

கடவுட்டுணை.

இஃது

பாலவாகட திரட்டு

தெய்வீக

அகத்திய மஹாமுனிவர்

திருவாய் மலர்ந் தருளிச் செய்த

பாலவாகடத்தை

தொண்ட மண்டலம் வல்லக்காளத்தி நகர்

வீராஸ்வாமிதாச ரவர்கள் குமாரர்

அயோத்திதாச

பண்டிதரவர்களால்

பலபிரிதிகளைக் கொண்டு பரிசோதித்து இதனுடன் தன்வந்திரி, பிரமமுனி, தேரையர், புலிப்பாணி, போகர், இம்முனிவர்கள் சொல்லியசிற்சில செய்யுள்களுஞ் சேர்த்து பிழையற திருத்தப்பட்டு

இராயவேலூர் - பள்ளிக்கொண்ட தாசர் குமாரர்

கம்சேரியாட் ஆடிட்டாபீஸ் றயிட்டர்

கோவிந்திராஜ தாசரவர்கள்

கேட்டுக்கொண்டபடி

திருமயிலை

பா. இராமஸ்வாமி தாச

ரவர்களால்

சிந்தாதரிப்பேட்டையிலிருக்கும்

பு. இராஜாரத்ந முதலியா ரவர்களது

பூரணசந்திரோதய

அச்சுக்கூடத்திற் பதிப்பிக்கப்பட்டது

காளயுக்தி வரு ஐப்பசி மீ

இதன்விலை ரூபாய (௩௨)

கடவுட்டுணை.

6

இஃது

சாத்துக்கவிகள்.

இராமாயணகீர்த்தனப்பிரசங்கி
உடையூர்.

கிஷ்ணையங்கா ரவர்கள் பாடியது

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

சொல்விற்பீடுறு மலையமுனிவனாதி த்
துணையில்புகழாயனூற்புலவருங் ணி
யல்வற்பாடுறும்பிணியாற்பாலர்நா ளு
மழுங்காதவணமுனாத்தமுறைகளெல்லா ம்
வெல்லப்பாகமுந் * நுலாயெனத்திரட் டி
விரிபாலவாகடமென்றச்சிட்டானு ல்
வல்லக்காளத்திநகரயோத்திதா ச
வள்ளலிந்தமகியுளோர்மகிழவென் றே.

* நுலா-வெண்ணெய்.

புரசைபாக்கம்அஷ்டாவதான

சபாபதிமுதலியாரவர்கள் பாடியது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

பாலர்களுக்குறும் பறவைத்தோஷமாந்த ம்
பால்செரியாகுணங்கணங் கண்டேனுயுமா தி
கோலமறுவியாதிகட்குக்கியாழம்பற்ப ங்
குளிர்ச்சியெண்ணெய்ப் பச்சிலைகட்குறித்துக் காட்டிச்
சாலவல்லக்காளத்திநகரயோத் தி
தாசனெனும்பெயரினனுயுள்வேதி ப்
பாலவாகடத்திரட்டென்றிந்நூறன்னை ப்
பரிந்தெழுதாவெழுத்தினிலிட்டுதவினு னே.

ரா-ரா ஸ்ரீமஹாகனம்பொருந்திய கவனர்மென்றாரால் ஏற்படுத்திய
போர்ட்ஆவ்எச்ஸாமினர்களிலொருவராகிய

சாமுவேல்பிள்ளையவர்கள்

பாடியது.

எழுசீராசிரிய விருத்தம்.

சார்போதவொழிவடைந்தார்ச்சயங்கொண்டா ர்
தருசோழமண்டலத்துதொண்டநாட்டி ற்
றேர்போதமுழுதுணர்ந்தோன் திறத்திருவர் க்
கிருபத்தோராமிருக்கின் செயற்கைஞான ங்
கூர்போதவல்லக்காளத்திநகர்க்குடிகொண் டோ
ண்யோத்திதாச ன்
பார்போதவாயினுட்பம்பாலகர்க்காய் ப்
பகுத்துரையிட்டச்சிட்டா னே

பள்ளிகொண்டாபிள்ளையவர்கள்

பாடியது.

ஆசிரிய விருத்தம்.

உலகுபுகழ்மலையமுனிதன்வந்திரிதேறை ய
ருளாசெய்கொங்கணராதி யோ
ரோதியுளநூல்களையொருங்குணர்ந்துறுமுண் மை
யுட்கொண்டவற்றினின்று ம்
நலமிக்கபரிகாரமுறைகள்பற்பலவுந னி
நாடித்தொகுத்தெடுத் து
நானாவிதப்பிணிகடம்மாற்பிணிப்புண் டு
நலியாமலெளிதறிந்து ண்
டலகலின்புற்றுய்யுவண்ணந்திரட்டந் த
மமர்பாலவாகடமெ னு
மபிதானமிட்டதனையச்சிற்பதித்திந் த
வவனியோர்க்குதவினன ரோ
கலபமாமயில் * குயின் கண்டுட்களித்தக வு
காவளம்பெருகுவல்ல க்
காளத்திநகர்வாழயோத்திதாசன்பெரு ங்
கவிகள்புகழ்புலமையோ னே

* குயின் - மேகம்

புதுவை,

குழந்தைவேல்கவிராயரவர்கள்

பாடியது.

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

தச்சிட்டேமச்சற்றேயாடிநீடு ந்
  தனயர்களின்வினைகளுக்கத்தவத்திலன் பு
வச்சிட்டோங்கச்சித்தர்க்கருத்தையெல்லா ம்
  வகைவகையாயெடுத்தெளிதிற்றிரட்டி சேர்த்தந்
கச்சிட்டாரிச்சித்தேநடிக்கும்வல்ல க்
  காளத்திமாநகரயோத்திதாச ன்
அச்சிட்டான்மெய்ச்சிட்டேயுவப்பமூ வா
  வமுதமெனப்பாலவாகடநூன்மாதே ர.

புதுவைசோமசுந்தரம்

பிள்ளையவர்கள்பாடியது.

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஞாலமகிழ்க்குறுமுனிவனுதியாயோ ர்
  நவிற்றியுளநூல்களெல்லாநன்குதேர்ந் தே
யேலுமெனநோய்க்கிடங்கொடாதருந்த ற்
  கேற்றபலமுறைகளெலாமெடுத்துச்சேர்த்து ப்
பாலவாகடத்திரட்டென்றிந்நூலச்சி ற்
  பதித்துலகோர்க்களித்ததனற்பழனச்செல்வ ன்
சாலவல்லக்காளத்திநகரயோத் தி
  தாசனெனுமியற்பெயர்கொடன்மையோ னே.

போளூர்வேங்கிடசாமிநாயகர்குமாரராகிய

வீராசாமிநாயகரவர்கள்

பாடியது.

வெண்பா

பாலருக்குமேலோர்பகர்ந்திட்டவாகடத் தை
சாலவேயச்சிட்டுச்சாற்றினன்-ஞால ம்
புகழுங்காளத்திப்புரிவாழயோத் தி
இசைநிதெல்லோருக்குமென் று

கிருஷ்ணகிரி-பெரியண்ணனவர்கள் குமாரராகிய,

திருவேங்கடஸ்வாமி

பண்டிதரவர்கள் பாடியது.

ஆசிரியப்பா.

தங்கையுங் குளிர்ந்த-கலாநிதிசடிலம்... ......*
பொங்கம் பகதிரய-புகழுபயாங்கன் ....*
திருவருட்பூரிதஞ்-செய்மழை தவழ்நீள் ... *
விரிகொடு முடிதட-மிளிரும்பொதிகையின் *
வாழ்குக்மப்பிரபை-வளர்கருணாநிதி.........*
கேழகத்தியமுனி-களித்திய நன்னூற் ......*
சிபிட்டகசிகிற்சை-தேவாமிர்தத்தை.........*
சபட்சமிந்நாளிற்-றராதலமீது........... ..*
நன்குறக்கடைந்து- நவநீதமாக ....*
வின்புறதிரட்டி-யியாவர்க்குமெளிதாய் ......*
பெரும்புகழ்படைத்த-பிடகர்மேதாவியர் .. *
சரும்பிரசமெனக்-கருத்துட்களிப்ப.........*
வங்கரதலத்தி-னளித்தனனொளிற் ... .*
றங்குமிவ்வுலகிற்றயங்கு விலக்கிய... ....*
பஞ்சலட்சணத்தையும்-பரிந்துட்கொண்ட *
விஞ்சையன்பின்னர்-வேட்கைமாலையு ......*
மூலாமடலென்னு-முயர்பிரபந்தத்தையு ..*
மிலாவண்ணியமா-வியற்றியச்சிட்டோன் ...*
றெண்டமண்டலந்-துதிதமிழ்நாட்டிற் ......*
கண்டல்சூழ்வல்லக்-காளத்திநகரான் ....*
பெருமைப் பொருந்திப்-பிரபலமோங்குந் *
தனாபுகழயோத்தி-தாசநாவலனே... ......*

புரசைபாக்கம்சாசாலமோனவர்கள்

பாடியகழிநெடில்விருத்தம்.

உலகமதெளிதிற் பாலகர்தமக்கு வுடலினின்றெழும்பிடும் பிணியை
யொழுங்கதாயறிந்து வெளம்தமற்றதுகளுணர்வுகளாகக் கையாடக்
கலகமில்லாமன் முனிவர்கள்சித்தர்க் கழறியபாலவாகடத்து ட்
காட்டியக்குறிகள்விதவிதமுளதைக்கசடறவணிபெறசேர்த்தி ட்
டிலகவேபாலவாகடத்திரட்டென் றெழிற்பெறநாமமுந்தரித் தே
யிகத்துபகாரமாயிடமுடித்தானினி மொழியுளமதுகனிந் தே
குலம்புகழ்வீராஸ்வாமிதன்மரபிற்குஞ்சரம்போன்முளைத்தெழுந்த
கோஷினயோத்திதாசனன்றும குணநிதியுயர்புலவோ னே

திருவேங்கடசாமி பண்டிதரவர்கண் மாணாக்கரிலொருவராகிய

திருவெவ்வளூர்

பெ. ஆதியப்பனவர்கள் பாடியது.

ஆசிரியவிருத்தம்.

சீர்கொண்ட வாயுள் வேதத்தி லொளிர் மெய்ஞ்ஞா ன
தீபதேசோமயத்தி ... ... ன்
செப்பரியவத்துவித துவிதசாந்தத்தினி ... ற்
திசழ்ஜோதி யமலவிதித ... ம்
பேர்கொண்ட தென்பொதிகை மலையகத்தியமுனி ப்
பிரமமுனி தேரையனு ... ... ம்
பிசகிலாதன்வந்திரியும் புலிப்பாணியு .. ம்
போராணநந்திசொன் ... ... ன
வார்கொண்டபாலசாஸ்திர மவைகளாய்ந்தறி ... ல்
வைத்தியர்களின் முறைமையு ... ம்
மாதர் கர்ப்பக்கோ ளிலக்கணத் தொடுபா ல்
வாகடதிரட்டென்பதா ... ய்
சார்கொண்ட வல்லக்காளத்திநகர்வாழ்திபு ... ண
கவிராஜ கோளரியெனு ... ம்
கௌரவ வயோத்தி தாசன்செய்து வச்சினி ற்
கனிவோடியற்றினு ... னே

செங்கற்பட்டு

முத்தமிழ்ப் புலமைமுதுவரந் தாசரவர்கள்

பாடியநேரிசை வெண்பா.

புன்னூலு மாய்ந்து பழுத்த மனமுடை ய
நன்னூல வயோத்தி நாவலன் - முன்னூலை ப்
பாலர்க்கிரங்யே பண்பாய் திரட்டினு ன்
ஞாலக்கமுதமென நாடு *
காட்டுஞ்சுரமாந்தக் கானலினும் பல்பிணிக ள்
வாட்டும்படிபாலர் மாய்வரோ - நாட்டுகு வி
லெந்நூலு மாய்ந்துணர்ந்த வேந்தலயோத்தித்திரட்டா
மிந்நூலந்தாளிருக்கினே *

திருமயிலை சோதிய
மூத்திருளபண்டிதரவர்கள்
பாடிய நேரிசை யாசிரியப்பா.

கடல்சூழுலகிற் கதித்துவாழ் மாந்தர் க்
இடர்பலதீங்கி யின்புற்றிட வே
பலமுறைவருங்குறைபாரார்தமக்கு ச்
சிலநாளாகத்தேடிய நூல்களி த்
திருவருள்சிறந்த தெட்சணப்பொதி கை
குறுமுனியவராற்கூறியபா ல
வாகடமதனின்மணிசிலசெய்யு ள
மேகமாங்குறைவை நிதியுடைச்சித்தரி த்
தேரையரருளியசீர்வாகடத்தினு ந்
தாரினின்மிகுபுகழ்தன்வந்திரியா ர்
செப்பியநூலிற்சிலபுலிப்பா ணி
யொப்பியநூலினுரைத்தபலவினு க்
சொற்பலதிருத்திதொகைமுன்னுள தா
யற்புதமாகவியாவர்க்கும்பா ல
வாகடதிரட்டெனவருபெயர்தந் கு
பாகமாய்ச்செய்துபதித்தனனச்சி த்
பண்டையோருரைத்தபழமொழிதவிரா ன்
மண்டலந்தனில்சன்மார்க்கசகா ய
னுத்தமசிலாக்கியனுயர்மதியு ளி
சித்தர்நூலவையிற்றேர்ந்தமாநிபுண ன்
றத்வபாராயணஞ்சகலமுமாய்ந் அ
மூத்தசிவயோகவுறுதியைகைவிடா ன்
ஞாலதேகத்தின்சூட்சமதறிந் அ
ஞாலத்தின்மிக்கநல்லருதிதா ன
ஆகமபுராணமறுபத்துநாற்க லை
யேகமாமதினின்புறுகியா ன
விஷ்டையில்வலவனிதியுடைபூப ன்
முஷ்டனாவன்கவிசொற்கொண்டடிப்போ ன்
ரெண்டமண்டலஞ்சுகதவமிகு வே
வண்டமிழ்பாவும்வல்லக்காளத் தி
நகர்வாழ்தாசநாவலனேயோத் தி
பகரொணுகீர்த்திப்பால்காரனன் ரே.

ம-ா-ா-ஸ்ரீ-ஐயா அவர்கட்கு சிரஞ்சாய்ந்துதெண்டனிட்டெழுதியது தாங்கள் திரட்டிய பாலவாகடத்திற் கெவர்மனந்தான் களிக்காமலிருக்கும் பலருந்தேடி சோர்வடையாம லியாவரும் நுண்ணிய பொருள்களை யெளிதினுணரும்படிக்கு நோயின்குணமு நீக்க வௌஷதமு மிணைக்கப்பட்டப் படியால் என்மனமிகவுங் களிக்கின்றது அவ்வாறே யாவருமிப் பாலவாகடத்திரட்டை உச்சிமேல்வைத்து மெய்ச்சுவார்க ளென்பதற்கு சந்தேகமிராது.

சாலமோ னவர்கண் மாணாக்கரி லொருவராகிய,

எழுமூர்,

மூ. சின்னைய பண்டித ரவர்கள்

பாடிய ஆசிரிய விருத்தம்.

அகிலவாணங்களுக்காதியுமநாதியா யருளொடு நிறைந்த பொருளை
யநுதினமுமறவாத பரிசுத்த துறவரிவ் வளக்கருக்குபயோகமா ய்
மகிமையொடுபாலவாகட நூலரைத்ததன் மயக்கறக் கூடாமையான்
மங்காமலெந்நாளு மபிவிர்த்தியாகவே மணநினிற் கனிவுகூர்ந் து
திகழுநற்செந்தமிழை வடியிட்ட பன்னூல்க டேடியாராய்ந் தெடு [த்துச்
செப்பரிய வாலர்பிணி யொடுகுணமருந்தாதி சேர்த்தொருக் கோ [வையாக
வகுத்தச்சினிற்பதித் தான் வல்லக்காளத்தி வளமைநகர் வாழ் புல [மையான்
வண்மையயோடயோத்திதாச பண்டிதனிந்தமண்டலம் புகழவன்றே.

வீ. அயோத்திதாச கவிராஜ

பண்டித ரவர்கண்மாணாக்கரி லொருவராகிய,

அ. வே. வைரக்கண் வேலாயுதனவர்கள்

பாடிய இரட்டையாசிரிய விருத்தம்.

சீர்கொண்டவமுதமுதன் மும்மண்டலத்தையு ஞ்
சிருஷ்டித்துதாரணமிடு ந்
தேஜோமயாநந்த பரபிரம சைதந்நி ய
திரியம்பகப்பொருளொனு ஞ்

சித்திறுட்சத்தாய்விளங்கு கேசவன் முறு ட்
  க்ஷீராப்தியைக் கடைந் து
தேவருக் கமிழ்தளித் தேனையர்க் கீய்ந்திலா த்
  தீதறச்சேண்டொடுமுடி ப்

பார்கொண்ட பொதிகைவளர் கும்பமுனி நந்திகே ஸ்
  பார்போகர் தேரையர் புலி ப்
பாணிதன் வந்திரி பிரமமுனி யிவர்கள்சொ ற்
  பாலவாகட சுரபிவே ட்
பாற்பிரவாகத்தைத் தசுமபரேகத்தி ற்
  படர்த்திவைத்தனரதையிரா ட்
பலரும்மெளிதினிற் கூட்டுணக் கருதிய்ம்மத ப்
  பகடதனைகாக்கவல்ல த்

தார்கொண்டவங்குசத் துணர்வென் றுமத்திரு ற்
  ருக்கிகுற்றங்களைந் து
தண்மையும் வெண்ணெயாகத்திரட்டித்த ந்
  தனன்மயிர்க்குச் சிட்டிட த்
தாலதாவூறல்பெருகத் தாரதலஸ்ரீ து
  சகலபேருக் குதவியா ய்
சந்திரோதயக்குவளை யனையமுகமாக்கிறு ன்
  ரூரித்திரியம் போக்கிறு ன்

பேர்கொண்ட வல்லக்காளத்தி யெனுமூரிரு ன்
  பெருகு வித்தையை வளர்க் ப்
பிறங்கு கலைசாரிணைலங்கல்ணி மார்பின ன்
  பேழ்பெறுமயோத்திதாச ன்
பேருலகி லுளநரர்க் கிடுகொடை யினற்புக ழை
  பேசநெடு வாதிசேட் ன்
பின்வாங்கு வாநென்னிற் பெருமை யிவ்வளவென் று
  பேதையான் புகல்வதிலே யே

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்;

இ௦ஂது

முகவுரை

களங்கரகித் சட்குண சர்வஜீவ சாக்ஷாத்காரபகாப்பொருள் நிர்மித்த நெடுங்கடல் புடைசூழ்ந்தபூலோகத்தின்கண்வாழ்ந்திலகி விளங்கும் மானிடர்கட்கு சிறந்த பொதிகைமலையிலெழுந்தளிய திவ்ய முத்தமிழ்க்குரிய பிரம சைதந்நிய சின்மய ஞானதீத பிரணவ சூக்ம தெய்வீக அகத்திய மஹாமுனிவர் திருவாய்மலர்ந் தருளிச்செய்த பாலவாகடசாஸ்திரத்தை சர்வத்திராளுக்கும் பிரயோசனமாகும்படிக்கு பலபிரதிகளைக்கொண்டுபரிசோதித்து நோயுற்றக்குழைந்தைகளின் பரிதாபம்நோக்கி இதனுடன் தன்வந்திரி, பிரமமுனி, தேரையர், புலிப்பாணி, போகர், இம்முனிவர்கள் சொல்லியசிற்சில செய்யுள்களுஞ்சேர்த்து எழுத்துச்சொற்பொருள் பேதமாகிப் பிறழ்ந்திருந்தவைகளை சிக்கறுத்து திரிபுகளில்லாமல் வெளிப்படையாக்கி கற்றோரும் பிள்ளைகளைப் பெற்றோரும் பெரியோராயுற்றோரும் மற்றோரும் மயங்காம லெளிதி லுணர்ந் தறியும் பொருட்டுக் கற்கலந்துண் சோற்றினுங் கல்லாய்ந்துண்கூழ்நன்மைபோல் முதல் பண்டிதா ளிலக்கணமும் பஞ்சபூதிய சக்கரமும் இரண்டாவது கர்ப்பக்கோளிலக்கணமும், மூன்றாவது பாலவாகடத் திரட்டி லக்கணமும், அவ்வவ் வியாதிகளின் குணக்குறிகளும் அவைகட் கௌஷதங்களும் பாலக்கிரகமுஞ்சேர்த்து அச்சிற்பதித்தனம் இந்நூற்றிரட்டில் இயந்திரம் மந்திரம் பஞ்சாட்சரம் புனல்சொரிதல் சேவற்பலி ஒந்தி உடும்பு முதலை காக்கை வௌவால் சர்ப்பம் இவைமுதலிய கிரியையுங் கொலையும் வடக்கயிறுஞ் சொல்லியிருப்பதால் சகலசமயத்தவருங்கொலைமறுத்த புண்யபுருஷோத்மரும் என்பேரிற்கோபஞ்செய்யாமல் எய்தவர்தம் மருகிருக்க அம்பைநொந்து காரியமென்னென்று ஞானிகள் சொன்னவற்றில் நாங்குற்றஞ் சொல்லக்கூடா வெனமன்னிப்பதுமன்றி ஆயுர்வேததேர்ச்சியுடைய பண்டிதாளென்னை யிகழாமலும் புகழாமலும் காரிய காரணத்தை மாத்திரந் தெரிந்துக் கொள்ளப் பிரார்த்திக்கின்றேன்.



உ

உதவிச்சிறப்பு

ஆசிரியப்பா

குஞ்சரநிகர்முகில் - குளிர்கடல்சலத்தை .... *
சஞ்சயமடுத்து - தகைநபத்தெழும்பி.......................... *
மஞ்சுகட்பொழிய - மாநிலமுழுதும் .... *
விஞ்சுபல்லுயிர்கள் - வீறுடன்சிறப்பப் .... *
படீஇரநற்சைலப் - பரமசற்குருமுனி .... *
துடீஇரபூமண்டலத் - தொன்றுபைஞ்ஞீலின் .... *
மகிழுமகாஅர்க்கு - வளமுடனுரைத்த .... *
பகரம்பரவிய - பாலவாகடத்துட .... *
ஞயுருவேதத்தழகு - தன்வந்திரி .... *
பாயிரமுதற்புலிப் - பாணிதேறையர் .... *
முடலையம்பிரம - முனியும்போகர் .... *
திடபரமாக - செப்பியபலவுஞ் .... *
சேளர்த்தொருங்கொழுங்குறத் - திரட்டித்தருகென.......................... *
நேளர்த்தியதான - நீர்வளரிராய .... *
வேலமாநகரின் - விபுதவமுறையுங் .... *
கோலமாய்ப்பள்ளிக் - கொண்டதாசன்முளைஇ .... *
வன்கவிநிபுணன் - வரமலிவாஞ்சை .... *
யின்புறுகோவிந் - திராஜதாஸ்சேட்ப .... *
முட்டாட்டாமரை - முருகவிழுவளகம் .... *
மட்டரர்ப்பேழ்பணை - வளமிகதழைத்து.......................... *
மேதிகண்முலைகளை - மிளிர்கயன்முகைகளு .... *
மோதருபீனை - மூரிசுறப்பிட .... *
வாளைசேலெழும்பி - வாழையின்சீப்பும்.......................... *
பாளைவாயக்கமுகைப் - பரிவுடனொடித்துக்.......................... *
காளத்தைக்கிழித்துக் - கமலத்தோடிறங்கித் .... *
தாளடியாடத் - தாழைபுமரம்பைக்.......................... *
குலைகளுமடலவிழ் - கொங்குநெற்கதிர்க .... *
டலைவணங்கிடவத் - தடத்துழிமுப்பான்.......................... *
வகைதரளக்குவை - மலிநிலவெறிப்ப.......................... *

தகைமைவெண்சங்கினந் - தமரமிகும்பைந்.....................*
தண்டலைபூம்பொழி - றண்மலர்கனிபிழி..................... *
வண்டுகளுறைந்து - மாந்திசையரற்ற........................ *
கோரகைபிளிற - கோலமராளம்................................ *
வாரமுட்கொடுகன் - வளரசிகாவளஞ்........................*
சாமளகலாபத் - தைவிரித்தாட .... *
கோமளதத்தைக் - குழகுணமிழற்றப்............................ *
பளிங்குசாளரப் - படர்மாளிகைகள்............................ *
விளங்குபொற்கலசம் - விலோதனமசைப்பப்................... *
பகர்மணியரணம் - பாம்புரிபுடைநெடு........................*
சிகரகோபுரங்கட் - சினகரவிலாசஞ்............................*
சூழ்ந்தழகொழுகுஞ் - சூக்ஷ்மமாமயிலை .... *
வாழ்ந்பாளயநல் - வரோதயதனயன்............................ *
மகரகேதனனினு - மாழையினுயர்ந்தோன் .... *
சகசன்மூவேழு - தலைவர்கட்கதிக ... . *
வுதிட்டிரன்சார்வ - பௌமனுபேந்திரன் .... *
மதிநூதன்மடவரன் - மடலூர்மார்பன் .... *
றவளமாவிபமைந் - தருநிழல்கௌசிக .... *
ணவநிதிவளரு - நகையளகேசன் .... *
மாலைதோட்கிரீடி - மழைபொழிசலதரம் .... *
போல்கொடையாளன் - பொற்புயாசலனனி...................... *
சததளசலச - தண்ணெண்மலர்முகன்....... .... *
மதர்வுளவாய்மை - மறவாசற்சனன்.............................. *
பக்த்தியினுகாதியை - பழிச்சுளங்களிப்போன்............ ... *
சத்திபின்வாஅகை - சரதசிலாக்கியன்.............................. *
பேறிரொண்வரப் - பிரசாதவிளரிக்............................... *
கூறியசகல - குணசம்பன்னன் .... *
சலநிதியனைய - சாஸ்திரதேர்ச்சிப் .... *
பலபலசமயகோட் - பாடொருங்குணர்ந்தோன் .... *
பாரதிஸ்ரீமது - ப்ராக்கியன்பூஷித.................................*
பேரதிகீர்த்திப் - பிரதாபமானே...................................... *
ஞவலர்புகழு - நயமொழிசுகுணன்.................................. *
காவலர்மெய்ச்சுங் - கற்ஞவுதாரன்................................. *
புண்ணியகாம்பீரன் - பூரணசற்சிதன்................................ *
பண்ண்ணியபலத்துவ - பாஸ்கரசுபாஷிதன் .... *
மன்னுபிரனைத்து - மாதிரமீது.. *
தன்னுயிர்போலே - தனதுளத்தெண்ணுவோ ....*
னன்னெறிவழாதோ - னளினமாநிதியுந் .... *
துன்னருஞ்சங்க - சுவர்னமுந்துலங்க .... *

உதவிச்சிறப்பு

படைத்தவைசூரியன் - பஞ்ஞ்சகற்பகநிகர்....................... *
திட்த்துயர் நாமன் - றிகழ்வடமதாணி.............................. *
காஅங்கேயன்போற் - கடாக்ஷவீக்ஷண... .... *
ணூஉங்குபெரும்புகழ் - நுணங்கியோனிவ்...................... *
வுலகெலாம்புகழ்பெற் - றோங்கியவிபவ.......................... *
மிலகியஇராம - ஸ்வாமிவேளென்போன்........................ *
பெட்புறுமுவகைப் - பெருகிப்பிரபல................................ *
சட்குணனருளாற் - றூராளமாக........... .... *
வேஎண்டியதிரவ்ய - விசோஷணமளித்து......................... *
காஅண்டலங்கோடிக் - கதழ்விற்றிராவிட..... .... *
வண்மைசேர்பால - வாகடத்திரட்டை............................. *
பண்புளவச்சிற் - பதித்தனனன்றே.................................. *





கடவுள்வணக்கம்.

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

சீர்கொண்ட நிலவுபுயல் பரிதிதாரை... *
திகழண்டகோளமலைதிபமடங்கல்... *
பார்கொண்டகடலுலவை சராசரங்கட்... *
படைத்துக்காத்தநவரதபரோக்ஷமேலும்...... *
பேர்கொண்டவொருங்கழிப்பவருட்பிரவாகப்... *
பேயூக்ஷமுறழ்வு தருஞ்பேராநந்தத் ... *
தார்கொண்டவியாபகவாணிர்விகார...... *
சாக்ஷாத்காரப்பொருளைஸ்தௌஸ்த்தியஞ்செய்வாம்... *

அக்த்தியர்வணக்கம்.

எழுசீராசிரிய விருத்தம்.

சகத்திரபணமுடிபாந்தடாலுவிஞற்... *
சாற்றுதற்கரியமெய்ஞ்ஞான... *
மசத்வப்பிரபாதிதத்திருசுதர்ம... *
வரோதயபிழம்பொளிர்தழைத்தக்... *
குகத்திரண்முனிவர்புடைகொளநளினக்... *
குரங்கியந்தவழ்பொதிகையின்வா... *
முகத்தியர்பத்மபூஞ்சலனமஞ்சிரத்தி... *
னணிந்தநவரதமுந்துதிப்பாம்... *

அவையடக்கம்.

அறுசீராசிரிய விருத்தம்.

பாலதனைப்பாச்சியென சோறதனைசோச்சியென... *
பாலர்நாவாற்... *
சிலமொடுமழலைமொழி மிழற்றிடினும்பெரியோர்கட்... *
சினங்கொள்வாரோ... *
கோலவிருவம்பகமுளார்க்குக்குருடன்கோல்கை... *
கொடுத்துமார்க்க... *
மாலுடனேகாட்டுதல்போல்பிடகருக்குசிற்றறிவேன்... *
வழுத்தலன்றே... *

இஃது

பண்டிதாவிலக்கணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பண்டிதன்முறைமைகேட்கில் பழிப்பிலான்சலிப்பிலானுய்... ... ... *
கொண்டதோர் உறுப்பில் சற்றுங் குறைபிலான் பொறையிலானுய்... ... *
வண்டணிகுழலார்நம்பி மாதாதாய்தந்தைபோல்... ... ... *
மண்டலமொக்க எண்ணில் வைத்திய ஞகுந்தானே .. ..(க)

இதுவுமது.

உத்தமகுணத்தையுள்ளோன் உயர்பெறுங்கீர்த்தியுள்ளோன் ... ... *
புத்தியாலாய்ந்து சொல்வோன் பொருள்களையாயவல்லோன்... ... ... *
சத்தியவார்த்தையுள்ளோன் தருமசிந்தனையேயுள்ளோன்... ... ... *
*சுத்திரவார்த்தைப்பேசா குணன்பரிகாரியாமே... ... ...(உ)

* சுத்திரம் - பொய்.

இதுவுமது.

மண்ணின்மேற்பெண்ணுணுக்கும் மற்றுளபல்லுயிர்க்கும்... ... ... *
கண்ணினில் நிமைபோற்காக்குங் * கடவுளான் கருணையுள்ளோன்... ... *
நண்ணியபெண்ணுணெல்லாம் நாடியதந்தைதாயென்... ... ... *
றெண்ணியேமருந்துசெய்யில் இடர்பிணிதீருமன்றே... ... ... (௩)

* கடவுள் - குரு.

இதுவுமது.

வேறு.

* குணங்கள் † குறிகள் ‡ நாடியினல் குறித்துமணத்தின்திடமதனுல் ... *
பிணங்கியேறும் பிணிபலவும் பின்முன்கண்டுதானறிந்து... ... ... *
வணங்குமருந்தால் மந்திரத்தால் மஹாதேவ கடாக்ஷத்தால்... .... *
இணங்குமாகில்மருந்துசெய்வீ என்றேமுனிவர்யம்பினரோ...... ... ... (௪)

* குணங்கள் - அவ்வவ்வியாதியின் குணங்கள்.
† குறிகள் - விழி- நாசி- நா- மலசலக்குறிகள்.
‡ நாடி - வாத, பித்த, சேஷ்ம, பகுப்பால் பிணிகளைகுறித்தறிதல்.

இதுவுமது.

வாகடசாஸ்திர நாடிமுறை மற்றுங்கருவிகரணுதி........................ *
பாகமிதஞ்சேர் * பரிசனையும் பருவமருந்தின்பதமுறையும்.....................*
வேகமருந்தின் சீர்முறையும் விடஞ்சேர்மருந்து மிகதள்ளி................... *
மேகம்போல பொழியவலோன் வித்தார பிடகனெனலாமே............ (ரு)

* பரிசனை - பழக்கம், வேகமுடையவும் விஷமருந்தூந் தள்ளிசெய்யெ ன்பது கருத்து.

வேறு.

குருவினை நினைந்துக்கொண்டு குணங்கண்டுப்பிணியைத்தீர்க்க... ....*
மருவிய வியாதிகொண்டோன் வாகுடனுடிக்கண்டால்...........................*
திருவினைவென்றசோதி திருமேநாவிலொன்று.....................................*
வெருவிடா மருந்துதன்னால் மீளுமுக்கூறுந்தானே.............................(சு)

பாயிரமுழுதுநூலின் பாட்டியலறிந்துக்கொண்டு...... .... *
மாப்கிறமனிதர்க்கன்பாய் மருந்துட னுடிப்பார்க்க.............................. *
* ஆயுருவேதந்தன்னை யருள்கணுல்வடநூல்பார்த்து..............................*
போயுறுபொதிகைவாழும் புகழ்முனியருள்செய்தாரே......................... (எ)

* ஆயுருவேதம் - வைத்தியசாஸ்திரம்

வைத்தியருக்கின்னவஸ்திரமாகா - இன்னவஸ்திரம் | உடுக்கவெனக் கூறுகின்றார்

வேறு.

காங்குசிவப்புபலபுள்ளிக் கமழும்பட்டுமெரவுரிகள்................................ *
நீங்குமிவைகள் துகிலுடுக்க நேரேயாகாவைத்தியருக்.............................. *
கோங்கும் வெள்ளைத்துகிலுடுத்தி யுண்மைநினைந்துமருந்துசெய்யில்............ *
பாங்குபெறவேபிணிதீரும் பாரிற்பாரும்பண்டிதரே............................ (அ)

பரிமளவர்க்கம் அணிதலும் கிரியையுங் கூறுகின்றார்

வேறு.

சந்தனம்புனுகுபிச்சு சடத்தினிற்பூசிபின்னர்...............................*
* அந்தணர்கிரியைபோல † ஆசிரியனடிவணங்கி...............................*
சிந்தையிற்குருவைவாழ்த்தி சிவபதம்நெஞ்சினுன்னில்...............................*
வந்ததோர் பிணிகள்தீரும் வைத்தியன்முறையெஃதேதே...............................(௧)

* அந்தணர் - முனிவர்.

† ஆசிரியன் - குரு.

(குறள்.)

அந்தணரென்போரறவோர்மற்றெவ்வுயிர்க்குஞ்...... *
செந்தன்மை பூண்டொழுகலான் .... *

ஆகையின் - அந்தணர் - பார்ப்பாரெனக் கொள்ளாமல் - எவ்வுயிருந் தன்னுயிர்போல் - நினைக்கும் புண்ணிய புருஷேத்தமரெனக்கொள்க.

நான்குவிதபண்டிதர்க்கும் எச்சரிக்கை கூறுகின்றார்

நிலமண்டில் - ஆசிரியப்பா.

சாத்திரமறிகிலார் சதுர்விதபண்டிதர்...............................*
வார்த்தையின்பலத்தினால் மருந்தையீந்திடில்...............................*
கோத்திரங்கிளையொடு குலங்கள்வேரற...............................*
வீழ்த்திடநரகினில் வீழ்வதுதிண்ணமே...............................(௰)

இதுவுமது.

எண்சீர்கழிநெடில் விருத்தம்.

அச்சமறவைத்தியரோநோயிலுள்ள அசாத்திய சாத்தியமுமிரண்டறிந்து, பக்ஷமுறகுறிகுணமெய்ப்பரிசுபார்த்து பரிகாரமாட்மருந்து பகிராகில், எச்சமறுங்கிளைகுலங்கள் வேரோடற்றுத் தரணிதனில்வெகுபாவந் தலைமேற்கொண்டு, இச்சையற எரிநரகில்வீழ்வதல்லால் இகபரமொன்றில்லாமலேங்குவீரோ............................... (௰௧)

பிணிதீர்த்தவைத்தியர்க்கு பணங்கொடாதலோபிகட்கின்னவையென்று கூறுகின்றார்

வஞ்சமறவுழன்றுபிணியாளர் தங்கள் மகவதினும்பதின்மடங்கு மருந்து பார்த்து, நெஞ்சுதனில் நோயாளிப்படி நிதானம் நிறுத்துமந்த வைத்தியர்க்கு நிதிகொடாமல், பஞ்சைமொழிப் பகருமரும் பாவியோரைப் பாழ்நரகில்வீழ் தமன்பாசத்தாலே, அஞ்சவிறுத் தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவானென் றகத்தியரு மிந்நூலையருள்செய்தாரே.. (௰௨)

இன்னின்னவனுக்குமருந்து பலிக்காதெனக்கூறுகின்றார்

அறுசீர் கழிநெடில் விருத்தம்

கன்னெஞ்சன் வழிபறிப்போன் கண்டதன் பிறகேசெல்வோன்..........
வன்னெடுங்கோபமுள்ளோன் மாதர்மேலாசையுள்ளோன்...................... *
பொன்னையேபுதைத்துவைத்து * பிடகர்க்குப்பொய்யைச்சொல்வோன்...... *
இன்னெடுங் கொடியபாவிக்கிடுமருந்தேறுதன்றே........................... (௰௩)

* பிடகர் - வைத்தியர்

இன்னின்னவர்க்கு பிணிதீராதெனக் கூறுகின்றார்

பஞ்சமாபாதகர்க்கும் பழிதனை நினைப்பவர்க்கும்................................ *
கெஞ்சியேமருந்துசெய்து கேடுகள் நினைப்பவர்க்கும்............................ *
அஞ்சிடா வஞ்சகர்க்கும் அநியாயக்காரருக்கும்.................................... *
தஞ்சினுங் கொடியவர்க்கும் நாடியபிணிதீராதே.............................. (௰௪)

இன்னின்னவர்க்கு வைத்தியஞ்செய்யெனக் கூறுகின்றார்

தரித்திரப்பட்டபேர்க்குந் தருமத்தையடைந்தபேர்க்கும்........................ *
கருத்துடன்பிணிதீரென்றுச்சபடமன்றி மெய்சொல்வோர்க்கும்.................. *
பெருத்திடுந் தனங்கொடுத்துப் பிணிதீருமென்றபேர்க்கும்..................... *
சுருக்கமாயுன்னும்பேர்க்கும் உடன்வைத்தியஞ்செய்வீரே.................(௰௫)

இதுவுமது.

வேதியவேடத்தோர்க்கும் விளங்கிய குருக்கள்மார்க்கும்.................... *
நீதியாயுள்ளபேர்க்கும் நெறிமுறை யுள்ளபேர்க்கும்............................. *
சாதியாயுள்ளபேர்க்குந் தவநெறியுள்ளபேர்க்கும்........................... *
பேதியாமல் மருந்து செய்திடப் பிணிபோமென்றார்.................... (௰௬)

———

ஔழ்தஞ்செய்யவும் உண்ணவும் இன்னின்னக்கிழமை யாகும் இன்னின்னக்கிழமையாகாதெனக் கூறுகின்றார்

———

காரியும்புதனுந்திங்கட் கருதிடில் மருந்துதீதாம்................................ *
சீரியவெள்ளிநோயாம் செவ்வாய் வியாழம்பிணிதீரும்.......................... *
பாரினிலுள்ளபேர்க்குப் பரிகாரஞ்செப்யவேண்டில்............................ *
ஆரியனருளினலே அருக்கனில் மருந்துசெய்யே............................ (௰௭)

நாளுங்கிழமையும் நலிந்தோர்க்கில்லை

இதுவுமது.

வேறு.

ஆதித்தனுதித்த மூன்றேமுக்கால் அறிந்துபிணிக்குமருந்துசெட்வீர்.........*
ஆதித்தனுதித்த மூன்றேமுக்கால் அறிந்துபிணிக்கு மருந்துகொள்வீர்...... *
ஆதித்தகிரணமிருபோதும் அறிந்தவுடனே மருந்துசெய்வீர்......................*
ஆதித்தன்சாக்ஷியாய் பிணிதீரும் * அயனம் † விருத்தமும் வாராதே... (௰௮)

* அயனம் - பிறப்பு.

† விருத்தம் - மூப்பு

பஞ்சபூதிய சக்கரம்

பஞ்சபூதம்.	இடம்.	நிறம்.	வடிவு.	பஞ்சதானம்.	பஞ்சபட்சி.	உயிரெழுத்து.	பஞ்சதேவர்.	பஞ்சாட்சரம்.	* பீசம்.	சுவை.	சுவாசநீளம்.	நாழிகை.
பிரிதிவி	கால்	பொன்மை	நாற்சதுரம்	பாலன்	வல்லூறு	அ	பிரமா	ந	சு	தித்திப்பு	யசு - விரல்நீளவோட்டம்	கஉ
அப்பு	வயிறு	வெண்மை	எட்டாம்பிறை	குமரன்	ஆந்தை	இ	விட்டுணு	ம	ய	துவர்ப்பு	யஉ - விரல்நீளவோட்டம்	கவ
தேயு	மார்பு	சிவப்பு	முக்கோணம்	அரசன்	காகம்	உ	உருத்திரன்	சி	யஉ / யசு	உவர்ப்பு	அ - விரல்நீளவோட்டம்	க
வாயு	கழுத்து	நீலம்	அறுகோணம்	மூப்பு	கோழி	எ	மயேச்சுரன்	வ	உ	புளிப்பு	ச - விரல்நீளவோட்டம்	ஜ
ஆகாயம்	தலை	படிகம்	வட்டம்	மரணம்	மயில்	ஒ	சதாசிவன்	ய	க	கைப்பு	க - விரல்நீளவோட்டம்	உ

* பீசம் - இதழ்

இங்ஙனஞ்சொன்ன பூதிய சக்கரத்துள்ளப்பிரகாரம் பஞ்சபூத தியக்கம் ஆக நாழிகை ஐந்தாந்து உபயமாகிய அபரபட்சம் பூர்வபட்சம் வாரமேழிற்கும் இவைமாறிமாறிவருவதலான் மானிடதேகத்தில (எ௰௨௲) நாடியிற்பிரதானநாடி (௰) அவற்றுட் பிரதானநாடி (௩) நாழிகையொன்றுக்கு (௩௱௬௰) சுவாசமும் நாளொன்றுக்கு (௨௰௧௲௬௱) சுவாசமும் இரேசக பூரக கும்பகமாயந்நாடிமூன்றும் இடகலை பிங்கலை சுழிமுனை யாகிய வாத பித்த சேஷ்ம மென்பவைகளே அவையாவன.

இடகலை (௰௬) அங்குலப்பிரமாண மோடும் எழுந்திலிரட்டை நிலந்தெற்கு மேற்கு பெண் சந்திரன் அமுதம் திரராசி கறுப்பு அதேவாதநாடி மாத்திரை (௧) மலத்திலடங்கும்.

பிங்கலை (௰௨) அங்குலப்பிரமாண மோடும் எழுந்திலொற்றை நிலங்கிழக்கு வடக்கு ஆண் சூரியன் சரராசி வெண்மை அதேபித்தநாடி மாத்திரை (௨) சலத்திலடங்கும்.

சுழிமுனை இரண்டுநாசியினும் உபயமாகப் பகுந்தோடும் அதற்கு இடம் மத்தி அக்கினி அலியெனப்படும் உபயராசி சிவப்பு அதேசேஷ்மநாடி மாத்திரை (வ) விந்துவிலடங்கும் அன்றியுஞ் சரமோடுந்திசை பூரணம் சரமோடாதிசை சூந்யம் பாழென்றும்பெயரா மிவ்விரண்டினுக்கு மிடத்திற்குரிய காரியமின்னவையென்றும் வலத்திற்குரியகாரியமின்னவையென்றும் பஞ்சபூதத்தியக்கமறிந்து சரத்தின் பிரகாஞ்செய்யின் சகலகாரியமும் நன்றாய் பலிக்குமென்றும் அருட்டத்திற்காணுக்காணும் பெண்ணுக்குப்பெண்ணும்வந்து கேட்கின் ஆணுக்குச்சூரியன்றிசை பின்னுங் கிழமென்றும் பெண்ணுக்குச் சந்திரன்றிசை முன்னுமேலெவ்வு மந்தந்தபாகம் நன்றென்றும் மாறிவரிற் றீதென்றும் பெரியோர்சொல்வார்கள் இச்சரத்தின்விரிவை சரநூலிற்காண்க இஃதிங்ஙனம் நிற்க பண்டிதாளுக்கு கட், சாராயம், அபீம், கஞ்சா, லகரி, கோபம், சோம்பல், மிதநித்திரை, அருக்கா, றவா, கடுஞ்சொல், தூர்த்தசெய்கை, இவைசட்கிஞ்சிற்றுமகா மேலும் உறுப்பிற் குறைவின்றி. குலம், குணம், சீலம், ஒழுக்கம், மேன்மை, சுலட்சணமும் நிறைந்து ஸ்நானம் வெண்வஸ்திரம் வெண்ணகை வெண்பூச்சு வெண்மலரணிந்து திரிகாலமும் தெய்வதோத்திரமும் சமயநூல் புறநூலிலக்கணமும் ஆயுர்வேத பயிற்சியிற்றெளிவும் எவ்வகைக்குற்ற மில்லாமல் சத்வகுணமும் ஷை ஸ்ரீ புருஷாளை தாய்தந்தை போற்பாவிக்கும் (௩௰) (௪௰) (௫௰) (௬௰) வயதுள்ளயாவராயினுஞ்சிறந்த பண்டிதரென்றுலகம்புகழுமென்று மேலோராகிய புண்ய புருஷோத்தம ஞானிகள் சொல்லுவார்கள்.

பண்டிதாளிலக்கணமுற்றிற்று.

அகத்தியர் திருவடிகளே சரணம்.

உ

கர்ப்பக்கோளிலக்கணம்.

பெண்கள் தோயாப்பூபுக்கு ஔழ்தம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

மீறுமல் * தூரமிலாபெண்களுக்கு வெலியிலேபரித்திச்சா றருந்தநீரும்; கூறுகதூதுளையுங்குப்பைமேனிக் கொட்டைகொட்டை யாயக்கிடக்குங் குளந் துப்பாசி; ஏறுமற்புல் லைக்காயளவுகூட்டி யிதனுடனே சர்க்கரையுங் கலந்து க்கொண்டு; பேறுகளுமேன் றுநாளருந்தும்போதுபிறப்படுமே செங் † குருதிசிவப்பதாமே.. (க)

* தூரமிலா - வீட்டுக்குதூரமாக - தண்ணீர்துறையேறு - மாத்முறுக் கில்லா - மாதவிடையாகாவெனக்கொள்க.

† குருதி - இரத்தம்.

ஆண்பிள்ளைகள் பிந்து தடைப்பட்டால் ஔழ்தம்

தாமென்றஆண்கட்டித்தடையாட்ப்போனாற்சங்கம்வேர்நீர்முள்ளிவிரை யுங்கூட்டிப், போமென்ற * சோகிதனைச் சுட்டசாம்பல் புகலாலம் விழுதுட னே * முத்தக்காச, ஆமென்ற ஆவின்பால் தன்னிலாட்டி யதனுடனேசர்க்க ரைபுங்கலந்துகொள்ள, ஏமென்றஇந்திரியங் கலிசமாகும்இஷ்டமுடனருபோ கமிசைந்துபண்ணே...(உ)

* சோகி - பலகறை.

† முத்தக்காசு- கோரைக்கிழங்கு.

மலட்டுச்சின்னவிகற்பங் கூறுகின்றார்

இசைந்ததொருபெண்மலடு எங்குமில்லை எதனலேமலடான சேதி கேளு, அசைந்திருக்குப்பேயாலும்பித்தத்தாலும் அடிவயிறுநொந்துவரும் வாயுவாலும், பிசைந்தகர்ப்பப்புழுவாலும் கிரகத்தாலும்பிணியாலுமேக * வைசூரியாலும், துசங்கெட்டக் * கலவியினற்பூமிவாதுங்கித்துலங்காமற் பிள்ளையில்லைச் சொல்லக் கேளே...(ரு)

* வைசூரி - அம்மை.

† கலவி - புணர்ச்சி.

கர்ப்பத்துக்கு ஔஷதம்

கேளுநீ கர்ப்பந்தான்வாழ்வதற்குக் கெடியானதோர் * நாளுங்கள்ளியின்வேர், ஆளவே யதை யரைத்துபுன்னைக்காய்போல் ஆவெண்ணெய்ப்பாக்களவு கலந்துக்கொண்டு, நீளவே குளித்தமுதல் மூன்றுநாளும் நினைவாகவேயருந்தகர்ப்பமுண்டாம், சோளவே பத்தியந்தான் புளி புகையும் உப்புங் கொள்ளாமல் ஆவின்பாற்சோறுமுண்ணே...(சு)

* நாளுங்கள்ளி - இலைக்கள்ளி.

கர்ப்பத்துக்கு வேறுமருந்து

உண்ணவேவேப்பலகுசிந்தில் தண்டு உயர்முத்தக்காசுடனேயொக்கக் கூட்டி, கண்ணவேசாறுரியும் நெய்புழுக்குங் கலந்ததனைக்கொதிப்பித்துக் காலைமாலை, திண்ணவே குளித்தமுதல் மூன்றுநாளுந் திடமாக ஆருந்திவரகர்ப்பமுண்டாம், எண்ணவே சிந்தில்வேர்நாளுங்கள்ளி இதமாகவேர் அரைத்துப்பாலில் தாக்கே...(எ)

இதுவுமது.

தாக்குவாய்ப்பெருங்காயம் இந்துப்போடு தவறாமலேபுளியம்புறணிகூட்டி, ஆக்கமுடன்சற்றாழைவேரின்சாற்றால் அரைத்துநீயுருட்டிடுவாய்ப்புன்னைக்காய்போல், ஏற்கவேகுளித்தமுதல் மூன்றுநாளும்இதமாகவேயருநதகர்ப்பமுண்டாம், கேட்கவே வாயு அறும்பூச்சிவீழுங் கெடியானதோஷவிஷக்கிரகம்போமே,...(அ)

சர்ப்பத்திற்குவேறுமருந்து

விஷப்பாலை வெட்பாலைவாலுழுவைகடுக்காய் வேண்டுநெல்லித்ராய் திக்காய்கொல்றைப்புட்டை, நிசப்பானகொடிவேலி இந்துசுக்கு நிாயாகவகை மூன்றுகழஞ்சுகூட்டி, அசப்பானபிரமிச்சாருவின் பாலும்அப்படனேவகைக்கு இருநாழிகூட்டி, பிசகாமல் முன்மருந்துசாறணைத்து பின்னையுமே ஆவினெய் நாழிகூட்டே ....(எ)

இதுவுமது

நாழிநெய்புடன் மருந்தெல்லாங்கூட்டி நன்றாகக்கொதிப்பித்து மெழுகுபோல, தாழியாங்கலசத்துள் வடித்துக்கொண்டு தவறாமல் முழுக்குவந்தமூன்றுநாளும், ஊழியாம் இருபோது கரண்டியுண்ண உத்தமம் சர்ப்பமுண்டாம் உறுதியாகும், காளியெனுஞ் சாமுண்டிப்பிசாசுநோய்கட் கடந்தோடும் பத்தியம் நீகண்டுகொள்ளே.. (அ)

இஃது

வேறு

கர்ப்பக்கோள்

விசா

பாரப்பாபெண்மலடாங்கர்ப்பக்கோளின் பக்குவந்தைச்சொல்லுகிறேன்பண்பாய்க்கேளு, ஆரப்பா ஆண்மலடேயாகுமல்லால் அப்பனேபெண்மலடு அருமில்லை, நேரப்பா தவமிருந்தும் பொருளையீந்தும் நேராக இல்லையதுகுலையாலே, வேரப்பாதேவமைப்போடேழாங்கர்ப்பம்விரித்துநன்றாய்ப்புகலுகிறேன்விரும்பிக்கேளே.. (க)

கருக்குழியின் ஆறுவியாதியுங்கூறுகின்றார்

புகலுகிறேன்முதல் தரந்தான் மலடியென்றப் பூவைக்குகருக்குழிதான் விளக்கமற்று, அகலுகிறேன் அகலாமல் பாசம்பற்றி அடைத்திருந்தால்விந்தங்கே யணுகாதப்பா, நிகலுகிறேன் மறுதரந்தான் கருக்குழியில்வாயு நிறைந்திருந்தால்விந்தங்கேநேராதப்பா, தகலுகிறேன் பின்னுமக்கு கருக்குழியின்மூடி * தசைவளர்ந்தால் விந்தங்கேதான்செல்லாதே.. (௨)

* தசை, சதை - இதுநிலைமாறுதல்மொழி

இதுவுமது

செல்லாதுநாலாவதப்பாகேளு * சிறீயவட்கருக்குழியில் புழுதான் சேரில், செல்லாது ஐந்தாவதப்பாகேளுசெறிந்தங்கேகருக்குழியில் † சோரிக் கட்டி, செல்லாது ஆறுவதப்பாகேளு செப்புகிறேன்கருக்குழிதான் ‡ மதர்த் திருந்தால், செல்லாது இவை ஆறுவியாதியாகுஞ் சென்றபின் விரோதமே மாகுங்காணே...(௩)

* சிறீ - பெண்
† சோரி - இரத்தம்
‡ மதர்த்தல் - செழித்தலின்கொழுண்மை

கருக்குழி விளக்கமற்று பாசம்பற்றியமுதல் வியாதியின்குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்

காணப்பா இவைவிபரம் விரித்துச்சொல்வோம் காரிகைக்குப்புணர்வேளைத்தலைதானொந்தால், கோணப்பாகருக்குழியிற் பாசம்பற்றிக் கொண்டுதென்று தானதற்கு சாந்திசெய்வாய், பூணப்பாசோழியுடப்பித்துதானும் புகழான பரித்திவினைபருப்போடொக்க, தோணப்பா அவள்குளித்த அன்றுத்தொட்டுச் சொல்லுகிறேன் மூன்றுநாளைத்துக்கேளே.................................(௪)

இதுவுமது

கருக்குழியின் வாயுவினாலாய இரண்டாம் வியாதியின்குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்.

கேளப்பா இம்மருந்தை யோனிக்குள் தேய்த்துக் கெடியானபுருஷனையும் புணரச்சொல்லி, நாளப்பா இப்படியே மூன்றுநாட்செய் நலமானபாகமற்றுக் கர்ப்பமுண்டாம், ஆளப்பாபுணர்வேளை யுடம்புநொந்தால் அப்பனே வாயுநிறைந்திருக்குதென்று, வாளப்பாபெருங்காயம்நல்லெண்ணெய்வார்த்து மத்தித்து யோனிக்குட்பூசச்சொல்லே.......................................(௫)

இதுவுமது

கருக்குழியில் சதைவளர்ந்த மூன்றாம்வியாதின்குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்

பூசியேமூன்றுநாள்புணர்ந்தானாகிற் புதல்வருண்டுமூன்றுவதப்பாகேளு, கூசியேபுணர்வேளை யவட்கூதானுங் குறையாமல் நெஞ்சுவலி யிடித்துதானால், தாசியேயோனியெல்லாஞ் சுருகிக்கொள்ளுந் தசைவளர்ந்திருக்குதென

திப்பிலி * பூரம், மாசியயேகோழியுடப் பித்துச்சேர்த்து வாட்டியேயோனிக்கு ள் தடவச்சொல்லே...(சு)

* பூரம் ஆலார்த்திசர்ப்பூரம்

இதுவுமது

கருக்குழியிற் புழுசேர்ந்த நாலாம் வியாதியின் குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்

தடவியேமூன்றுநாட் புணர்ந்தாலுகில் தப்பாது பிள்ளையுண்டாம்நா லாங்காட்சி, அடவியேபுணர்வேளை முதுகு நொந்தால் அவட்கங்கே * கிரு மிநிறைந்திருக்குதென்று, விடவியே இந்துப்பு அரிதாரம் † காயம் வெந்நீரில் மூன்றுபணந்தூக்கியாட்டி, படவியேமூன்றுதினம் யோனிக்குள் தேய்த்துப் ப தித்திடவே பிள்ளையுண்டாம் பண்புதானே.............................. (எ)

* கிருமி - புழு
† காயம் - பெருங்காயம்.

கருக்குழியிலிரத்தமூடிய ஐந்தாம்வியாதியின்குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமுங்கூறுகின்றார்

தீர்னென்றஐந்தாவதப்பாசேளு தமுவயிலே கெண்டைக்கால்வலித்து தாலுல், வானென்ற சோரியவட் கருக்குழியைமூடி மறைத்திருக்கு தென்றறி ந்துமைந்தாநீயும், பானென்றகடுக்காயும் * பஞ்சதாரை † பச்சைபூரம் ‡ புழு கும் ஆட்டிவாங்கி, மானென்ற அவள்குளித்த மூன்றுநாளும் மாது உண்ண உ ள்ளுக்குக் கொடுத்திடாயே.. (அ)

* பஞ்சதாரை சர்க்கரை
† பச்சைபூரம் பச்சைகர்ப்பூரம்
‡ புழுகு புனுகு,

இதுவுமது

யோனியிற்பூசுமருந்தும் கருக்குழிமதர்த்திருக்கும் ஆறும்வியாதியின் குணமும்

அதற்கு ஔழ்தமும்

கொடுத்திடவே பிள்ளையுண்டாங் குறைதானில்லைக் கூறக்கேள் யோனி க்குமருந்துகூட்டு, நடுத்திடவேகுங்குமப்பூ அதிமதுரந்தானும் நற்சிரகத்துட னே மூன்றுங்கூட்டி, படுத்திடவே யோனிக்குட்பூசிக்கொண்டுப் பாயலில்புண ர்ந்திடவே கர்ப்பமுண்டாம், எடுத்திடவே ஆறுவதப்பாசேளு ஏப்பமிட்டால் பு ணர்வேளை மதர்த்து தென்னே.. (கூ)

இதுவுமது

மதர்த்துமேகொழுத்திருக்கு தென்றுதானும் வாகானசவர்க்காரங்கடுக் காய்ச்சாரம், சதைத்திவைகட்சமனாக அரைத்தூவாங்கித் தடவியேபுணர்ந்திட வு மூன்றுநாளும், பிதத்துமெத்தகர்ப்பமுண்டாம் ஏழாங்காட்சிப் பேயாலும் பிதிராலும் பிழைதானுண்டு, சுதத்துமினிசார்ந்தியொன்று சூக்ஷமாகச் சொல்லுகிறே னன்றாகக்கேளுகேளே...(ய)

சாந்திகூறுகின்றார்

கேளப்பா * சூதஇலை மாதளையினிலையுங் கெடியானகஸ்தூரிமஞ்சள் தானும், நாளப்பாஅரைத்து நன்றாய்ப்பாதமுதல்சிரசு நயமாகமேல் நோக்கி தடவச்சொல்லி; வேளப்பாபுருஷனைதா னுதிக்கசெய்து விபரமுடன்கீழ்நோக்கிப்பார்க்கச்சொல்லி, வாளப்பாமருந்தெல்லாந்தூற்றிவாரி மா இலையிலெல்லாந்தான்வாங்கிக் கொள்ளே..(யக)

* சூதஇலை - மாஇலை

இதுவுமது

வாங்கியதோர்மருந்ததனை அவள் முன்காட்டிமைந்தனே வாசலிலே புதைத்துவைத்து, பாங்கிதனைக்குளிப்பிவித்துப்புடைவைநல்கிப் பண்பான அகிலுடனே சாம்பிராணிகந்தம், தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புகைத்து நன்றாய் தினமொன்றுமூன்றுதரம்புகைத்தபோது, ஏங்கியதோர் தேவதையும் பூதப்பிரேதம் ஏவலொடுபிசாசுவகையெல்லாம்போமே............... (யஉ)

மருந்து எடைபாகங்கூறுகின்றார்

போகுமப்பா மருந்துவகை யோனிச்சுட்பூச பூட்டுகிறேனெடைபாகம் பிரித்துக்கேளு, ஆகுமப்பா வகையொன்றுபண எடைதானென்று ஆண்பிள்ளைக் கவ்வண்ணமரைத்துப்பூசு, ஏகுமப்பா பெண்ணுக்குப்பண எடைதான் ஐந்து எடுபடுங்காண் வியாதிமுதல் விரோதமெல்லாம், பாகுமப்பா மலடில்லைப்பிள்ளையுண்டாம் பாடினேன் கர்ப்பத்தின் கோளைத்தானே......... (யஙு)

பத்தியங்கூறுகின்றார்

தானென்றபத்தியஞ்சூக்ஷத்தில் சொல்வேன் சாதகமாய்க்கட்டியதோர் உப்புமாகும், வேனென்றப் புளியானை சீயக்கொழுந்து மேலானநெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய், தேனென்ற வெள்ளாடுமுயல் ஆமையாகுந் திறமானஊர்க்குருவிகாடைமானும், பாவென்றமறையாகும் சுருமீனுகும் டண்பானகெளிற்றுமீன்மிளகுமாமே..(யச

இதுவுமது

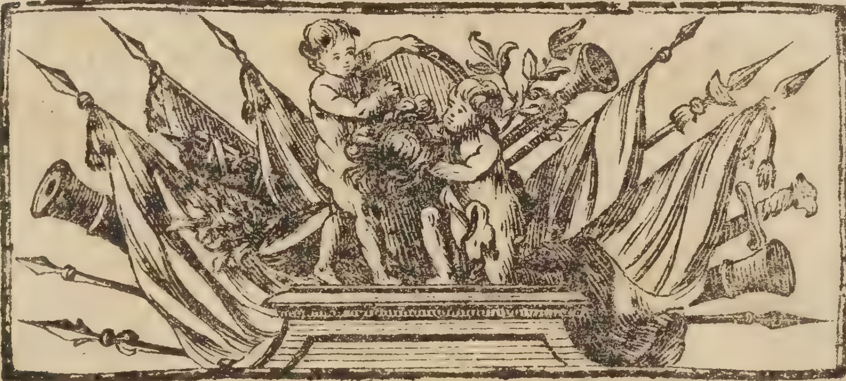
ஆமப்பா சர்க்கரை தேன் சிறுகீரையாகும் ஆவின்பால் நெய்யாகும் சிறுபயறுமாகும், ஆமப்பா தூவளையோடு பொன்னாங்காணி அவரைக்காய் தூதுவேளை சமூலமாகும், ஆமப்பா தித்தித்ததெல்லாமாகும் அகாத கைப்பாகா புளிதுவர்ப்பாகா, ஆமப்பா பழவகைகளெல்லாமாகும் ஆத்தாட்குப்பூசித்த மதுவுமாமே... .... (ம௫)

இதுவுமது

மதுவாகுங் குளிர்ந்தசலங் கிட்ட ஆகா மைந்தனே கொதிதண்ணீர் மிகவு நன்று. சதுவாகும் வேதமுறை கண்டுசொன்னேன் சத்தியர்தான் இந்த நூல் சார்ந்துநீபார். அதுவாகுமிதுவாகு மென்றேயெண்ணி அலைந்தலைந்து திரியாமல் அருளைநோக்கி, பொதுவாகும்நினைவுகொண்டு இருப்பாராகில் புத்திசித்தி முத்திமுதல் புனிதமாமே .... (ம௬)

கர்ப்பக்கோள் முற்றிற்று

ஆகூடியசெய்யுள் (உச)



உ

கடவுட்டுணை;

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்.

இஃது

பாலவாகட திரட்டு.

கடவுள்வணக்கம்.

எண்சீராசிரியவிருத்தம்;

சீரானபராபரத்திற்பரமாய்நின் றுதிரிபுவனந் தாங்கியவையாளானென்
றப், பேரானவஸ்துவெனும்விமலர்பாதம்பேணியேநமஸ்கரித்துப்பிரியமாக,
நேரானபாலசாஸ்திரத்தைப் பாடநினைந்துமுன் னூல்விதித்தபடிநேர்மையோ
டு, சூரானமதி மாயைத் தொழிலைநீக்கிச் சொல்லுகிறே னுள்ளபடிச் சொல்
லுறேனே .... (க)

சேஷார்த்தவீட்சியம்.

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வாலச்கிரகக்குணக்குறிப்பு மருந்தும் மந்திரம் இயந்திரமும் .... *
காலக்கழிப்பும் நீர்சொரிதல் கட்டுங்குளிசவேருடனே .... *
கோலர்குளிகை எண்ணெய்தனைக் குணத்தின்படியே சொல்வதற்கு .... *
சீலக்குருவாம் விநாயகனார் சிந்தித்தோர் சஞ்சீவியென்றே .... (உ)

நூல்

கர்ப்ப ஸ்ரீகட்கு (೧) மாதத்திற்கும் வருநோயும்

அதற்கு ஔஷதமுங்கூறுகின்றார்

கலிவெண்பா

அதுவே உலா

க அத்திபுரித்தோனிடத்தில் அமர்ந்த உமையாளீன்...ற
சத்திக்கணபதியின் தாள்போற்......................... றி எத்திசையுஞ்
உ செர்ப்பமின்றுருக்குக் கிளைத்தபிணிதான்தீ .... ர
சுற்பமதாங் கிரியைக் கண்டுரைப்பே.................. ன் உற்பத்தி

திங்கள் முதல்கர்ப்பஞ் சிறுவலியாய்தான்வலிக்கி .. ல்
எங்கள் * மனைப்பூ † சந் திலாமிச்.....................சு மங்கைநன்னீர்
* மனைப்பூ - தாமரைப்பூ
† சந்து - சந்தனம்

வார்த்நனைத்து ஆப்பாலில் வாசர்கவே கொடுக்.....க
சேர்த்திரண்டாமாதஞ் சிலுகிஞ........................ல் மாற்றிக்கொள

தக்கோலம் தாமரையின் தன்பூவும் நீரனைத்......... து
அக்காலமே கொடுநீ * ஆன்பாலி:...................... ல் எக்காலம்
* ஆன்பால் - பசும்பால்

மூன்றுந்திங்கள்தனில் முறுக்கிவயிறுளக்கி............ல்
* வாணிமலர் செங்கழுநீர் வன்கிழங்..................கு பேணி
* வாணிமலர் - வெண்தாமரை

பாலிலதைகொடுக்க பாவையர்க்குக்கர்ப்ப............ம்
தாலில்வலித்து ரத்தம்நாடிஞ........................ ல் சூலியர்க்கு

நெய்தல்கிழங்குநொச்சில் நீர்வார்த்தனைத்தத......னை
உப்தபசும்பாலில் உண்ண.......................... வே ஐந்தாம்

மாதம்வலிக்கில்-வரும் * ஆம்பலின்பூவு............... ம்
வேதமறை விலாமிச்சம் வேரு......................... ம் போந்
* ஆம்பல் - அல்லி

நீர்வார்த்தனைத்து நிட்செய்பம் பாலிற்கொடுக்.......... க்
கூர் ஊறில் கர்ப்பக்குடலழன்.............................று நேரே

௧ சுற்றிக்குடல்வலித்துச் சுழன்றுமேநீர்ச்சுருக்கி......ல்
பற்றியிதற்கும் மருந்துபகரக்கே........................ள் உற்ற

௨ திப்பிலியுமுநதிரிகை சேர்ந்த நெய்தல்கிழங் ...... கு
அப்பில் அரைத்துப்பாலி லேயருந்.........................த ஒப்பில்லா

௩ ஏழில் வலிக்கில் இலாமிச்சம் சந்தனமு .... ம்
வாழுந்தக்கோலம் வகைமூன்று............................ம் சூழும்

௪ கோவினுடப்பாலில் கொடுக்க எட்டாமாத.........ம்
பாவை கை கால் அயரும் பசிக்கன்ன ....ந் தேவை

௫ இல்லைதான் இன்னம் இதற்கு * மனைப்பூவு........ ம்
தொல்லை நெய்தல் கிழங்கும் தொற்றித் .... று நல்-ஆவின்
* மனைப்பூ - தாமரைப்பூ

௬ பாலிலதைகொடுக்க பாவை * நவமாத................ ம்
சூலின் வலிக்காணில் அரசந் தோலு.................... ம் கேசி
* நவம் - ஒன்பது

௭ மருதந்தோல் நீரில்வாகாகவேயரைத்.............. தி
கருத்தாப் ஆவின்பாலில் கண்டுகொ ... . டு பருகப்

௰௮ பத்தாகுமாதமதில் பாவைவயிறுளைக்கி................ ல்
எத்தாகும் சர்க்கரை யிலுப்பைப்............................ பூ சித்ராக

௰௯ நீரில் அரைத்துப்பாலில் நினைவாகதான் அருந் ...... த
பேருமத்தித்தோர்க்குப் பேசுவே...............................ன் கூறும்

வயிற்றில் பிள்ளைமத்தித்து போனால்

வீழ மருந்து,

௨௰ அறிந்து நிலக்குமிழ்வேர் அரைத்துக்கரைத் .... து
விரைந்து குடிக்கப்பிள்ளை வீழு... ....மே வரையில்

௨௧ அரனுர் உரைத்த தறிந்து முனிதானுரைத்........... த
திறமாகும் என்றிதனைச்செப்.............................. பு

உருதரிக்குமிலக்கணங் கூறுகின்றார்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

ஆகநாள் விந்துவிட்ட ஐந்தாநாள் கடுகுபோலாம் .... *
போக ஈரைந்தாநாளில் பொருந்தியமுட்டைப்போலாம் .... *
* ஏகமாதத்தில் பிண் டம் இரண்டினில் மார்புமட்டாம் .... *
பாகமாய்மூன்றாந்திங்கள் பகர் உர்திமட்டுமாமே.............................(௨௨)

* ஏகம் ஒன்று

இதுவுமது.

மட்டுடன் நாலாந்திங்கள் வளர்ந்திடும் பாதமெங்கும் .... *
கட்டுடன் ஐந்தாமாதம் கருதுபூரணமாம் ஆறில் .... *
தட்டுடன் எலும்புசிவன்தலைமயிர் நரம்பு ஏழாம்.............................. ...*
எட்டுடன் அறிவாம் ஒன்பதியல் * தசப்பிறவிதானே......................... (௨௩)

* தசம் - பத்து.

மாதாபிதாவால் பிள்ளைக்கு

வருநோய்க்கூறுகின்றார்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

பிறந்தநாள் பிள்ளைக்குத்தானேதன் தாய் பிதாவாலே சிசுவுக்குமே தோன்றும், சிறந்தபிணிமாந்தசணங் சரப்பான் தோஷம் தீதான அக்கரங்கள் கிரந்தியுண்டாம், அறந்தழைக்கு மருத்துவச்சி யாலேதீரும் அது அன்றி மருந்தறிவர் ஆனுல் தீரும், திறந்தெரிந்துபார்த்துவிடுஞ் சிறுபிள்ளைக்குச் சேரா வருநோய்கள் செப்பக்கேளே...(௨௪)

இதுவுமது.

செங்கிரந்திக் கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புத்தான் தீயானக்கரப்பானும் அரையிற்கானும், அக்கமெல்லாஞ் செவ்வாப்புச் சிவந்துகாணும் அது அன்றிக்கருங்கிரந்தி தொண்டைக்கட்டும், பிங்கிரகம் பேய்த்தோஷம் பக்ஷித்தோஷம் பின்னுவெகுரோகங்கள் பிரித்துச்சொல்ல, அங்கரிது குழந்தைபிணியறிந்துதீர்க்க ஆராலுமாகாதென் றரன்சொன்னரே.................. ...... (உரு)

இதுவுமது.

சொல்லுகின்ற குழவிக்குக்கரப்பானேது தோஷமென்ற வினையேது மாந்தமேது, கொல்லுகின்ற கணமேது அக்கரங்களேது கூறும் வைசூரியென்றக்குளறலேது, புல்லுகின்றதாயாலே தந்தையாலே புனைந்துகொடிபடர்ந்ததுபோல்படர்ந்து திப்பால், கொல்லுகின்ற கரப்பானுங் கர்ப்பமேகம் கோதுற்றதோஷமெல்லாம் முலைப்பால்கூடே.................................(உசு)

இதுவுமது.

சூடானமாந்தமெல்லாந் தாய்ப்பால்மந்தம் தொகையான கணங்களெல்லாங் கர்ப்பச்சூடு, பீடானஅக்கரங்கள் எல்லாந்தாயும்பிதாஇருவர்புணர்ச்சியினுல் எழுந்தசூடு, பாடானவைசூரியெல்லாம் அநுபோகத்தால் படர்ந்துதிந்தவினையெல்லாங் கற்மத்தாலே, காடான வகைபோலே சொன்னதற்குக் கண்டுவருந் தோற்றமினி கழறுவேனே.......................................(உஎ)

குழந்தைகளை நோய்கள் வாதிக்கும்நாள்

கூறுகின்றார்

கழறுனகரப்பான்தான் பிறவிநோக்கிக் கண்டமுதல் நாள்தொடங்கித் திங்கள்மூன்று, புழறுனகுழவிகளை வதைக்குங்காலம் புணர்ந்தபலதோஷமெல்லாந் திங்கள்மூன்று, பழறுன நாள்தொடங்கிவருஷம் ஒன்று பதைபதைக்கக்குழவிகளைவதைக்குங்காலம், சிழறுனமாந்தமெல்லாம் வருஷந்தொட்டுச் செறிமூன்று வருஷமட்டும் வதைக்குமென்னே.............................(உஅ)

என்னவே கணமூன்று வருஷந்தொட்டு ஏழாண்டுமட்டுக்கும் இருக்குங்காலம், பன்னவே அக்கரங்கள் ஏழாண்டுத்தொட்டுப் பகர்முப்பதாண்டுமட்டும் படருங்காலம், உன்னவேவைசூரி ரோகமெல்லாம் உயிர்பிரியுங் காலமட்டும் உதித்துதானெனா, றின்னவேமுன்னூலில் முனிவர்சொன்ன இயல்புகண்டிந்நூலில் சொன்னதாமே...(உகூ)

பிள்ளைப்பிறந்தவுடன் சிறிசிறியழுதால் விக்கல்பொருமலுக்கு

மருந்து

திருமேதிங்கள்சென்று பிள்ளைப்பெற்றால் சிறியழும்பாலகர்க்குமருந்து கேளு, கூறுடனே சிற்றேக்கு திப்பிலியுங்கூட்டிக் குறுகவேபொடிசெய் தேன் ஆவினெய்யில், வேறுபடகொங்கை பிள்ளை யுண்ணும்போது விக்கல்போம் பொருமலுடன் விஷமும்போகும், பாருடனே திப்பிலி ரோகணியுங்கூட்டிப்ப ருவமுடன் நெய்குழைத்து தனத்தில்பூசே.......................................(கூ0)

பிள்ளை வயிறுவிங்கினல் குடித்தபாலெதிரிட்டால்கோட்டாவி விட்டால்

மருந்து

பூசுவாய் பிள்ளையுட வயிறுவீங்கில் பொடிமதுரங் காடியனைப்பூசத்தீ ரும், கூசியே குடித்த பாலெதிரிட்டாலும் கோட்டாவிவிட்டாலும் கூறக்கே ளு, பாசமுள்ளவெள்ளுள்ளி * அசமதாகம்பரிவுடன்கியாழம்வைத்து பருகதீ ரும், தோஷங்கண் † டெச்சமுலையுண்ணுதாகில் துலங்கவே அதிமதுரம்பொ டியதாக்கே..(கூக)

* அசமதாகம் - ஓமம். † எச்சம் - பிள்ளை.

பிள்ளைவயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினல்

மருந்து

பொடியாகப்பால்அரைத்து முலைக்கண்பூசிப்பிள்ளைதனம் உண்ணவே போகுநோயும், துடியாய்ச் * சேய்வயிறுநொந்து அழுதுதானல் துலங்குபுன் னைசிறுதேக்குக் கோஷ்டங்கொண்டு, வடிவாகநீர் அரைத்துக்காய்ச்சியேதான் மைந்தன் வயிற்றில்பூச நோயுந்தீரும், அடிவயிறுநொந்துமலங் கட்டுமாகில் அதிமதுரம் † பிசிததுளிர் சர்க்கரையும்அரையே.............................(கூஉ)

* சேய் - பிள்ளை † பிசிததுளிர் - வேப்பந்துளிர்

பிள்ளைக்கு சிறுநீர் இறங்காவிட்டால் தோஷங்கண்டால்

மருந்தும் குளிசமும்

அரைத்துநெய்யில் புகட்டிடவேமலம் இறங்கும் அதுவல்லால் நீரிறங் க எலிப்புழுக்கை, உரைத்திடுவாய் வெள்ளரிக்காய் விரையுங்கூட்டி உகந்தரை

த்து அடிவயிற்றில் பூசவேதான், நிணத்திடவே நீர்இறங்கும் பாலும்உண்ணும் நினைவாகமஞ்சள் துத்திவேருங்கொண்டு, பனைத்திடுவாய் மஞ்சள் நூல் குளிச ங்கட்டில் பறக்குமேதோஷமுடன் பலநோய்த்தானே.................... (௩௩)

எட்டுவிததோஷகுணங்கூறுகின்றார்

செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி பக்ஷித்தோஷம் பறவைதோஷக்குணம்

வெண்பா.

செங்கிரந்திதேகம் சிவப்பாம் கருங்கிரந்தி .... *
பொங்கி * மிடறுகட்டிப் போகுமே - நங்காய்கேள்,.. *
பேட்பேபோலேசிறியழும் பிறந்தபக்ஷியின் தோஷம் .... *
நீ இப்பறவை தோஷத்தைநேர்.. (௩௪)

* மிடறு - தொண்டை

புள்ளுத்தோஷம்கர்ப்பம் அழிந்ததோஷம் குளிதோஷக்குணம்.

நேராய்த்திடுக்கிடுமே நின்றபுள்ளுத்தோஷம்.. *
வாராய்க்கழியும் பச்சைவாறுபோல் - நேராய்.. *
* அளிதோஷங்கால்பின்னும் ஆகுமதுவாந்திக்.. *
குளிதோஷம் ஆமென்றேகூறு.. (௩௫)

* அளிதோஷம் - கர்ப்பம் அழிந்ததோஷம்

தெரைத்தோஷம் முட்டுத்தோஷம்பெண்ணின் தோஷக்குணம்.

கூறுமதுதேனாக் குணந்தேகந் தான்வற்றும்.. *
மாறுமுட்டுத் தோஷமூலே மறக்கும் - வீறுடனே.. *
பெண் தோஷந்தான்மயக்கும் பேராகும் எட்டும்.. *
நண்பாகுந்தோஷத்தைநாடு.. (௩௬)

ஆக தோஷம் (அ)

எண்வகைமாந்தகுணம்கூறுகின்றார்

மாந்தம் - செரியாமாந்தம் - தலைமாந்தம் - போர்மாந்தக்குணம்.

நாடுதனில்மாந்தம் நன்றாய்வயிறுபோம் .... *
தேடுசெரியாமாந்த சேதிகேள் - ஓ * டகடு.. *

மாக்கரைத்தால்போல வலிப்பாந் தலைமாந்தம்.................................*
காச்சப்போர் மாந்தத்தைக் காண்..(௩எ)
* அகடு - வயிறு

கட்டுமாந்தம் விஷமாந்தம் நீர்மாந்தகுணம்

கானவயிறுபோம் கட்டும் அதுமாந்தம்..*
வானம்போல் உப்பி மலம்போகா - தூன...*
விஷமாந்தம் மெய்விளைக்கும் மேலேமிகவெதும்பும்..........................*
இசையாய் நீர்மாந்தம் இயம்பு..(௩அ)

கழிமாந்தக்குணம்

இயம்புவது மேனி எங்குங்குளிர்ந்திருக்கும்..*
தியம்புகழி மாந்தத்தின் சேதிகேள் * சொயம்பி.......................................*
பலவிதமாய் தான்கழியும் பார்க்கில் இவை எட்டும்...................................*
உலகில் இது வெவ்வேறுனை...(சக)
* சொயம்பி - சோம்பி - ஆடமாந்தம் (அ)

எண்வகைகணங்கூறுகின்றார்

கணம் - மஹாகணம் - கழிகணம் - சுழிகணக்குணம்

உளையாய்க்கணங்காயும் உண்மைமஹாகணந்தான்....................................*
நிலையாய் உதடுவெடிநேருமே * குளைசேர்..*
கழிகணந் தான்வயிறுபோம் காண விலா இரண்டும்.................................*
சுழிக்குங் கணமெனவே சொல்...(சω)
* குளை இளைச்சல்

வரட்கணம் - நீர்க்கணம் - முக்குக்கணம் - மூலகணக் குணம்.

சொல்லாய்வரட்கணந்தான் சுரம் அஸ்தியில் நிற்கும்..............................*
செல்லாய்நீர்க்கணம் வேர்வைச்செய்யும் - நல்லாய்கேள்............................*
முக்குங்கணமுக்கும் மூலகணஞ் சிதரத்தம்..*
நக்கும்அடிதள்ளுந்தான்...(சக)

(ஆமக்கணம் -) ஆமசன்னி - ஊதுகாமாலை - மஞ்சட்காமாலைக்குணம்.

தானலரும் ஆமகணம் தையலே ஆமசன்னி..*
ஊனமுறநெற்றிச் சுழியுண்டாம் - தேனேகேள்..*

காமாலை ஊதும் கருது மஞ்சட்காமாலை.. *
மாமூத்திரம் மஞ்சள் நிறமாம்... (சஉ)

இனி இவைகளை தனித்தனிவிளக்குதும்.

கிரந்திவருவிதங்கூறுகின்றார்.

வெண்பா.

எல்லாக்கிரந்தி யெழும்வாதப்பித்தப்...................................*
பொல்லாதசேஷ்மத்தால் பொங்கிவிடும் - வில்லான..................... *
நீள்புருவத்தாளேநிறைந்த சேயற்கரப்பான்..................................*
ஏழ்புவியோர்க்கென்றே இயம்பு..(சந)

செங்கிரந்தியின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

பிள்ளைப்பிறந்த உடன். அழுதப் பிறகு மிடறு தீனக்கட்டி.................... *
மெள்ளப்பூனைச்குரல்போன்று விடாமல் நீர்மலம்வயிறூதித்......................*
துள்ளிக்கைகால்சிவப்பேறிச் சும்மாய்க்கிடக்கும் ஏதென்னில்.................. *
களமானசெங்கிரந்திக்கருத்தாய் இதனைக்கண்டுகொளே............... (சச)

செங்கிரந்திக்குமருந்துங்குளிப்பாட்டவுமருந்து

கோரோசினைதான்முலைப்பாலில் கொடுக்கக்கர்ப்பூரவள்ளியிலை............ *
நேரோடு உள்ளித்தின்ந றுக்கி நிகருங்குன்றிமணியிலையின்................. *
சாறும் அருந்த முருங்கையிலைத் தன்சா றருந்த செங்கிரந்தி................ *
தீரும்செம்முள்ளியினிலையைத் தினமும் நீரில்குளிப்பாட்டே............ (சரு)

கருங்கிரந்தியின் குணம்

மூழங்க அழுதுமுலையுண்ணு மூர்ச்சையாகும் உடல்வெதும்பும்................ *
கொழுங்கண் திறவாவாய்வரட்சிக்கொண்டே * அதரங்கறுப்பேறும்......... *
† அழுங்கி அலறும் குரல்கம்மும் அதிகமாக வயிறூதும்..........................*
புழுங்கும் வலிச்சும் கருங்கிரந்திப் பொல்லாதெனவும் புகன்றனறே... (சசு)

* அதரம் - உதடு.

† அழுங்கி - அழுது - அன்றியுங்கைகால் கறுப்பேறுமென்றறிக

கருங்கிரந்திக்கு மருந்து

ஒறுனிரத்தம் * காளவாயன் உசந்தபாலுந் தான்கொடுக்க................ *
மூறு † கரிய ‡ சத்தபத்தின் மூத்திரம் அவுரிச்சாறுசமன்.................. *
நாறுவசம்பு உள்ளிபுடமாய் நறுங்கி ⁑ ஏரண் டெண்ணெயுடன்................. *
ஆறுல் எரித்துக்கொடுத்திடுநீ ஆறும் கரிய கிரந்தியதே... .... (சஎ)

* காளவாயன் - கழுதை. † கரிய - கறுத்த. ‡ சத்தபம் - கழுதை.
⁑ ஏரண்டம் - ஆமணக்கு அன்றியும் ஒறுனிரத்தங் களிவாயனென்றும்
ஒறுனிரத்தங் காசளவென்றுஞ் சிலபிரிதிகளினும் உண்டு.

இதுவுங் கருங்கிரந்திக்கு வேறு எண்ணெயுங்குளிப்பாட்டவும்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

நெய்யுடனே விளக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய்க்கூட்டி நீடுஞ்சங்கிலைச்சாறு சமனுப்விட்டுத், தியாமல் * கடுகம் தான்நீர் அரைத்துத் நீதில்லாரவியில் வடித்தேயெடுத்துப், பையவொருபணஎடைதான் உட்கொடுத்துப்பாக்குடனே மேலெங்குந் தடவிவைத்துச், † செய்யமுள்ளிக்கிரந்திநாயகம் ‡ நீர்ப்போட்டுத் தினமுமே குளிப்பாட்டத்தீருமென்றே........................(சஅ)

* கடுகம் - சுக்கு மிளகு திப்பிலி. † நீர்ப்போட்டு - சலத்தில்போட்டு.

இதுவுங்கருங்கிரந்திக்கு வேறு எண்ணெய் உள்ளுக்கும்மேலுக்கும் பூச

மூக்கனைசாரணைமுடக்கொத்தான் * செந்நெருஞ்சில் முத்தெருக்கஞ் செவியிலுடன் ஓரிதழ்தாமரையும், ஆக்கமுடன் சுருள்ளி மயிலிறகுகூட்டி ஆமணக்கெண்ணெயில் எரித்துக்கொடுபின்பு, தாக்கிமேல் பூசியிட வந்தவலிநிற்குந்தாரையும் பத்தியம் சமரசம்வைக்கப், பூங்கமழுங் குழல்மடவாய் உமைக்கரன்புகன்ற புகழுரைபுமிதுவாகும் புவியிலுள்ளவர்க்கே........................ (சகூ)

* செந்நெருஞ்சில் - செட்புநெருஞ்சில்.

பன்னிரண்டு கிரந்திக்கும் பதினெட்டுச்சூலைக்கும்

எண்ணெய்

ஆசிரியவிருத்தம்.

அண்டபகிரண்டமுதல் கொண்டுமனுவிண்டுதொழ ஆமணக்கெண்ணெயதுசேர், அடைவான தேங்காயைத் திருகிமுன்பாலையெடு அவிர்செம்பரித்திச்சாற்சேர், கண்டதொருபாண்டங் கலந்தடுப்பேற்றியே காய்ச்சிவடிஎண்ணெயதிலே, கற்கம் இனி வர்க்கமொடு சுக்கது கிராம்புடன் கனிவாயுகந்த ஏலம், கொண்டசிறு திப்பிலிச் சண்டமாருதபூரங் குன்றுமிளகுப் பொடியதாய், குறையாமல் இவ்வகை வகைக்கே விராகனெடைகூட்டிவிடும் எண்ணெயதிலே, இண்டபடிஒருசங்கு தந்த * குழவிக்கிய ஏகுநோயானவகைகேள் ஈராறு கிரந்தியும் அறுமூன்றுசூலையும் ஏங்கியோடிப்போகுமே .... (ருய)

* குழவி - பிள்ளை.

திராத அசாத்திய கருங்கிரந்தியின் குணம்

தன்வந்திரி

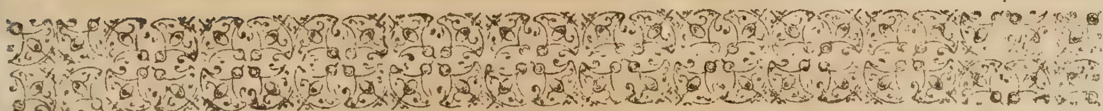
எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

பாரோ நீ கருங்கிரந்திக்குணம் ஏதென்றால் பனிபோலே சீறியழும் மூலை புண்ணாகு, ஆரோதான் முறிமுறித்து உடலும் விம்மும் அரிய நாவரட்சியுடன் கண்விழிக்கும், வாரோதான் மலர்முகமும் வாடிக்காணும் வல்வினையாம் *குக்கில் புழுவினையும்பாவம், மாரோதான் மைந்தன் அஞ்சுநாளில் சாவும் மடவா கொடிது கருங்கிரந்தி யுனாத்தோம் நாமே..............................(ருக)

* குக்கில் - வயிற்றில்

கிரந்தி வகுப்பு

முற்றிற்று.



இனிதோஷம்வருமாறு

அகத்தியர் திருவடிகளே சரணம்.

தோஷ வகுப்பு

பட்சித்தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

உதகமாய்க்கழிவதன்றி உவாந்தியுமிக உண்டாகி..........................
இசமொடு தலையெடாமல் இருகண்ணில பீளைக்கட்டி..............................*
விதவிதமாகமேனி வெதும்பியே பேய்போல்சீறும்..............................*
பதமிது முனிவன் சொன்னப் பட்சியின் தோஷந்தானே..................(ருஉ)

* உதகம் - சலம்

இதுவுமது.

பெருகிவயிறுசான்போகும் பேதம் உடம்பு சன்னுழியும்..........................*
பெருகுந்தமூத்தும் முகஞ்சிறுக்கும் பேரானகுரல் பேசச் சீறியழும்...............*
அருவி முலைப்பும் உண்ணாது அலறும் தண்ணீர்க் குடியாது......................*
பருவவிடயோன் தான் அறியப் பகரும் பட்சித்தோஷமிதே..............(ருங)

பட்சித்தோஷ நிவர்த்தி
குளிசமும் மருந்தும்

பட்சியின் தோஷந்தீரப் பனையின்வேர்க்குளிசம் ஆடி..........................*
உச்சிதமணித்தக்காளி உகந்திடும் வேரோடுள்ளி..........................*
பிச்சியின் வேரோடெண்ணெய்ப் பிசைசதிர் புடமேசெய்து..........................*
உச்சியில் இட்டுப் பின்னும் உள்ளுக்குங்கொடுத்திடாயே..........................(௫௪)

இதுவும் பட்சித்தோஷநிவர்த்தி குளிசமும் சாந்தியும்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

காணவே செப்பேடு தகடுவாங்கிக் கண்மணியே எண்கோணம் அதன் மேல்வட்டம், பூணவே சிங் கிரீயும் ஸ்ரீயுஞ்சவ்வும் பூட்டியே எண்கோணம் அதிலேயூன்று, தோணவேநான்சொல்வேன் தருமமாக தூக்கான ஐயுமென்று நடுவிற்போடு, மாணவே பொட்டதிலே பஞ்சநூலால் மகிமையாய்ச் சுற்றிநல்ருய்க் குளிசம்ஆடே.. (௫௫)

இதுவுமது

ஆடுகிற உழுந்தோடு அரிசிப்போட்டு அச்சமறசமைத்து ஒருபாண்டந் தன்னில், வாடுகிற எருக்கிலேயில் சாதம்வைத்து வளமாக மூவிளக்கு மாவால்ஏற்றி, நாடவே மந்திரத்தால் நூற்றெட்டோதி நயமாக சாந்திசெய்துக்குளிசங்கட்டுப், பாடுகிறதில்லேயந்த பட்சித்தோஷம் பலத்தநோய்ப் பறந்தோடும்வித்தைத்தானே.. (௫௬)

பறவைதோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

* குஞ்சியின் உடம்புநொந்துக் குடல் தனில் பாலுந்தங்கா..........................*
நெஞ்சையுஞ்சுழியாய் வாங்கும் நெற்றியும் வலிப்புண்டாகும்..........................*
† துஞ்சிடும்போதுசற்றே துணக்கெனவலித்துச்சீறும்..........................*
பஞ்சின் மெல்லடியிறுளேபறவையின் தோஷந்தானே..........................(௫௭)

* குஞ்சி குழந்தை † துஞ்சிடும் தூங்கும் இம்மூன்று மொழிதொடர்

இதுவுமது

குடித்தபால் எதிரொடுக்கும் குழிந்திடுந் தலையுங்கண்கள் ....*
அடிக்கடி திடுக்கிட்டேங்கும் அகமதில்தாகமாகும்......................................*
விடுத்திடக்கையில் தங்கா எதிரிளைப்பெடுக்கும்பிள்ளை................................*
கடுத்துடன்வயிறுபோகும் கருதுநீ பறவைதோஷம்............................(ருஅ)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

உச்சிமூளைத்தனைப்பற்றி உடலம் எங்கும் வெதுப்புண்டாம் .... *
எச்சமாக நாவுலர்ந்து இரண்டுகண்ணும் வெளுப்பெய்தும்.........................*
பச்சைமஞ்சள் முறித்தால் போல் பசும்பொன்னிறமாய் முகமினுக்கும்......*
இச்சைப்புரியுங்குழல் மாதே இதுவேபறவை தோஷமென்றே.............(ருக)
இஃதொன்றுமொருதொடர்

பறவை தோஷத்துக்குக் குளிசமுங் கியாழமும்

பறவையின் தோஷந்தீர பயன் உரைத்திடுவேன் இந்த ....*
துறையைநீகேளாய் ஆலின் துளிர் தனைக்குளிசம் அடித்..........................*
திறமைசிரகம் சருள்ளித் திகழ் வரப்பூலாவேரும்............................ *
உறவதாய்க்காய்ச்சியேதான் உறுபிணிக் * குழவிக்கியே .... (சுய)
* குழவி - பிள்ளை

இதுவும் பறவைதோஷநிவர்த்தி

தன்வந்திரி

வருந்தும் வெள்ளைக்குன்றியதை வளமாய்ப்பலியும் பொங்கலிட்டு ....*
மறுத்தசாபம் நிவர்த்திச்செய்து மகிமைவடக்கின் வேர்வாங்கிக் ....*
சறுத்த செவ்வாய் நாளது தான் * கனகமதனிற் குளிசமிட்டுக் ....*
கருத்தக்குளிசமதுகட்டிக் கழிப்புங்கூடக்கழித்திடுமே.......................(சுக)
* கனகம் - பொன்.

எட்சித்தோஷ குணம்

தேயும் உடம்பு மிகநாறும் செல்வன் முலைப்பால் மறந்திருக்கும் ....*
* தாயைக்கண்டாலொவ்வாது சற்றே வயிறு தானெழுகும் ....*
பாயும் புலிபோல் பதறியழும் பாலனைக்கண்டால் பார்த்திருக்கும்............*
பாயும்விடையோன் தான் அறியப் பகராய் எட்சித்தோஷமிதே.........(சுஉ)

இதுவுமது

வித்தாந்தேகமிகநாறும் மெல்லிமுலைப்பால் அருவருக்கும்.........................*
சத்தேவயிறு தான் கழியுஞ் சண்டாளம்போல் சுரங்காயும்.........................*
தத்துந் தாயைக்கண்டாலே தவனம் அதுவாய் சீறி அழும்.......... .. ..*
மற்றுங்கண்ணேப்பிலைசயிசைந்துமண்ணில் புரளும்பாலனதே.............(௬௩).

இதுவுமது

மண்ணில் புரண்டே * மண்ணைப்போல் மடிந்துமடிந்து தான்புரளும்......*
கண்ணிக்குணமாம் மாந்தமிது தான்சண்டாளசிசுரோகம் ....*
வெண்ணிவேததன்வந்திரி விளம்பும் இந்நோய்க்கண்டுக்கொள்.................*
என்னிப்பறக்கும்பட்சி யென்ற இயல்பாந் தோஷமிதுதானே ... .(௬௪)

* மண்ணை - பேய்

இதுவுமது

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

போமேதான் எட்சித்தோஷகுணத்தைக்கேளு பேரான உதிரத்தில் சூடுகொண்டு, வாமேதான் மயக்கிவித்துத் தலையெடாமல் வரண்டுமே கண்பீளைக்கட்டிமூடும், காமேதான் உடல்வற்றிக் கனலேமீறுங் கர்மாதிவினையிது தான் சிசுகட்கெல்லாம், ஆமேதான் விதவிதமாய் மேனிவற்றும் ஆசவுநீ எட்சித்தோஷ குணந்தான்பாரோ.. (௬௫)

எட்சித்தோஷ நிவர்த்தி குளிசம்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

தானேசுக்கிரவாரமதில் தனித்த * அசுவகெந்தித்தான்.........................*
மானேகாப்புமீந்திட்டு - ம - ந - சி - வ - ய - வென்றுருவேற்றுப்......... *
பானே நூற்றெட்டுருவேற்றிப் பண்பாய் வடக்கின் வேர்பிடுங்கித்............ *
தேனேபட்டுநூல் குளிசமிட்டுத் தேவிநிறுத்தி அருகில்வையே......... (௬௬)

* அசுவகெந்தி - அமுக்கரா

இதுவுமது

வைட்யேபூசைநேமமதாய் வாழைக்கனிகள் அதுபடைத்து.....................*
துய்யச்செம்பில் சலமொண்டுத் தோஷநிவர்த்தித் தான்செய்து................ *
தையல்தேவிதனை நினைந்து தண்ணீர் ஓதி தான்தெளித்து...................... *
மெய்க்குளிசந்தனை யெடுத்து மைந்தன் தனக்குக்கட்டிவிடே.... .... (௬௭)

இவ்வேழுமொருதொடர்

இதுவும் எட்சித்தோஷ நிவர்த்தி வேறு

குளிச்சமும் குளிப்பாட்டவும்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

வேலமரப்புமுக்கூட்டில் கன்னிநூல் சுற்றி விளங்கு மஞ்சள் அறுகுமி ந்தூபஞ்சாட்டிச், சாலவுமே முக்குளநீர் மந்திரித்துத் தலைமீதேசொரிகறிய ஆலம்விழுதைப், பாலனுக்குக் குளிசங்கட்டிக்கோழிப் பலிகொடுத்துந்தலைச்சு ற்றி அப்பால்போட்டு, மேலுக்கு நிலவிளா ஆதல் வில்வ இலையாதல் போட்டு க்குளிப்பாட்டநன்றே.................................. .... (௬௮)

எட்டுவகைப் புள்ளின் பெயர்

கூறுகின்றார்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

வீங்குப்புள் தூங்குப்புள்ளும் விளக்கொளிக்கணன் வெங்கண்ணன்......... *
தீங்குசொல் கருடக்கண்ணன் செங்கணன் வரட்புள்தோஷம்................. *
பாங்குடன் தொடுபேய்ச்கண்ணன் பட்டதோர் எட்டுப்புள்ளும்.................*
ஈங்குள்ளக் குணங்கள் கண்டால் இன்னமும் இசைக்கின்றேமே.........(௬௯)

வீங்குப்புள்ளின் தோஷகுணம்

உச்சியுங்குழிந்துநாவு உலர்ந்திடும் உவாந்திப்பண்ணும் ....*
பச்செனமலமுந்தானும் பாலதுபோல ஆகும் .... *
பிச்சுடன் எடுக்கும்பாலும் பின்னையால் முகந்துடைக்கும்......................*
நிட்செயம்வீங்குப்புள்ளின் நிகழ்குண மென்று சொல்லே....................(௭௰)

வீங்குப்புள் தோஷத்துக்குக் குளிகை

வேறு

மதுரமுத்தம் அதிவிடையம் மானேகடுக்காய் மாவசம்பு.........................*
உதிருந்தேவதார மஞ்சள் உடனேவகைக்கு ஓராளவாய்...... ....*
அதிருங் குறிஞ்சிப் பொடுதலைச்சாறதனு லரைத்து உண்டைசெய்து.........*
சதிரமுலைப்பால் தன்னிலிடதணியாதோஷந் தணிந்திடுமே................(௭௧.)

இம்மருந்து சகலதோஷத்திற்குமாகும்

தூங்குப்புள்ளின் தோஷகுணம்

வாங்குத்தாகம்நீர்குடிக்கும் வயிறுங்கழியும் வாந்தியுமாம்.......................*
பாங்காய்த்திரும்பிமுகம் பார்க்கும் பயமாய் அழுது வீரென்னும்................*
தூங்கித் * துஞ்சிப்பாயல் மிசைச் சோர்ந்தே யலறியெழுந்திருக்கும்.........*
தூங்குப்புள்ளின் தோஷமெனச்சொன்னார் அரனார் தோகைக்கே.........(எஉ)

* துஞ்சி - சோம்பி

இதுவுமது.

அரண்டெழுந்திருக்குஞ்சோரும் அநுர்திய எல்லாம்கக்கும்...................*
இருண்டிடும்கண்கள் தானும் இமையின்மேல்சொருகிக்கொள்ளும்............*
முரண்டெழும்வீரிட்டேதான் மூர்ச்சமாய்ப் பல் கடிக்கும்.........................*
சுருண்டுதான்கிடந்தோக்கும் தூங்குப்புள் தோஷந்தானே...............(எங)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

ஓமிம் உறக்கம் மயக்கமுடன் ஓகோ உவாந்திவயிறிழியும்.........................*
பாடுஞ்சிரசுப்பள்ளமதாய்ப் புாங்காட்மேல் மூச்சேறிட்டு...........................*
வாடும்பாலன் எந்நேரம் வகையாய் அழுகும் முகம்வேறும்........................*
சூடுமலர்வேல்விழியாளே தூங்குப்புள்ளின் தோஷமிதே ....(எச)

தூங்குப்புள்ளின் தோஷநிவர்த்தி

தோஷந்தணிய * ரோசினியும் தூவு மஞ்சள் வசம் பேலம்.......................*
வாசவேப்பின் ஈர்க்கோடு வகையாய் ஓமம் விளாவோடு.......... ....*
பாசமதுவாய் அரைப்பரைத்துப் பாலன் தனக்குமுழுக்காட்டிக் ....*
கோசமதுவாய் நூற்றெட்டுக் குணமாஞ்சாந்தித்தான்செய்யே............(எரு)

* ரோசினி - கோரோசினி
இவ்விரண்டுமொருதொடர்

இதுவும் தூங்குப்புள்ளின் தோஷநிவர்த்தி

வவ்வால்சிறகுநன்னில் ஊமத்தின் அறுகம் வேர் சுருட்டிச் ....
செவ்வாய்க்கல்வீட்பெண் நூற்றநூலால் சிறகுதனில்சுற்றிக்... ....*
கவ்வாய்ப்புனலும் சொரிகுளிசம் கட்டிக்கோழிப் பலிகொடுத்து................*
நவ்விவிழியாய்க் † கூவிளவேர் நன்றாய் அரைத்துப் புகட்டுசெவே......... (எசு)
* வவ்வால் வெளவால்(சிற்றகத்தியர்) போலியெழுத்தைப்போற்றுதல் கடனே. † கூவிளம் வில்வம்.

விளக்கொளிக்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

குடித்தப் பால் எடுக்கும் மெய்யும் கூர்மையாய்க்காயும் ஓயும் ……………*
அடிக்கடிக்காயும் அன்றி அரிய தாய்ச் சிந்தைநோக்கும் ……………*
பிடித்துநல் முலை உண்ணுதப் பெருவிடாய்க் கொண்டுச்சோரும்……………*
விடுத்திடும் எழுந்தநோய்தான் விளக்கொளிக்கண்ணன் தானே……………(எஎ)

விளக்கொளிக்கண் புள் தோஷநிவர்த்தி

வெண்பா

சின்னிவசம்புள்ளிச் சிறுவிளாதான் நாலும்……………*
நன்னு வேமுடிந்து நற்சிலைத் - தன்னுலே ……………*
மார்பில்படக் கட்ட வாராது தோஷமெல்லாம்……………*
காரிழையாய்ச் சொன்ன திதைக்காண்……………(எஅ)

வெங்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

வெளுச்செனக் கழியும் பால்போல் விளர்மெய்த்துவண்டுக்காயும்……………*
குளுக்கென இளைச்சல் உண்டாம் குடித்தவ் வண்ணம்பேதிக்கும் ……………*
அளித்திடும் வயிற்றின் உள்ளே ஆனதோர்வலியும் ஆகும் ……………*
வெளிப்படை ஆமே என்றில் வெங்கண்ணன்குணமும் ஆமே……………(எகூ)

வெங்கண் புள் தோஷ நிவர்த்தி

வெண்பா

* கன்னி அன்னம் தன்னுடனே கடுக்காய்ப் பொடிச்கூட்டி……………*
உன்னிதமாய்த் தான்பிசைய ஊறுநீர் - மின்னேகேள்……………*
திப்பிலித்தூள் இட் டருந்த சேர்ந்தசிறுவோர்க்கு……………*
ஒப்பில்லா தோஷமெலாம் ஓடும்……………(அ௦)

* கன்னியன்னம் - கற்றுழஞ் சோறு

கருடக்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

புதுப்புனல்வடிந்துக்கொன்டு புகழ்முலைப்பாலெடுக்கும்……………*
எதுப்படக்கண்ணுந்தாழும் இருப்பக்கம்பீளைக்கட்டும் ……………*
முதிர்ப்பிள்ளைப்படும்பாடாக முந்தியேபற்றிநிற்கும்……………*
விதத்தினைக்கருடக்கண்ணன்மிகுத்திடுந்தோஷந்தானே ……………(அக)

கருடக்கண் புள் தோஷத்துக்கு

மருந்து

வேறு

தனியுங்கோரோசினையுடனே சாற்று மதுரந்திப்பிலியும்……………………*
கனிவாட்பெண்முலைப்பால் தன்னில் கலந்தே அரைத்து ஒருச்சங்கு…………*
பிணியாங்குழவிக்கிடும்போது பெரும் அதிநகதோஷமெலாம்…………………*
பிணியுந்தணியுமென்றேதான் பேதைக்கரனு மொழிந்தனரே…………(௮௨)

இம்மருந்து சகலதோஷத்திற்குமாகும்

செங்கண்புள் தோஷகுணம்

சிவந்து கண்ணீர்ச்சொரிந்து சிரங் குளிர்ந்திருக்கும்வெப்பி ………………*
தவழ்ந்துபோய் நிலத்தில் வீழ்ந்து தடக்கையால் முகந்துடைக்கும் …………*
விவர்த்தியாய் அழுதபாலன் வெப்புநீராய் பேதிக்கும் ………………………*
சிவந்தநோர் குணங்கள் கண்டால் செங்கண்புள் தோஷமாமே…………(௮௩)

செங்கண் புள் தோஷத்துக்கு

எண்ணெய்

வேறு

மொழியுமதுரம் சீரகமும் முத்தம் ஏலம் பத்திரிக்காய் ……………………*
பொழியும் கிராம்பு சண்பகமும் பொன்னே லவங்கப்பட்டையுடன்…………*
கிளிசேர் மொழியாய் விருகன் எடை கேளுமுசுக்கைபிலே நன்றாய்த் ………*
தெளிபுங்காணிசிறுகீரைச் சீந்தில்வேரும் பலமொன்றே………………… (௮௪)

இதுவுமது

பலமேசொல்லும் சருள்ளிப் படிகால் சாறுக் காரியின்வேர் ………………*
வளமாய எண்ணெய் இரண்டுபடி வாகாய் இவைகள் கலந்தடுப்பில்…………*
நலமாய் எரித்துக் குழவிகட்கு நன்றாய்ச்சங்கு புகட்டிடவே ………………*
வலுமையானபிணிதோஷம் வாராதென் றுவகுத்தனரே…………………(௮௫)

வரட்புள்ளின் தோஷகுணம்

உடலதுவரண்டுமெத்த உறங்கிடுமேனிவற்றும்……………………………*
கடல் இரைந்தாற்போல்நந்தங் கறுதறு என்றேமீறி ………………………*
திடமுடன் நாவரண்டு திக்கெங்கும்பார்த்திருக்கும்…………………………*
விடம்து போலகாயும் விரண்டிடும்வரட்புள் தானே …………………(௮௬)

இதுவுமது
வேறு

வேப்பம்பூப்போல்வயிறுரும் விடாதவெப்புத் தலைவலியும் ....*
பூப்புனல் * மாந்திப்புறங்கையால் பொருந்தமுச்சையே நடைக்கும் ....*
கோப்பாய் நாவுவரண்டு சலங்குடிக்கக்கண்டேப்பறதவிக்கும்...................*
சேப்பங்கயத்தின்முகமாதே செப்பாய்வரட்புள் தோஷமிதே................(அஎ)

* மாந்தி - குடித்து

இதுவுமது

தன்வந்திரி

வேறு

பாலகன்மேனிவாடிப் பசலைவாய் விழிகள் நீராய் ....*
சீலமாய்விலாகுளிர்ந்து சிறும்பால் எதிர் எடுக்கும் ....*
கோலமாய்க்கண்குழிந்து குணமதுபலவேசெய்து......................................*
மாலுறவயிறுபோகும் வரட்புள்ளின் தோஷந்தானே ....(அஅ)

இதுவுமது

கழித்தபின்புமேனிவற்றிக் கண்ணின்மணிகள் நீர்கலங்கித்...................*
துளிர்த்தத்துளிராய்க்குளிர்ந்துமிக தொண்டைநாவுமிகவரண்டு..............*
வழுத்தவேப்பம்பழச்சாற்போல்வயிறுபோம்விடாதலையசைக்கும்..............*
அழுத்த உடம்புமிகவெதும்பும் ஆன்குரல்போல் வேற்றுக்குரலே ....(அகூ)

இதுவுமது

குரலேகையால் முகந்துடைக்குங் குழறிப்புறங்கையாலுந்துடைக்கும்.........*
வரலே நாவுமிகவரண்டு வாயால்குடிக்க மிகதவிக்கும்...........................*
அரலே அஞ்சித்தானழுகும் அன்னத்திரோஷவிடாய்ப்போலே.....................*
எரலே இந்தகுணங்கண்டால் என்றேம் வரட்புள் தோஷமென்றே ...... (கூ௰)

வரட்புள் தோஷ நிவர்த்தி குளிசம்

மென்றேவட்ட * நரிவிரட்டி வியாழந்தன்னில் காப்பிட்டு......................*
துன்றுஞ்சேவல்பலிகொடுத்து தோஷந்தீரவெணப்பணிந்து ....*
குன்றின்மஞ்சள் அஞ்சோதிக் குழைந்தைத்தாயைக் குளிப்பித்து...............*
மன்றில்வேரைப்பிடுங்கிக்கட்ட வரட்புள் தோஷம்போய்விடுமே.........(கூக)

வட்ட * நரிவிரட்டி வட்டக்கிலுகிலுப்பை
இந்தான்குமொருதொடர்

அந்திப்புள் தோஷகுணம்

பாலகன்மேனிவாடி பசைந்து கண்விழித்துப்பின்னும் .... *
சீல கை கால் குளிர்ந்து சிறுப்பால் எதிரெடுக்குந் தம் .... *
மேலெல்லாம் நரம்புந்தோன்றி மேனியும்வெளுத்துங்காயும் .... *
ஆலமேயுண்டகண்ணே அந்திப்புள்தோஷந்தானே .... (கஉ)

அந்திப்புள்தோஷநிவர்த்தி

வருந்துந்தூவாலை தின்றசேறு மானேசின்னி விளாநொச்சில் .... *
பருக்குஞ்சிந்தில் தான்வெப்பு பெபரநாக்கி வசர்புள்ளி .... *
நொருக்கத்துவளைத்தாளிடித்து தவ சேர்க்கண்டங்கால் தன்னில் .... *
மிருக்க முடிந்து கட்டிடவே விரைந்துதோஷம்போயிடுமே .... (கங)

நீர்ப்புள்தோஷகுணம்

நெஞ்சுவரண்டு கண்குழிந்து நீடிப்பெருமூச்சுண்டாகி .... *
பஞ்சுப்போலே கண்வெளுத்துப் பாலுங்குடியாதேயலறி .... *
குஞ்சாதிரவுபகலுந்தான் சுருங்கப்பண்ணிமிகவேர்க்கும் .... *
செஞ்சொற்கிளியே மொழிமாதே செய்யநீர்ப்புள் தோஷமிதே .... (கச)

நீர்ப்புள் தோஷநிவர்த்தி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பச்சை சாத்திதனிலே ஹ்ரீங்காரஞ்சொல்லிப் பாங்குடனே பிடித்துவந்து மஞ்சள் நூல்சுற்றி, அச்சமறப்புறமடைநீர் வழுதரஞ் சொரிந்தழகான செஞ்சேவல் பலிகொடுத்து, நிட்செயமாய் இயந்திரம் கட்டத்தீரும் நிகரானமருந்ததனை பிடுங்குங்காலே, வெச்சனவிட்டுஞ்சாரத்தை * சிரங்கூட்டி வேறெநீக்கொடுத்திடவே வியாதிபோமே .... (கரு)

* சிரம் - சிரகம்

இதுவும் நீர்ப்புள் தோஷநிவர்த்தி

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

தோதமுசுலைக் கொழுப்போடு தூருவவட்ட துத்தியின்வேர் .... *
மாதேயிதனைக் குளிசமிட்டு மருவப்போட்டுக் கட்டினபின் .... *
ஓதிதோஷமந்திரத்தால் ஒருநூற்றெட்டுச் செபித்திடுவாய் .... *
பாதேநீர்ப்புள் தோஷமது பயந்துபறந்து ஓடிடுமே .... (கசு)

புள்ளின் தோஷகுணம்

உச்சிக்கண்ணுந்தான்குழியும் உண்ணும்பாலுந்தங்காது ....*
பச்சைநிறம்போல்வயிறுவிடும் பறவைக்குரல்போல்சீறியழும்......................*
* எச்சம் இளைக்குந்தன்னிளா எடுத்துக்குடிக்கும் மெய்மறக்கும் .... *
கச்சையணிந்தமுலைமாதே காணும்புள்ளின் தோஷமிதே....................(கூஎ)
* எச்சம் பிள்ளை

புள்ளின் தோஷநிவர்த்தி

புள்ளின் தோஷம் தீர சிறு புள்ளடிவேர்க்குளிசஞ்செய்து ....*
மெள்ள ஒரிதழ் தாமரையும் வெந்தயமுடனேவிடத்தேரும் ....*
எள்ளத்தோரளவாய்மிளகும் இசமாயதனைக்குடிநீராய்..............................*
உளத்தோர்மனதாகியநீர் உண்டிடநன்றென ஓதுமிதே...................(கூஅ)

பக்ஷி - பறவை - புள் - இம்மூன்றும் - ஒருபெயராயினும்;

பக்ஷியென்பது - கழுகு, நாரை, முதலாயின.

பறவையென்பது - புருமுதலாயின.

புள்ளென்பது - காடைமுதலாயினவு மெனக்கொள்க, [அன்றியும்] அந்தியிற் சிலும்பும் சிலபக்ஷி, சந்தியிற்சிலும்பும் சிலபக்ஷி, [அங்ஙனம்] என்வகைப்புட்குணங்களைச் சொல்லுமிடத்து.

வீங்குப்புள்-கழுகு, நாரைமுதலாயின, பார்ப்புப்படுங்குணம்போல, பிள்ளையுடல்கனக்கும்.

தூங்குப்புள் - கொக்கு முதலாயின பார்ப்புப்படுங்குணம்போல பிள்ளைக்கண்ணையாய்த்தூங்கும்.

விளக்கொளிக்கட்புள் - காடை, கரடமுதலாயின பார்ப்புப்படுங்குணம்போல பிள்ளை விளக்கைநோக்கா

வெங்கட்புள் - ஆந்தை முதலாயின பார்ப்புப்படுங்குணம்போல, பிள்ளைப், பகலைநோக்கா.

கருடக்கட்புள் - நாமனத்திமுதலாயின, பார்ப்புப்படுங்குணம்போல, பிள்ளை வயிறுந்தலையுங் கனத்துக்கழியும்.

செங்கட்புள் - குயில்செம்போத்து முதலாயின, பார்ப்புப் படுங்குணம்போல பிள்ளைக்கண்ணுந் தேகமுஞ்சிவக்கும்.

வரட்புள் - சாக்குரீஇமுதலாயின பார்ப்புப்படுங் குணம்போல பிள்ளை உடலி ளைக்கும்

பேய்க்கட்புள் - கோட்டான்முதலாயின பார்ப்புப்படுங்குணம்போலப் பிள்ளை யரற்றும் எனக்கூறுப)தாய் தந்தையிருவரால் பிள்ளைக்குவந்தநோயை பட்சிகளின் ஞேஷமென அந்நோய்களின் குணக்குறிக ளறியும்பொரு ட்டுவமித்துக்கூறினர்.

இதற்கு மேலிட்டக்கருத்து மேலோர்க்கே) இப்பட்சியின் ஞேஷ குணத்தையும் (உஉசு)ஞ் செய்யுளிற்சொல்ன கர்ட்டமாந்தஜுணத்தையும்பார்க்க.

புருஷ தோஷகுணம்

தன்வந்திரி

போமே உச்சிக்கண்குழியும் பொருந்துன் பாலுந் தங்காது.................*
போமே வயிறுபச்செல்றுப் பொருமியழுகும் பறவைகுரல் ....*
நாமேகுறுகும் ஒருவேளைத் தனியே தனியே சீறியழும்......................*
காமேகறுத்தக்குயிலாளே கருவால்புருஷ தோஷமிதே.................... (கக)

புருஷ தோஷ நிவர்த்தி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

புருஷனென்ற உடும்பினுடநாக்குவாங்கிப் புகழான எருக்கனுர்க்குளி சமாடிப், புருஷனென்ற தாம்பூலமுன்னே வைத்துப் புதுமையாய்ப்பூசைசெ ய்யச்சொல்வேன்கேளு, புருஷனென்ற நயவசிம நூற்றெட்டோதி பூமாலையா ய்ப் பாலகர்க்குக்கட்டுக்கட்டு, புருஷனென்ற குழைந்தைகட்குக் கட்டும்போது புகழ்பலி ஒறுன்கொடுக்க தோஷம்போமே.................................. (ர)

இவ்விரண்டு மொருதொடர்

பெண்ணின் தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நெஞ்சுவரண்டு கட்குழிந்து நீடும்பெருமூச்சுண்டாகிப் ....*
பஞ்சுப்போலே கண்வெளுத்துப் பாலுங்குடியாதேயலறித் ....*
துஞ்சாதிரவும்பகலுந் தால்சுருங்கித் தேகமுகம்வேர்த்துச் ....*
செஞ்சொல் மயக்கமுண்டாகில் செப்பும் பெண்ணின்தோஷமிதே...... (ரக)

பெண்ணின் தோஷகுணம்

தன்வந்திரி

அரிவையர்க்கும் ஆண்பிள்ளைக்கும் அதனில்தோஷமேதென்றால் ....*
கருவாம் அஞ்சுமாதத்தில் காணில் கலந்த தாய்முகத்தை ....*
பெறுவாள் அந்தப்பிள்ளைக்குப் பேணில்சுளுக்கும் வயிற்றுவலி ....*
எருது முசமும் பேயின் குணங்கண்டே யறிந்துச்செய்வீரே................ (௱உ)

பெண்ணின் தோஷநிவர்த்தி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

செய்யவே பஞ்சவண்ண மலரெடுத்துச் சேகரமாய்ப் பஞ்சவண்ணமான அன்னம், ஐயமில்லா ஐந்துவெள்ளிப்பணமும் வைத்து அதனுடன் தீபத்தூபம்நெய்விளக்கு, வைக் * கதலியிலையில் உரு எழுதிதானே வளாதோறுஞ் சாம்பிராணி வர்த்திநட்டு, பொய்யல்லநான்சொன்னேன் பண்டிதர்க்குப்பொதுவாக முச்சந்தி அதில்வைப்பீரே....................................(௱௩)

* கதலி - வாழை

இதுவுமது.

வைத்திடவே தோஷமெங்கே கிரகமெங்கே வலியெங்கே நோயெங்கே பறந்துப்போகும், நைத்திடவே சிசுவுடையப் பருவந்தன்னை நாட்டமுடன் கண்டறிந்து கருத்திற்கொண்டு, மெய்த்திடமாய் வதிஷ்டனைப்போல்பொறுமைபூண்டு மேலானபத்மகுணஞ் சாருவோர்க்கு, பைத்திடவே மோட்சமுண்டு நரகம்போச்சுப் பாதகருக்கிந்நூல் தான்கிட்டிடாதே....................(௱௪)

இம்மூன்று - மொருதொடர்

இதுவும்பெண்ணின் - தோஷநிவர்த்தி - வேறு

குளிசமும் - குடிநீரும் - கைகாலிற்கட்ட

மருந்தும்

பாவையின்தோஷந்திர பரித்திவேர்க்குளிசமாடி ....*
பூவைகேள் கஞ்சாங்கோரைப் புனலினிற் காய்ச்சியேதான் ....*
தேவைநீ குடி கேள்சின்னி சிறுவிளா வசம் போடுள்ளி ....*
மாவைசிலையில் முடிந்து மாறு கை காலிற்கட்டே..........................(௱௫)

இஃதொன்று மொருதொடர்

முட்டுத்தோஷகுணம்

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

போமென்றங் குழைந்தை மேனிப் பொன்னிறம் வாடிவேறாய் ....*
தாமென்ற வயிற்றில்பாலுந் தங்காமல் வாயால்போகும் ....*

நாமென்றக் கண்குழிந்து நாக்கு வாய்க்கருகித்தோன்றும் ....*
காமென்ற மாதவிடையின் கன்னியொடுத்தக்கூறே........................ (ரசு)

முட்டுத்தோஷ நிவர்த்தி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

கூறானமுன்மந்திரத்தினாலே குளிர்ந்த சலமொண்டுவேப்பிலையாலோது ...*
ஊரான தாய்ப்பிள்ளையிருவருக்கும் ஓதியேயிருவேளைச்சார்த்தி செய்நீ.........*
சீரானதிப்படியே ஏழுநாள்செய் சிவசிவாபறந்தோடுந்தோஷந்தானும்.....*
வேரானமந்திரமேயதில்வேறில்லை வெகுவானநோயெல்லாம் ஓடிப்போமே.()

குளிர்தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

உச்சிபுங்குழிந்திருக்கும் உயர்விழி வளையமாகும்................ ....*
மிச்சமாய் வாந்திசெய்யும் வேர்வையுமிகவே காணும் .... *
பச்சுப்பச்சென்றுதானும் பலபலவண்ணமாக..*
எச்சமாய்க்கழிச்சலுண்டாம் இது குளிதோஷந்தானே.........................(ரஅ)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

வேறு

பாரோ உச்சிக்கண்ணிரண்டும் பரிவாய்ப்பள்ளம்வீழ்ந்திருக்கும் ....*
சாரோகழிச்சல் மிக உண்டாம் தணல்போல் தேகம் மிகக்காயும் ....*
வாரோக்குப்பிம்புண்ணுகும் வளமாயுடலுமிகவற்றும் ....*
மாரோ துன்பமிகப்படும்பார் மனையாள் குளித்துக்கண்டதுவே .... (ரக)

இதுவுமது.

வேறு

தண்ணீர்க்குடிக்குந்நெஞ்சலரும் தளர்ந்துபிள்ளைத்தான் உலரும் ....*
கண்ணீர்ச்சொரியுங்கால்வீங்கும் கழியுஞ்சத்திமிகவுண்டாம்.....................*
அம்மனமேநீ அஞ்சாதே அறிந்துசொன்னேன்குளித்தோஷம் ....*
பெண்ணேசுடலைவிடத்தலைவேர் பிடுங்கிக்கட்டுப்புகழ்பெறவே ....(ரய)

குளிதோஷநிவர்த்தி

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

தோஷமிதுநமுதானைழக் குட்டிவிளாவேம்பு சோம்பு மஞ்சள்வசம்பு—மிளகுக்குக்கூட்டி, வாசமிது அரைப்பரைத்துவைத்துக் கொண்டுவோகையிலேபோட்டுநீர்க்காய்ச்சியேதான், நேசமிதுதாய்ப்பிள்ளையிருவருக்குந் தேய்த்துமேழுக்காட்டிச்சொல்லுவேன்கேள், பாசமிதுமுக்கிணற்றின் தண்ணீர்மொண்டுப்ப சுமஞ்சள் அரைத்ததிலேகலக்கிடாயே..................................(௱௰௧)

இதுவுமது.

கலக்கிடாய் மங் ஸ்ரீயும் ஐயும் சவ்வும் கண்மணியே அறுநாலே நூற்றெட்டோதி, வலக்கிடாட்மேல் தெளித்துக்கடுகவாருவாசமுறுந்தேகமோபசும்பொன்வீசும், அலக்கிடாய் சூரிவேர்ப்பிடுங்கிவந்து அப்பாகப்பஞ்சநூல்குளிசமாடி, வலக்கிடாய் பாலனுக்குக் கட்டிப்போடு மகத்தானகுளிர்தோஷம்பறந்துபோமே..................................(௱௰௨)

இவ்விரண்டுமொருதொடர்.

இதுவுங்குளிதோஷநிவர்த்தி

குளிதோஷந்தான் திரசுடலைதன்னில் குளித்துமுளைத்தறுகம்வேர்க்குளிசமாடி, புளிதோஷந்தனையகற்றிக் கீழ்க்காய்நெல்லிப் பு ழும்மாம்பச்சரிசிப்புள்ளினோடு, வள்ளிதோஷந்தனையகற்றும்வசம்பு உள்ளிவள்சாறுகொடுத்துமேல்துவாலைசெய்யச், குளிதோஷம் வாந்தியொடுதாகந்திருங் குறுமுனிவனுரைத்தபடிக்கூர்ந்துசெய்யே..................................(௱௰௩)

இதுவுங்குளிதோஷநிவர்த்தி

கேளுநீகருடனுடக்கூட்டுக்குள்ளே கிடந்ததோர்முட்டைத்தோடெடுத்துவந்து, ஆளவேசுட்டதனைச்சாம்பலாக்கி அழகாகருவழுந்தைகட்குத்தில தம்போடு, வாளவேமுன்கூட்டைச்சுட்டச்சாம்பல் மைந்தனுக்குநெற்றிபிடமயக்கந்தீரும், தாளவேகுளிதோஷம் பக்ஷித்தோஷம்தான்பறக்குந்தப்பாது நனித்துச்செய்யே..................................(௱௰௪)

இதுவுங்குளிதோஷநிவர்த்தி

சொரிந்தாவின்நெய் உரியில் நல்லெண்ணெய்ப்பாதி சுகமானநன்றாறித்தண்ணீர்விட்டான், கரந்தைபொன்னாங்கண்ணியுமே பலமொன்றுகக்கழுஞ்சுஏலரிசிச்சிரசமுங்கூட்டிப், பொருந்தவே ஆவின்பால்வார்த்தரைத்துப் புகழுடுப்பில் ஏற்றியே காய்ச்சிக்கொண்டு, திருந்தவேகுளிதோஷம்போவதற்கு சிறுகரண்டிப்புகட்டிடவேதெளியுங்காணே..................................(௱௰௫)

இதுவுங்குளிதோஷநிவர்த்தி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

ஓமந்தண்ணீர்காட்டாத்தி உயர்ந்தபரித்தியற்றம்வேர் ....*
அமேகுளிசமதுகட்டி அன்பாட்சொரியுப்புறமடைநீர் ....*
போமேகோழிப்பலிகொடுத்துப் புறமாட்சுற்றிப்போட்டாற்கால் ....*
தாமேகுழவிபிழைக்குமென் றுத்தையற்கரனுர்சாற்றினரோ...............(௱௰௬)

இதுவுங்குளிதோஷ நிவர்த்தி

வேப்பங்கொழுந்துப் பிடி யொன்று மிளகுபத்து வசம்பு சுக்கு ....*
வாப்பமலையைத் தான் தாங்கி வளமாய் சமனுப் அரைத்திட்டு..............*
பாப்ப அதனை வடித்திட்டுப் பாங்காயுளளே புகட்டிடவே....................*
வாய்த்ததோஷங் கழிச்சல்களும் வயமாய் நிற்குங்கண்டாயே............(௱௰௭)

குளித்தப்பெண்கண்ட தோஷகுணம்

தன்வந்திரி

தாயின்முலையில்வாய்வைக்குஞ் சற்றேயுண் ணுந்திகைத்திருக்கும் ....*
தேய்வாய்தேயும்மெய்வேர்க்கும் சிறுகவெதும்பும்வயிறுளையும்....................*
சாய்வாய் உறங்குஞ் சந்திக்கும் சற்றேசென்றால் * விரோசிக்கும்...............*
பேய்நோய்க்கொண்டதல குளித்தப்பெண்ணுள் கண்டதோஷமிதே... (௱௰௮)

* விரோசிக்கும் - பேதிக்கும்

குளித்தப் பெண்கண்ட தோஷ நிவர்த்தி

கணமாயிதனைக் கண்டுணர்ந்து காலமாலை யிருவேளை ....*
குணமாயோது சடாட்சரத்தைக் குருநீர் அதனை மேல்தெளிக்க...................*
வணமாயிந்நோய் வர்க்கமெலாம் மாறிப்போகும் இதுதன்னுல்................*
தினமும் வேண்டாம் மூவைந்து தினந்தான்தெளிக்கநோய்போமே...(௱௰௯)

இவ்விரண்டு மொருதொடர்

குளித்தவள் எடுத்த தோஷகுணம்

மதலையின்மேனிவாடி வயிற்றினில் பாலுந்தங்கா....................................*
சதலையிற்குழியுண்டாகி சத்தியும் எடுக்குநீராய்....................................*
* நுதலினிற்சலமுநண்ணி நோக்கியவிழியுந்தாழ்ந்து................................*
குதலைவாய்க்கருகித்தோன் றுங் குளித்தவளெடுத்தக்காலே...............(௱௨௰)

* நுதல் - நெற்றி.

இதுவுமது.

பாலகன்பவளவாயிற் பனியென வேர்க்கும் மூக்கும் ....*
ஆலகண் வளையமாகும் அடிக்கடி வயிறுபோகும் ....*
காலதுபின்னிக்கொள்ளுங் கதரியே யலறிச்சீறும்..............................*
சீலமாய் விழித்துத்தாவுந் தீதவளெடுத்தக்காலே ....(௱உக)

குளித்தவளெடுத்த தோஷநிவர்த்தி குளிசம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஆரியதோர் இன்னமொருகிரியைகேளு அழகானபாலனுமேமெலிந் துவாடில், சீருடனேமாந்தகணதோஷமெல்லாந்தெறிப்பட்டுப்போவதற்குசே திக்கேளு, வேருவசைதூதுவளைக்குப்பைமேனி விளங்குகின் றக்குருவிச்சித்தும் பையோடு, நீருடனேயிவ்வேருகொண்டுவந்து நிட்செயமாய்க்குளிசம்நீ நிகழ் த்திக்கட்டே ....(௱உஉ)

இதுவுங் குளித்தவளெடுத்த தோஷநிவர்த்தி வேறு குளிசம்

கட்டுவாய் திருகுகள்ளி வடக்குவேரைக் காப்பிட்டு ஞாயிறுநாட் பிடுங் கிவந்து, சுட்டுவாய்க்குளிசமுடன் நீர்ச்சொரிந்து சுகமாகக்கட்டிடவே நோய்க ள்தீரும், மட்டாக மூன்றுநாள் நீர்ச்சொரிந்து மதலைக்குச்சார்ந்திசெய்ய மயக் கந்தீரும், தொட்டிருந்த தோஷமெல்லாந் துடித்தே யோடுஞ் சொன்னபடிக் குளிசமு நீர்ச்சொரிந்திடாயே ....(௱உங)

இக்கிரியை மாந்தகண தோஷத்துக்குஞ் செய்க

கர்ப்பம் அழிந்த தோஷகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

குடித்தபாலுந்தங்காது குஞ்சியுடம்புமிகநொந்து..............................*
மிடித்த நெஞ்சுயர்ந்தண்ணுந்து மிகவே நோகுஞ் சடநாறும் ....*
படியுங் கைகால் அழுக்கேறிப் பதைத்து வருத்தப்படுமானால்..................*
துடிக்குச் சமனும் இடையாளே சொல்லாயழிந்தோஷமிதே ....(௱உச)

இதுவுமது

காலும்பின்னும் உடம்பிளைக்கும் கழியுஞ்சத்திமிகவுண்டாம் ....*
மேலுஞ்சிவக்கும் உடல் நாறும் விழியுஞ்சொருகிமிகமயக்கும் ....*
வேலுஞ்சேல்போல்விழியாளே வில்போல் புருவமுடையாளே.................*
கேளுமிந்தகுணங்கண்டால் கெர்ப்பம் அழிந்ததோஷமிதே ....(௱உரு)

*கர்ப்பம்அழிந்த தோஷநிவர்த்தி குளிசமும் குடிநீர்

கெர்ப்பமழிந்ததோஷத்தின் கிலேசந்நிரக்கிரியைக்கேள்.........................*
கர்ப்பர்காட்டாத்தியின்வேளைச் சதிக்கவே குளிசஞ்செய்து.........................*
அப்பப்பரித்திவேர் அரைத்து அருந்தக்குளிர்ந்ததண்ணீரா ....*
கற்பப்பனையின்வெல்லமாதங்களைத்துதிரில் கொடுத்திடுமே...........(௱௨௬)

தேரைத் தோஷகுணம்

———

தேனேர் மொழியாய்நீகேளாய் தேரைக்குணந்தான் இயம்புகிறேன் ....*
ஊனைவற்றியுடம்புலரும் உயர்ந்தே நெஞ்சு தான்கூடும் ....*
காலேகண்ணும் பொடித்திருக்கும் கையுங் காலுஞ்சுரிமுடக்கும் ....*
மாலே வயிறுபுடைத்திருக்கும் மலமுந்தீயும் வாயுலரும்..................(௱௨௭)

இதுவுமது

உலருந்தண்ணீர் தாகிக்கும் உந்திமலரும் குரல்வேறும்.........................*
மலர்ந்த தாமரைப்போல் முகமும்வாடி யொடுங்கிச்செவி தாழும் ....*
முலையின்பாலும் உண்ணுது மூச்சுவாங்கும் இதுதிர.................................*
பலருஞ் சொன்னார் என்றால் * பழிச்சேதென்றுக் கேட்டிடுமே......(௱௨௮)

பழிச்சல் - துதித்தல்

இதுவுமது

காலுங்கையுமிகவற்றிக் கட்டிப்போட்டால் போல்பிள்ளை .... *
மேலும் வற்றிவெளுப்பிட்டு வேறேகுணமாய்க் குரல் நெறித்து .... *
சாலமுலைப்பால் குடித்தாலுஞ் சற்றுந்தேறுதிருப்ப தெனில் .... *
நீலவட்டமுலைமாதேநிசமாம் தேரைத் தோஷமிதே...................... (௱௨௯)

தேரைதோஷத்துக்கு

மருந்து

ஆசிரியவிருத்தம்

புள்ளடிச்சிறுகீரைநீராரைதன்னுடன் புகழ் காணி நீர்முள்ளியும் ....*
பொய்யாமல் இவ்வகைசமூலமுடனே களா * புனமல்லிக்குமிழ் † நிலியும்... *
மெள்ள வரு கரிசலாங்கண்ணியுடனே முடக்கொத்தானும்வேர் சமனதாய் ...*.
முந்நாழிநீர்தனை நாலிலொன்றாகவே முதல் பாகமாயிறக்கி......................*
மெள்ள அதிமதுரமும் திப்பிலிபிறேறுடேலம் மிளகுவகைக்கால் பலமதாய்...*
மென்பசும் பால்விட்டரைத்துக்கலந்துமே யிருநாழிநெய்யிலுடனே ....*
உள்ளபடிநன்றாய் எரித்ததைவடித்துபின் உரைத்திடுகரண்டி யளவாய்.........*
உண்டிடக்குளி தோஷந் தேரையின்தோஷமுடன் ஓடியேபோய்விடுமதே(௱௩௰)

* புனமல்லி - காட்டுமல்லி † நீலி - அவுரி

சகலதோஷ நிவர்த்தி

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நிமையான தோஷசர் வாங்கமெல்லாம் நிமைப்போதில் திருதற்கு மூலஞ்சொல்வேன், வமையான - வ - ந - சி - ம - ய - என்றுதானே வங்- சிங்- என்று சி - வ - ய - ந - ம என்ன, துமையானதோஷநிவர்த்தித்தாநுச்சுசொல்லவும் போகுமோ சூட்சாசூட்சம், கமையான தோஷநிவர்த்தித் தலுலே கவலை நீக்கிக் காட்சிப் பெறுவாய் தானே ....(ாகக)

சகலதோஷத்துக்கும் குளிசம்

கீழ்க்காயினெல்லிவேர் முடக்கொத்தான்வேர் கிருபையுள்ளநாயுருவிகஞ்சாங்கோரை, தாழ்க்காயின் விடத்தலைவேர் நிலக்கடம்பு தழைத்தசிறுபுள்ளடி பேய்ச்சுரையின்வேரும், கோழ்க்காயின்எட்டிவிதவேரு வாங்கிக் குளிசமிட்டுக் குழைந்தைக்குத் தாய்க்குங்கட்ட, ஊழ்க்கான சகலதோஷங்களெல்லாம் ஓடிகடலிற்புக்கும் உண்மைதானே .... (ாகஉ)

தோஷங்களுக்கெல்லாம்

மாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அதிமதுரம் மரமஞ்சள் முத்தக்காசு அதிவிடையம் வசம்பு கடுக்காயும்நல்ல, புதிதேவதாரமெல்லாஞ்சமனுப்சேர்த்துப்பொடிதலைச்சாற்விட்டரைத்துக் குன்றிப்போல, கதிபெறவேயுண்டைசெய்து முலைப்பால்தேனில் கருணையுடனேகொடுக்கமதலைகட்கு, சதியானதோஷமெல்லாம்பறந்தோடி சமுத்திரத்திற்புக்குமெனச்சாற்றினோமே........................ ....(ாகங)

சகலதோஷத்துக்கும் துவாலை கைகாலிற்கட்ட

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அகுக்குந்துவாலைதனைக்கேளு மானேசின்னிவிளாநொச்சில் ....*
பகுக்குஞ்சீந்தில் தான்வேம்பு பையநறுக்கிவசம்புள்ளி ....*
தொகுக்கத்துவளைத்தனையிடித்துத் துவாலைகண்டக்கால் தன்னில் ....*
மிருக்கமுடிந்துக்கட்டிடவே விரைந்துதொஷம்போய்விடுமே............(ாகச)

திராதோஷகுணம்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

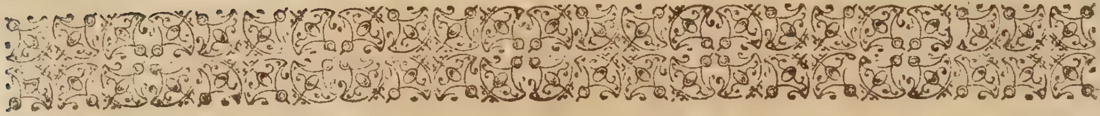
செய்யங்கண்ணுமிகசொருகும் சீதந்தண்ணீராய்கழியும்.........................*
மையமேனிக்கறுப்பாகும் மாங்காய்ப்போலே ஆசனமாம்.........................*
வையதேகமிக இளைக்கும் வானப்போலேவயிறுகும் ....*
செய்யதோஷமிதுதானே திராதென்றுதான் உரையே ....(ரு)

இதுவுமது

சேயினுடம்புமிகநாறுஞ் செல்லாமூலைப்பால் அருவருக்கும் ....*
காயுமுடம்புகண்குழியுங்கண்டால் இதுதான் அறியாயோ...............................*
தேயுமிடையாய் சிவனுணைத் திராத்தோஷமென்றேதான்..............................*
ஆயுர் வேதத்தளவுகண்ட அகத்தீஸ்வரனுர் அருளினரே............... (ருசு)

தோஷவகுப்பு முற்றிற்று.

அகத்தியர் திருவடிகளே சரணம்.



மாந்தவகுப்பு.

மாந்தம்வருமாறுகூறுகின்றூர்

அன்னமும் பாலு நெய்யும் அழகிய பழமுந்தெங்காய் ....*
பின்னையுங்கடலைவெல்லம் பெரியதோர்க் கதலிப்பண்டும் ....*
தின்னுமோர்க் காலந்தன்னில் தீயென வெதுப்புமாகில்...........................*
ஒண்ணில்லா பிள்ளைக்குத்தான் உகந்துமே மாந்தமுண்டாம்...........(ருஎ)

இதுவுமது

அன்னைப்பால் மலக்கட்டாகி அநல் உடல்கனத்துத்தோன்றி ....*
* திண்ணத்தால்வாயுபண்டந் தின்றதனுலேமாந்தம் ....*
பின்னைத்தான்மயிர்க்குச்சிட்டுப் பிள்ளைக்குவெதுப்புங்காணும் ....*
மின்னொத்த இடையாய்கேளாய் திருத்திடுங்கழிச்சல் தானே...........(ருஅ)

* திண்ணம் - வலி.

இதுவுமது

மாதாவயிற்றின்மந்தமுலைப்பாலையருந்திவருமாந்தம் .... *
சூதாம் அரம்பைத்தெங்கிளநீர் * சுரபி மாங்கிஷங்கனி கவிச்சு................. *
பேதா மலைத்துவளைக்கடலைப் பேசுமொச்சைப்புளியங் கொட்டை............ *
மாதுரக் கொள்ளில் பிள்ளைக்கு வருங்காண்மாந்தந்தப்பாதே .... (௱௩௪)
* சுரபீ = கள்

இதுவுமது

தன்வந்திரி

எந்தநோயும்வருவிதந்தான் இனித்தவெல்லமுர்தெங்காய் .... *
சொந்த உண்டை உளுவைபுடன் துள்ளுவாளை வரால் கெண்டை................... *
சுந்தமேதிப்பால் இறைச்சி சருருந்தண்ணீர்ப்புளி மோர்தான்..................... *
வந்தபாகல்சுரைக்கதலி வருகுமாந்தமிவைதின்றால் .... (௱௩௰)
இஃதொருதொடர்

மாந்த தொகை (உக) கூறுகின்றார்

―――

என்னுமாந்தவகைகேளு இயலும் வாதமாந்தமுடன் .... *
உன்னியபித்தமாந்தம் உயர்செறி சேஷ்மமாந்தம் .... *
பன்னியவிஷமா மாந்தம் பாடுதுபோரின்மாந்தம்................................. *
துன்னியவாலைமாந்தம் சுரமாந்தம் இன்னங்கேளே........................ (௱௩௧)

இதுவுமது

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

கேளேநீர் மாந்தமுடன் செரியாமாந்தம் கேடுபுரிகட்டுமாந்தத்தி னோடு, பாளானபால்மாந்தம் துலையாமாந்தம் பகரரிய எரிமாந்தந் தலையின்மாந்தம், தாளான கணமாந்தம் வலிப்புமாந்தம் சதியானசுழிமாந்தம் முக்குமாந்தம், வேளான சன்னிமாந்தம்ஊதுமாந்தம் வீக்கமுறு மாந்தமுடன் இருபத்தொன்றே.. ...(௱௩௨)

வாதமாந்த குணம்

―――

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

ஒன்றும் வாதமாந்தகுணம் உரைக்கக்கேளு * திருக்கறவே .... *
பொன்று கால் கை குளிந் † துதரம் பொருமும் விழியால் பார்த்தழுகும்...... *

குன்றுமெய்யில் வேர்வையுமாம் குழியவலிக்கும் பலவிதமாய்......................*
துன்றுதுடிக்குங் கோட்டாவி †தூளையுநாசிப் புண்ணுமே......................(௱௪௩)
* திருக்கு - குற்றம் † உதரம் - வயிறு

பித்தமாந்த குணம்

ஆமேபித்தமாந்தகுணம் அடுத்தேவாந்திபேதியுமாய்..............................*
தாமேமூர்ச்சையாய்க்குரலுந் தயங்கிக்கம்மலாகிவிடும்..............................*
போமேமேனிமஞ்சனித்துப் புசியும்வேர்வையாய்க்கடுக்கும்......................*
வாமேகுழவிதேகமெங்கும் வலிக்குங்குளிருமயக்கிடுமே......................(௱௪௪)

சேஷ்மமாந்த குணம்

மயக்கிடுஞ் சேஷ்மமாந்தம் வகையினை தகையாய்க்கேளு .... *
முயக்கிடுநளிருண்டாகும் முழுதுடல் சிலுசிலீர்ப்பாம்......................*
பயக்கு நாவுங்வெளுக்கும் பயந்தே * அரலைதான்கொடுக்கும்...................... *
சயக்கவயிறுகழிந்துவருந் தளராபொருமும் வயிறதுவே.............. (௱௪௫)
* அரலை - கோழை

மாந்தகுணங் கூறுகின்றார்

பிள்ளையுங்கனத்திருக்கும் பிரண்டைபோல் காலும் பின்னி......................*
உள்ளமுங் கண் சிவந்து உடம்பினில் தோயுங் காட்டும் ....*
துள்ளியே கையில் தங்கா துடிக்கெனச் சுழலுமாகில் ....*
கள்ளமாய்க்குரலுந் தாழ்ந்துக் கண்குழிந் திருக்குமாந்தம்......................(௱௪௬)

இதுவுமது

மாந்தத்தின்குணமேகேளாய் வயிறுபோம் வெப்பு நாறும்......................*
சோர்ந்து கைகால்குளிர்ந்து தோசையேமுலையுண்ணாது .... *
வாந்தியுமிகமேபண்ணும் வாயுமே யுலர்ந்துக்காயும்......................*
மாந்தியேமயக்கமுண்டாம் மாந்தத்தின்குணமதாமே......................(௱௪௭)

இதுவுமது.

வேறு

மாந்தத்தின் குணமேதென்றால் வயிறுகழியுமயக்கமதாய் ....*
கார்த்துப் பசியுமில்லாமல் காமவிசாரங்கொண்டவர்போல்...................... *
சோர்ந்துகிடக்குங்கைகாலுங் குளிர்ந்தேகாணுந்தொல்லுலகில்.............. *
காந்தள் மலர்போல் கையுடையாய்க்கனத்தமாந்தகுணமிதுவே...... (௱௪௮)

இதுமவுது

தன்வந்திரி

பாரோசிதமலமுடனே பதமாய்க்கழியும் பலவிதமாய் ....*
தேரோ கெட்டப்பாலதுபோல் தெளிந்ததண்ணீர்ப் போலவுமே ....*
வாரோகழியுங்குணம்பாரு வளமாய் உள்ளங்கைகாலும் ....*
நேரோகுளிர்ந்தத்தண்ணீர்போல் நிசந்தானென்றுத் தான்பாரோ..........(௱சுக)

இதவுமது

பாரோவெதும்பும் கண்சுழலும் பனிபோல் தேகமிகவேர்க்கும் ....*
பாரோமுகமும்பலவிதமாய்ப் * பளிங்குபோலே ஒளிமினுக்கும் ....*
பாரோயிந்தக்கூறதனைப் பருவம்அறிந்துக் கொண்டெல்லாம் .... *
பாரோயிந்தக்குறிதானே பண்பாய் மாந்த மென்றுரையே................ (௱௫0)

* பளிங்கு - கண்ணாடி இவ்விரண்டுமொருதொடர்.

மாந்தத்துக்கு

பச்சிலைச்சாறு

வெண்பா

நொச்சிப்பொடுதலையும் நுணா * வேலி இந்நான்கும் ....*
பச்சை இலைசரியாய்ப்பாலருக்கு - அச்சமற.......................................*
† நீர்வரவேதான் நறுக்கி நீகொடுக்கவேமாந்தம்.......................................*
ஊர்விட்டுப் போமென்றுரை...(௱௫க)

* வேலி - உத்தாமணி † நீர்வரவே - சாறுவர

மாந்தத்துக்கு வேறு

பச்சிலைச்சாறு

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

உத்தாமணியும் பேய் மிரட்டி உகந்தசாணக்கிலையுடனே ....*
வித்தாரமுள்ள வெதுப்படக்கி வேளை நொச்சில் இவை ஆறும் ....*
ஒத்தே வதக்கிச்சாறு கொண்டு உயர்ந்த வசம்பு சிறுதேக்கு ....*
சற்றே ஆமை ஓடுச்சுட்டுச் சாற்றிற் கொடு மாந்தம்போமே..............(௱௫உ)

மாந்தத்துக்கு வேறு

சுரசம்

நிலமண்டில வாசிரியப்பா

ஒருபிடிபொடுதலை ஓர்கல்லுப்புடன்..*
இருவிதம் ஒன்றதாய் இடித்துச்சாறுசெய் ....*

சிறுவிதசட்டியிற் சிறுகசெய்தபின் ....*
கருவிதம் உண்டிடத் தணியுமாந்தமே ....(௱௫௩)

மாந்தந்துக்கு வேறு

குழம்பு

அறுசீராசிரிய விருத்தம்.

வெற்றிலைக்காம்பு பதினொன்று மேவு வசம்பு அவ்வளவு ....*
பற்றிய உள்ளித்தான் இரண்டுப்பண்பாந் திப்பிலி தான் ஒன்று.................*
சுற்றி வெதுப்பித்தான் அரைத்துச் சுகமாய்ப் பருவந்தக்கபடி.....................*
வற்றிய வெந்நீர் தனிலிடவே மாந்தம் போமென்றருளினரே ....(௱௫௪)

மாந்தத்துக்கு வேறு

குடிநீர்

விடுமே ஓமம் உள்ளியுடன் மீறுமிளகுதிப்பிலியும் ....*
நடுமேசிலைத்தனில் முடிந்து நன்றாய்ந்நாழிநீர் தன்னில் ....*
இடுமே அடுப்பில் எட்டொன்றாய் இதமாய்க்காய்ச்சிக்குடிநீரை...................*
கொடுமே மாந்தம் உள்ளவெலாங் குடிபோமென்றுக்கூறினரே..........(௱௫௫)

மாந்தத்துக்கு வேறு

மருந்து

வல்லக் * குரோட்டை இலையதனைவாட்டிப்பிழிந்து தானதிலே .... *
† கல்வியோடு நல்வசம்புக் கனத்தவட்டத்திருப்பியுடன் ....*
சொல்லிச்சுட்டு ஆட்டியதை சுருக்கில் கலக்கிவார்த்திடவே.........................*
மல்லும் பொல்லாவினையான மாந்தம் போமென்றருளினரே ....(௱௫௬)
* குரோட்டை - விளா † கல்வி - ஆமை

மாந்தத்துக்கு வேறு துவளையும் உள்ளுக்கு

மருந்து

* வேலிப்பரித்தி † மேனியுடன் வேளையிண்டுப் பொடுதலையும்................*
ஆலித்தின்னும் அகத்தியிலை ஆறும் வதக்கிச்சாறு ‡ கொடு ....*
கோலவசம்பு ஆமையோடுக் குலவும் ஓமம் சுட்டரைத்துக் ....*
காலிற் கையில் துவளையிட்டுக் கடுகக்கொடுமாந்தம்போமே .... (௱௫௭)

* வேலிப்பரித்தி - உத்தாமணி † மேனி - குப்பைமேனி ‡ கொடு-கொண்டு.

மாந்தத்துக்கு வேறு துவளை

தேறையர்

கலி விருத்தம்

ஆவும் சின்னி அடவி வெண்ணொச்சிலை...... ....*
ஏவு வேப்பிலைச் சீந்தில் இடித்து * நீர்...*
மேவு மூன்றுநாள் மேல்த் துவளையிட் ....*
நோவுமாந்தம் நொடிக்குள்ளே நீங்குமே.......... .... (ரு௬அ)

* நீர் - சாறு - இஃதொருதொடர்

மாந்தத்துக்கு வேறு

கியாழம்

வெண்பா

வேளைவேர்ச்சுக்குடனே வெந்தயமும் வெள் உள்ளிப் ....*
பாளைசேர் ஓமம் பருவசம்பு - வாள்விழியாய் ....*
ஒன்றாகக் காய்ச்சி உடன் குழவிக்கீயக்...... .... *
கண்டாலும் மாந்தம் போம்காண் ... . (ருகூ)

மாந்தத்துக்கு வேறு

கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

என்றே * மஞ்சணத்திநொச்சில் இனிய † வேலிக் கழல்கொடியும்...........*
ஒன்றாய் ஒவ்வொன் றொருபிடியாய் ஒக்கவறுத்துச்சட்டி தனில்..................*
நன்றாய்க்கருக்கி நீர்நாழி நயந்துவிட்டு அடுப்பேற்றி...........................*
கன்றாய் ஓமம் வசம்புச்சுக்கு மிளகுப்பொடுதலைக்காயாமே .... (ருசுய)

* மஞ்சணத்தி - நுணா. † வேலி - உத்தாமணி.

இதுவுமது

ஆமேதிப்பிலி அதனோடு அரு நல்லெண்ணெயில்சிவக்கத்.......................*
தாமேவறுத்துப்பொட்டணமாய்ச் சமைந்தநீரினுடன்போட்டு...................*
வேமேகாய்ச்சியோர் சங்கு விளாவில்கொடுப்பீர் ஆமாகில்.........................*
போமேமாந்தமுள்ளவெலாம் போயிக்கடலிற்புக்கிடுமே...................(ருசுக)

மாந்தத்துக்கு வேறு

கியாழம்

உத்தாமணியிலைவேளையின்வேர் உகந்தநொச்சில் பொடுதலையும்............ *
சித்தமுருங்கை நுணா ஈர்க்குச் சேரவறுத்து நீர்விட்டு .... *

ஒத்தாய் ஓமம் * திரிகடுகு உயர்ந்தவசம்பு முடிந்ததனை..................*
வைத்தெட்டொன்றுய்க்காயச்சி தர மாந்தம் எலலாம் ஓடிடுமே........(௱௬௨)
* திரிகடுகு - சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி.

மாந்தத்துக்கு வேறு

கியாழம்

சுக்குமிளகுதிப்பிலியும் தூய்ய ஓமம் உள்ளியுடன் ....*
ஒக்கநறுக்கிச்சீலையினில் உகந்துமுடிந்துநீர் உழக்காய்..................*
செக்கச்சிவக்கக்காய்ச்சியபின் சீராய்ச்சங்குபுகட்டிடவே ....*
மிக்கமாந்தப்பிணிதோஷம் விட்டேயோடுங்கண்டாயே .... (௱௬௩)

மாந்தத்துக்கு வேறு கியாழம்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

கியாழத்தால் மாந்தங்கள் போகக்கேளு கெடியானமாசிபத்ரிபற்பாடந்தான், கயாழத்தால் நாயுருவி முட்காவேளை கருஞ்சீரகத்துடனேகோழியெச்சம், இயாழத்தால்பற்பமாய்ச் செப்துக்கொண்டு * இருவேலிசங்குச்சுக்கோடேஏலம், சியாழத்தால் † ரோகணியும் பறங்கிச்சக்கைச் சீக்கனும்பட்டைக்காவட்டம்புல்லே .... (௱௬௪)

* இருவேலி - வெட்டிவேர். † ரோகணி - கடுகுரோகணி.

இதுவுமது

புல்லானகடுக்காயும் மாசிக்காயும் புகழானவசம்போடு தான்றி முத்தம், வில்லான நீர்படியிரண்டதாகும் விதமாக எட்டொன்றுய்ச் காய்ச்சியேதான், கல்லான மாந்தமொடுசுழிமாந்தங்கள் * கைப் † பினிப்பால் வந்ததொருகழிச்சல் மாந்தம், மல்லான மாதா வாய்ச்சிறுபண்டத்தால் மருவிவந்த மாந்தமெல்லா மயங்கிப் போமே ....(௱௬௫)

* கைப்பு - கசப்பு. † இனிப்பு - தித்திப்பு. இவ்விரண்டு மொருதொடர்

மாந்தத்துக்கு வேறு

குளிகை

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

என்றே ஓமம் திப்பிலி சுக் * கிருசீரகமுங் கொத்தமலி...................... *
பன்றுமையோடு குராசானி பகரநிறுத்து ஓர் நிறையாய் .... *
துன்றுநீரில் தானரைத்துத் துதித்தநல்லத்துவரையென ....*
உண்டைமாந்தம் உள்ள எலாம் ஓடுங்கண்டாய் உண்மையிதே,..........(௱௬௬)
* இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம்.

மாந்தத்துக்கு வேறு

குளிகை

மாலிலார்க்குமாந்த உண்டை வண்மையுடனேதான் அரைக்க ....*
ஆசையாக வாய்விளங்கம் ஆமைஓடு நன்மிளகு ....*
வாசமான பொடுதலைக்காய் வசம்புதிப்பிலி கழல்பருப்பு ....*
கூசாமல்சரிநிறையாகக் கூட்டிநீவைத்தரைத்திடுமே .... (௱௬௭)

இதுவுமது

அரைந்தமருந்துபொடுதலைச்சா றப்பிதனிலேவிட்டரைத்து ....*
நிரைத்துசுரைக்காயளவு நிழலில் உலர்த்திக் குளிகைதனை ....*
சுரத்திற்கழிச்சல் இருமலுக்கு சொற் * சிறுவழுதலைக்கியாழத்தில் ....*
உரைத்து உண்டைதனை கொடுக்க உடம்பிற்பிணியுந்தீர்ந்திடுமே .... (௱௬௮)

சிறுவழுதலை - கண்டங்கத்திரி.

இதுவுமது அதற்கு

அநுபானம்

வாந்திப் பொருமலுக்கெல்லாம் வளரும் * வேலிக்கியாழத்தில் ....*
ஓய்ந்த வெகுவாய்க்கழிச்சலுக்கு ஓமக்கியாழந்தன்னிலிட ....*
சேந்தியான மாந்தத்துக்குக் கியாழமறிந்தே யிடுவீரேல் ....*
மாந்தம் விட்டுத் தானகலும் வளரும்பிள்ளையாமென்றே .... (௱௬௯)

* வேலி - உத்தாமணி

மாந்தத்துக்கு வேறு

குளிகை

திரிகடு கோமம் உள்ளிச் சீர்பெருங்காயமற்றக் ....*
கரிடசீரகம் வகைக்குக் கணக்கது விருகன் நாலு ....*
அரியதோர் வசம்பு மூன்று * அரிதகிப் பதினைந்தாகும் ....*
புரியசாரணைவேர் ஐந்துப் பொடுதலைக்கொழுந்துமாமே .... (௱௭௰)

* அரிதகி - கடுக்காய் (அன்றியும்)

கடுக்காய்களில் எழுவகைப்படும் அவையாவன

விசையன்கடுக்காய் விந்திய தேயத்திலுற்பத்தி பேய்ச்சுரைக்காய் போன்றிருக்கும் இதற்கு வாதந்தீரும், உரோகணிகடுக்காய் கன்னிமா குமரியிலுற்பத்தி நால்வகிராயிருக்கும் இதற்கு சன்னிதீரும், பிரிதிவிகடுக்காய் சௌராஷ்டிரதேயத்திலுற்பத்தி மேற்றோல் மெல்லியதாயிருக்கும் இதற்கு பயித்தியந்தீரும், அமிர்தகடுக்காய் காசிதேயத்திலுற்பத்தி சதைபோன்றிருக்கும் இதற்கு

சேஷ்மந்திரும், சிவந்திக்கடுக்காய் கானிலுற்பத்தி பொன்னிறமாயிருக்கும் இதற்கு மூலந்திரும், திரிவிருதைகடுக்காய் மலைகளிலுற்பத்தி பஞ்சவண்ணமாயிருக்கும் இதற்கு விரணந்திரும், அபையன்கடுக்காய் பொதிகை மலையிலுற்பத்தி கறுப்பாயிருக்கும் இதற்கு துன்பந்திரும்..............................(௭௭௧)

இதுவுமது

ஆம்பெருந்தும்பைக்கொழுந்து அவ்வளவு * வேலிப்பத்ரம் ....*
ஓம்பெறதான் வெதுப்பி ஒன்றாகவே இடித்து..*
தாம்பெருந்தும்பைச்சாற்றில் தனி பொடுதலையின் சாற்றில் ....*
காம்பட அரைத்துச்சுண்டைக் காயள வுருண்டைசெய்யே..................(௭௭௨)

* வேலிபத்திரம் - உத்தாமணியிலே.

இதுவுமது

செய்ததோர்குளிகைதன்னைத் திகழ்நிழல் உலர்த்திக்கொண்டு..................*
வையகபாலர் தங்கள் வளர்பருவத்தைப்பார்த்து ....*
கொய்ய * கால் அரை முக்கால் முழுக் குளிகைவெந்நீரிலீய ....*
மைமாந்தங் கட்டுமாந்தச்கழிச்சலும் வலிப்பு போமே ....(௭௭௩)

* ௪ - ௨ - ௩ - ௧.

மாந்தத்துக்கு வேறு குளிகை

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

போருஞ் சன்பசப் பூ இலாமிச்சம்வேர் ....*
ஏருங் கோஷ்டமோ டேலங்கோரோசினை ....*
வேகுஞ் சாத்திர பேதி * மதுரமும் ....*
வாருவெட்டிவேர் மாசிப்பச்சொன்பதே ....(௭௭௪)

* மதுரம் அதிமதுரம்

இதுவுமது

ஒன்பது வகைக் கொன்றுக் கழஞ்செடை ....*
மின்பதுவெட்டி வேர்த்தண்டுச் சாற்றினில் ....*
நன்பது எழு நாழிகையாட்டிநீ ....*
பின்பது குன்றிப் போலத்திரட்டியே..................................(௭௭௫)

இதுவுமது.

திரட்டிடு உலர்த்தி யொருமாத்திரை ....*
விரட்டிடு [illegible]லின வெந்நீரில் ....*

ரோட்டிடும் இழைத்தே கொடு மூன்றுநாள் ....*
ஈரட்டிடும் பின் கடும்பிணியாவுமே....................................(௱௭௬)
இவைமூன்றுமொருதொடர்.

மாந்தத்துக்கு வேறு குளிகை

தன்வந்திரி

உடைப் பென்பூரம் பலம் அரைதான் ஓகோ லவங்கம் ஏலமுடன் ....*
திரைப்பெல்வசம்பு சீரகந்தான்திறமாய் மாசி அதிவிடையம் ....*
கடுகுப்பென் வசுகந்குக் கால்பலமாய்க் கனமாய்ப்பூரஞ் சுத்திசெய்து.........*
மரைப்பென்கல்வம் அதிற்போட்டு மாசிப்பத்திரிவேர்ச்சாறே............(௱௭௭)

இதுவுமது.

வேர்ச்சாற் சாமம் ஒன்றரைப்பாய் விட்டுணுக்கரந்தைச்சாற்சாமம்...........*
வேர்ச்சாற்வார்த்து அரைத்துக்கொண்டு விதமாய்க்கொத்தமல்லியைப்போல்*
வேர்ச்சாற்குளிகைசெய்துக்கொண்டு விளங்குநிழலில் உலர்த்தியபின்.........*
வேர்ச்சாற்குளிகைசெப்பில்வைத்து வேதப்பொருளைமனதிலெண்ணே(௱௭௮)

இதுவுமது.

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

எண்ணவே குளிகை யொன்றெடுத்துக் கொண்டு எழிலானமாந்தத்திற்கிப்பாழந்திய, எண்ணவே ஓடிவிடு மாந்தமெல்லாம் இயம்பினேன் முன்சொன்ன தெல்லாம்போகும், எண்ணவே இம்மொழிபோல் ஆர்தான்சொல்வார் எடுத்த முறையாடு மிந்தமுன்னூறுபாரு, எண்ணவே முன்சொன்ன மாந்தமெல்லாம் என்சொல்வேன் பறந்தோடும் இதனால் பாரே ....(௱௭௧)

மாந்தத்துக்கு வேறு

நெய்

* கட்டளைக் கலித்துறை

சுத்தாவின் நெய்யும் ஒருநாழி ஓமம் துதிபலந்தான் ....*
உத்தாமணி இலை வெற்றிலைக்காம்பொவ் வொருபிடியாய்.......................*
வித்தான சுக்குடனே வசம்புள்ளி விருகனெடை ....*
எத்தாய் அரைப்பித் தெரியிடமாந்தங்களேகிடுமே ....(௱அ௰)

மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

ஏகும் அகத்திச் சாரணை வேலி எண்ணெய் ஓர் உழக்காய் ....*
வேகமதாகவும் * கூனன்முது குள்ளி வெண்வசம்பு ....*

ஆகமதாகவிருசன்னெடையும் அனைத்ததனைப்...... ....*
பாகமதாக எரியிடமாந்தம் பறந்திடுமே..(ாஅக)
* கூனன்முதுகு - ஆமைஓடு.

* சொல்லாறுவல்லின மெல்லினமோடிடை தோன்றிலொற்று ....*
நில்லாது நேர்நின் நேராய் நிறைந்து நிரம்பியநூற் ....*
கல்லாதமாந்தர்க டேமாங்கனியென்பர்கற்றுணர்ந்த .... *
நல்லாரெவர்களுங் கூவிளங்காயெனநாட்டுவரோ ....(ாஅஉ)
* இச்சூத்திரத்தாற் கட்டளைக்கலித்துறையை யறிக

மாந்தத்துக்கு வேறு எண்ணெய்

தன்வந்திரி

கலிவிருத்தம்

செய்திடமாந்த எண்ணெயைச்சொல்வேன் .... *
வைதிட இஞ்சி சங்குடன் சின்னி..................................... ....*
கைதிட காணி கரந்தையும் வன்னி ....*
நெய்திட எல்லாம் நேராய்ப்பிழிந்திடே .... (ாஅங)

இதுவுமது.

பிழிந்து * சிற்றே ரண்டத்தின் எண்ணெய்...*
கலநதிட்டேயொரு கட்டையால் தீயிடு .... *
செலந்திகழ்க்காய்ச்சிசிறுக இறக்கிடு.. ....*
மெலிந்தநோய் தீர விளம்புவேர்கேளே ... .(ாஅச)
* சிற்றேரண்டம் – சிற்றாமணக்கு.

இதுவுமது

கேளிடு மாந்தம் மலபந்த மாந்தம்...*
சேலிடு சலத்திற் * செனி † சிரமாந்தம் ....*
பாலகர் உண்ணப் பறந்திடும்பாரு ....*
சீலக்கொடிய சீதளம்போகுமே ....(ாஅரு)
* செனி - உண்டாகும் † சிரமாந்தம் - தலைமாந்தம்

மாந்தத்துக்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

விளக்கெண்ணெய் அரை அழாக்குவெண் காயம்பெருப்பூண்டைந்து........*
தளுக்குறுமணித்தக்காளிச் சாறது உழக்கதாகும் ....*
களர்கமாய்ச் சாறும் எண்ணெய்க் கலந்துவெண்காயந்தன்னை ....*
அளசவே அரிந்துபோட்டு அடுப்பில்வைத்தெரித்திடாயே .... (ாஅசு)

இதுவுமது

எரித்து பொன்னிறமதானால் இறக்கிநீ வடிக்தூக்கொண்டு ....*
விரித்திடும் கடுரோணி விளம்பிய விருகனொன்று ....*
தரித்துமே வறுத்துதூளாய்த் தானதிற் போட்டொன்றாக ....*
பிரித்தொரு கரண்டி எண்ணெய்ப் பிள்ளைக்குக் கொடுப்பதாமே ......(௱அஎ)

இதுவுமது

கொடுக்கவேதான் உட்காய்ச்சல் கொடுங்கணக்காய்ச்சல் மாந்தம் ....*
முடுக்கிய தொன்னடை வாய்ப்புண் மூலத்தி குடுமற்ற ....*
படுக்கவே மிகபொல்லாத பலவகை கழிச்சலெல்லாம் ....*
அடுக்குடன் ஓடிப்போமென் றறைந்தனர் நூல்வல்லோரே ....(௱அஅ)

மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

கஞ்சாங்கோரைப் பிரமியிலை கனத்தகத்தளசிபழம்பாசி ....*
செஞ்சா நிலவிளாவல்லாரைச் சீந்தில்தண்டுசமூலமுடன் ....*
மிஞ்சாவசம்புரோகணியும் * வெண்காவெளியோர் விருகனைடை ....*
அஞ்சா எண்ணெய் ஓரழாக்கு அதிலிட்டெரித்துபதம்பாரே.............. (௱அகூ)

* வெண்காவெளி - வெள்ளப்பூண்டு.

பாரோயிறக்கிவடிகொண்டுப் பரிவாந்தட்டடை ஒன்றாக ....*
கூரோபாலர் உள்ளுக்குக்கொடுக்கமாந்தம்போமிப்பால்...............................*
காரோயிச்சாபத்தியமாய்க் காதலனைப்பெற்றத்தாயை ....*
நீரோவைக்க நலமாகும் நீலவிழிமாமடமயிலே.............................. (௱கூ௦)

தோஷமாந்தத்துக்கு தைலம்

தேறையர்

கலிவிருத்தம்.

அன்னமேமுருங்கைப்பட்டை அத்துடன் ....*
மின்னமே வெண்கருவும் வெள்ளுள்ளியும் ....*
இன்னம் வேப்பெண்ணெ யிவைநாலுடன் ....*
சன்னமே செய் தைலம் இறக்கிடே .... (௱கூக)

இதுவுமது

இறங்கிடுந் தைலமதிற் குத்தியே ....*
உறக்கிடுங் கண்ணில் இட்டுறநாவினில் ....*
அறக்கிடுந் தட்டவத்தோஷ மாந்தமும் ....*
மிறங்கிடுமிது மெய்ம் முறை கண்டிடே .... (ளகஉ)
இவ்விரண்டு மொருதொடர்

மாந்ததோஷத்துக்கு

சாறு

வெண்பா

சீரவெண் காயமுடன் எழில் முடக்கொத்தான் இலையும் ....*
பேராய்வெதுப்பிப் பிழிந் திட்டுச் - சேரவே ....*
மூன்றுகாசெடை புகட்ட முனைமாந்த தோஷம் ....*
ஊன்றுத லில்லாமல் பறந்தோடும் .... (ளகஙு)

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு

பச்சிலைச்சாறு

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

நல்வேளை இலைவசம்பு வள்ளித் * தமாலம்நையவேநறுக்கிவெதுப்பிப்பிழிந்து, சல்லிபமாங் குழைந்தைகட்குப்பருவம்பார்த்து தக்ககால் அரைமுக்கால் முழுச்சங்காக, புல்லவேபுகட்டிடவேமாந்ததோஷம்பொல்லாதவலிப்புமலக்கட்டுந்தீரும், அல்லளகப்பவள இதழ்ப்பெண்ணேயித்தை அன்புடனேசெய் தருமம் ஆக்கமாமே .... (ளகச)

* தமாலம் - இலை

மாந்ததோஷம் வலிப்புக்கு உச்சியிலப்புதற்குங் கால்கையிற் கட்ட

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சிறுபுள்ளடியும் வெள்ளுவ்ளிந் தின்னும்நற்கிழக்காய்நெல்லி .... *
உறவாய் அரைத்துப் பிள்ளைதலை துச்சியில் தப்பிமிஞ்சினதை ....*
செறிபிரண்டு மூன்றுகுளிகை நேராய் உருட்டி நெடுஞ்சிலை ....*
மறைவாய் அதனிலே முடிந்து மாறுகை காலிற்கட்டே .... (ளகரு)

மாந்தம் பாலகிரியைக்கு

கியாழம்

மேவலிப்பரித்தி யொருபிடியும் விருட்புஞ்சுக்கு சடாமாஞ்சில்.................*
கோலவிளாவும் வசம்புள்ளிக் குறித்தமிளகு * கூனனுடன் ....*
சீல ஓமம்சீரகமும் சிவக்கக் காய்ச்சிவெட்டொன்றாய்........................*
பாலர்க் கொருசங் கிடிவீரேல் பாலக்கிரியைப் போய்விடுமே..............(ாகூசு)

* கூனன் - ஆமை ஓடு

மாந்தம் வயிற்றுப்பனுக்கு

மருந்து

* அசமதாகமும் வசம்பு ஆனசட்டிக்காயவைத்து ....*
சமாய்வறுத்துப்பொடிசெய்து † மணியின்சாற்றிலிவையிரண்டும்.............*
சமாய்க்குழப்பிக்கொதியிட்டு நீயோர்சங்குகொடுத்தாற்கால்..................*
அசையாமாந்தம்வயிற்றுப்பல் அகலும்பின்னர் அணுகாதே ....(ாகூஎ)

* அசமதாகம் - ஓமம். † மணி - உத்தாமணி.

மாந்த உப்பிசத்துக்கு

கியாழம்

ஒப்பும் ஓமம் காசெடையை உகந்தசட்டியினில்வறுத்து ....*
தப்பைமேனிவேர் பட்டைக்கூறும் இரண்டுபலந்தானே..........................*
* அப்பு ஓர் அரைப்படிவிட்டு அளவைவற்றவேகாய்ச்சி............................*
வெப்பாய்க்கொடுக்கவே உப்பல்மாந்தம்போகுங்கண்டாயே ....(ாகூஅ)

* அப்பு - தண்ணீர்.

மாந்தம்வயிற்றுவலி செரியா மாந்தம்வயிறூதலுக்கு

மருந்து

மேவலிப்பரித்திச்சா றழக்கில் மீறுவசம்புந்திரிகடுகு.................................*
பாலிக்கோரோசினை ஐந்தும் வகைக்குவிருகனெடையிரண்டு ....*
மேவலிக்கோமூர்த்தமேநான்கு விருகன் அரைத்துட்கொளமாந்தம்...............*
பாலர்வயிற்றுவலிசெரியா மாந்தம்வயிறூதற்போமே ....(ாகூகூ)

மாந்தபொருமலுக்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

பேய்மிரட்டிவெதுப்படக்கிப்பொடுதலைத்தான் பிரமியிலைவேலியொடுநா
ளசிதுத்தி,சாய்கின்ற அகத்தியிலைச்சமன்இடித்துச்சாறுபடிகால் பச்சைமஞ்சட்

சாறு, வேப்கின்றவி சமதிகூடக்கூட்டி விளக்கெண்ணெய்ப்படி அரையுமாசவே தான், ஆப்கின்ற ஓமங்கால்பலமதாகும் ஆமையோடுச்சுட்டுப்பலமுங்காலே.()

இதுவுமது.

காலான உள்ளிபலங்காலதாகும் கஉவசம்புபலங்காலும் இடித்துக் கொண்டு, மாலான எண்ணெயினிற்கலந்து காப்ச்சி வடித்து ஒருதுட்டெடை யாம் எண்ணெய்தானும், வேலானவெண்காயம்பண எடைதான் ஒன்றுவிபர மாய்பொரித்து போட்டி ஊறத் துமின்னும், பாலானபெருங்காயம்பண எடையு ரைத்துப் பண்பாகவே கொடுக்க சேதிகேளே. .... (உாக)

இதுவுமது

கேளேநீ முதல்நாளிற்கழிச்சல் மெத்தக் கிளரிவருமற்றுநாளது துவக்கி......*
தானேநீ பொருமலுடன் சத்திமாந்தம் தணியாத உறக்கமதுதீருந்தீரும் ......*
நாளேநீ வியாதியறுதிரமட்டும் நலமான எண்ணெயதுகொடுக்கநன்று ......*
நீளேநீ பத்தியந்தான்பிசகவேண்டாம் நீலவிழிமாமயிலேநிதானிப்பாயே....()

மாந்தத்துக்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நன்றேசங்குஆமணக்கு நாவல் நன்னாறிக் கருந்துளசி ....*
கொன்றேசின்னி பற்பாடம் குப்பைமேனிக் கௌதும்பை ....*
வென்றே யிவைகள்வகைவகைக்கு வேர்பிடிவெட்டி ரவி இருநாள்............*
ஒன்றே உலர்த்திதான் இடித்து ஒரு தூணிநீரில் ஊட்டிடுமே ... . (உாஙு)

இதுவுமது

ஊட்டிடுமணித்தக்காளியுடன் ஓரிலைதாமரை அவுரி புங்கு...................... *
நாட்டிடு இவ்விதம் வகைவகைக்கு நாழிச்சாற்றில் பிழிந்தூட்டி ....*
வாட்டிடு * சிங்கி மதுரமுடன் மாஞ்சில்சண்பகப்பூவுடனே ....*
காட்டிடு லவங்கம் செவ்வியமும் கடுக்காயுடன்வால் மிளகதுவே...... (உாச)

* சிங்கி - கர்க்கடகசிங்கி

இதுவுமது

அதுவே கண்டுபரங்கியுடன் அடவாய்விதம்வகைவகைக்கு.........................*
வதுவே இரண்டுவிருகனெடை வாங்குகடைசரக்கையெல்லாம்................*
பதுவே இளம் வறுப்பாய்வறுத்துப் பாங்குடன் இடித்துத்தூளதுவாய் ....*
அதுவே நீரிலுடன்தாக்கி அறிவாய்ப்பின்னு மருந்ததுவே .... (உாரு)

இதுவுமது

மருந்தோ விக்கம் மறோசிலையும் வாளம் பூரம் கெந்தியுடன்.....................*
பொருந்தே புழுகு கஸ்தூரிப் புழுகாய் விருகன் எடை இரண்டு ....*
அருந்தே விதம் வகைவகைக்கு அடாவாயெடுத்துத் தூள்செய்து..................*
வருந்தே கோரோசினையதுவும் வளமாய் விருகன் எடைபோடே......(உளசு)

இதுவுமது

எடையாதே சிற்றுமணக்கு எண்ணெய் அதிலொருபடியிட்டு..................*
நிடையாய் அடுப்பில் இதை ஏற்றி நீ இருசாமம் எரித்துப்பின் ....*
நடையாய்ச் சுண்டிடும் நீரெல்லாம் நலமாய்ச் செழுமை நிறங்காணும்......*
படையே தூரத்தும் நோய்ப்போகும் பண்பாயிறக்கிப் பார்த்திடவே...(உளஎ)

இதுவுமது

இறக்கி அதனைவடிக்கட்டி எடுத்து இறுத்திடு கலசமதில் ....*
வறக்கிவாலைப்பதம்வைத்து வஸ்து இதுவெனப்பணிந்திட்டு.....................*
நறச்கி எண்ணெய்தனைக்கொண்டு நலமாய் இரண்டுகழஞ்சு எடை..............*
உறக்கி பிள்ளைதனக்கேழு உபாயமாய் உள்ளுக்குக்கொடுமே............ (உளஅ)

இதுமவுது வேறு சந்தம்

கொடுத்துமே இரண்டுநாழிச்சென்றபின் முலைப்பாலீந்து.....................*
எடுத்தநாள் தவறு இந்த எண்ணெயைக்கொடுத்த பின்னர்...................*
அடுந்த தோர்குழந்தைமாதா அவளுக்குப்பத்தியங்கேள்.......................*
விடுத்ததோர் வறுத்த உப்பு வெந்நீராம் மிளகுசாறே .... (உளகூ)

இதுவுமது

வெந்நீரும் அன்னம் உண்டால் வினையது அகண்டுபோகும் .... *
கன்னியேபதனமாக காமனை நினைக்கலாகா... *
நன்னிமையாக ஏழு நாளதுகடந்துதானால்...*
பின்னுமேவருகா துண்மைப் பிள்ளையுஞ்சுபஸ்தம்நன்றே..............(உளய)

இதுவுமது

சுபஸ்தமாம் ஏழுஞ்சென்று பின்பு நீ ஏழுந்தள்ளி ....*
நிபஸ்தமாய் தாயும் பிள்ளை இருவர்க்கும் தலைநீர்வாரு ....*
தபஸ்தமாய் ஓமந்தேய்த்து சலமது வெந்நீர்ப்பட்டால் ....*
சபஸ்தமாய் வினைவிட்டோடும் சடமது வலுக்குந்தானே................(உளயக)

இதுவுமது

வருக்கவேஇந்த எண்ணெய் மாந்தத்துக்கெல்லாம் ஆகும்.....................*
குலுக்கவே எண்ணெய் தன்னைக் கொடுத்தபின் பேதிஆகும்.................*
உலுக்கவே அதிகபேதிசோபமும் மூர்ச்சையானால்...............................*
தெலுக்கென சுக்கைச்சீவி க்ஷணமதிற்கியாழ்வையே.............(உ௱௭உ)

இதுவுமது

வைத்துமேகியாழும் ஆக்கி வதுவினிற்கழஞ்சுமூன்று.............................*
உத்துமேகொடுத்தபின்பு உபாயமாய்மூலைப்பால் ஊட்ட.........................*
சித்ததும் களையுஞ்சோபம் க்ஷிணத்தினில்வாங்கிப்போகும்.....................*
வற்றினதேகந்தானும் வச்சிரம் போலேயாமே.............................(உ௱௭௩)

மாந்தம் கருங்கிரந்தி அட்சரம் கணங்கள் மேகவெட்டைக்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

மணித்தக்காளி யிலைத்துளசி வளருந்துத்திப்பிரமியிலை ....*
கணித்த வில்வம் வல்லாரைக் கையாந்தகரைப் பொடுதலையும்....................*
தணித்தநுணுபுங்கிலைச்சங்குச் சமனிவை யிடித்தச்சாறு படி ....*
துணித்த ஒன்று தான்றிக்காய்ச்சுக்குக் கடுக்காய்த் திப்பிலியே...... (உ௱௭௪)

திப்பிலி * கமடத்தோடரத்தை திசமும்லமவசம்புடனே.............................*
மப்பிலியானகஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப்பலமனையாய்.............................*
இப்பிலிசாதிக்கா யொன்று இவைகளிடித்துச்சாற்றிலிடு ....*
எப்பவிளக்கெண்ணெட்படியொன்றிட்டு எரித்துப்பதமெழுகே ... (உ௱௭௫)

* கமடத்தோடு – ஆமையோடு

மெழுகுப்பதமதிலெண்ணெய்வடி விடுமொருகரண்டிதனயர்க்கு .... *
அழகுபெரியோர்க்கிருகரண்டி ஐந்து ஏழுநாளிடவே..................................*
சழகுமாந்தம்அட்சரமுங் கணங்கள்கரியகிரந்தியொடு ....*
விழுகுங் கொடியப்படர் மேகவெட்டைத்தீரும் பைங்கொடியே...... (உ௱௭௬)

ஊதுமாந்தகுணம்

உடலெல்லாம் ஊதிக்காணும் உவாந்தியுங் கழிச்சலுண்டாம்..........................*
குடலெல்லாம் இரைச்சலாகிக் கூப்பிடுஞ் சமுத்திரம்போல் ....*
தொடையெலாம் வலிக்குமிக்கச் சுரமுடன் கடுப்புமாகும் ....*
அடவினல் ஊதுமாந்தம் அதுசெயுங் குணங்கள்தானே....... ......(உ௱௭௭

ஊதுமாந்தத்துக்கு

குளிகை

கலிவிருத்தம்

ஓதுங் * காரம் அரை ரண்டு † ரோகணி .... *
நீதியாய்க்கருஞ்சீரகம் நீண்முலை .... *
மாதுபாலினில் மாத்திரைசெய்திட .... *
ஊதுமாந்தம்விட் டோடுவதுண்மையே .... (உளஅ)

* காரம் - வெண்காரம் (க) † ரோகணி - கடுகுரோகணி (உ) இந்த ஊதுமாந்தத்துக்கு - பேதிபூபதிமாத்திரையைக்கொடுக்கிறது.

மாந்தம் ஐந்துக்கும்

கியாழம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பொடுதலைவேம்பு மாவும் புளிநுணாநொச்சிப்வேலி .... *
சடுதியில் ஈர்க்கிவ் வேழும் சமன்கொண்டுக்கியாழம்வைத்து .... *
இடுவகை ஓமம் உள்ளித் திப்பிலிக்கூடச்கூட்டி .... *
அடுதல் நீர்நாழிதன்னில் அடுப்பினில் எட்டொன்றாக்கே .... (உளக)

இதுவுமது

ஆக்கிடுங் கியாழந்தன்னை ஆனதோர் சங்குவார்க்க .... *
போக்கிடும் ஊதுமாந்தம் போர்மாந்தம் சத்திமாந்தம் .... *
தேக்கிடும் செரியாமாந்தம் சிறந்திடுங்கட்டுமாந்தம் .... *
தாக்கிடும் மாந்தம் ஐந்தும் தரணிவிட்டோடுமென்றே .... (உஉ0)

மாந்தம் ஏழுக்கும் மருந்து

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

நீங்கு * ரோசினை நேர் உள்ளித் திப்பிலி .... *
ஓங்குமா மதுரம்வகை ஒன்றுக்கு .... *
காங்கு நீ யோர் கழஞ்செடைத் தூக்கியே .... *
வாங்கும் அண்டவெள்ளைக்கருவார்த்திடே .... (உஉக)

* ரோசினை - கோரோசினை

இதுவுமது

வார்த்திடுமுலைப்பால் மிதமாகவார் ....*
ஊற்றிடு அரைத்துள்ளுக்குமூன் றுநாள் ....*
ஏற்றிடும்வகை மாந்தம் ஓர் ஏழையும் ....*
ஆற்றிடும் புளி உப்பாகா தன்னமே ....(௨௨௨)

இவ்விரண்டு மொரு தொடர்

மாந்தமயக்கத்துக்கு

மருந்து

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

உத்தாமணியை அனல் தாக்கி ஒடுக்கிக்கயக்கி ரசம்வாங்கி..........................*
பெற்றார்ப்பாலிற்சீரகமும் பேதிக்கடுகுரோகணியும் ....*
வித்தாரமாக அரைத்தருந்த வெப்புமாந்தமயக்கம்போம்..........................*
நற்றமரைபோல் முகநல்லாய் நல்கமாந்தம்நாடாதே ....(௨௨௩)

மாந்தகிராணி மாந்த இசிவு சோகை காமாலை சுரக்கட்டி விஷ
தோஷம் சுரங்கோழைக்கட்டு கோட்டாவி விம்மல் தும்ம
ல் பித்தகணபாண்டுச்கு கியாழம்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வாய்க்கவே சிறுதேக்குவாய்விளங்கம் வால்மிளகு ரோகணியும் சுக்கோடேலம், சாய்க்கவே திப்பிலி இலவங்கந் தான்றி தக்கோலம் பொன்தகக்காய் வகைவகைக்கு, மாய்க்கவே கால்பலமாய் நிறுத்துக்கொண்டு வண்மையாய்த் தூளிடித்துப் பாண்டத்திட்டு, காய்க்கவே இருநாழிசலமும் விட்டுக் கடுகவே யெட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிறக்கே..(௨௨௪)

இதுவுமது

இறக்கியே கொடுத்துவிடக்கிராணிமாந்தம் இயல்பானசுரக்கட்டி விஷதோஷங்கள், உறங்கியே இசிவுகண்டமாந்தத்தோடு உற்றதொருகிராணிசோகைக்காமாலை, நொறுக்கியகொண்டசுரம் கோழைக்கட்டு நொடிக்கின்றக் கோட்டாவிவிம்மல் தும்மல், நறுக்கிவிடும்பித்தகணபாண்டு எல்லாம் நமன் ஓடிப்போவான் பார்கியா ழத்தாலே ....(௨௨௫)

கர்ப்பமாந்த குணம்

வேறு சந்தம்

மொழிகிறேன் கர்ப்பமாந்தக் குறிதனை முயலக்கேளாய் ....*
மொழிகிறேன் பெண்ணானாலும் புது * வரகரிசிக்கொழியல் .... *
விழிகிறேன் மிதமற்றேநான் விளம்டரம் உண்டதாலே ....*
ழியிளங் கருவுக்கேதான் கனலதால் சூடுண்டாமே....................(உஉரு)

* தவிட்டுபடாகொழியலரிசிசகு மொகரும்

இதுவுமது

சூடதால் * வாதவாயு தோன்றிடுங்குணத்தைக்கேளு... ....*
பாடதால் கருவிற்பற்றிப் பலபலநோய்தான்காணும் ....*
வாடலோடுறுத்திவாயு † வன்னியுங்கூடச்சேர்ந்து ....*
தேடவேபிறந்தபிள்ளை தேகத்தில்நோயைப்பாரே......................(உஉஎ)

* வாதவாயு - இரண்டும் ஒருபெயராயினும் - சூடாலெழுந்தவாயு
† வன்னி - நெருப்பு

இதுவுமது

தேகத்தின் மேலே நோய்தான் சிலேஷ்மநாடிதானும் ....*
ஆகத்தின் மூலச்சூடு அருகியே மிகுத்துதானால் ....*
போசத்தால் புணர்ச்சிசெய்த பொருட்டதால் சிசுவுக்கேதான்....................*
* நாகத்தின் இளைச்சல்போல நடுக்கிடும் நாடிதானே.................(உஉஅ)

* நாகம் - பாம்பு

இதுவுமது

நாடியில்வாதநாடி நடக்குமே சர்ப்பம்போல .... *
ஓடியே சரசமென்று * ஒந்தியைப்போலேபாய்ந்தால்...............................*
வாடிடும் பிள்ளைதேகம் வாயெல்லாம் புண்ணாய்ப்போகும் ....*
பேடியின் முலைப்பாற்குண்டிப் பிள்ளையும் இளைக்குந்தானே ....(உஉகூ)

* ஒந்தி - ஓணான்

இதுவுமது

பிள்ளையுப்பிறந் திரண்டு ஆண்டதுசென்றுதானால் ....*
கிள்ளையே அளாயிற்கட்டிக் கிலேசமாய் வரட்சிக்காணும்......................*
விள்ளவேதேகமெல்லாம் மிகுத்ததோர்கனலினாலே............................*
துள்ளவேடாலன் தானுந் துடித்ததோர்வீக்கமாமே..................... (உங0)

இதுவுமது

துடித்திடும் வெளுக்குந்தேகம் தொண்ணூறு நாட்சென்றற்கால்.........*
கடித்ததோர் விஷம்பட்டார்போல் கைகாலும் புண்ணாய்ப்போகும்...........*
வடிந்திடுஞ்சுழற்றல் வாய்நீர் வரண்டிடும் அதன்பின் நெஞ்சில் .... *
தடித்திடுங் காறல் காணும் தலைபது நடுங்குந்தானே ....(௨௱௧)

இதுவுமது

நடுக்குமேமூன் றாண்டின்மேல் நாடியும் அசதிகாணும் .... *
படுக்குமேபாயல் மீதே பாலதுகுடித்திட்டாலும் ....*
எடுக்குமேவாந்தியாகும் இரைச்சலும்வயிறுநோயாம் ....*
குடிக்கிறசாரமெல்லாங் குடங்கொண்டுபோயுந்தானே ....(௨௱௨

இதுவுமது

பாயுமே கறுக்கும்போது * பசுமையாய்க் கொடிபோல்வீழும் ....*
வாயுமே தவறிக்கண்கள் † மதுவெனச்சிவந்துக் காணும் ....*
தேயுமே தேவாங்கைப்போல் செகத்தனர் சொல்லுவார்கள் ....*
நோயுமே பட்சித்தோஷம் இதுவென அருளுவாரே ....(௨௱௩)

* பசுமை - பச்சை † மது - தேன்

இதுவுமது

அருளுவோம்இந்தநோயின் அசாத்திய) சாத்தியங்கண்டு ....*
வருளுவோம் கர்ப்பமாந்த வல்பிணிவிட்டுநீங்க ....*
வெருளுவோம் புங்கின் எண்ணெய் விதமதைசொல்லக்கேளாய்...............*
தெருளுவோம்மூன்று * நாழி திருத்தமாய்ப்பருப்பைவாங்கே.........(௨௱௪)

* நாழி - படி

கர்ப்பமாந்தத்துக்கு

புங்கின் எண்ணெய்

வாங்கிடுபுங்கன்கொட்டை அதனுடன்பருப்பை வாங்கி ....*
திங்கில்லா ரவி நாள் மூன்று தினந்தினம் உலர்த்திதானும் .... *
பாங்குடனெடுத்து இந்த பருப்பையும் உரலில் தாக்கி.......................... *
தாங்கவே இடித்து மாபோல் தானதைபாண்டத்திட்டே ....(௨௱௫)

இதுவுமது

ஊட்டிடு தாணிநீரில் ஒருமையாய்சொல்லக்கேளாய்...............................*
நாட்டினிற் கருடமூலி நன்னிலப்பனையும் அத்தி ....*
சாட்டிடு சங்கு சின்னி சாரணைக் குன்றிவெள்ளை ....*
மூட்டிடு கண்டங்காரி மாதளை நிலவேம்பென்றே.......................(௨௱௬)

இதுவுமது

வேம்புடன் குப்பைமேனி வில்வவேர் கிழக்காய்நெல்லி ....*
ஏம்பது அழிஞ்சில் நாவல் கரிசலாங்கண்ணி துத்தி .... *
நம்பது ஆடாதோடை அல்லியும் கொத்தான்சூரை.................................*
வேம்பது சிவனார்வேம்பு வெண்ணொச்சில் துளசிவேரோ .... (உ௩௭)

இதுவுமது

கௌருடன்வகையொன்றுக்கு விளங்கவே பலந்தான்கொண்டு .... *
கௌருடன் ரவியில் மூன்று நாளது உலர்த்திச்சேர ....*
தெருடன் உரலில்தாக்கி நிலைபெற இடித்துத்தூளாய் ....*
கருடன் தோண்டிவேரை குணமதாய்வடிதான்கட்டே ....(உ௩அ)

இதுவுமது

கட்டியமாவைக்கொண்டு கருதிடுமுன்புநீரில் .... *
அட்டிசெய்யாதேபின்பு அருளுவோம் மூலிச்சாறு .... *
கட்டிடு பிரமிச்சாறு தைவேளை அவுரி சூரி ....*
கேவட்டிய தும்பைக் * (காட்டு அகத்தியும்) பொன்முசுட்டை......... (உ௩௯)

* கட்டகத்தி - வீழி

இதுவுமது

அகத்தியும் மணித்தக்காளி அடவுடன்வகைவகைக்கு.................................*
துகத்திய சாற்றில்வீதந் துரிதமாய்ப் பலம்இரண்டாம்..................................*
சகத்தியமாக இந்த சாறதைநீரிலிட்டு ....*
அகத்தியம் இன்னஞ்சொல்வோம் அகத்தியன் உரைக்கக்கேளோ ...... (உ௪0)

இதுவுமது

உரைக்கவே கடுக்காய்க் கண்டத்திப்பிலிச் செவியம்உற்ற ....*
விரைக்கவே மதுரங்சோஷ்டம் வெட்பாலையரிசி * கோலம் ....*
திரைக்கவே தேவதாரம் நிகழ்பெறுமாஞ்சில † சிங்கி ....*
தரைக்கவே சாதிக்காயும் தான்றியும் ஏலமாமே........................ (உ௪௧)

* கோலம் - தக்கோலம் † சிங்கி - கடுக்காய்ப்பிஞ்சு

இதுவுமது

ஏலமாம்புழுகுதானும் இருவி நாவியுமேயாகும் ....*
வாலரோசினையுமாகில் கஸ்தூரி பச்சைப்பாய்வீதம்....................................*
ஞாலமே வகைவகைக்கு நளினமாம்விராகன்மூன்று ....*
சாலவேவாங்கிநீயும் சட்டியில்வறுத்துக்கொண்டே.... .... (உ௪உ)

இதுவுமது.

கொண்டு நீ இடித்துத்தூளாய்க் கொட்டிடுமுன் கலசத்தில் ....*
நன்றாநீசொல்லக்கேளு நவிலுவோம் கடைசரக்கு....................*
உண்டது வாளம்வீரம் மஞ்சளுட்கெந்தி ருதம் ....*
துண்டது * பூரம் சாதிலிங்கமும் † பூரமாமே.................... (௨௪௩)

* பூரம் - இரசகர்ப்பூரம் † பூரம் - பச்சைக்கர்ப்பூரம்

இதுவுமது.

பூரமுமுதலாய்வாங்கிப் புகலக்கேள் வகை [illegible]கைக்கு ....*
தீரவேவிருகன்நாலு திருத்தமாய் தூளாய்ச்செய்து....................*
கூறவேமுன்கலசத்திற் கொட்டியேபின்புகேளு ....*
ஆர பேராமணக்கு அவ்வெண்ணெய்ப்படி ரண்டாமே.................... (௨௪௪)

இதுவுமது.

படியது ரண்டதாகும் பாங்குடன் நீரில் தாக்கி....................*
வடிபெற மூன்றுநாளும் வன்னியாம் ரவியில்வைத்து....................*
கடிபெற அடுப்பிலேறிக் காலாக்கினி மூன்றுசாமம்....................*
துடிபெற கொதிக்கக்காய்ச்சி கண்டிடேபடி ரண்டாமே .... (௨௪௫)

இதுவுமது.

ரண்டதாம்பாகமானல் இறக்கியே ஆறவைத்து....................*
கண்டுநீவடிதான்கட்டிக் கலசத்தில் அதனைத்தாக்கி....................*
நன்றதாய்க்கமலம்வைத்து நாயகிப்பூசைச்செய்து....................*
என்றிடும் நோய்தனக்கு எண்ணெயைக்கொடுத்துப்பாரே....................(௨௪௬)

இதுவுமது

கொடுக்கிற விதமேதென்றால் குழந்தைக்கு அதிகாலத்தில் ....*
நடுக்கிற எண்ணெய் தன்னில் நாலதுகழஞ்சு வாங்கி ....*
துடுக்குடன் * நவநாளுந்தான் துலங்கவே கொடுத்துநீயும்....................*
வெடுக்கென அதிதபத்தியம் விளங்கிடுங் குணத்தைக்கேளே....................(௨௪௭)

* நவநாள் - ஒன்பதுநாள்

இதுவுமது

குணக்குறி குழந்தைப்பெற்றத்தாய் தனக்கென்னபத்தியம் ....*
மணக்கமே [illegible] வெறுத்ததோர் உப்புமாகும் ....*
புணங்கலாம் வெந்நீராகும் போசனம் ஆறலாகா ....*
[illegible] சுப்புவம் மிளகுடன் காரங்கூட்டே .... (௨௪௮)

இதுவுமது

கூட்டலாம் இருபோதன்னம் கொள்ளுடன் அகத்திக்கீரை ....*
நாட்டவே புகையும்போகம் நவையுறும் புளியும் ஆகா ....*
தேட்டமாம் பெண்ணுள்தன்னை தெளியபத்தியந்தான் சொல்லு ....*
வீட்டைவிட்டுழலவேண்டாம் மிகுத்த நோய்ச்சிதறிப்போமே......... (உசகூ)

இதுவுமது.

போகுமே எண்ணெய்யுண்டுப் பண்புமேநவநாள்தன்னில் .... *
ஆகுமே தேகவச்ரம் அதிதமாம் பொன்போலாகும் ....*
நாகுமே பத்யமாறி நாளது சென்றுதானல்......... ....*
வேகமே நீங்கிப்போகும் விளங்கொளி சடலமாமே..................... (உருய)

* அன்றியும் (ரு) விருகன் எடை எண்ணெயை (கூ) நாட்கொடுக்க நன்மை இதை நிதானித்து தக்கப்படி கையாடவும்.

நீர்மாந்தகுணம்அதேசலமாந்தம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நிளிர்ந்துகுளிருஞ்சிலீர்த்துவரும் நாவில் நீரும் ஓக்காளம்.........................*
கழிந்துவயிறுமிகபொருமுங் கை கால் மெய்புந்தினவெடுக்கும் ....*
மெலிந்து உடம்புமிகபருக்கும் மெதுவாய்ப்பேசும் உறக்கமதாய் ....*
தெளிந்துசிரிக்கும் நீர்மாந்தஞ் செய்யுங்குணங்களிதுதானே............(உருகூ)

இதுவும் நீர்மாந்தகுணம் அதற்குஎண்ணெய்

தன்வந்திரி

எழுசீராசிரியவிருத்தம்

தலையதுநோவாய்முகமதுமினுக்குந் தவிக்கவேமலஞ்சிறுத்திட்டு ....*
முலையதுமுகவா துடம்பெலாங்குளிர்ந்து மூத்திரங்குறிகடுத்திறங்கும் ....*
மலைம்நந் திர உள்ளிமூக்குரட்டைவயங்குசா றுவ்வொன்றேர் உழக்காய்...*
குலவிளக்கெண்ணெய்தனிலெரித்தருந்த கொடியநீர்மாந்தமுங்குணமேஉ௬உ

இஃதொருதொடர்

நீர்மாந்தத்துக்கு வேறு

ஔஷதம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

நொச்சியிலை வேளிப்பிலைக்குப்பைமேனி நூறு இலைபும்பேய்மிரட்டித் துப்பையோடு, பச்சிலையாய்க்கொண்டுவந்து வெதுப்பியேதான் பதமாக சாறு வரப்பிழிந்துக்கொண்டு, உச்சிதமாய்மிளகுள்ளி வசம்பேரோமம் உகந்துவரு முதற்சாற்றில் அரைத்துக்காய்ச்சி, நிட்செயமாய்ப்பாலகர்க்குக்கொடுக்கவேதால் நீர்மாந்தம்போகும்நித்தன்சொன்னாரே................................(௨௫௩)

நீர்மாந்தத்துக்கு வேறு யொழும்

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மாந்தம்போகக்கருநீலி மகத்தாஞ்செவியங்கியாழமிட ....*
வாய்ந்தநோயுந்நீர்மாந்தம் வணங்கியோடும்பண்டிதரே..............................*
நோய்ந்த இதுதான் அறிவீர்கட்சொன்னமொழியுந்தப்பாது .... *
ஏந்திழையீர் இந்நூல்போல எவருஞ்சொல்லார் அறிவாயே............(௨௫௪)

நீர்மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

பார்க்கவேவெதுப்படக்கி சிற்றாம்மானின்யச்சரிசி பீநாறிநுணசாறுங் கி, வார்க்கவே வகைக்குச்சாற்படிகாலாகும் வளமாக எண்ணெயதுநாழியொ ன்று, நிர்க்கவேவசம்புள்ளிமஞ்சளுந்தான் சேர்த்துவகைக்களாபலமாய்க்கூட்டக்கூட்டி, காக்ககடுகுருத்திரனக்காய்ச் சிறக்கிக் கரண்டியிட மூலமாந்தாட் சலமாந்தம்போம் .... (௨௫௫)

இவ்விரண்டுமொருதொடர்

நீர்மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

நிலமண்டிலவாசிரியப்பா

சீறிய * ராட்சசன் சிறையினில் வைத்த ....*
நாறிய நல்லிலை நாட்டி னுள்ளோரை...*
மீறிய † மிரட்டிலை வீறுடன் இரண்டுங் ....*
கூறிய இதனைக குணமுடன் நய்பே.. (௨௫௬)

* ராக்ஷசன் சிறையில் வைத்த இலை - சனகிபூண்டு † மிரட்டி - பேய்மிரட்டி

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நம்புவது * வெதுப்படக்கி † கார்கைமல்லி நல்லிலைபுஞ்சமனுக்கசாறு வாங்கி, வெம்பியசோர் ‡ வேல்விழியாள் மீதுறைபுட்வேரு § வெருவாசமுடையோகி ¶ குதிரைப்பல்லன், துன்பமறநறுக்கிடுவாய்சமூலத்துவிதம் தூக்கிடுசா றெண்ணெய்சேர்சமனுய்சேர்த்து, தெல்புடனே எரியில்டுமெழுகதாகதின மூமொருகாசெடையாட்குலுக்கிடாயே .... (௨௫௭)

* வெதுப்படக்கி - எருமுட்டைப்பீநாறி † கார்கைமல்லி - நுணு - இதைகாய்க்குமல்லியென்பாருமுளர் ‡ வேல்விழியாள் மீதுறையோர் - கஸ்தூரிமஞ்சள் § வெருவாசமுடையயோகி - வசம்பு ¶ குதிரைப் பல்லன் - வெள்ளைப்பூண்டு

இதுவுமது வேறு பிட்டவியல்

சாறு

குலுக்கிடுவாய்முலைப்பாலில்மூன்றுநாளுங் கூப்பிட்டேயோடிவிடுஞ்சல மாந்தந்தான், அலக்கமறும் பிள்ளைமாந்தளிர்போலாகும் அதைவிட்டு இன்ன மோ ரடவுகேளு, கலக்கமறதிப்பிலியுமிளகுநாளுங்கணமா இந்திலையில் பிட்ட வியல்செய்து, நலக்காமல் * திரிபொழுதுவார்த்தாயாளுல்நாடிவர்த்த சலமா ந்தம்நடுங்கிப்போமே...(௨௫௮)

* திரிபொழுது - மூன்றுவேளை

நீர்மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சிற்றுமணக்கெண்ணெய்ப் பலம்பத்து திகழும்பூரம்விராகனென்று.........*
வற்றுசுத்தித்தான்செய்த வாளம்விராகனெடைரண்டு ....*
பற்றுவெள்ளைமிளகதவும் பகரும்விராகனெடை ரண்டு ....*
கற்றைக்குழலாளே லவங்கங் கதித்தவிராகனெடை ரண்டே .... (௨௫௯)

இதுவுமது

எடையேகொஞ்சம் எண்ணெயைவிட் டிதமாயரைத்தெண்ணெயிற்கலந்து...*
தடையில்லாமல் ஒருகரண்டிதானேமூன்றுநாட்கொடுக்க ....*
மடைபோல் திறந்த சலமாந்தம் மாறிப்போகுமடவன்ன ....*
நடையாய்பொரிமுளகுந்நீரும் நல்லச்சாதமுண்டிடுமே..................(௨௬௰)

விஷமாந்தகுணம்

சிறியவன்வயிறிரைந்து சினத்திடும் உருட்டிப்பார்க்கும் .... *
சுரவுடன்பெற்றதாயார் கையினிற் றங்காப்பிள்ளை .... *
அரிவுள் ளமேனிவாடி அனைக்கின்கீழ்குளிர்ந்திருக்கும் ....*
வெறுப்பெனவெருவும்வேர்க்கும் விஷமுள்ளமாந்தந்தானே .... (உசுக)

இதுவுமது

வாந்திபும்வயிறுபோகும் வாகுசேர்விழியுஞ்சோரும் ....*
மாந்திடேசோர்ந்துவீழ்ந்து வயிற்றிலேவலியுண்டாகும்..............................*
சேர்ந்திடமலமுந்தானுஞ் சிக்கியேவயிறுபோகும் .... *
ஆய்ந்திடும் நூல்வல்லோர்கேள் அதுவிஷமாந்தந்தானே................(உசுஉ)

இதுவுமது

சிறியபோல் வயிறிரையும் சிறக்கப்பார்க்குங் கண்சொருகும் ....*
பாறிவயிற்றில் நோயதனல் பறந்துப்பிள்ளை ஓய்ந்திருக்கும் ....*
ஆறிபாறிச்சுரங்காணும் அடுத்துவாந்தி வயிறோடும் ....*
தேறீர் இதுவிடமாந்தமெனச்செப்பீநுலகிற் பண்டிதரே................ (உசுங)

விஷமாந்தத்துக்கு

கியாழம்

சூறும் ஓமம்பொடுதலையும் குளிர்ந்த மஞ்சளுத்தி நொச்சில் ....*
வெள்ளிவேள் வேர்சமனாய் வெளுத்த உள்ளிவசம்பினொடு ....*
ஆறநறுக்கி வறுத்ததனை அளவாய்க்காச்சியுண்டிடவே ....*
பாரமானவிஷமாந்தம் பறந்தேயோடுங் கண்டாயே...................... (உசுச)

போர்மாந்தகுணம்

போர்மாந்தத்தின்குணங்கேளு பொருமிப்பொருமிவயிறெழுகும் ....*
மார்பைத்துடிக்குந் தலையசைக்கும் வயிறுவலிக்குமிகசோரும்................. ..*
நேரோசத்தியுண்டாகும் நெற்றிநரம்பு புடைத்திருக்கும்..............................*
பாரோர் அறியபாலகர்க்குப் பரிந்தேயிதனைப்பார்ப்பாயே...............(உசுரு)

இதுவுமது

வாயுடன்நெஞ்சுலர்ந்து வயிறது கழியுமாகில் ....*
சாயவே யுடம்புசோர்ந்து சடுதியிற் பொருமி ஊதும் ....*
காயமும் வாடிதானுங் கட்களு மலர்ந்துழேடும்...*
மாயப்போர் மாந்தமென்று வருத்திடுந் தெரியத்தானே................ (உசுசா)

இதுவுமது

வெண்பா

பொருமுங்கழியும் புரண்டுவெலியுண்டாம்... *
ருவிழுலே உன்னு மயங்கும் - வெருவிழிக.......*
த்திசெய்யுங்கட்குழியுந் தாகமிகவெதும்பும்.......*
ற்றிவிடும் போர்மாந்தமாம்.......... (௨௬௭)

இதுவுமது

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

ற்றேயிருந்து மிகக்கழியும் இடையிற்சுரமுந்தான் தோன்றும் - ....*
தாற்றும் உடலேத்தான் உருக்கும் தோன்றும் விலாவு முதுகெலும்பும் ......*
வற்றேர் உடலாய்சத்திபுண்டாம் மிகுத்தமலமுமே யொறிக்கும் ....*
டற்றனுகும் போர்மாந்தக்குணமிது சுற்குப்போலவாதே... .. .. (௨௬௮)

போர்மாந்தத்துக்கு

மருந்து

வெண்பா

பின் * னசமதாகத்தைச் செவ்வறுப்பாய்த் தூளாக்கி .... *
வெந்நீர் மூலேப்பாலில் மேற்பொடியிட் - டுண்ணப்.........*
பொருமல் கழிச்சல் போர்மாந்தம் வாந்தி.......... *
ருநொடியிற் போமென்றுணா.......... .... (௨௬௯)

* அசமதாகம் - ஓமம்

போர்மாந்தத்துக்கு வேறு

மருந்து

பாவட்டைக்கழல் கொடியும் பண்பாய் இவைமூன்றும் ....*
போவேட்டிவேருங் பொங்கமாய் - நீகொட்டைப்..............*
பாக்களவு வெந்நீரிற் பாலகருக்கீந்திடவே ....*
போக்கும் போர்மாந்தமத் போம் ....(௨௭௦)

போர்மாத்தத்துக்கு வேறு

மருந்து

கோழிக்கல்லீரற்கல் கூறுநற்சீரகமும் .... *
நாழ்வில்லா இலவங்கந் தானையாய்த் - தோழிகேள்.............*
பாலில் அரைத்துண்ணப் பாரிற்போர்மாந்தம்........... *
பாலர்க்குமாந்தம் போமாம் .... (௨௭௧)

போர்மாந்தத்துக்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

உப்பைவறுத்துக்கொட்டியபின் உத்தாமணி யுந்துப்பையிலை... .... *
செப்பமானவெற்றிலையும் சேரசமனுப்வதக்கியதை... .... *
நுட்பமாகநீர்வாங்கி நொடியிற் * கூனன்வசம் புணைத்து .... *
அப்போதியப் போர் மாந்தம் அகலு மென்றே அருளினரே............ (௨௭௨)
*கூனன் - ஆமையோடு

போர்மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

காட்டுமெல்லிகை ஈருள்ளிக் கருஞ்சீரகமுங் கடுக்காயும் ....*
நாட்டுக்கடுரோகணியும் நல்வச்சிரப்பால் விளக்கெண்ணெய் ....*
கூட்டி எரித்துப பாலகர்க்குக் கொடுக்கமாந்தம் போர்மாந்தம் ....*
ஓட்டிவிடுங்காண் இந்தெண்ணெய் உலகோர்க்குண்டு செய்துகொடே (௨௭௩)

போர்மாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

ஏறுஞ்சத்திச்சாரணைவேர் இதமாய் எண்ணெய் ஓரழக்கு......................*
ஆறுங்கூனன் முதருள்ளித் தனித்தவசம்பு விருகனைடை........................*
ஏற அரைத்து எண்ணெயுடன் எரித்து பாலர்க்கிந்திடவே ....*
சோருமாந்தம் போர்மாந்தம் சொல்லாதோடிப் போய்விடுமே......... (௨௭௪)

போர்மாந்தத்துக்குஞ் சவுலைக்கும் வேறு

மருந்து

கூனன்முதுரு வசம்புள்ளிக்கூறும் ஓமம் நுணாவேலி .... *
மானேபொடுதலை வாரலையும் வளரும்வெற்றிலைபின்காம்பும் .... *
கானேகிராம்பு கருக்கியிட்டுக் காய்ச்சிச்சவலைப்பிள்ளைக்குத்... .... *
தானேகொடுக்கப் போர்மாந்தம் தங்கா தோடிப்போய் விடுமே.........(௨௭௫)

போர்மாந்தத்துக்கும் வாந்திக்கும் வேறு

மருந்து

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

வசம்புடனேமயிலிறகுசாம்பலாக்கி வசமாக வேப்பீர்க்கில் முலைப்பச்
சேர்த்து, சமமாகநறுக்கியதை பிழிந்துசற்றே சாதனுடன் தேனுமொருது

யெருக்கி, நிரமாகசீரகமுங்கிராம்பு சேர்த்துதிண்ணயமாய் * நிம்பவிரைப்
பாடிமேல்தூவி, வசமாக வேயருந்த மருந்தில் மாந்தம் வல்லப்போர்மாந்
மொடுவோர்திப்போமே ....(உஎசு)

* நிம்பவிரை - வேப்பம்விரை

பேர்மாந்தத்துக்கு வேறு

கியாழம்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

நாச்சில் ஈர்க்கு நுணா ஈர்சகு நுவல் மா ஈர்க்குப் புளியீர்க்கு ....
ச்சமான வேப்பீர்க்கு மீறுங்கொடிவேலியி னீர்க்கு... ... .
ச்சைப்பொடுதலையின் கொடியும் இதமாய்வகைக்கு ஒருபிடியும் ....
சச்சைப்பூண்டு துட்டெடைதான் திப்பிலி துட்டெடையொன்றுமே..(உஎஎ)

இதுவுமது

நீமேபாண்டத்தினிலிட்டு * அப்புநாலுபடிவிட்டு ....
மேதானனாபடியாக காய்ச்சி யொருசங்கர்திசந்தி ....
பாமே மூன்றுநாட்கொடுக்கப் போர்மாந்தம் விட்டேபோகும் ....
ரமே இச்சாபதியஞ்செய் சகலநோயுந் தான்போமே........................ (உஎஅ)

* அப்பு - சலம்

பால்மாந்தகுணம்

ன்னுங்குழியும் செவிதாழுங் கருத்து மயங்கிக் கோழையுண்டாம் ....
ன்போல் * உதரந்தானெந்து புளித்தேசுழியும் வயிறூதும் ....
ன்னார் மொழியும் பால்மாந்தம் பாரில் இந்நோய் தீரவென்றால்.............
ந்தான் ஆவின் நெய்தனிலே அன்பாய் வைக்குந் திறஞ்சொல்வாம் (உஎகூ)

* உதரம் - வயிறு

பால்மாந்தகுணமும்

அதற்கு ஔஷதமும்

எழுசீராசிரிய விருத்தம்

ாலதைக்கழியும் பாலதையெடுக்கும் பரதவித்திடும் பலவிதமாய்ச்........ *
லவேகரங்கால்வெதும்பிடுங் குளிருந் தலையெடுத்திராமலேமயங்கும்...... *
லமாய் தாயார் லங்கணமிருந்து திகழ்பொடுதலையின்காய்வறுத்துக் ......*
கால இர்துப்பு வசம் புள்ளிமிளகு கொள்சமன்கொடுத்திடகுணமே (உஅ0)

செரியாமாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மிங்கங்காய்ச்சல் தலைவலியும் மிகவேவயிறுநொந்தழுகும் .... *
.....மலமாக்களைத்தாற்போல் சாலக்கழிந்து கண்ணைாக்கண்............... *
..........பக்கந் தாண்டுடித்து சோருங்கிளைத்தண்டதுபோல் .... *
.....கல் நிலங்கு முகமாதே செரியாமாந்தகுணமிதுவே..................(உஅக)

செரியா மாந்தத்துக்கு

கியாழம்

ஆமேவசம்பு சடாமாஞ்சில் ஆன உள்ளித்திரிகடுகு .... *
பூமே ஓமம் கருஞ்சீரம் புகழும் ஆமையோடெல்லாம்........................ *
தாமே இடித்துப் பொடியாக்கித் தண்ணீர்க்காய்ச்சிக் கொடுத்திடவே......... *
போமே செரியாமாந்தமெலாம் புறத்திட்டோடுங் கண்டாயே .... (உஅஉ)

செரியாமாந்தத்துக்கு வேறு

நெய்

வேலிப் பரித்திபிலே வாட்டிப் பிழிந்து மிளகு வசம் புள்ளி .... *
சால அரைத்து நெய்துளிவிட்டுத் தானே யருந்த குணமாகும்................
ஏதும் எருமைவெண்ணெயுடன் இசைந்தமருந்தினுடன் இஞ்சிக் .... *
கோலங் கேளும் பெருந்தும் பைக் கூட்டியருந்திடகுணமாமே ...... (உஅ...

செரியாமாந்தத் துக்கு உப்பலுக்கு வயிற்றுவலிக்கு வேறு

கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஓமமுடன் கனக் கோஷ்டம் காசுதானும் உயர்வசம்புங்கருக்கிட்டுக் ...மாக்கி, காமமுடன் அருந்திடவே செரியாமாந்தம் கழிச்சலுமே போமெ... ருக்கருதிச்சொன்னோம், சாமமுடன் உப்பலும்போம்வலியுந்தீர்ந்து சதிருட ...னே உண்டதெல்லாஞ் செரிக்கும்பிள்ளை, நாமமுள்ளச் சொற்கேட்டுநாமுஞ் சொன்னோம் நலமாகும் புவியோர்க்குநன்மைதானே...... ... . (உஅ...)

கட்டுமாந்தகுணம்

...யார் முலையில்வாய்வைத்துச் சற்றே உண்ணுந்திசைத்திருக்கும் ....
...யாதமுகைசிற்றிருமல் உள்ளேசுரமுமிகவுண்டாம்... .... *
...யாமலமுஞ் சலங்கட்டிச் சிக்கப்பண்ணும்பசியில்லை... .... *
...யாமசக்கும் இதுகட்டு மாந்தமென்று வகுத்தனரோ.................. (உஅ...

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கொட்டாவி தலைநோயு மலம்போகாமல் குறுவேர்வை வயிற்றுவலிக்கு டலிரைச்சல், தொட்டாலும் உடலெங்குங் கனல்போற்காயுந் தூக்கமதுபோலிருந்து சோர்ந்துமாந்தி, பட்டாலே வயிறுமிகக்கழிந்திடாமற் பலநாளும் இப்படியே மலச்சிக்குண்டாம், மட்டாருங்குழல்மடவீர் கட்டுமாந்தம் வகையறியும் வாகடநூல் வல்லோர்தானே ....(உ௬௬)

கட்டுமாந்தத்துக்கு

கியாழம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சீர்திஸ் தண்டுங் களிப்பாக்கும் சிவேதைவேருங் கடுக்காயும் ....*
காய்ந்த சுக்கு ரோகணியுங் காயும் நீரில் கொதிக்கவிட்டு ....*
ஏந்து முலையாய் இந்நீரை எட்டொன்றுக்கிக்கொடுகெட்டு ....*
மாந்தமான சுரமும்போம் வயிறுங்கழியுங் கண்டாயே.................(உ௬எ)

கட்டுமாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

அடுமே சிற்றாமணக்கெண்ணெய் அளந்துக்கால்படிதானதிலே ....*
கடுமே அகத்தி துளசியுடன் கதித்தநகளை கழற்கொடியும் ....*
வடுமேநொச்சில் செம்முள்ளி மணித்தக்காளிச் சமனுக ....*
கொடுமே இடித்துச்சாற்படிகால் கூட்டிக் கடைசரக்கைக் கேளே ...(உ௬அ)

கேளேகடுகு ரோகணியும் கிளருங் கடுக்காய்ச்சீரகமும் ....*
வேளேகரியசீரகமும் வெங்காயம் வெள்ளைப்பூண்டும் ....*
பாளேவசம்புபூதகரப் பானின்பட்டைச்சாற்வேளை ....*
ஏளேவிருகமெடைமூன்று இடித்துப்போட்டின்னம்பாரே..............(உ௬௯)

பாரோசதுரக்கள்ளிப்பால் பரிவாயொருகரண்டிக்கூட்டி ....*
தாரோகாட்சிவடிகொண்டு தனயர்க்கொரு துட்டெடைகொடுக்க ....*
வாரோகழியும் அந்திதனில் * மரீசிசாம்பலுஞ்சுக்கும் ....*
நீர்வார்காட்சிபொருசங்கு நீயிடுகட்டுமாந்தம்போமே ....(உ௭௰)

* மரீசி - மிளகு

கட்டுமாந்தத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

* அடவியினில்திருடி † மலைவர்க்காலிப்பால் அவைவெயாவ்வொன்றுழக்களந்துக்கொண்டு, திடமுடன் ஆமணக்கெண்ணெய் நாழி கூட்டித் ‡ திரிபலைவெள்ளுள்ளி விருவரைடையிரண்டு, பொடிசெய்து போட்டெண்ணெய்தனையெரித்துப்புகட்டு மோர்காசெடைமேல் விலாவிற்பூசத், தடமுடையகட்டுமாந்தங் கணபேதங்கட்சராதென்று மைக்கரனர் சாற்றினரோ ......(௨௧௧)

* அடவியில்திருடி - சதுரக்கள்ளி † மலைவர்க்காலி - வெள்ளாடு ‡ திரிபலை - கடுக்காய் தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய்

தலைமாந்த குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

கைகால் குளிர்ந் * துதரம்பொருமிக் கனக்கப்பார்வைபுண்டாகி ....*
மெய்தான் வேர்வை முகத்திலெழும் விரைந்தே வலிக்கும் பலவிதமாய்......*
பொய் ஏப்பங் கொட்டாவியுடன் புண்போல் நாசி நீர்வடியும் ....*
மைசேர்விழியாய் தலைமாந்தம்)வந்தகுணமிதுண்டாயே............... (௨௧௨)

* உதரம் - வயிறு

இதுவுமது

தன்வந்திரி

தலையுங்கனத்து உடலூதி சரீரந் தனிலேவலியுண்டாம் ....*
தலையும் வலித்துத்துள்ளிவிழுங் குளிருஞ்சுரமும் வேர்வைவிடும் ....*
தலையின்புருவத்தலை நிமிரா சேஷ்டைமிகவே செய்விக்கும் ....*
தலையினுயர்ந்ததனத்தாளே வாதைப்படுத்துந்தலைமாந்தம் ....(௨௧௩)

தலைமாந்தத்துக்கு மருந்தும்

துவாலையும்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வெதுப்படக்கிப் பேய்மிரட்டித் தும்பைத்தாளும் வேலியிலே வெள்ளறுகுவேரோடுள்ளி. மதிப்பசதகுப்பியிடன் * தேசந்திப்பிலி வசம்புடனேஓரொடையாய் வாகராய்க்கூட்டிக், கதிப்பவிவை நறுக்கிய சாறுள்ளிக்கிறந்து காய்ந்த

சலத்தே பிழிந்துக் கைகாலங்கங், கோதிப்புடனே வலிப்பகலுந் துயாலெசெ
ய்யக் கூசாமல் தலைமாந்தம் குணமதாமே.............................. (உகச)
* தேசம் - தேசாபுரம் ஷ- இந்ததலைமாந்தத்துக்கு ஏலாதிமாத்திரை
கொடுக்க மிகவும்நன்று

துலைமாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அடக்கிடாபெருகும்சாந்தி அதிகமாய்ச்சுரமுந் தோன்றும் ....*
முடக்கிடு முகக்கடுப்பாய் மூரிகோட்டாவியுண்டாம் ....*
விடக்குமே வலிப்பெடுக்கும் விளைவிளைத்திருக்கும் வேர்க்கும் ....*
அடக்கிடா துலைமாந்தத்தை அறிந்துநீரடக்குவீரோ.......................... (உகரு)

துலைமாந்தத்துக்குக்காந்தாதிக்கியாழம்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வீரண்டோடக்காந்தாதிக்கியாழஞ்சொல்வோம் * மெய்யுதகம் † பெரு மருந்து ‡ சிற்றேரண்டம், மிரண்டோட § நரிமிரட்டிக்கொட்டான்சின்னி மேலானகடுக்காயுமாசிபத்திரி, திரண்டோடபற்படகந் தான்றிமுத்தம் திரிபாலை அதிவிடையம் ஊசிப்பாலை, கரண்டோடகருக்கியிவைக்கொட்டிப்போட்டுக் கருநீலிதிலவேம்புப்பொஸ்தக்காயே.......................................(உகசு)
* மெய்யுதகம் - சிறுநீர் † பெருமருந்து - ஈசுரமூலி ‡ சிற்றேரண்டம் - சிற்றாமணக்கு § நரிமிரட்டி - கிலுகிலுப்பை

காயோடு பத்திரியின் தாளிசந்தான் கரியவேப்பிலை முத்தஞ்சிற்றாமுட்டி ...*
ஈயேகதூளிடித்து அதனிற்போட்டு இரண்டுபடிதண்ணீர்விட்டெட்டொன்றாக்கி
காயோடு * வயிரவனுங் கூடச்சேர்த்துக் கடுகநீயெடுத்திய கணரோகங்கள்...*
வாயோடேபேசாமல் சர்வரோகம் வணங்கியே யோடுமிதில் வண்மைப்பாரே()
* வயிரவனுங்கூடச்சேர்த்தென்பது - சிறுகிளையானாலும் வயிரவமாத்திரை யிழைத்துக்கூட்டுகே

துலைமாந்தத்துக்கு விரோசிக்க வேறு மருந்தும்

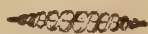
எண்ணெயும்

பாக்களவு வெண் * உயவைவேர் அரைத்துப் பாலைப்புடமூலைப்பாலிற் கலந்தேயிய, தாக்கவே வயிறுபேதிக்கும்பின்பு தபங்குவிளக்கெண்ணெயுடன் வசம்புவேளை, ஆக்கசொற்றான் † திரிபலையுந் ‡ திரிகடுகுந்தானும் § அங்கோ

லப்பொடியைப்போட்டெரித்து நக்க, மூர்க்கமுடன் சந்நதலை நெஞ்சில்தேங்க முறிந்தோடிப்போந்துலையின் மாந்தந்தானே........................ (௨௧௮)

* உயவைவேர் - வெள்ளைக்காக்கணவேர் † திரிபலை - நெல்லிக்காய் கடுக்காய் தான்றிக்காய் ‡ திரிகடுகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி § அங்கோலம் - அழிஞ்சில்

சுழிமாந்தகுணம்



துறப்புமிகும் கக்கலுடன்சுவாசந்தோற்றும் தூக்கமதுபிடியாதுமெத்தாங்கிடுரையும், இறைப்பெடுத்து விக்கலுடன் விலாவிப்பள்ளம் ஏந்துகொங்கைச்சூடியாது வீங்கிறாற்போல், வெறுப்பார்கள்சிறுவன்மேல் இனியேதென்பார் வேறேநீமனந்தளிக்க வேண்டாஞ்சொன்னேன், உறப்பானகுணங்களிதுதங்கண்டால் ஓஓ சுழிமாந்த மென்றுசொல்லே ....,....... ....(௨௧௯)

சுழிமாந்தத்துக்கு

எண்ணெய்

சொல்லின் * சாலி † துழாய் ‡ தோடைதும்பைத் § தோகைசுழல்முடிப்பிலையுங் ¶ குறுக்கிநாதப், ‖ வல்லிபுடன் * சிட்டியுமே † நறுந்தைக்கட்டி வாகான இலையெல்லாஞ்சாறுவாங்கி, சொல்லுமேசாதிக்காய்திப்லிக்காயம் சேர்கடுகுரோகணி ‡ ரோசினையும் உள்ளி, வெல்லுதற்குவகைக்கழஞ்சுவெதுப்பித்தட்டி வீறானஎண்ணெய்ச்சாற்சமனுய்ச்சேர்த்து, நல்லகமலாக்கினியில்மெழுகதாக்கிநாவில் எண்ணெய்க்காசெடைதான் நாட்டிப்பாரே.(௨௨௰)

* சாலி - கோடகசாலை † துழாய் - துளசி ‡ தோடை - ஆடாதோடை § தோகைசுழல்முடிப் பிலை - முதியார்கூந்தல் ¶ குறுக்கிநாதம் - சங்கிலை ‖ வல்லி - சீந்தில் * சிட்டி - சிற்றிலைச்செடி † நறுந்தை- நறுந்தாளி. (இஃதைந்தடியான்வந்தச்செய்யுள்?)

சுழி மாந்தத்துக்கு வேறு எண்ணெய்

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

தாளும் சருள்ளிச்சாறு வெற்றி இண்டின்சாற் ....*
கேளும் ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குசேர் ....*
சூளவே எரித்துப் பலங்கொண்டிடில் ....*
வாளவேசுழி மாந்தமுட்நீங்குமே.. (௨௨௧)

இஃதொன்றுமொருதொடர்.

வீக்கமாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

தப்புறு வீக்கமாந்தந் தன்னையேபன்னக்கேளு.......................*
ஏப்புறு காதுங் கண்ணுங் கனக்கவேவீங்கும் வற்றும்........................*
செப்புறு நாவும் புண்ணும் ஓய்விலாச்சுரம் உண்டாகும்......................*
வெப்புறு கைகால் நொந்து வெறுத்திடும் அன்னந்தானே ... .(௩௱௨)

மாந்தவீக்கம் வீக்கம் விஷவீக்கம் விஷபாகவீக்கம் சுரம்

நீர்க்கட்டு மலக்கட்டுக்கு

கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பாரடீவோம் பூவரசம்பழுப்பு சங்கம் பட்டைச்சிந்திற் கொடியுந்துளசிசுக்கு, நீடுவோம் வரன்முள்ளிமுருங்கையீர்க்கு நீர்முள்ளிச்சாறுவேளையின்தன்வேரும், சூடுவோம் பிரமியிலை மருள்கிழங்குத் தூதுவளைச் சிறுகுறிஞ்சான் * சத்திமூலம், கோடுவோம் கருஞ்சீரம் இவைவகைக்குக் கொண்டுசமன் எடையாகதூக்கிடாயே..(௩௱௩)

* சத்திமூலம் - சத்திச்சாரணைவேர்

இதுவுமது

தூக்கியே கியாழமிட்டு எட்டொன்றுக்கிச் சுகமாகநல்கினல்மாந்தவீக்கம், வீக்கவிஷ வீக்கவிஷபாகவீக்கம் மீறுசுரம் நீர்க்கட்டு மலக்கட்டும்போம், ஆக்கவேமுறையறிந்து செய்தால் நன்மை அல்லாட்டால் சற்றமடைவந்தெய்துமெய்தும், தாக்கவேபண்டிதரேநூலைந் தேடி சர்யுச்ய ரகசியத்திற்சார்ந்திடுமே ....(௩௱௪)

இக் கியாழம் சிறியவர்க்கும் பெரியவர்க்குமாகும்.

முக்குமாந்த குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அறவாமுக்குமாந்தகுணம் அறியக்கேளுதிருக்கறவே ....*
நிதமுங் * குழவிமுக்கிமுக்கி பின்றேசமியுஞ் சிப் மலமும்......................*
புதியசுரமுமேலாடிப் பின்காலில்வீங்கும் உழலையுமாய்......................*
சதை தோல் எலும்பு நரம் பிருக்க தழலாயுலர்த்தி உருக்கிடுமே......(௩௱௫)

* குழவி - பிள்ளை

முக்குமாந்தத்துக்கு

கியாழம்

ஓமந்திப்பிலிபிள குள்ளி * ஒடுங்கி ஓடும் சமனாக .... *
நாமச்சிலைதனில்முடிந்து † நாழிநீர் விட் டெட்டொன்றாய் ....*
வாமக்காய்ச்சிமுன்முடிந்த மருந்தை அவிழ்த்துத்தான் அரைத்து........ ....*
தாமமூன்று வேளை நல்கசகலமாந்தமும்போமே........................ ......(௱௬)

* ஒடுங்கியோடு - ஆமையோடு † நாழி - படி) இம் - முக்குமாந்தத்திற்கு - கஸ்தூரி - எண்ணெய்க்கொடுக்க மிகவுநன்மை

வரள்மாந்த குணம்

தோலுந்திரங்கி உடல்வெளுத்துச் சுழலுமயக்கம் உண்டாகும் ....*
பாலு * மடுக்கும் மெய்யிளைக்கும் பார்க்கும் போதுபல குணமாம் ....*
காலுங் கையுந் தான்வற்றிக் கடுப்பும் வலிப்பும் காண்பித்தா ....*
வாலர் தன்னை உருவழிக்கும் வரள்மாந்தத்தின் குணமிதுவே......... (௱௭)

* மடுக்கும் - குடிக்கும்

வரள்மாந்தத்திற்குக்குளிர்ச்சி

எண்ணெய்

* வரட்சுண்டிச் சாறுவேளை மணித்தக்காளிக் கழற்சி .... *
கரிசாலைத் துளசி † நீலி கன ‡ சதம் சமனாய்க்கூட்டி .... *
ஆற்றியே இடித்தச்சாறு அழக்கு ஒன் றாவின் நெய்தான் .... *
ஊற்றிய ஓரழக்கு உண்மையாய்க்கூடச்சேரே............................(௱௮)

* வரட்சுண்டி - ஆடுதின்னாபாலை † நீலி - அவுரி ‡ சதம் - இலை

இதுவுமது

கூடகஸ்தூரிமஞ்சள் கோஷ்டமுங்கரியசீரம் ....*
வாடவே கடுகுரோகணி வகைக் கனைவிருகன்கூட்டிப் ....*
போடவே பொடிதான்செய்து புனிதமாகக்கலந்து ....*
நாடவே அடுப்பில் ஏற்றி நலமொடு காய்ச்சிக்கொள்ளே... ....(௱௯)

இதுவுமது

கொள்ளவேசர்திதன்னில் கொடுமேதுட் டிடை உள்ளுக்குத் .... *
தள்ளவேசகலதோஷஞ் சுருக்கினில் தீர்ந்து ரத்தம்...................... .....*
உள்ளவேபரவிப்பிள்ளை உடலதுபருக்கும்பின்பு...................................*
எள்ளவின்றிக்குளிர்ந்து இன்புடன் வளருந்தானே......................... (௱௰)

உப்பல்மாந்தத்துக்கு

மருந்து

கட்டளைக்கலிப்பா

குப்பைமேனியும் உப்புங்கசக்கியே கொள்ளச்சாறொருசாசெடைதானுமே...*
செப்பமாகுமே உப்பலின் மாந்தமுஞ்சீக்கிரம் ஒருநாளினில் தீர்ந்திடும்.........*
தப்பிறுலும் முட்காவேளைச்சுக்குடன் தக்க ஓமம் வறுத்துத்தொகையிட.....*
ஒப்பிலாதொரு உப்பலின்மாந்தம்போம் ஓதினர்கள் உயர்தொழிலாளியே ...()

துட்டமாந்தம் கிருமி சுழிகணத்துட்காய்ச்சல் நளிர்மாந்தம் புரளிச்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

வெந்தவித்தூற்றுகின்ற விளக்கெண்ணெய்நாழிதன்னில் ....*
அந் தகனாயினற்சாறும் அதுபடியே தான் ஒன்று ....*
தந்த நாயுருவிவேரும் தைவேளை நாயின்வேளை ....*
முந்தவே * கொழுஞ்சிவேரும் மூக்கனை சாறணையின்வேரோ.........(கூாயஉ)

* கொழுஞ்சி - கொள்ளுக்காய்வேளை

இதுவுமது

வகைக்கொரு எலிமிச்சங்காய் அளவுசாந்தரைத்துக்கொண்டு .... *
பகைப்பிலா வசம்பு ஓமம் பண்புகஸ்தூரிமஞ்சள்.......................................*
மிகப்புடன் சரி * விளங்கம் மருவகைக் † கரையதாக ....*
திகைத்நவெள்ளுள்ளிதானுஞ் சேர்த்திருபங்குகூட்டே .... (கூாயங)

* விளங்கம் - வாய்விளங்கம் † அரையதாக - பலம்அரையாக

இதுவுமது

கறுத்தசீரகமும்வெந்தயங் கடுகுரோகணிவகைக்கு ....*
நிறுத்தொக்க * ஒருபங்காக நீர்விட்டுத்தான் அரைத்து ....*
மறுத்தசட்டியிற்கலந்து வகையுடனொன்றுயூற்றி ....*
பெருத்திடுமெழுகுபாகம் பிழையறவடித்துக்கொள்ளே ....(கூாயச)

* ஒருபங்கு - ஒருபலம்

இதுவுமது

பிள்ளைக்குதக்கன எண்ணெய்த் தானதுபுகட்ட அந்தப் ....*
பிள்ளைத்தாய்தனக்கு உப்புக் கைப்புடன் தவிர்த்திட்டாற்கால்....................*
தெள்ளிய துட்டமாந்தம் கிரியும் சுழிகணந்தான் ....*
நள்ளிருவாயுட்காய்ச்சல் நளிர்மாந்தம் புரளிபோமே ....(கூாயரு)

உளைமாந்த குணம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வெஞ்சியேசுருவாலே அறிந்துபாரு வன்மையுடன் வாயுகந்துக் குடலைப்பற்றி, மிஞ்சியேமலஞ்சிக்கிக்கருகியேதான் மிகுந்த சலம் மலம் இரண்டுங்கட்டிக்கொண்டு, அஞ்சியே அலறி அழும் தேம்பித்தேம்பி அன்னையைமிகுதிபெறத்தேடுமெத்த, ஒஞ்சிப் பால் உண்ணுது மிரண்டுப்பார்க்கும் உளைமாந்தங்குணமிதென்றுணர்ந்துக்கொள்ளே...(கூ௫கூ)

உளைமாந்தத்திற்கு

எண்ணெய்

கொள்ளவேவியாதியென்றால் கொஞ்சமல்லக் கொடுங்காரம் ஏற்றுநற்குவகைகையுஞ்சேரு, விள்ளவே * நிலவேரு † சிவயோகிவாளம் விளைவான நிம்பவேர் ‡ உள்ளிக் § காயம், கள்ளவேஒன்றுக்குக்கழஞ்சுசேர்த்துக் கருத்துறவேஎண்ணெய் அரைப்படியில்வெந்து, உள்ளதொரு காசெடையாய் உள்ளே வாரு ஒருமித்து உளைமாந்தம் ஓடிப்போமே .... (கூ௬எ)

* நிலவேரு - நாகப்பூச்சி † சிவயோகி - வசம்பு ‡ உள்ளி - வெண்காயம் § காயம் - பெருங்காயம்

உளைமாந்தத்திற்கு வேறு எண்ணெய்

தன்வந்திரி

வஞ்சித்துறை

உளைமாநதென்ணெய்..................................*
தளசிறுநாகம் ....*
வள * பெருமருந்து..................................*
நளினமருந்தே ....(கூ௬அ)

* பெருமருந்து - ஈசுரமூலி

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

மருந்தானவசம்புசீரகம் இரண்டும் மானைநாரத்தம்வேர் பூண்டுக் காயம், விருந்தானதிவைவகைக்குப் பலங்கால்வீதம் வீண்போகா தங்காளிச்சாற்விட்டு..., குருந்தான எண்ணெய்சேர் அதில்கலக்கிக் குருவையறநித்தியமும் போற்றிப்போற்றி, இருந்தான அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சிக்கொண்டுத் திறமையாய்க்...ரைமூன்றுநாளே ....(கூ௬கூ)

இதுவுமது

வெண்பா

மூன்றுநாள்வார்த்திடவே மூரியுளைமாந்தம்........................*
ஊன்றிமுறிந்தோடும் உண்மையே மூன்றுநாள்...........................*
பத்தியந்தான் உப்பு புளி பாலையேயாகா......................................*
இத்தலத்திற்காணும் இது .... (௩௨௰

இம்மூன்றுமொருதொடர்

உளைமாந்தத்திற்கு வேறு

கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

சங்கம்வேர்க்கொடிவேலி ஆடாதோடை தண்கொன்றைவேர் இந்துப்புடனேகாயம், புங்கினுடப்பட்டை இருநாழித்தண்ணீர் புகழ்பெறவேவார்த்துழக்காய்க்காய்ச்சிக்கொண்டு, துங்கமிகுகுழைந்தைகட்குக்கொடுக்கவேதான் தொடர்ந்துநின்ற உளைமாந்தந்திரும் திரும், பங்கயப்பூவானனவேல் விழிபருத்துப்பணைத்தபுடைத்திறுகுதனப்பாவாய்செய்யே .... (௩௨௧)

உளைமாந்தம் உட்சுரம் எனும்புருக்கிக்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

* குருவிச்சிலைபுங்கருப்புட்டிக் கூட அரைத் தெள் எண்ணெயிலே .... *
மருவிகுழப்பிவிழுங்க உளை மாந்தம் உட்சுரம் எனும்புருக்கி .... *
உருவிதிருஞ்சொன்னபடியுண்மையிது தான்கண்டாயே .... *
கருவிநிகரளகத்தாளே காலகாலனடிபணியே .... (௩௨௨)

* குருவிச்சி - புல்லூரி

அட்சர மாந்தகுணம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நாடுமே அஸ்தியிலே சூடுகொண்டு நல்லுடம்பு குளிர்ந்து சுரங்காயும் ஓயும், ஓடியதோர் சுவாசத்தால் அனல்புடைக்கும் உதடுகளும் வெடித்துவாய்புண்ணும் நெஞ்சு, தேடி அன்னை அமுகவப்பால் துயர மெற்றத் தேம்பிவாய் திறப்பதற்கு அருமையாகி, வாடுமே சிறுவனுக்கு தேகமெல்லாம்வழும்புடனேபேதி யக்ஷரமாந்தமென்னே.......................................(௩௨௩)

அட்சரமார்தத்திற்கு

எண்ணெய்

மாந்தையது * காளி † முனி ‡ குமரிச்சாற்சேர்வாங்குவது எண்ணெய்ச்சேர் உள்ளிச்சாறும், சேர்ந்த சாரைப்பூலாதுத்திவேர்த்தோல் செயமெழுகுபோல் அரைப்பாய்ப்பலமதாக, வாய்ந்ததொரு வெந்தயமும்பலமதாக வறுத்திடித்து ஏகமாய்க்கலக்கிக்கொண்டு, சாந்தமாய் தீயெரித்துமெழுகதாக்கிச் சாதகமாய்ப்புண்வாயில் தடவிடாயே..(௲௨௪)

* காளி - மணித்தக்காளி † முனி - அகத்தி ‡ குமரி - சற்றுழை

பேய்மாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இளைப்புடன்கை கால் நெற்றி * இமமுகம் விழியும்மூக்குப்....................*
பிடித்திடும் பிடரிதன்னைப் பின்னித்தாள் நரம்பைப்பற்றி ....*
வடிப்புடன்வலிப் பிழுப்பு வாயினுல் நுரைநீர்வீழும்.............................*
படத்தகல் அல்குலாளே பாருபேய்மாந்தந்தானே ....(௲௨௫)

* இமம் - பனி) இப்பேய்மாந்தத்துக்கு வல்லாரைநெய்கொடுக்க மிகநன்மை

பக்ஷித்தோஷம் மாந்தம் சுழிமாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் கணம் நாவரட்சி காய்ச்சல் குளிர் தொந்தசுரம் முக்குக்கணம் பால்கிறிச்சினம் இவைகட்கு

கஸ்தூரி எண்ணெய்

கலிவெண்பா

ஏகநாயகன்றன் இணையடியைப் போற்றிசெய்......து
வாருடனே எண்ணெய் வசனிப்பே .... ன் யோகமுள்ள (௲௨௬)
கோரோசினையும் கோஷ்டம் அதிமதுர .... ம்
சீரர்திப்பிலி தேவதாரமுட .... ன் பேரான (௲௨௭)
சந்தனமும் ஏலம் தன்னுடனே மாசிக்கா .... ய்
வெந்தயமும் சுருக் வெள்ளுள் ....ளி அந்தமுள்ள (௲௨௮)
பேரானகஸ்தூரிப் பெருவசம்பு ரோகணியு .... ம்
பாரமுள்ள மூங்கில் பச்சைத்தோ .... ல் சீராய் (௲௨௯)
வகைக்குவிருகனெடை வாடசிறுத்து வறுத்து ......த்
தொகையாய் அரைப்பதற்கு சொல்லக்கே .... ள் தகைமையுடன்௲௩௰
ஏருமுட்டைப்பீநாறி இசைந்ததொருச்சாற்றி ...... ல்
வருத்தி அரைத்து வழித்ததனை .... த் திரும்ப (௲௩௧)

விளர்கெண்ணெய் ஓர்படியும் விட்டெரித்துத்தான் இறுத்து
மலக்காமல் நோய்க்கெல்லாம் வைப்பாய் ....க் கலக்கமற (௩௩௨)
பிள்ளைப்பிணிக்குப் பேராகதான்கொடுக் ....க
உள்ளநோய்ப்போகும் ஓதக்கே ....ள் கள்ள (௩௩௩)
மார்தவயிற்றுப்பிசமும் வடிவாய் இளைந்தேக.........ம்
சோர்ந்து கிடசகும் சுறிமா ந்த.......................ம் காந்தும் (௩௩௪)
நாவரட்சிக்கணமும் நளிர்காய்ச்சலுங் குளிரு ......ம்
துாவி இரத்த தொந்தசுர ....ம் மேவும் (௩௩௫)
முக்நக்கணமும் முதிர்பால் கிறிச்சினமு..............ம்
*பக்கியின்தோஷம் பழங்காய்ச்ச.......................ல் அங்கணமே (௩௩௬)
இத்தனைநோயெல்லாம் இருப்பிடத்தை விட்டுவிட்டுக்
கத்திவிழுந்தோடுங் காண் ....* (௩௩௭)

* பக்கி - பட்சி

பதினெட்டுமாந்தத்துக்கும்

சாதிக்காய் எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்.

சாதிக்காய்சாதிபத்திரிகிராம்பு ஏலம் தருகோஷ்டம் அதிவிடையம்குங்குமப்பூ, போதிக்கும் அதிமதுரம் * பஞ்சமூலம் பொற்கடுக்காய்த்தான்றிக்காய்மாசிக்காயும், ஓதியநற்கரியசீரகம் † தக்கோலம் உயர்வான குராசானி ஓமத்தோடு, கோதில்லா சதகுப்பைச்சித்திரமூலம் கூறுவலகைக்கே யிரண்டுவிருகன்கூட்டே .... (௩௩௮)

* பஞ்சமூலம் - கண்டுபாரங்கி - சித்திரமூலம் - சுக்கு - செவ்வியம் - பேரரத்தை ‡ தக்கோலம் - வால்மிளகு

இதுவுமது

கூட்டியே ஓமமது விருகன் ஐந்துக் குணமானவசம்பதுவும் விருகன் ஆறு, மாட்டியேவசம்பைச்சுட்டுச்சாம்பலாக்கி மற்றமருந்தெல்லாஞ்சூரணமே செய்து, காட்டியே கணப்பூண் டிண்டங்கொழுந்துக்கனத்தபழம்பாசி இலந்தங்கொழுந்து, நாட்டியேநுணா இலைநாவற்கொழுந்து நல்லவிடத்தாரையிலைக்கருவேலாமே. .... (௩௩௯)

இதுவுமது

கலிவிருத்தம்

ஆமே சங்கிலை ஆங் * கழலின்கொடி...*
தேமே † வட்டத்திருப்பிக் ‡ கரந்தையும் ....*

தோமே பாச்சோற்றிப் பேயின் பாச்சோற்றியும்.........................*
பாமேநல்லப் § பகன்றையும் ஆகுமே ... .(ஙசய)

* கழல் - களச்சி † வட்டத்திருப்பி - பங்கம்பாலே ‡ கரந்தை - விட்ணுக்கரந்தை § பகன்றை — கிலுகிலுப்பை

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஆருமே சடைச்சியிலேக் குதிரைவாலி அழருகுசிறுபுள்ளடியும் கண்டங்கத்ரி, சோகியொடுசெருப்படையும் துளசித்தும்பை சயகோழி அவரையுடன் ஆடாதோடை, ஏருமேவல்லாரைப்பொடுதலையும் வேளை எடுதவசிமுருங்கைவராப்பூலாபத்ரம், பாருமே இலைகளெலாம் இடித்துச்சாறுப் படியொன்று உப்பிலிவேர்பெருங்கிழங்கே.. (ஙசக)

இதுவுமது

கிழங்கானபூதகரப்பான்தன்பட்டைக் கெடியானவாதகரப்பான்தன்பட்டை. முழங்கானதிருநீற்றுப் பச்சைவேரும் முச்யகருவேப்பிலையின் ஈர்க்குதானும், வழங்கான வகைக்குக்காலபலமேவாங்கிவகையாய்ச்சூரணித்துமுன் மருந்தில்சேர்த்து, குழம்பான சாறுஞ்சூரணமுமொன்றாய்க் கூட்டியேவிளக்கெண்ணெய்ப்படியில்தாச்சே .... (ஙசஉ)

இதுவுமது

நாக்கியேமுலைப்பால் ஓர் அழக்குவிட்டுத்தண்மையாய்பக்குவமாய்க்காய்ச்சிக்கொண்டு, தேக்கியே கரண்டியளவைந்துநாளுந் திறமையுடன்கொடுத்துபத்தியங்காப்பாகில், நாக்கியே ஈரொன்பான்மாந்தந்தீரும் துடியானகணம் எட்டுந்தீர்ந்துபோகும், நீக்கியேபெரியவர்க்கேழ்நாள் கொடுக்க நீள்மேகம் கிரந்தியெல்லாந்தீருந்தானே.......................................(ஙசங)

சகலமாந்தத்திற்கும் மாத்திரை

புலிப்பாணி

நான் இனிதான் இன்னமொன்றுசொல்லக்கேளு நயமானவில்வவேர் விளாவில்வேரு, மானவேநாய்வேளைக்கஞ்சாங்கோரை வண்மையாய்ச்சின்னியொடு காட்டுமொச்சை, தேனனதிருநீற்றுப் பச்சைத்தும்பைத் தெளிவானசிறுதும்பைக்கண்டங்கத்ரி, வானன அமுக்கருசங்கங்குப்பி வளமானநுணா வேலிப்பருத்தியாமே .... (ஙசச)

இதுவுமது

ஆமே நீ முடக்கொற்றான் வெண் காட்வேளை அடவானசாறணைபுமுட்டைநாறி, தாமேநீ கொழுஞ்சிப் புண்ணாக்குப்பூண்டு தயவானபிரமியொடு

சித்திரமூலம், வாமேநிகொவ்வையுடன் மணித்தக்காளி வகையானக்கையானு ங்கீழ்க்காய்நெல்லி, போமேநீ இந்தவகைவேர்கள்தானும் புகழாககழுஞ்சு திரைபிலமாய்த்தூக்கே ....(௩௪௫)

இதுவுமது

தூக்கியே வசம்புடனே ஓமம் சுக்கு துன்பமிலாசதகுப்பி * திரிபலாதி, ஆக்குடையதேசபுரம் † அக்கித்திப்பிலி அரத்தைகருஞ் சீரகமுங் காட்டுச்சீரட், போக்குடையபுதியவாலுழுவைதானும் பொங்கமுடன் பொஸ்தசக்காய்ப் புரசங்கொட்டை, தாக்குவாய்வகைவகைக்குக் கழஞ்சுதூக்கிச் ‡ சாணக்கிச்சாற்றிநால் அரைத்திடாயே..(௩௪௬)

* திரிபலாதி - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் † அக்கித்திப்பிலி - ஆனைத்திப்பிலி ‡ சாணக்கி - ஜனகிபூண்டு

இதுவுமது

அரைத்திடுவாய் * அப்பைச்சாரணையும்வேளை அழகான அசத்திச்சாறிண்டஞ்சாறும், துரைத்திடுவாய் இருசாமம் மடனம்போலே தடிபுடனேதான் அரைத்திருபங்காக்கி, விரைத்திடுவாய்த் துவரையைப்போல் உருட்டிப்போடு விதமாக ஒருபங்கில் விபரங்கேளு, இரைத்திடுவாய்ச்சுத்திசெய்த வாளர்தானும் இதமான கடுகுரோகணியும்பாரோ ....(௩௪௭

* அப்பை - அப்பைக்கொவ்வை

இதுவுமது.

பார்க்கவேவகைவகைக்குக்கழஞ்சுதூக்கிப் பாங்காக முன்மருந்தில்ஒக்கச்சேர்த்து, வார்க்கவே அகத்திசசாற் * நிலவாகைச்சாற் வளமாகவிட்டரைப்பாய்சாமம் மூன்று, வேர்க்கவே துவரையைப்போல் உருட்டிச்சேர்த்து விதமாகநிழல் உலர்த்தி எடுத்துக்கொண்டு, நேர்ச்சவே குழந்தைகள்தன் பிணிகட்கெல்லாம் நிக்ஷயமாய்த்தான்கொடுக்கத்திரும்பாரோ ....(௩௪௮)

இதுவுமது

பாருநீ அப்பைச்சாற் நாய்வேளைச்சாற் பண்பானதுளசிச்சாற் சிறுதும்பைச்சாற், வீருநீ எருமுட்டைநாறிச்சாறும் விதமானகாட்டுமொச்சையிலையின்சாறும், சேருநீவயிறுகட்டிப் பிணிகட்கண்டால் செயலாகும் முன்குளிகைசெலுத்திப்போட, தீருநீ இச்சாற்றிலெதிலாகிலும் திறமாகத்தான்கொடுக்கத்திரும்பாரோ ....(௩௪௯)

இதுவுமது

தீருமேமாந்தத்தின் வகைகள்யாவும் திறமான தோஷமொடுவெலிப்புக்காய்ச்சல், ஆறுமே அக்கினியின் மந்தந்தானும் அன்பில்லா அநேகவிதநோ

ய்கட்போகும், கூறுமேசிசுவருத்தந் தீர்ந்தோர்க்கெல்லாம்குற்றமொன்றும்வா
ராது வறுமைநீங்கும், வீறுமே போகருட கடாக்ஷத்தாலே விதமாக புலிப்பா
ணிப்பாடினேனே.. (௫௫0)

இத்தொழுமொருதொடர்

உரம்விழுந்தால்

முருகு தைலம்

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இல்லாப் * பூண்டுப்பலம்பத்து இனி வனக்கடுகுபலம்பத்து ....*
கல்லாக் குழிதைலஞ்செய்துக் கடுக எடுத்துப்பதபடுத்தி ....*
பொல்லாநோய்கட்குடல்வாதம் போதும்போதும் அவாலேயிட ....*
எல்லாப்பிள்ளை உரம்வீழ்ந்தால் வலைபோல்பூச உரம்விடுமே .... (௫௫௧)

* பூண்டு - வெள்ளைப்பூண்டு.

மாந்தவகுப்பு முற்றிற்று

இனிகணம் வருமாறு

அகத்தியர் திருவடிகளே சரணம்

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்

இஃது

கணவகுப்பு.

கணம்வருமாறு

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

* ஐயதுகூடித்தென்றால் அரிவையர் துயரந்தன்னால் ....*
செய்ய † பற்புனலருந்தி செறிசலதோஷந்தன்னால் .... *
பையரவல்குலாளும் பரியுடனிருந்ததாலும் ....*
துய்யதோர்குழவிகெட்டுக் கணங்களுந் தோன்றுமென்றே..................(௫௫௨)

* ஐ - சேஷ்மம் † பற்புனல் - பலநீர்

கணங்களின் தொகுப்பு

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

கணங்கட்பேர் விரித்தறையக்கேளுகேளு கனவாதகணம்பித்தக் கணந் தளிர்ந்த மனமான சேஷ்மகணம் பிள்ளைகட்குமாந்தகணம் அதிற்பிரிவு ஐந் தாம் இப்பால், துணமாநீர்க்கணம்பிரளிக்கணமும் நல்லச் சூலிகணஞ்சுழிக ணமஹாகணந்தான், குணமான ஊதுகணம்வரட்கணந்தான் கொதிப்புகணம் விக்கணம் இன்னங்கேளே .... (௩௫௩)

இதுவுமது

கேளேநீபிறக்கணமும் அந்தகன்றன் கிணமும்மந்தாரகணம் எரிகண ந்தான், மூளேநீராமகணம் ஆமகணமெற்ற முர்குகணம்மூலகணம் போராம த்தில், வாளேநீகணம் இரத்தகணமாம் எல்லாம்வருத்துவைத்த திருப்பஃதமு ம்மாக, கோளேது இதுதானே ஆயுர்வேதக்குறிப்பறிந்தார்க்கல்லாமல்மற் றோர்க்கேதே .... (௩௫௪)

வாதகணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

வாதகணத்தின்குணத்தியல்பை வகுப்போம் உடலும்பாரமதாய் .... *
போத இளைக்கும்நா வரளும் புகைந்தே இருமுந்தாகமுடன் .... *
பாதவலைக்கும் சுரங்காயும் பசியும் எடுக்கா மலங்கருகும்....................... *
பேதமாகநீர்ச்சுருக்காம்) பித்தகணத்தின்குணங்கேளே .... (௩௫௫)

பித்தகணத்தின் குணம்

கேளேபித்தக் கணத்தியல்பைக் கெடியாப் உடலும் எரிச்சலுண்டாம் ...... *
நாளே உலர்த்திமார்பிடிக்கும் நாக்குங் கடைவாய்ப்புண்ணுகும் .... *
பாளே சுரமுங்காய்ந்தெரிக்கும் பருக்கக்கழியும் மஞ்சட்போல்................. *
தாளேமயக்கும் தலைகிறுக்கும்) சாற்றுஞ்சேஷ்மகுணங்கேளே.. ......(௩௫௬)

சேஷ்மகணத்தின் குணம்

குணமாஞ் சேஷ்மகணத்தியல்பைக் கூறக்கேளு உடலமெலாம் .... *
கனவாய்த் தினவுமெடுத்துசொரி ஊறிக்கரக்கால் வீக்கமதாம் .... *

மண்வாய்நாறும்வெடிப்புடனே மார்பிற்கோழை இருமலுடன் ....*
* அணமேவெடித்துப் புண்ணாகும் ஆருதவனமிகுத்திடுமே............ (ருடுஎ)
* அணம் - கீழ்வாய்மேல்வாய்புறம்

கணத்தின் குணம்

கூறுகின்றார்

மார்ந்தமுதிர்ந்து சுழிக்கும் * கோ வயிறநொந்து நா வெந்து ....*
எந்தும் எதிரே மூச்செறிந்து இருமலிருமி † சத்திக்கும்.......................*
போந்த உடம்புபலவீதமாய்ப் பொறுத்துப்பொறுத்துச் சுரம் உண்டாம் ......*
காந்தள் மலர்போல் கரமுடையீர் கணத்தின் வகையென்றுரையீரோ (ருடுஅ)
* கோ - கண் † சத்தி - உவாநதி

இதுவுமது

விழிநிறம்வேறதாகும் வெறித்தது உருட்டிப்பார்க்கும் ....*
குழிவிழுந்துச்சித்தாழ்ந்து குணுகுணம்பலவுஞ்செய்யும் .... *
மொழிவது * மிடறுகம்மி முகங்குறுவேர்வை உண்டாம்.......................*
கழிவதுவயிறுகாப்புந்தால் கணமெனக்கருதுவாயே..........................(ருடுக)
* மிடறு - தொண்டை.

இதுவுமது

சீதரத்தமாய்க்கழியுந் திரும்பக்கெட்டப்பால்போலே ....*
பேதங்கறித்தண்ணீரதுபோல் பின்னுங் கழியும் வயிறுப்பும்........................ *
ஓதங்கைகால் முகங்கருகி எரிந்து குளிர்ந்து வெதுப்புண்டாம்...................*
கோதே இருமலுண்டாகுங் குறிதான் அறியுங்கணங்கட்கே .... (ருசுய)

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

நடுங்கியதோர் பித்தமதுகோபங்கொண்டு நல்லவாயுவைப்பற்றி அழுத்திக்கொளளும், கடிந்திருந்த பிள்ளைக்குக் கதித்தச்சூடு கனகனப்பு எந்நேரங் கைவிடாது, ஒடுங்கியேவாயுலர்ந்து தண்ணீர்கேட்கும் உண்மையாய்மலபேதிவழும்பாய்வீழும், மடங்கியே ஊன்கழனீர் அபாநவாசல்மாறுமல் எப்பேதும்வருகும்பாரோ .... (ருசுக)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

பாரோகணத்தைப்பகரக்கேள் பகரும் உடம்பில்சுரம்வீசும் .... *
பாரோ உட்சுரமிதுதானே பகருங்கணம் மலம் உட்சேரும்.......................*
பாரோமார்புகூண்டெழும்பிப் பதமாய் தேகம்மிகவற்றிப் ....*
பாரோவாயும் மிகநாறும் பதமாய்மலமும்வெட்டையென்றே...........(ருசுஉ)

இதுவுமது

மலமும் சலமும்மிகத்தீய்ந்து மார்பில் அதிகசுரங்காயும்.......................*
மலமும்வயிறும்மிக எரியும் வளமாய்த்தலைபுமிகமயக்கும் ....*
சலமும்வரள் தீ தான்குறையும் சண்டாளர்போல் உட்சுரமும்....................*
தலமே பன்னிரண்டாண்டுமட்டும் தனதாய்வருகுங்கணமிதுவே ...... (௱௬௩)

* இவ்விரண்டுமொருதொடர்

கணத்துக்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பாருநீ இக்குணத்தால் கணங்களென்றுப் பரிவாகக்கண்டறிநீபுத்தியாக, சாருதற்குக் குமிழ்வேரு * சித்திரபாலைசார்ந் † தருக்கன் ‡ காந்திவேர் § பொன்னும்பூவேர், பேரான ¶ மதிமயக்கிக் கணப்பூண்டுவேரும் போதரவாய்ப்பட்டைவகைப்பலமேதூக்கு, மீறி அரைமெழுகதுபோல் எண்ணெய்நாழிவெந்தபின்புபீங்கானில் இறுத்துவையே .... (௱௬௪)

* சித்திரபாலை - சிறுஅம்மான்பச்சரிசி † அருக்கன் - எருக்கு ‡ காந்தி * விட்ணுக்கரந்தை § பொன்னும்பூவேர் - ஆவாரைவேர் ¶ மதிமயக்கி - கொன்றை

இதுவுமது

இறுத்திட்ட எண்ணெய்க்குப்பொடியைச்சொல்வேன் ஏலஞ்சீரகம் * மதுரம்பலமேவாங்கி, வறுத்திடித்துப்பொடித்திடுவாய்மயனம்போல வாரி எண்ணெய்மேல்தூவிகுலுக்கிவைப்பாய், நிறுத்து ஒருகாசெடையாய் மூன்றுநாள்தான் நேராகமுலைப்பாலில்கலந்துவாரு, துரத்திவிடும் அபாநத்தால்சொரிந்தரத்தம் தோற்றினதோர்கணமெல்லாந்தூரப்போமே .... (௱௬௫)

* மதுரம் - அதிமதுரம்

கணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

தன்வந்திரி

* கிணமானகிணமிதற்கு மருந்துசொல்வேன் கிரியையென்றவல்லாரைமாசிபத்ரி, கணமான வில்வமொடு விளாவின்சாறும் கடியான அத்திப்பால் ஆலம்பாலும், திணமான உள்ளிச்சாற் † நிம்பச்சாறும் திறமான முலைப்பாலும் ஆவின்பாலும், கிணமான ஆவின் நெய் வெள்ளாட்டின் பால் கேள்சிவந்தகொம்புத்தேன் கொவ்வைச்சாறே........................... (௱௬௬)

* கிணம் - கணம் - தசவாயு - திசவாயு வென்பது - போன்மருவியது
† நிம்பம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

சாறிதெல்லாம் வகைக்குபடி அளைதான்வாங்கிசமர்த்தானதென்னங் காய்ப்பாலுநாழி, சாறிதெல்லாம் ஒருசட்டித்தனிலே ஊற்றிச் சாதிக்காய்சாபத்திரி ஏலமிலவங்கப்பட்டை, சாறிதிலே * திரிகடுகு † திரிபலாதி சடாமாஞ்சில் அதிவிடையம் மாசிக்காயும், சாறிதிலேவகைக்குபலம் ஒன்றுவாங்கிச்சன்னமாய்த் தூளிடிந்துவைத்து கொள்ளே .... (௩௬௭)

* திரி கடுகு - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி † திரி பலாதி - கடுக் காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் -

இதுவுமது

வைத்துக்கேள் சந்தனத்தூள் அறுகங்கட்டை வலுவானவெட்டிவேர் விலாமிச்சோடு, கைத்திறமாய் இடித்துவகைப்பலந்தான் வாங்கிச் சால்படிதான் நீர் அதிலே யிதனைப்போட்டு, மைத்துப்பார்க்கியாழுமது பாதிவாங்கி மகத்தானசாறதிலே பொன்றுய் வார்த்து, வைத்துப்பார் அடுப்பேற்றி எரித்துமேதான் மச்சமாய்நீர்ச்சுண்டி நெய்போலாமே .... (௩௬௮)

இதுவுமது

நெய்போலாம்பதத்திலேமருந்தைக்கொட்டி நேசமுடன்பூரணமாய்க் கிண்டிக் கிண்டு, நெய்போலாங்குழம்பாகும் பதத்தைக்கண்டு நேசமாய் இறக்கிவைத்து தேவிதன்னை, நெய்யென்ற வாலையைத்தான்போற்றப் போற்று தினைவாகலட்சமுருநீ தான் ஓது, நெயயான நெய்யிது தான்வலுத்துப் போசச நிகரில்லாசஞ்சீவி இதுதான்பாரே.. ......(௩௬௯)

இதுவுமது

பாரோதான்கரண்டிதினாமண்டலமேகொண்டால் பாநானமுன்சொன்னசனமெல்லாம்போம், பாரோதான்வாதத்தால் எழுந்தநோய்கள் பன்னிபன்னி ஓடுமேபின்பாராமல், பாரோதான்புளிகசப்பு வாதபண்டம் பற்றறவுமாகாதுதள்ளிப்போடு, பாரோதாம்தேனைகணந்தேனைப்போலே பழுதில்லை எட்டாண்டிமட்டுண்டாமே .... (௩௭௦)

இதுவுமது

உண்டாகும் அந்நோய்க்கு இந்தநெய்யை உற்பனமாய்க் கொடுத்துவிடு பறந்துப்போகும், உண்டாகும்வாதபித்த சேஷ்மமூன்றும் ஒடுங்கியேமூலத்தில்கணமேயாகி, உண்டாமே உறுதிபற்றிக் கமலமெல்லாம் ஓ ஓ ஓ புண்ணுப்புட்சுரமும்வீசும், உண்டாமே உடம்பிளைக்கும் பித்தவெட்டை உத்தமமாய் போகுமம் உயர்ந்துப்போமே.. (௩௭௧)

இதுவுமது

உயர்ந்துப்போம்தாதுடைந்து தேகம்பாழாம் உற்பனமாய் அன்னரசம் அற்பமாகும், உயர்ந்துப்போம் * முப்பானிரண்டாண்டுமட்டும் விட்டுவிடாதிந் தகணம் ஓ ஓ பாரு, உயர்ந்துப்போம் ஆருண்டுபிராயமட்டும் உறுதிபடும்முப் பத்திரண்டிற்குள்ளே, உயர்ந்துப்போம் இந்நோய்க்கு இந்நெய்யைத்தான் உட் கொள்ளமண்டலத்தில் ஓடிப்போமே ....(௩௭௨)

* முப்பானிரண்டு - முப்பத்திரண்டு

இதுவுமது

ஓடிப்போம் பத்தியந்தான் இச்சாபத்தியம் ஓ ஓ ஓ நெய்யினுட அதீ தமெற்ற, ஓடிப்போம் கணரோகம் தேனைக்கூறும் உயர்ந்தகணம் இந்தநெய் யில் அயர்ந்துபோகும், ஓடிப்போம் இந்தவகை ஆருஞ்சொல்லார் ஓங்காரப் பித்தத்தின் அதீதப்போக்கு, ஓடிப்போர்யான் உரைந்தன் எவருஞ்சொல் லார் உத்தமியாள் அம்பிகைதன் அதீதப்பாரே ....(௩௭௩)

இவ்வெட்டு மொருதொடர்

கணத்துக்குவேறு

குடிநீர்

கலிவிருத்தம்

வில்வப்பத்திரிதுத்தி வெண்காயமும் ....*
நல்லவெந்தயம் ஒக்கநல்ருப்வறு ....*
வல்ல நல்ல நீர் வார்த்துப்பின்சீரகம் ....*
சொல்லக்காய்ச்சிக்கொடுகணஞ்சோருமே..(௩௭௪)

கணத்துக்கு வேறு சூரியபுட

நல்லெண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சிறுபுள்ளடியுங் கழல் கொழுந்தும் சிறந்த அவுரிசாணைக்கி.......................*
நறுமென் பொடுதலை ஒருபிடியும் நையநறுக்கி நல்லெண்ணெய் ....*
திறமுன் அரையாய்க்கதிரோன் முன்நேரேவைத்துநீயருந்த ....*
நறுமென் குழலாய் மேல்பூச நாதனருளால்கணந்தீரும்..................(௩௭௫)

கணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

வெண்பா

விளக்கெண்ணெவில்வம் மீ) றவுரி சுருள்ளி ....*
அளக்கவகைக் கோர் உழக்காக்கி - விளக்கமுற்றுந் ....*

கடுக்காயுங் கூட்டிக் காய்ச்சிச் சிறுவோர்க்குக் .... *
கொடுக்க கணம்போமென்றுங் கூறு.. (௩எகூ)

கணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பொன்றுர்காணிவேருடனே புளியம் ஈர்க்குவேப்பீர்க்கு .... *
யின்னே ஒவ்வொருபிடியதனில் விதமாய்க்கோழி அவரையிலைவேர்......... *
சொல்லுளும்பலமே அரையாகதுள்ள நறுக்கி எண்ணெயிலிட் ....*
டுண்ணப் * பானுபுடம்வைத்து ஒடுங்கணமும் வாராதே .... (௩எஎ)

* பானுபுடம் - சூரியபுடம்

கணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

கலிவிருத்தம்

* கடுகருஞ்சீரகம் கடுகுரோசணி.............. ....*
விடு † வலமல்லிகை மீறும் இண்டிலே ... .*
விடு முலைப்பாலினில் ஈருள்ளி உசிலையும்.......................................*
..டுவிள கெண்ணெயில் கூறு கணங்களே .... (௩எஅ)

* கடு - கடுக்காய் † வனமல்லிகை - காட்டுமல்லிகை

கணத்துக்கு வேறு

நெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

..ட்டம்நல்லெண்ணெய் நெய்யுங்குறித்த சண்பகப்பூ * கந்தம் ....*
...ய அவுரிதுய்ய நிலர்குமிழ் கடுகுரோணி ....*
...மிச்சைமிக்க நலந்தருகிராம்புபாகம்..*
...ப சாறுகொண்டு எரித்துண்ணகணம்போமின்னே................(௩எக)

* கந்தம் - வெண்காயம்

கணத்துக்கு வேறு

மருந்து

...காய் நெல்லிவேர் பட்டைக் கேள் கருவேப்பிலைச் சீரகமும்...............*
...க்காய்ப்பச்சை நெல்லுமிதான் வாகைக்கு விருகன் ஒன்றுக ....*
...க் * குஜப்பாலிற்போட்டு முழுதும் இரவில் ஊறிடபின் ....*
...க் காலமே அரைத்துக் கடுகெப்பிழிந்து முக்காலே ....(௩அ௰)

* குஜப்பால் - முலைப்பால்

இதுவுமது

காலைமூன்று மேகொடுத்து கதிர்சாயங்காலத்தில் .... *
ஆலமிளகுபற்பமதாய் ஆக்கிச்சேரகமுஞ்சற்றே .... *
சாலைப்பொரியவேவிட்டுத் தண்ணீர் ஊற்றிகாய்ச்சிகொடு .... *
வேலைப்பழித்த விழியாளேமிருத்தகணமும்போமென்றே................ (௩அக)

கணச்சூடுதணிய

எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கின் எண்ணெய்ப்படி திறமாய் ஒன்றுவல்லாரை .... *
சற்றுச்சாறுப் படி அரையும் தானேவெந்தயம்பலம் இரண்டு ....*
அற்றுபசும்பால்விட்டரைத்து அந்த எண்ணெயிற்கலந்து.......................*
வற்ற எரித்து * அயிரிட்டு வார்க்ககணச்சூடுப் போமே..................(௩அஉ)

* அயிர் - சர்க்கரை

கணம் இருமல் வாநாற்றத் திற்கு

கியாழம்

மணித்தக்காளி ஒருபிடியும் மானே வெந்தயம் பலநாலு ....*
துணித்) தீருள்ளித்தால் மூன்று தட்டெடையெல்லாம் பொன்னிறமாய் ...*
குணித்துவறுத்து இரண்டுபடி * குசம் விட்டெட்டொன்றாக் காய்ச்சி......*
கணித்து மூன்றுநேரங்கொள் கணம்வாய் நாற்றம் இருமல்போம்... (௩அ௩)

* குசம் - தண்ணீர்

இங்ஙனமுற்சொல்லிய மாந்தமுதிர்ந்து கணமாகி இரண்டுந்தொத்

தித்து மாந்தகணமாகி) வருதல் கண மாந்தமென்றுங்கூறுப

மாந்தகணத்துக்கு

பச்சிலைச் சாறு

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நொச்சியிலைத் துளசியிலை மொசுமொசுக்கை நோக்கியேமூன்றுமெ ருசமனுக்கொண்டு, சச்சமுடன்பிட்டவியலாகச் செய்து சாறெடுத்து ஒருசங் குபாலகர்க்கு, இச்சையுடன் தாள் கொடுக்க மாந்தமேது எழிலானமாந்தக ணமோடிப்போகும், கச்சணிந்தபொற்சயில நகிலத்தாளேகடல் சூழ்ந்தமண் டலத்திற்கருதிப்பாரே .... (௩அ௪)

மார்தகணத்திற்கு வேறு

கியாழம்

வெண்பா

மாந்தகணம் போம் வல்லப்பொருமல் போம் .... *
சேர்ந்திருமல் போகுஞ் சேஷ்மம்போம் * காந்தி .... *
துளசியும் திப்பிலியுஞ் சொல்லும் மா புல்லுரி இ............ *
களசி எரித்தருந்தக் கால் .... (ருஅரு)

* காந்தி - விஷ்ணுக்கரந்தை

மாந்தத்துக்கு வேறு மருந்து

கட்டளைக்கலித்துறை

நன்னாறியும்சிறுகிளா * வனமல்லி நாவல் இண்டுப் .... *
பொன்னாருஞ் சங்கம்வேர்பாவட்டை † நீலிப்பொருந்து கொஞ்சி .... *
எந்நாளுங் காய்க்கின்ற வட்டக்கிலுப்பை இவைக ளெல்லாம் .... *
மின்னார்பிள்ளைக்கிய மாந்தகணம்விரண்டோடிடுமே .... (ருஅசு)

* வனமல்லி - காட்டுமல்லிகை † நீலி - அவுரி

பொருமல்மாந்தகணத்துக்கு வேறு

மருந்து

இடுமே துளசிச் செம்முள்ளிந்தும்பை இலையுடனே .... *
வெடுமே நற்சீரகமுங் கஞ்சாங்கோரைதை வேலையுடன் .... *
கொடுமேநறுக்கிப்புகட்டிடச்சாற்றைக் குழவிகட்கு .... *
விடுமேபொருமல் மாந்தகணங்கள் விட்டோடிடுமே .... (ருஅள)

மாந்தகணப் பொருமலுக்கு

லேகியம்

விட்டிடுஞ் சாரணைவேர்ப்பட்டைத் தட்டி விதமுடனே .... *
கிட்டிடுஞ்தே சாபுறஞ் சமன்கூட்டிக் கிளர்பொடியாய் .... *
மட்டிடுந் தேனில் இலேகிய மாக்கி * மதலைக்கிட .... *
பொட்டென மாந்தகணத்தின் பொருமலும் போய்விடுமே .... (ருஅஅ)

* மதலை - பிள்ளை

மாந்தகணத்துக்கு வேறு

மருந்து

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

புங்குபுளிநொச்சில் மாவேர்போடொக்கப் பொடுதலைவேலிச்கருவேப்
பிலைநாரத்தை, சத்கவுரி பொன்னவரைப்பிடி ஒவ்வொன்று தானும்இலை ஈர்க்

கெடுத்துச்சட்டியிட்டு, தங்குரோகணியுமிற் தோமமுமுடிந்து தான்போட்டுத் தண்ணீரும்நாழிவார்த்து, அங்கெரித்தவற்றமுடிந்தப்மருந்தை அரைத்துகொடுமாந்தகணம் அடங்கிப்போமே.. (௩அக)

மாந்தகணத்துக்கு வேறு

நல்லெண்ணய்

கலிவிருத்தம்

போகவே இன்னம் புகலுவோங்கேளு .... *
ஆக மருளின் கிழங்குடன் உள்ளி .... *
தாகவே * நிம்பச் சாறுவாங்கி .... *
ஏகவே எண்ணெய் எரித்து நீ உண்ணெ .... (௩கம)

* நிம்பம் - எலிமிச்சை

இதுவுமது

உண்ணகணங்கள் ஓடுமேமெய்யா .... *
மண்ணில்மாந்த கணநோய்ச் சேஷ்மம் .... *
கண்ணிற்காணு கதரிடும்பாரு .... *
எண்ணுமே இந்த எண்ணெயச்செட்டிடே .... (௩கக)

மாந்தகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

புள்ளடிப் பொடுதலைச்சாற் புசிப்பதோர் தகரைச்சாறு .... *
மெள்ள மிளகுத்தக்காளி மிருகருநொச்சில் * பாசி .... *
வெள்ளைப்பூண்டும் வசம்புவெண்காயச் சாறு தானும் .... *
தெள்ளிதாய்ச்சமன்கொண் டெண்ணெய்ச்சேர்த்தெரிதெரியுங்காலே... (௩கஉ)

* பாசி - பழம்பாசி

இதுவுமதற்கு

கியாழம்

காலமேஇந்தஎண்ணெய்க் கடியசாயங்காலந்தன்னில் .... *
சிலமாஞ்சுக்கோடோமம் சேர்ந்தபொன் முசுட்டைவேளை .... *
ஏலமாம் நாட்டுமூலம் இதமாய்த்திப்பிலியுங் கூட்டி .... *
கோலநீர்க்காய்ச்சிக் கொள்ளக்கொடு மாந்தகணமும்போமே .... (௩க௩)

மாந்தகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வல்லாரைப்பிரமிசெருப்படைநீர்முள்ளிமணக்குமணித்தக்காளி மோசு மோசுக்கை, சொல்லெரு மைத்தக்காளி துளசிதானும் துடிகோழி அவரை நெய்ச்சிட்டி யெல்லாம், நல்லதோர் வகைவகைக்குப் பிடியொன்றாக நவை இல்லா இலைகளெல்லாங் கொண்டுவந்து, கல்லதுவைத்துப்பிழிந்து படிகால் சாறுகனமான எண்ணெய்படி அரையதாமே .... (௫௧௪)

இதுவுமது

அரையதாம் குமட்டிக்காய் துவைத்தச்சாறும் அறியவெண் காயச்சாறும் ஒருசெரங்கை நிரையதாம் விட்டெல்லாங்கலந்துக்காய்ச்சி நேர்கடுகு பதமாகும் போதிலேகேள், கரையதாம் கார்போக அரிசிபூண்டு கருஞ்சீரம்வசம் புவசகை வகைக்குதானே; விரையதாம் விருகனென் றுநறுக்கிபோட்டுமெழுகு பதமானவுடன் இறக்கிடாயே.. (௫௧௫)

இதுவுமது

கலி விருத்தம்

இறக்கியே வடிக்கட்டி இருமுற...*
சிறக்கவேகொடு * செம்மலுக்கன்புடன் ....*
வறக்கிடும்நல்ல மாந்தகணமுடன் ....*
திறக்கும் அட்சரம் திருமி நுண்மையே .... (௫௧௬)

* செம்மல் - பிள்ளை

மாந்தகணத்துக்கு வேறு

நெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

* வேலிப்பரித்திச மூலமுடன் வெள்ளைச்சாரணைக்குட்டிவிளா..................*
மூலிவேளைவேர் வசம்பு முதியவெள்ளை வெண்காயம்..............................*
கோலிநறுக்கிச் சாற் † மேதி கொடுத்தவெண்ணெய் தனிலெரித்து......................*
சீலமுலைப்பால் தனில்கொடுக்க சேர்ந்தமாந்தகணம் போமே .... (௫௧௭)

* வேலிப்பரித்தி - உத்தாமணி † மேதி - எருமை

மாந்தகணத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

விளக்கெண்ணெய் ஒருநாழிநுணா இலைச்சாற் விருப்பமுடன் ஒருநாழி தூயினை ஆரும், இளக்கமாய் எருக்கிச்சாறுநாழி எழில்வில்வத்தின் கொழுந்

நப்பிடியிரண்டு, தளக்கருஞ் சீரகம் இரண்டு விருகன்தானும் துவர்கடுக்காய் நாலதுவும் பொடியேசெய்து, விளங்கமாம் வெண்காரம் விருகாரண்டு விப முடனே பொரித்து அதனிற்கூட்டே.............................. (ஙகஅ)

இதுவுமது

கூட்டியே கொதிக்கையிலே சரக்கைப் போட்டுக் குணமாகபதம்பார்த் துதான் இறக்கி, ஆட்டியே வடித்து வைத்துக் கொண்டு நீயும் அழகாகசங் கெடையாய்ப் புகட்டிவந்தால், வாட்டியே எழுந்தபொல்லா வியாதியான மாந்தகணஞ் சொல்லாமல் ஓடிப்போகும், காட்டியே கைப்புபுளி கவிச்சிறச் சிக் கருதாமல் பத்தியத்தில் தாயைவையே.............................. (ஙகக)

விஷமாந்தகண விக்கலுங்கு

கியாழம்

* முருவிலிநல் ஞறியொடு வெண்காயந்தான் முதிர்வசம்பு இந்துப்புக் கடுக்காய்முள்ளி, மருவியநாரத்தை எலிமிச்சைவேளை வாகான † மலைதாங் கிக்கிஞ்சகாட்நெல்லி, வருவியதோர் பூசணிபுமே பாச்சோற்றி வளர் ‡ குறட் டை § மால்கரந்தை வகை ஒன்றுக்கி, பெருகுநல்ல நீர்விட்டுக்காய்ச்சிக்கொள் ளப் பிலத்தவிஷ மாந்தகணம் விக்கல்போமே .... (சா)

* முருவிலி - வவ்வாலொட்டி † மலைதாங்கி - பங்கம்பாலை ‡ குறட் டை - காக்கணுன் . § மால்கரந்தை - விட்ணுக்கரந்தை

ஊதுமாந்த கணத்தின் குணம்

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

தானே ஊது மாந்தகணம் தனதாய் உரைப்பேன் மடமயிலே..............*
வானேகாலுங் கண் உடம்பும் வளமாய்வீங்கிநாபுண்ணுய்....... ....*
ஆனேகேளாய்ச் சுரம் உண்டாய் அன்னந்தண்ணீர்க் கொள்ளாது ....*
கானேகாலுங்கைசோர்ந்துகனத்தசுவாசம் அதிகமென்றே..............(சாக)

இதுவுமது

அதிகமாய் ஊதுமாந்தகணமதுபனி ரண்டாண்டு..............................*
அதிகமாம் அந்நாள்மட்டும் ஆம் இதுநோயின்காலம் ....*
அதிகமாய் மருந்துகேளாய் அன்புடன் உரைப்பேன்தானே.................*
அதிகமாம் தேவிவாலை அருளினுல் உரைப்பேன்கேளே..................(சாஉ)

இதுவுமது

ஊருமாந்த கணத்துக்கு

எண்ணெய்

உரைப்பேன் எந்தன் குருவருளால் ஓ ஓ முள்ளிநீர் முள்ளி.........................*
இரைப்பேன் இண்டுவேர்க்காயம்தேங்காய் நெற்றுப்பாலுடனே.........................*
கரைப்பேன் கையான் கரந்தையுடன் கண்டங்கத்திரி வசம்பேலம்.........................*
இரைப்பேன் வெட்பாலரிசியொடு திகழுமாதளம் பழச்சாறே......... (சாரு)

இதுவுமது

பழமேவட்டத்திருப்பியுடன் பற்பாடகமும் முத்தமுடன்.........................*
தழமே ஓரிதழ் தாமரையும் தண் தாமரையும் செங்கழுநீர்.........................*
மழமே சூரத்தாவாரை வல்லாரையின் தன்சாறுடனே.........................*
வழமே விளாவின் பிசின்வாகைமருக்காரைப்பிசினுஞ்சேரே......... (சாசு)

இதுவுமது

சேரேஇலவம்பிசின்சேரு செங்கத்தாரி முருக்கன்சாற்.........................*
மாரேமாசிக்காயுடனே மகிமைகடுக்காய் அதிவிடையம்.........................*
சீரேவாலின் மிளகோடு சிவந்தசாதி பத்திரியும்.........................*
வாரே எல்லாம் வகைக்குக்கால் வளமாய்ப்பொடித்து ஒன்றுக்கே......(சாரு)

இதுவுமது

பொடித்திடு மருந்திறேடே புகழ்விளக்கெண்ணெய்வார்த்து.........................*
அடுத்ததோர் அடுப்பில் ஏற்றி அழகதாய் தீயைமூட்டி.........................*
வடித்துகடு குத்திரண்டால் வளமதாய் இறக்கிக்கொண்டு.........................*
தடுத்ததோர் தேவிமாதை தயவாய் பூசித்துப்போற்றே......... (சாசு)

இதுவுமது

போற்றிய எண்ணெய்தனைப் புகழ்ந்து துட்டெடைதான் ஈய.........................*
ஆற்றிய மூன்றுவேளை அழகதாய்க்கொள்ளச்சொல்லு.........................*
மாற்றிய புளிப்புதள்ளு வகையுற புகையுமாகா.........................*
ஏற்றிய கவிச்சுதள்ளு இவையெல்லாம் ஆகாதன்றே......... (சாஎ)

இவ்வேழுமொருதொடர்

கணமாந்த குணம்

மாந்தகணமெனினு மொக்கும்

செடலமாம் கருவிலானசிசுவதற் கின்னங்கேளு.........................*
விடலமாம் கணமாந்தந்தான் மிகுங்குறி குணத்தைப்பாரு.........................*

அடலம தாகப்பெண்ணுள் அடவதாய் தலைக்கு எண்ணெய் ....*
தடமதாய்த் தேய்த்துச்சுத்த சலத்தினில் முழுகினாலே................ (சாஅ)

இதுவுமது

முழுகியே அன்னம்உண்டு முழுக்கென எழுந்தபோது .... *
அழகிய மயக்கசோப தாபமு மிகுதியாலே ....*
தழுவியே படுக்கமாது சடுதியில் உறக்கங்காணில்...................................*
விழுகியே * உதானவாய்வால் விரகலாகரிதானுமே..........................(சாகூ)

* உதானன் - நாபியில் நிற்கும்வாயு

இதுவுமது

நாகுமே அவள் மோகத்தால் நாயகனோடே சேர்ந்து ....*
நோகவேதேகமெல்லாம் நுசிதமல்லாடும்போது ....*
தாகபோகத்தால் அந்த * சமானனும் வாய்வெழும்பி ....*
ஏகிடுங் † கமலப்புக்க இறுத்திடுங் குளுமைவந்தே......................(சாய)

* சமானன் - கந்தரக்குழியிற்சந்திடைநிற்கும்வாயு † கமலம் - பிரபைசொலிக்கும் ஸ்தானம்

இதுவுமது

குளுமையாய் ஏழுநாளும் கூறிய தலைஇடிக்கும்.....................................*
எளுமையாம் பெண்ணுளுக்கு எழும்பிடுங் கபாலசூலை ....*
வளுமையாம் பின்னும் ஏழு வளம்பெற நாள்சென்றக்கால்........................*
வெளுமையாய் தேகம்எங்கும் வெளுத்துடன் வயிறுநொந்தே.........(சாயக)

இதுவுமது

நொந்ததால் சூதகத்தில் நோயிது என்றுசொல்வார்......................................*
பந்துபோல் நாபிதன்னில் பாசிபோல் இருக்கும் என்பார்..............................*
வெந்துதான் பித்தச்சூட்டால் மிகுத்ததோர் நோயிதென்பார் ....*
தந்திரவாய்வினாலே சன்னியும் இதுவென்பாரோ..........................(சாயஉ)

இதுவுமது

இதுவென கணமாந்தந்தான் ஏறியேபெண்ணுளுக்கு.....................................*
வதுவெனக்கருவில்பற்றி மஞ்சனும் பிறந்துதானால்...................................*
பதுவென மாதுக்கேதான் பாலதுமிகுதியாகும்..*
அதுபத்து நாளுந்தானும் அமிர்தமேபெருகுந்தானே................ (சாயங)

இதுவுமது

பெருகிடும் பத்துநாளும் பின்புநாள் மேலேசென்றால் ....*
கருகிடும் மூலச்சூட்டால் கல்லுபோல் கட்டும்பாலும் ....*

மருகிடும் அதுநாள்சொண்டு மஞ்சனும் இளைக்கும் தேகம்......................*
தருகிடும் வாந்திவாய்நீர் தலையது சுழற்றலாமே..................... (௬௰௪)

இதுவுமது

தலையதுசுழற்றல்காணும் தான்வருந்நாளேகேளு ....*
சொலையது தந்தைதாயார் கொடுமைசெய்வினைபிறலே ....*
நிலையநாய்க்கற்மநோய்தான் நிலைத்திடுஞ்சிசுவுங்கேதான்..........................*
அலையுறபிறந்தபிள்ளை அஃதிரண்டாண்டிபிற்பே....................... (௬௰௫)

இதுவுமது

பின்புமேவருகும்நோய்தான் பிலத்தநோர்வினையைச்சேரு...........................*
தென்புடன்தெங்காய் வாழை தித்திப்பு வடை பாயாசம் ....*
அன் பலாச்சுளையும் * மீசு அர்சியில் அடையுந்தானும்..............................*
நன்பதுகுழைந்தைக்கேதான் நாட்டிடில்கணந்தானுமே...............(௬௰௬)

* மீசு - மிகுதி

இதுவுமது

குணம்வருமாந்தத்தாலே * காதலன்குணத்தைக்கேளு ....*
துணம் எட்டுநாளைதன்னில் துலங்கிடுஞ்சத்திசகாணும் ....*
பண வயிறிரைச்சலாகிப் பாசிபோல் பேதியாகும் ....*
விண விழிசுழன்றுசோர்ந்து விடவிடென்றுலரும்நாவே...............(௬௰௭)

* காதலன் - பிள்ளை

இதுவுமது

நாவதில் சலமிராது நடைமுதல் அசதிகாணும்...*
காவது என்றுபாலன் கதறிடும் எடுக்குந்தாகம் ....*
கூவது என்றுநாலு நாளது * கோஷமாகும் ....*
தாவது கணமாந்தந்தான் தாயினுல் அணுகும்வாறே.................(௬௰௮)

* கோஷம் - ஒலி

இதுவுமது

அணுகிடுமாந்தத்திற்கு அறைகிறேன் புத்தியாய்க்கேள் ....*
வணுகிடும் இதனைப்போக்க வைத்தியர் உலகில் இல்லை ....*
ரணுகிடுமைந்தனானை நாடிமுன் தாதுபார்த்து ....*
சணுகிடுங்கைவல்யந்தான் தாவி தந்தாதியாமே..........................(௬௰௯)

இதுவுமது

தாதியைப்பார்த்துமாந்த நோய்தனை அளவைத்தேறி ....*
சேதியை * சாத்தியாசாத்தியச் செயலினை அறிந்துமேவி..........................*
தீதுறு கணமாந்தந்தான் தீரவேமருந்துசேரு ....*
மேதினியோர்களுச்கு விரும்புறேன் எண்ணெய்த்தானே .... (சஉ0)
* சாத்தியம் - அசாத்தியம், அது - உண்மையும் - சந்தேகமும்

கணமாந்தத்திற்கு

எண்ணெய்

விரும்பக்கேள்சித்திரமூலி விளங்கவேகுன்றி சங்கு ....*
திரும்பவே முல்லை முசுமுசுக்கை சிற்றாமல்லிப் பேராமல்லி..........................*
அரும்பவே * காட்டகத்தி ஆவாரைப் பொன் ஆவாரை ....*
குரும்பனை மணித்தக்காளிக் கொள்ளுக்காய்வேளைவேரோ...............(சஉக)
* காட்டகத்தி - வீழி

இதுவுமது

வேரினில்வகை ஒன்றுக்கு விரும்பிடும்பலம்முக்காலாய்ச் ....*
சேருநீ ஒன்றாய் வாங்கி செயம்பெற ரவியில்மூன்று ....*
ஆருமே அறியதானும் அடவுடன் தான உலர்த்தி .... *
பாரினில் உரலில் இட்டுப் பாய்ச்சிடுந் தோண்டிக்கொள்ளே ....(சஉஉ)

இதுவுமது

தோண்டியே தூணிநீரில் தூளினைச் சேருதாக்கி ....*
ஆண்டியே மருந்துபின்னும் அருளுவோம் புனல்முருங்கை ....*
நாண்டியே நத்தைச்சூரி நாட்வேளை குறிஞ்சான் இண்டு..............................*
வேண்டியே நரிபயற்றம் நன்னாறிப் பிரமியாமே.............................(சஉங)

இதுவுமது

பிரமியும் தும்பை பொன்னாங் கண்ணியு மொசுமொசுக்கை .... *
திறமையாய்வகை ஒன்றுக்கு சிறப்புடன்பலம் ஒன்றாக...............................*
நிறமையாம் இதனைச்சாறாய்ப் பிழிந்துடன்முன்புநீரில்.............................*
ஒருமையாய் விட்டுத்தானும் உசிதமாஞ்சரக்கைக்கேளே ....(சஉச)

இதுவுமது

சரக்கில் வால்மிளகு நல்ல சடாமாஞ்சில் அக்ராகாரம் .... *
திறக்கவேசண்பகப்பூ செவ்வியம் மதுரம் கோஷ்டம் .... *
புரக்கவே கடகசிங்கி புலங்கேள் சுக்குதான்றி .... *
உறக்கவே கடுக்காய் சாதிக்காயுடன்லவங்கப்பூவே...............................(சஉரு)

இதுவுமது

பூவதுகடுக்காய்ப்பூவும் புகழதாய்வகைக்குவீதம் ....*
நாவது கழஞ்சிரண்டு தனிதனியாகவாங்கி .... *
மாவது இளம்வறுப்பாய் வறுத்துடன் உரலில் தாக்கி...................................... *
மாவது போலேசாடி தோண்டிமுன் நீரில்தாக்கே......................................(சஉகா)

இதுவுமது

தாக்கியே பின்புகேளு தாரமும் கெந்திவீரம்...................................... *
தூக்கியே வாளம்நாபி வெள்ளை அப்பிரகந்தானும்...................................... *
வாங்கியே புழுகுசலா சத்துடனேகஸ்தூரிவாங்கி .... *
பாக்கியமாகவீதம் வகைப்வகைப் பலங்காலாமே...................................... (சஉஎ)

இதுவுமது

பலமதாய் இடித்துத்தூளாய்ப் பாங்குடன்மூன்புநீரில்......................................*
சலமதிற் கொட்டிப்பின்பு சாற்றுறேன் இன்னங்கேளு .... *
பிலம்பே ராமணக்கின் எண்ணெய்ப் பிரியமாய்ப்படிரண் டிட்டு......................................*
வலமதாய் அடுப்பிலேற்றி * வன்னியை மூட்டிடாயே...................................... (சஉஅ)

* வன்னி - நெருப்பு

இதுவுமது

வன்னியை மூட்டிரண்டு சாமமும் எரிக்கும்போது......................................*
பன்னியநீர் எல்லாந்தான் பரிவுடன் சுண்டிப் போகும்...................................... *
மூன்னியப் படிரண்டாகும்மோசமே வராது உண்மை......................................*
கன்னியாம் வாலைதன்னைக் கருதிடு சுண்டும்பாரோ...................................... (சஉகூ)

இதுவுமது

சுண்டிடும் பாகம்கண்டு சூக்ஷமாய் இறக்கி ஆற்றிக் ... .*
சண்டிடும் வடியேகட்டிக் கருதிடுங் கலசந்தன்னில்......................................*
பொண்டிடும் வாலைதேவிப் பூசையில் வைத்துப்போற்றி...................................... *
தெண்டினை யோர்களுக்குத் தீவினை யகற்றுமென்றே...................................... (சஙய)

இதுவுமது

அகற்றவே கணமாந்தந்தான் அலறியே போவதாக ....*
தகற்றவே காலைதன்னில் தாய்தனக் காறுதன்றி .... *
நகத்தவே கொடுத்து எண்ணெய் நாடியேபின்பு ஏழு......................................*
தொகுத்தவே கடிகைசென்று பிறபத்தியந்தான்சொல்லே...................................... (சஙயக)

இதுவுமது

பத்தியம் லவங்கப்பூவும் பண்புநன் மிளகுங்கூட்டிப் ....*
புத்தியாய் பழங்கொருக்காய் புளியது கூடச்சேர்த்து .... *
மத்தியே படிநீர்க்கூட்டி வன்னியிற் கொதிக்கக்காய்ச்சி .... *
சித்தியாய் * லவணந் தன்னைச் சிவக்கவும் வறுத்துக்கூட்டே .... (சுஙஉ).

* லவணம் - உப்பு

இதுவுமது

கூட்டியே சாறுசெய்துக் கொண்டிட அன்னம்வெந்நீர்..............................*
காட்டியே கர்ப்பச்சூடுக் கழன்றிடும் பேதியாகும்..................................*
நாட்டினில் மங்கையர்க்கு உண்டபின் இளைப்பில்லாமல் ....*
மேட்டியாம் பணநுங்காக விழுந்திடுங்கணைச்சூடாமே .... (சுஙங)

இதுவுமது

சூடதுகழன்றமற்றுநாளையிற் காலே நேரம்... ....*
நீடதுமிருத்துபாலன் நேர்மையை உரைக்கக்கேளு ....*
வீடதில் உதித்தமாந்த கணமதுவிரண்டுப்போக ....*
சாடிது எண்ணெய்தன்னில் சாற்றிடிற் கழஞ்சிரண்டே.................. (சுஙச)

இதுவுமது

சாற்றிட எண்ணெய்தந்து சார் ஒரு நாழிச்சென்றால்...................................*
காத்திடபேதிரண்டு தரமெனக் கழன்று ஓடும்...*
மாற்றிடும் அதன்பின்புக்கேள் * மாத்திரைக்கடிகைசென்றால்.....................*
கோத்திடலாகும் அன்னம் கொடுத்திடு அமுர்தப்பாலே................. (சுஙரு)

* மாத்திரை - ஒருநொடி

இதுவுமது

கொடுத்திட இந்தவிதம் கூறின * நவநாள் எண்ணெய்...............................*
விடுத்திடும் அதனைத்தள்ளி மிகுத்துடன் நவநாட்சென்றால் ....*
அடுத்துடன் ஓமம்தேய்த்து அடவுடன் தலைக்குவாரு...................................*
தொடுத்துடன் சிறுபருப்பும் சோறுமே கூட்டிடாயே................... (சுஙசா)

* நவநாள் - ஒன்பதுநாள்

இதுவுமது

கூட்டிடு இந்தவிதம் கோதை மாதினுக்கே பத்தியம்....................................*
நாட்டினப் போதே எண்ணெய் நளினமாய் வலுக்குங்காயம்.........................*
ஊட்டிடு சடலம்விட்டு ஓடிடுங் கணமாந்தந்தான்..*
தேட்டிட இளம்பாலன் தன்தேகமும் சுபஸதம் நன்றே................. (சுஙஎ)

கணமாந்தத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

ஆசிரியவிருத்தம்

திறமான வெள்ளாட்டுப்பாலுமே இருநாழி திகழ்விளக்கெண்ணெய்நாழி ...*
* திருதுகளிபலம் ஒன்றிண்டங்கொழுந் தொருபிடிச்செண்பகப் பூமதுரமும்*
உறமான சாதிபங்காய் லவங்கேலம்வெள் ளுள்ளி † பத்திரிப் பூண்டுடன்... *
ஓதும் ‡ இருசீரகம் வசம்பிலாமிச்சையும் உறு § வெட்டிநன்னறியும்......... *
சிறுநாக முத்தமொடு பூலாங்கிழங்குடன் திவ்யமிகு கோரோசினை ....*
சேர்க்கடுக்காயு ரோகணிகோஷ்டமும் பச்சைத்திரு ¶ நாகமுஞ்மசனதாய்......*
சீரமாகவே அரைக்காசெடை அரைத்திடு தணலிலெரி பதமதாக............... *
தையலேபால் எண்ணெய் உண்டிடக் கணமாந்தம் தரணிவிட்டோடிவிடுமே *

* திருகுகளி - திருகுகள்ளி † பத்திரி - சாபத்தரி ‡ இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம் § வெட்டி - வெட்டிவேர் ¶ நாகம் - நாகேசரம் - அன்றியுமிவ் வெண்ணெய்க் கொடுக்கும்போது முலைப்பால் கூட்டிக் கொடுக்கவும்

கணமாந்ததிற்கு வேறு

மருந்து

வெண்பா

வால் மிளகுப் பூண்டோமம் வசம்புகருஞ் சீரகமும்..........................
சாலக் கிராம்பு சண்பகப்பூ - மால் சரியாய்.................................*
தூக்கிப்பொடுதலைச்சாற் றுவள அரைத்துக் கொடுக்க..........................*
போக்குங் கணமாந்தம் போம்.......................................(சா௩க)

கணமாந்தம்வயிற்றுளைவு பொருமலுக்கு

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

ஆசிரிய விருத்தம்

சீர்கொண்ட தூத்தம் வெண்காரமொடு * ரோசினைத் திகழ்கின் றநற் † கொழுஞ்சி, சிக்குமலம் விழ் கடுகுரோகணி ‡ கழஞ்சுதிரி சேரவேசேர்த்து நன்றாய், வேர்கொண் டகத்தியிலை § நீர்விட்டரைத்துமே மெள்ள ஒருசாமம் மட்டும், விசைகொண்டமுத்தி அரை சிறுபயறுபோலவே மேன்மைபெற உண்டைசெய்து, கார்கொண்டகுழலழகுபெண்ணணங்கேயமுற் காய்ந்தநீர் அநுபானமாம், கற்கம் அறி நல்லதொரு பத்திரிப் ¶ புட்டிலுங் கன்னி இளமாதுசித்ர வார்கொண்ட மென்முலைப்பாலிலும் இடுவதிது வல்பிணிச்சகலசுரமும், வயிறுளைவுபொருமல்கணமாந்தமும்வாராது வாலசஞ்சீவியென்றே... ... (சசய)

* ரோசினை - கோரோசினை † கொழுஞ்சி - கொள்ளுக்காய்வேளை ‡ சழஞ்சுதிரி - மூன்றுசழஞ்சு § நீர் - அகத்தியிலைச்சாறு ¶ புட்டில் - புட்டிவெல்லம்

கணமாந்தத்திற்கு வேறு எண்ணெய்

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

மாற்றிடு பொன்னுங்காணி வல்லாரையோ .... *
டேற்றிடும் புளியாரைக் கீழ்க்காய் நெல்லி .... *
சேர்த்திடுந் துளசிச்சிறு புள்ளடிப் .... *
போற்றிடும் வறட்பூலா தகரையே .... (௪௪௧)

இதுவுமது

தகரை ஓரிதழ்த் தாமரைப் புங்கிலை .... *
* அவரைத் தூதுவளையம்மான்பச்சிலை .... *
துவரைப் பீர்க்கிலைச் சூரைவெண்ணொச்சிலை .... *
அவரைச் செந்நாயுருவிக் காய்வேளையே .... (௪௪௨)

* அவரை - கோழியவரை

இதுவுமது

வேளை * முத்திருக்கன் செவிஆடுணைப் .... *
பாளை † வேலிப்பரித்தி மிளகுதக் .... *
காளி ஆடாதோடைக் கருநொச்சில்நாய் .... *
வேளைச்சின்னி வேம்பு ‡ வட்டப்புலவிதே .... (௪௪௩)

* முத்திருக்கன்செவி - நிலக்கடம்பு † வேலிப் பருத்தி - உத்தாமணி
‡ வட்டப்புல் - காவட்டம்புல்

இதுவுமது

புல்லிது கணப்பூண்டு துணைத்துளிர் .... *
சொல்லிது * பரிவாலிச் சிறுகீரை .... *
வெல்லிது † மொசுக்கைவேர் முருங்கிலைச் .... *
சொல்லிது பொன் முசுட்டையும் பாங்கிடே .... (௪௪௪)

* பரிவாலி - குதிரைவாலி † மொசுக்கை - மொசுமொசுக்கை

இதுவுமது

பாங்கிடத்தி நரிப்பயற்றங்கொடி .... *
நீங்கிடத்தி நிலக்குமிழ் பூவரை .... *
[illegible]த்தி சுரைவி [illegible]ர்காந்திப்பும் .... *
[illegible]த்தி [illegible]குப்பி தாக்கிடே ....

இதுவுமது

தார்க்கிடாய்ச் சங்குதாளி நாவல் துளிர் ....*
மேக்கிடாய் கண்டங் கத்திரிவில்வமும் ....*
தேக்கிடாய் சிந்தில் குட்டிவிளாச்சமன் ....*
ஓக்கிடாய் இடித்தோர் படிச்சாறுமே ....(௪௪௫)

இதுவுமது

சாறுஞ்சீரகங் கிராம்பு வசம்போடு ....*
சோறு உள்ளியுந் திப்பிலி பற்படம் ....*
ஊறும் மேகம் கம்போகணி மஞ்சளும் ....*
பாறும் * பூவந்திப் பழமும் சருள்ளியே ....(௪௪௭)

* பூவந்திப்பழம் - மணிப்புங்குப்பழம்

இதுவுமது

உள்ளிடாமை ஓமங் கருஞ்சீரகம் ....*
வள்ளி * டாழிநுரை வகைக்கேபலம் ....*
தெள்ளிடாட்டிச் சிற்றுமணக் கெண்ணெய்சேர்த் ....*
துள்ளிடாட்டிப்படிதோற்றிரண்டேற்றிடே ....(௪௪௮)

* ஆழிநுரை - கடல்நுரை

இதுவுமது

ஏற்றிட்டே எரித்தே இறந்தே உடன் ....*
தோற்றிட்டேழ்தினந் துட்டெடை உள்ளூக்கு ....*
வாற்றிட்டே கணமாந்தம் ஓர் ஏழையும் ....*
காற்றிட்டே புளி உப்பில்லைக் கண்டிடே ....(௪௪௯)

இவ்வொன்பது மொருதொடர்

நீர்க்கணமாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இருமும்மூக்கில் நீர்வடியும் இடையில் இடையில்சுரங்காயும் ....*
பொருமி வயிறு இரைச்சலுண்டாம் போதப்பலவிதமாய்க்கழியும் ....*
சொருகுங் கண்ணும் உடம்புமுகம் சோர்ந்துதலையும்புரட்டலுண்டாம் ....*
மருவிமயக்கம் உண்டாகும் வருநீர்க்கணமாந்தமுமே ....(௪௫௰)

நீர்க்கணமாந்தம் கணமாந்தமெட்டு குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு சேர்ப்பப்பாடு

நாவ ரக்ஷி சுரம் குலையெரிவு வெப்பு தோஷத்திற்கு

அமூர்தாதிக்குளிகை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அருளினேர் அமூர்தமெனுங்குளிகைதானுஞ் அதிமதுரஞ் சண்பகப்பூவி லிமோடு, திருவுகோரோசினையுஞ் சாத்திரபேதி சிறந்தவெட்டிவேர்ச்கோஷ்டம் மாசிப்பத்திரி, தருவெனவே விலாமிச்சம் வேருங்கூட்டிச் சரியாக ஆதொன்னை யிடைச்சாறுவிட்டுப், பருவமதாய் ஒருசாமம் அரைத்துக்குன்றிப் பருமனும் முலைப்பாலிற்பருகிடவோ...(சருக)

இதுவுமது

பருகிடில் ஓர் உண்டைதனை முலைப்பால்தன்னில் பசைத்துவருங்கண மாந்தம் எட்டுந்தீரும், திருகுகுடல் படுவன்நீர்ப்பாடுந்தீரும் சேர்கர்ப்பப்பாடு நாவரக்ஷித்தீரும், குருவெனவே இக்குளிகைசுரமுந்தீரும் குலையெரிவு வெப்பு முதல் தோஷந்தீரும், அருளெனவே முனியுரைத்தார்பாரின்மீது அமூர்தாதிக் குளிகைதனை அரைத்திடாயே........... .. ..(சருஉ

இயக்கத்தின்கணமாந்தம் பேர்மாந்தத்திற்கு

கோடாசுழி தைலம்

இதை தெற்கத்துகணமாந்தமென்பர்

வசம் போமம் வெள்ளுள்ளிக் காயந்தானும் வகைவகைக்குக்கால்பல மாய்நிறுத்துக்கொண்டு, நிசப்பெறவே தூள்செய்துவைத்துமேலும் நினைவாக வேப்பெண்ணெய்ப்படி அரைக்குள், தசப்பெறவே தூள்போட்டு ஒருநாழித் தான் தணலிலேகொதிக்கவைத் தாறுநாளும், கசம்பெறவே ரவியுடந்தான் வைத்தபின்பு கனத்ததிப்பியுடன்வேடுக்கட்டிக்கொள்ளே............... (சருங)

இதுவுமது

கொள்ளவே குழந்தை களின் நிதானம்பார்த்துக் கொடுத்து வரதெற் கத்துக் கணந்தானேது, உள்ளவே மாந்தபோர்மாந்தமேது ஊழ்வினையால்வந் தசர்வமாந்தந்தீரும், மெள்ளவேதாய் தன்னைப்பத்தியத்தில் வைத்துமிளகுநீர் ச்சாதமிட்டுண்ணச்சொல்லு, வள்ளியமாம் பொதிகைமுனி அருளிறலே மா லூநோய்கட் பறந்து விடும் வன்மைப்பாரோ.................................(சருச)

சிங்கிமாந்தகணத்தின்குணம் அதேவிஷமாந்தகணம்

தன் வந் தி ரி

பேரானசிங்கி மாந்தகணத்தைக்கேளு பெருமையாய் உந்திதணல்மே ...பி, வாரான ஈரலுமே புண்ணாய்வந்து வலுமையாய் சுவாசமேல் ...ம், சீரான தேகஞ்சமூலங்காய்ந்து சிவசிவாதழல்போலே சரும்... ...சமது திக்குமுங்காடி வெகுளியாய்மயக்கிவிக்குஞ்சிங்கிகணம் பாரே .... (௪௫௫)

இதுவுமது

சிங்கிகணப் பிள்ளைகட்கு சுரமிகுந்து சிவசிவாமாந்தசுரமிது தானென் ... சிங்கிகண மாந்தமிது ஏதெல் ருற்கால் சீரகற்றிப்பதின் மூன்றுப்பிராய ம..., சிங்கிகணமாந்தமிது இருப்பிடந்தான் சிறுவனென்ற பிள்ளைக்குச்சு ...ருரும், சிங்கிகணம் ஒழிவதற்கு அமுர்தாதிதன்னைச் சுதிணமதிலே வின் ருகிறேன் இதனைப்பாரே .... (௪௫௬)

சிங்கிமாந்தகணத்துக்கு

அமுர்தாதி குளிகை

இதனைப்பார் அதிமதுரம்கோஷ்டம் ஏலம் இனியகோரோசினையும் சாஸ்திரபேதி, இதனைப்பார் சண்பகப்பூமாசிக்காயும் இலவங்கப்பூவுடனே வகைக்குங்கால்தான், இதனைப்பார் இவையெல்லாங் கல்வத்திட்டு எழில்வெட்டிவேர் மாசிப்பத்ரிவேரும், இதனைப்பார்க் கருந்துளசி விலாமிச்சோடு இன்பமதாய் நால்வகையுஞ்சாற்பிழிந்தே .... (௪௫௭)

இதுவுமது

பிழிந்துமேகல்வத்தில் வார்த்தரைத்துப் பிலமாக இருசாமம் விடாமல்அரைட்டு, கழிந்துமே குன்றிப்போல் உண்டைசெய்து சன்மணியே நிழல் உலர்த்திச் செப்பில்வைத்து, வழிந்துமே வாலைமனோமணியைப் போற்றிவ ...யான மாசிபத்திரிக் கியாழந்தன்னில், அழிந்துமே குளிகையொன்று கொடுத்துப்போடு அர அராமுன்சொன்ன மாந்தம்போமே............ (௪௫௮)

இதுவுமது

மாந்தம்போம் லவங்கப்பூகியாழந்தன்னில் மகத்தானமாந்சுசுரம்வாந்திதீரும், மாந்தம்போம் முலைப்பாலில்கொடுப்பீராகில் வதைத்துவருங்குடல்புடுவன்தீர்ப்பாடுதீரும், மாந்தம்போம் கரப்பான் நாவரகூதித்தீரும் வயிற்றெரிவு அன்னவிடாய்ச்சுரமுந்தீரும், மாந்தம்போம் உப்பிசமும் இருமல்போகும்மகத்துவமாம் அமுர்தமெனுங்குளிகைபாரே .... (௪௫௯)

இவ்வைந்துமொருதொடர்

நீர்க்கணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நீர்க்கணக்குணமேசொரு நீரில்மேல்மனந்தைக்கும் ....*
கெண்டுருக்கள் தாழ்ந்துசற்று வெள்ளைமிக்கவெதுப்புதோன்றும் ....*
.......ஞ்சுறும் நல்லதீர்க்கழிச்சலுண்டாம்..........................*
பார்க்கிலே நீர்க்கணத்தின் பலபலகுணங்கள்தானே......................(சகூய)

இதுவுமது

தாகமும் கழிச்சல் உண்டாம் தலையது சுழற்றல்காணும் ....*
வேகமாய்ச்சுரமுஞ்சற்று விட்டுவிட்டுடனேகாயும்...............................*
வாகுசேர்கண்ணுந்தாழ்ந்து வாயுடன் நா உலர்ந்து ....*
சோகமும்வயிற்றில்நோவாய்ச் சோர்ந்துகைகால்தண்ணீரோ .... (சகூக)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

மூசம் புறங்கால் புறக்கையு மோதிமினுமினுப்புண்டாகும் .... *
தாகமே ராகமுண்டாகித் தண்ணீர் உழலே மிகக்குடிக்கும் .... *
மிகவுமலபக்கம் வெதுப்புண்டாய் வெடித்து நாவுந்தான்புண்ணாய் .... *
மகிமை ஒக்கரகத்தாளே வருநீர்கணத்தின் வகையாமே .... (சகூக)

இதுதொருநாடர்

நீர்க்கணத்துக்குக் குடிநீர்

வெண்பா

சாதிக்காய்மிக்குரட்டைத் தன்காட்டுபொடிதலைக்காய் ....*
பூரணமாந் திரிகடுகு பூந்துளசி வாரணியும் ....*
கொங்கையரோசிரகமுங் கூட்டிக் குடிநீராய் ....*
உண்கவேநீர்க்கணந்தான் ஓடும்..(சகூரு)

சுழிகணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

சுழியெனுங்கணமே சொல்லில் சுழியவே சுவாசம்வாங்கும் ....*
நளிருடன் சுரமும்தோன்றும் * நயனம் பஞ்சடைந்துக்காணும் ....*
தெளிவுடன் சந்துநெந்து திகைக்கநெஞ் செரிப்புக்காணும் ....*
குழியுமே உச்சித்தாழி குணம் இஃதறிந்து சொல்லே...................(சகூச)

* நயனம் - கண்

இதுவுமது

பிள்ளைகேளாய்ச்சுழிகணந்தான் மேவிசுவாசம் இருமலுண்டாம் ....*
பொன்னேமுகமும் மார்புகண்டம் புடைத்துக்காணும் உண்மையிது............*
சொன்னேம் வயிறு ஈரல் நெஞ்சு தொண்டைநாவுமிவைவெந்து ....*
* அன்னைமுலைப்பால்குடியாமல் அலறி அழுதும் அறிவாயே...........(சசரு)

* அன்னை - தாய்

இதுவுமது

இருமுஞ் செருமும் பேர்மூச்சும் இருகைகாலுங் குளிர்ந்திருக்கும்.........*
பொருமும் வயிறுதான் ஊதும் பொல்லாச்சுரமும்மிக உண்டாம்...............*
அரிவைமுலையுங்குடியாது அயர்ந்தே தப்பி அலறியிடும் ....*
சொருகும் கண்ணும் நாவரண்டேச் சுழிகணஞ்செய்யுங் குணமிதுவே... (சசசு)

இதுவுமது

ஊர்முலையாரோகேளீர் மண்ணில்பிறந்தபாலகர்க்கு ....*
ஈரல்வெந்து சுழிகணமாய் இருமலுண்டாய் எதிரிளைப்பாய்......................*
நாளைப்போலே அதுதுவண்டு நாசி இரண்டும் எடுத்தெறியும்............ .....*
பாரிலுள்ளபாலகர்க்குப் பரிந்தே இதனைப்பாரீரோ .... (சசஎ)

இதுவுமது

மார்பிலே சுழியாய்வாங்கும் வாயினில் நுரையுங்கோழை ....*
சேரிலே பிள்ளைவாந்திச் செய்யுமே கழியும் காயும் ....*
மேனியே முகத்தில் மஞ்சள் முன் சிலைமயக்கும் நோகும்.............................*
பாரினிற்பாலகர்க்குப் பரிந்துமே பார்த்திடீரோ............................... (சசஅ)

சுழிகணத்துக்கு

சஞ்சீவி எண்ணெய்

கட்டளைக்கலிப்பா

பத்துங்காசெடைசண்பகப்பூவுடன் பகருஞ்சாதிபின்பத்திரிகாசெடை முத்துங்கேரளைக்காசெடை ஆவினில் முளைத்தெழுந்த கோரோசினை முன்று மாம், எத்துங்களிவைப் பொடியாய் விளக்கெண்ணெய் பாகைதில் ஓர் படிதன்னிலே, சற்றுத்தீயிற் கொதியிட்டிறக்கியே தனயனுக்கிடுந்தான் விருந்தேனுமே,..(சசக)

இதுவுமது வேறு

குடிநீர்

மேகளுந்தூட்டெடை இட்டிடவே சுரம் கிறுகிறென்னவேவாங்குஞ் சுழிகணம் *
சூழுநோயும் இருமலும் தீர்ந்திடும் சுழிகணச்சஞ்சீவி இதாமென்னே ....*
வாழும் உள்ளிவசம்புடீ உசிலைபின் வாய்த்தப்பட்டடை இம்மூன்றும் நறுக்கியே *
* தாழிநீரினில் ஊறி இறுத்திடு தணியுமே சுழிதன்கணம் இன்றுமே...(சஎம)

* தாழி - மிடா

சுழிகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

இண்டு * காரி † இம்பூரலின்வேர் ‡ கடுஇதைபொடித்துமெண்ணை யிலேற்றியே, மண்டுபாலுபுடம்வைத் தெடுத்ததை மத்லையோர் சுழிமாற்றும் அறுக்கவே, கொண்டகுன்றிமணிவேர் இலுப்பைவேர் கூர்முசுக்கைத்துளசி நற் § கூவிளை, கண்டுக்கொண்டுமுன்போலேபுடமிட்டுக் கலந்துண்ணச்சுழிகாறுதுபாருமே .... (சஎக)

* காரி - கண்டங்கத்திரி † இம்பூரல் - சாயவேர் ‡ கடு - கடுக்காய்

§ கூவிளை - வில்வம்

இதுவுமது வேறுகுடிநீர் வேறு

எண்ணெய்

பாரும் ஈருள்ளித்துருசுடன்வெந்தநீர் பாலிறச்கி இலுப்பைப்புண்ணாக் கையும், நீரிலேகரைத்தேகுழவிக்கிய நீங்கும் இருமல் இளைப்புசுழிகணம், சாரு * தூது துளசி நுணு சங்கு கருதும் இண்டைப்பொடுதலைச்செம்முள்ளிச், சாறும் ஆவின்நெய்சீரக கற்சமும்தணலெரித்திடசுழிகணமாறுமே ...... (சஎஉ)

* தூது - தூதுவேளை

சுழிகணம் உப்பிசம் கோழைக்கட்டு இளைப்புக்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

குப்பைமேனிச்சாற்றில்உப்பைக் கூடக்கலந்துவேப்பெண்ணெய் .... *
செப்பமாகமத்தித்து தேனைமூன்றுநாட்புகட்ட .... *
தப்பில்லாமலே இளைப்புதானே சுழிகணம் உப்பிசமும் .... *
துப்பு நெஞ்சிற் கோழையுடன் துயரங்கெட்டு ஓடுமென்றே .... (சஎங)

சுழிகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

முலைப்பால் கடுக்காய்க் காட்டுமல்லிமுதிர்ந்த ஆவின்புல்லுருவி ....*
இலைப்பால் இண்டு ஈருள்ளி இவையாமணக்கின் எண்ணெயுடன் ....*

துலைப்பாலகருக்கெரித்ததனைச்சொன்னபடியேகொடுத்திடவே.................*
சொலிப்பாய் வந்த சூழிகணங்கட் சொல்லாதோடிப்போய்விடுமே ...(௪௭௪)

சுழிகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

சுடுக்காய்க்காட்டு மல்லிகையுங் கடியக் * குமரிவெந்தயமும் ....*
மிடுக்காய் சீரகம் இத்துடனேமேவுஞ்சாறனை சருள்ளி ... .*
முடுக்காய் ஆமணக்கெண்ணெயுடன் முடுகாதெரித்துங் கொடுப்பீரேல் ......*
துடுக்காய் வந்த சுழிகணந்தான் சொல்லாதோடிப்போய்விடுமே......(௪௭௫)

குமரி - கற்றாழை

சுழிகணத்துக்கு வேறு

நெய்

நாடுந் துளசி * தூதுநுணநல்லச்சங்கும் இண்டோடு.............................*
சூடும் பொடுதலைச்செம் முளிச்சாற் புகழும் ஆவின்நெய்தனிலே ....*
சாடும் தணலில் இட்டுநன்றாய்த் தானேகொடுக்கவேமாறும்.......................*
ஆடுஞ் சுழிகணமானதெல்லாம் ஆறிப்போகுங்கண்டாயே ....(௪௭௬)

* தூது - தூதுளை

சுழிகணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

நந்தியாவட்டவேரு நல்லநாய்த்துளசிவேரு..................................... *
கந்தியசிவேதைவேரு காட்டுமல்லிகையின் வேரு .... *
அந்தியபுன்னைக்காயின் அளவதைத்திப்பால்கேளு......................................*
சுந்திரகண்டங்கத்திரி தூதுளைசின்னியாமே ....(௪௭௭)

இதுவுமது

சின்னிபுமணித்தக்காளி செழித்தகொட்டைக் கரந்தை..............................*
கொன்னியக் குப்பைமேனிக் கோழியின் அவரைப் * பத்ரம்..................... *
இன்னிவை சமனதாக இடித்ததைப் படிச்சாறாகும் ....*
மின்னியமாசிலாத விளக்கெண்ணெய்ப் படியொன்றுமே.....................(௪௭௮)

* பத்திரம் - இலை

இதுவுமது

ஒன்றதாய்க்கலந்தெரித்து உண்மையாய்வடித்துவைத்து ....*
நான்றியபாலகர்க்கு துட்டெட்டைப்புகட்டவேதான்...*
கொன்றிடுஞ்சுழிகணத்தைக் குலவியதொண்டைக்கட்டு ....*
என்றதுந்தீரும்பத்தியம் இப்படிக்காத்திடாயே ....(௪௭௯)

சுழிகணசுவாசகாசத்திற்கு

கியாழம்

* சிங்கி கர்க்கடம் சிற்றில் சிரகம் வில்வ ஓடு ....*
உங்கதிவிடையந்தானும் † உரோகணி ‡ கண்டங்காரி ....*
பொங்மாமுசுக்கைமுள்ளிப் புகல் தூதுவேளைத்திப்லி ....*
கங்கைதீக்காய்ச்சிக் கொள்ளக் கணஞ் சுழிசுவாசம்போமே ....(சஅ௰)

* சிங்கி - கர்க்கடகசிங்கி † உரோகணி - கடுகுரொகணி ‡ கண்டங்காரி - கண்டங்கத்திரி

* சூலிக்கணத்தின்குணம்

தன்வந்திரி

உண்டாஞ்சூலிக்கணங்கேளு உத்தசுவாசமேல் எழும்பி... ....*
தண்டா இருமல்மிக உண்டாம் தண்மைநெஞ்சுவாய்மட்டும்.....................*
தொண்டைநாவுமேவெந்து சோரும் பொருமிவயிறுப்பும் .... *
வண்டார் முலையுந்குடியாது வகையாய் முகமும்நாறுமென்றே ...... (சஅக)

* சூலிக்கணம் கர்ப்பக்கணம்

சூலிக்கணத்திற்கு

எண்ணெய்

முகமாம் எண்ணெய்க்கால்படிதான் முகிழ்சேர் துளசிச்சாற்காலாம் ....*
தகமாய் நிலத்தின் துளசிச்சாற் தண்மை அரைக்தாற் படிகூட்டு..............*
வகமாங் கஞ்சாஞ் கோரையுடன் வண்மை மாசிப்பத்திரியும்...................*
அகமாம் வில்வம் உள்ளியுடன் அன்பாய் இடித்துச்சாற்பிழியே ...... (சஅஉ)

இதுவுமது

அன்பாய் அரைக்கால் வகைக்குபடி அளந்துநிறுத்து ஒன்றாக்கி .... *
வன்பாய் திரிகடுகுடனேதான் வறுத்திடித்து சூரணஞ்செய் ....*
தென்பாய் இரண்டெருகனைடதேனும் வார்த்துக்கலந்துவிடு .... *
உன்பாய் எண்ணெய் அடுப்பேற்றி உருளுங்கடுகுபதந்தனிலே .... (சஅங)

இதுவுமது

தனிலே இந்தக்கடைமருந்தைத் தயவாய்ப்போட்டுக்கிண்டிடுநீ ....*
வனியெ இறங்கிகணபதியை வகையாய்த்தொழுது அடிவணங்கி ....*
மணியே சூலிங்கணந்தனக்கு மைந்தன் தாயைச்சாந்திசெய்து .... *
தொனியேமைந்தன் தொண்டைதனில் தொடுநீ காசு எடைரண்டே....சஅச)

இதுவும்அது

எடையே ஐந்து மாதமென்றல் என்னைப் ஐந்துநாள் மட்டும்..................*
தடையாய் இச்சாபத்யமது தனதாய் பிராயம் ஐந்துமட்டும் ....*
இடையாய் இருக்கும் சூலிச்சணம் இதனைக்கண்டுத் தீர்த்திடுங்காண் ....*
படையாய் வருஷம் ஆனசணம் பலிக்கும் ஒருமண்டலங்கொள்ளே ...(சஅரு)
இவைந்துமொருதொடர்

மஹாகணத்தின்குணம்

இதை மாக்கணமென்பாருமுளர்

முகம் புறங்காலும் கையும் மோதியேமினுமினுக்கும் ....*
நகைவிழி * வெளுரிக்காட்டும் நஞ்சுண்டால் போல்மயக்கும் ....*
மிகமிகவெளுப்பும் உண்டாய் வெடித்துநா உதடுபுண்ணாய் ....*
சுகமிலா வருத்தந்தோன்றும் சொல் மஹாகணத்தின் வாறே..............(சஅசு)
* வெளுரி - வெளுப்பு

மஹாகணத்துக்குக் குடிநீர்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

சிறுகிளைவேர்க்காந்தி கீழ்க்காய்நெல்லிச்சிறுபூளை எருமுட்டைச் சிற்றில்தோடை, நறுகிளையாகிலித்தனையுமொன்றாய் நறுக்கியேநல்ல தொருபாண்டந்தன்னில், வருகிளை இளவறுப்பா கவேதான்வறுத்ததனைக்குடிநீராய்வற்றக்காய்ச்சி, இறக்கியேவைத்திறுத்துக்கொடுப்பீரா கில் ஏகுமஹாசணமென்றே இயம்பிறேமே ....(சஅஎ)

பிரளிகணத்தின்

குணம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

மிகுத்தபிரளிகுணத்தியல்பை விரிக்கக்கேளுசெருக்குறவே.........................*
விகுந்தமாக வயிறுவிம்மி மேலே ஏப்பமுண்டாகும்....................................*
சுவித்த உடல்புண்போல்நொந்து துடித்தே ஏங்கி அழுதலறும் ....*
பருத்தமலமும் மாப்போலே பரக்கக்கழியும் தவித்திடுமே.............(சஅஅ)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

போதா பிரளி குணங்களாய்ப் பொருமிவயிறும் அரைப்புண்டாம் ......*
சோதாமலமும்போகாது குடலைப்புரட்டி தான்வலிக்கும் ....*
மாதாமுலைப்பால் உண்ணாது வலுவைக்குலைக்கும் வாயுலரும் ....*
மிதாமேல்புரச் சண்டாகும் விழிப்புங்குறலுமேசித்தம் ....(சஅகூ)

இதுவுமது

வெண்பா

சித்ராஇிளைக்கும் திட்டுத்திட்டெனை முக்கும் ....*
முத்தாக மூக்கில்நீர் மூண்டோடும் தெத்தாரம் ....*
மஞ்சட்டமரா மணக்கும்மதிவதனா ... .*
வஞ்சிப்பிராளிகுண மாம்...... ....(சகய)

இரண்டுமொருதொடர்

பிராளிகணத்திற்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அவித்தசிற்றாமணக்கெண் ணெய்ப் படிதான் ஒன்று அதில்ராகுமட்டைக்காய் அரித்துப்போட்டு, இவித் தீரவெண்காயம்படியிரண்டு இதமாக அரிந்து போட்டிலெனங்களை, சவித்தகருஞ்சீரகந்தான் பணமாகாணி கடுகுரோகணிப ணம் அரைக்கலாகும், நவித்தகஸ்தூரிமஞ்சள பணமாகாணி நறுக்கிப்போட் டுப்பெற்றிக்காய்ச்சிக்கொள்ளே .... (சகக)

இதுவுமது

கொள்ளவே பதமறிந்து காண்டிவீதம் கூறுவேன் துட்டெடைதான் குடிக்கும்போது, கள்ளமிலா * விரோசனமாம் இதற்கூதானே கதரியேபிராளி கணங்காணுதோடும், தள்ளவே வயிற்று வலிபொருமலோடு சலகழிச்சல் இவையெல்லாஞ்சாந்தமாகும், விள்ளவேபத்தியந்தான்பிடிக்கல்வேண்டும்விரும் பாதேமாங்கிஷந்தான் கிட்டாகாதே. .... (சகஉ)

* விரோசனம் - பேதி

பிறக்கணத்தின்குணம்

தாக்கிடுவாய்முன்போலே மூன்றுநாள்தான் தடவிவிடபுண்குடுதணிந்துபோகும், தாக்கிடுமேமலபேதிபச்சென்றேதான்தோய்ந்ததயிர்போலவுமேவயிறு உப்பி, தூக்கமிகும்பால் * அருந்தும்கக்கும்காயும் சொருகிவிழிகால்கைகள்சில்லென்றேதான், ஏற்கைபிலேதல்லபுரட்டல்குணங்கட்கண்டால் இயல்பானபிறக்கணமென்றியம்பினேமே...(சகங)

* அருந்தும் - உண்ணும்

பிறக்கணத்திற்கு

எண்ணெய்

இயம் * பாளை † சோழி ‡ குளை § ஜனகிவேளை இலே ¶ வெதுப்பி ௮ மிரட்டி * புலி இடிசொல் † புள்ளு, சுயமாகவகையெல்லாஞ் சாறுவாங்கி சூட்டதிலே எண்ணெய்ச்சேர்சமனதாக, வயம் ‡ உள்ளிக் § கரியமணி இருஷிமூலம் வகைக்கழஞ்சு இடித்திட்டுத்தியைமூட்டு, நயமாகமுன்போல்காசெடையேவாரு நாள்மூன்றில்பிறக்கணமும்நாடாதென்றே ....(சகசு)

* ஆளை - வல்லாளை † சோழி - கோழியவரை ‡ குளை - கஞ்சாங்கோரை § ஜனகி - ஜானகிபூண்டு ¶ வெதுப்பி - ஒற்றைப்பேய்மிரட்டி ௮ மிரட்டி - இரட்டைப்பேய்மிரட்டி * புலி - தூதுளை † புள்ளு - சிறுபுள்ளடி ‡ உள்ளி - வெண்காயம் § கரியமணி - கருஞ்சீரகம் ¶ இருஷிமூலம் - வசம்பு

வரட்கணத்தின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நெஞ்சுதுடிக்கும் புகைந்திருமும் நிறமும்வேறே நாசறுக்கும் ....*
வஞ்சம அறவே ஒருவேளை வந்தேசரீரமெலாம்வெதும்பும்.....................*
மிஞ்சும் இருமல் வயிற்றிளைச்சல் விட்டுத்திடமாய்துரும்பெடுக்கும் ....*
மஞ்சார்குழலாய்வரட்கணத்தின் வாறுமிதனை அறிவாயே...............(சகரு)

இதுவுமது

* அத்தியில் சுரமும்தோன்றும் அழன்றுநீர் தாகமாகும் .... *
முற்றியே சிறுநீர் தானும் முறுச்சியே வெண்மைகாணும்........................*
சற்றுதான் வயிறுநொந்து சதிநுடன்சடுப்புமாகும் .... *
வற்றிடுஞ் சரீரம் எங்கும் வரட்கணம் என்றுசொல்லே ....(சகசு)

* அத்தி - எலும்பு

இதுவுமது

நாக்கில்மஞ்சள் வெள்ளைமுள்ளு நடுவேவெடிப்பு மூன்றாகும் ....*
பார்க்கப்பிள்ளை ஈடழியும் பருக்காதுடலும் இளைத்துவிடும்.....................*
மூக்கில்சளியும் இருமலுடன் முகமும்மஞ்சள் பூத்திருக்கும்.......................*
தூக்கமிகவேமயக்கமுண்டாஞ் சோரும்வரளின்கணம் இதுவே.........(சகஎ)

வரட்கணத்திற்கு

எண்ணெய்

கொச்சகம்

ஆமணக்கின்நெய்நாழி ஆன்பசும்பால்நாழி .... *
......ருமே அளைச்கால் தான்கிழ்க்காய்நெல்லியின்சாற்.........................*

வாய்மணர்க்கும்மேல் * மதுரம்வாய்த்த † கடு தான்றிசுக்கு ....*
தூமணக்கும் ‡ வேர்காந்தி பொன் துளசி நூதுவளை........................(சகஅ)

* மதுரம் - அதிமதுரம் † வேர்காந்தி - விட்டுணுக்கரந்தைவேர் ‡ கடு - கடுக்காய்

இதுவுமது

வளையாம் பசளையுடன் வாகுபடவேசேர்த்து ....*
இலை நீர் தனில் அரைத்து எண்ணெய்தனில்விட்டெரித்து ....*
கிளர் * அன்னம் உண்டதன்மேல் கேளுங்குடித்துறங்க ....*
களையாகவெபேதி காலமே தானாகும்...(சகக)

* அன்னம் - சோறு

இதுவுமது

ஆகும் இருமல்கணம் * அந்திசுரம் உட்காய்ச்சல் ....*
வாகுபடவேகபிப்பு வரட்கணமும் மூலகணம் ....*
பாகுமொழிமாமயிலே பத்தியாய்தீருமென்று ....*
தோகை உமையாள்பாகன் சொன்னார் முனிவோர்க்கே ....(ருா

* அத்திசுரம் - எலும்பைப்பற்றியசுரம்

வரட்கணத்துக்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

முள்ளிவேர் செவ்வள்ளித்தண்ணீர் மீட்டான் முசுமுசுக்கைதூதுவளைக் கண்டங்கத்திரி, தென்னுகம்பிப்பிசின்கருஞ்சீரகம்நற்சீரம் திருகுகள்ளிவேருட னேமணித்தக்காளி, வெள்ளுள்ளிவசம்பினோ டொவ்வொன்றுக்கு விருகனெ டைவிளக்கெண்ணெய்ச்சமன் வடித்து; உள்ளுக்குக்கொடுத்துபின்புமேலும்பூச ஓடிகடல்புக்கும்வரட்கணமதாமே .... (ருாக)

ஊதுகணத்தின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

காதுடன் கண் உடம்பு கனக்கவேவீங்கும்வற்றும் ....*
போதவே நாவும் புண்ணாப் பொருந்திய சுரமும் உண்டாம் ....*
வேது கை காலுஞ்சோர்ந்து வெறுத்திடும் அன்னந்தன்னை ....*
ஊதுநற்கணமாம் என்று உரைத்தனர்முனிவர்தானே .... (ருாஉ)

ஊதுகணத்திற்கு

மருந்து

வெண்பா

நீர்முள்ளிச்சுட்டரைத்துநீள் * கரிப்பான் தன்னுடைய...........................*
சாறதனில்வெந்நீரிடத் தணியும் சாறதனில் ....*

நாட்வேளைவேர் அரைத்து நல்லமுலைப்பாலிலிட..........*
நோய்போகுமென் றுரைத்தார் நூல்..........(௩௱௩)

* கரிப்பான் - கையாந்தகரை

கொதிப்புக்கணத்தின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நெஞ்சுகொதிக்கும் விலாகொதிக்கும் நேரோநெற்றிவேர்வைவிடும்..........*
பஞ்சுப்போலக்கண்வெளுக்கும் பார்க்கும்போதுபலவிதமாய்..........*
துஞ்ச ஒண்ணு இருமல்வந்து துயரப்பட்டுத்தலைநோயாய்..........*
கொஞ்சுங்குரலுங்கம்மிவிடுங் கொதிப்புக்கணத்தின்குணமாமே..........(௩௱௪)

கொதிப்புக்கணம் (௰௮) கணச்சூடு - அஸ்திசுரம் - அஸ்திவெட்டை
மேகவலகை - பித்தவெட்டை - வரண்டதேகத்துக்கு

கற்றாழை எண்ணெய்

பிரமமுனி

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படியொன்று சிறந்தபழச்சாறிலந்தைச்சாற்..........*
கற்று ஈருள்ளியின்சாறு வகைக்குகால்படிதானுக..........*
... மணமலர்முகமாதே நகிலம் பொற்கைலத்துறமும்..........*
கற்றைக்குழலே மதர்விழியே கரியசீரகமுங்காலே..........(௩௱௫)

இதவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

காலாகும் இவையெல்லாம் எண்ணெயிலேபோட்டுக் கருங்கற்றாழஞ் சோறுபலமுமொன்று, காலாக ஏழுசுத்திசெய்துப்போடு கனமாக அடுப்பேற்றிமெழுகுபதமாக்கு, காலாங் * குமரிச்சோறுசிவக்கும்போது கண்டிறக்கி ஆறவைத்துநாளொன்றுக்கு, காலாககரண்டிநிறை அந்திசந்தி கருதிகொண்டுவரத்திருட்நோயைக்கேளே..........(௩௱௬)

* குமரிச்சோறு - கற்றாழஞ்சோறு

இதவுமது

தீருமே பதினெட்டுக்கணச்சூடெல்லாம் செப்பரிய அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை, தீருமேமேகவலகைபித்தவெட்டை தீதாகவரண்ட உடலஉலர்ந்.. கம், தீருமே சிறியோர்க்கும் பெரியோருக்கும் சின்மயஞ்சேர்பிரமமுனி ன்மொழிக்கம், தீருமே பத்தியமாய் இருந்தால்நன்று * தினகரனைக்கண்ட பனிபோல் நோய்பபோமே..........(௩௱௭)

* தினகரன் - சூரியன்

வீக்க கணதத்திற்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

உள்ளிபும்வசம்புஓமம் உயரதிமதுரங்கோஷடம்........................ *
வெள்ளியகிராம்புசுக்கு மிளகுடன் ஏலமிப்பால்............... .... *
கொள்ளக் *கூத்தன்குதம்பைச்கூறியவேர்வகைக்கு............................*
பொள்ளியவிருகன்னூன்று பொடிசெய்து பின்புகேளே.................. (௫௱௮)

* கூத்தன்குதம்பை - மூக்கொறறிப் பூண்டு

இதுவுமது

கோர்விளக்கெண்ணெய் தன்னில் கிரமமாய்ப் போட்டுமேலும் ....*
வாய்பெற இரண்டுசாமம் வளர் * ஒளிபுடத்தில்வைத்து ....*
நாள்சிறுகரண்டி எண்ணெய் நல்கிடில் † மதலைகட்கு...................................*
கார வினையானவீக்க கணமது தீருமென்றே... ....(௫௱௯)

* ஒளிபுடம் - சூரியபுடம் † மதலை - பிள்ளை

அந்தகன்கணதின்குணம்

உச்சிமூலைத்தனைப்பற்றி உடலம் எங்கும் வெதுப்புண்டாம்...................*
ச்சமாக நா உலரும் விழிகளிரண்டும் வெளுப்பெய்தும் .... *
ச்சைமஞ்சளதுபோலே பசும்பொன்னிறமாய் முகமினுக்கும் .... *
புச்சப்புரியுமூலையாளே அந்தகன் கணமென்றறிந்துணையே............(௫௱௰)

அந்தகன் கணத்திற்கு உள்ளுக்கும் தலையில் அப்புதற்கு

ம ரு ந் து

பொன்னுங்காணிசிறுகிளை பூலா அவுரிவேருடனே .... *
பன்னும் தேற்றான் கடுக்காயும் பலம் ஒரொன்ருய்தான் அரைத்து ....*
பொன்னே ஆவின்வெண்ணெயுடன் புரட்டி * யருந்த அசனுடனே... ......*
மின்னூர் முலைப்பால் கலந்தொக்க வீறு ‡ சிரத்தில் § தப்புவதே (௫௱௰௧)

* அருந்தல - சாப்பிடல் † மின்னூர் - ஸ்ரீகள் ‡ சிரம் - தலை § தப்புத - அப்புதல்

இதுவுமது

தப்புமருந்து உலர்ந்சஉடன் தள்ளிப்பின்னுந் தப்புவிக்க .... *
செப்புமருந்து தனைதினமும் தின்னப்பார்த்து நால்கொடுக்க.....................*

கொப்புக்குழையாமிப்படியே கொடுக்கமூன்று தினந்தானும் ....*
தப்புவிதியாலுந்திரும்பும் தயவாயென்னச்சாற்றினரோ.............. (௫௱௰௨)

மந்தாரகணத்தின்குணம்

மந்தாரகணத்தின்வாறு வகையறிந்திடவேகேளு..............................*
மூந்தியேகணமுமாந்த மூதியே இசைந்துகூடில் ....*
சந்தியில்சுரமயக்கும் சார்ந்திடுஞ்சுவாசம்வாங்கும் ....*
கந்தியேவயிறும் உப்பும் கணத்தில்மந்தாரமாமே .... (௫௱௰௩)

மந்தார கணத்திற்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நாயுருவிசாறுடனே கரிசலாங்கண்ணி நல்லதொருவல்லாரைச்சாறுடனே இன்னம், தூயகவிழ்தும்பை * கண்டங்கரிய நொச்சில் சொற்சாறுக்கு வகை எண்ணெய்ப்படியொன்று, பாயும்வெள்ளுள்ளி † திரிகடுகு ‡ திரிபலையும் பாகபலம் இலவங்கம் வசம்பிருவிருகள், ஆப்பதக்கு நீர்வற்றிக்கடுகுறது சிவந்தால் ஆம் எட்டுககணங்களையும் அடக்குமிதுதானே..............(௫௱௰௪)

* கண்டம் கண்டங்கத்திரி † திரிகடுகு சுக்குமிளகு திப்பிலி ‡ திரிபலை கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய்

எரிகணத்தின் - குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பாயில்கிடக்க ஒட்டாது பதைத்தே எரிவுமிகஉண்டாம் ....*
வாயில்முச்சுப்பறிந்துவிடும் வாச * உமிழ்நீர் வடிந்துவிழும் ....*
நோயில்மட்டுமிக அழுகும் நோக்குங்கிழே முகஞ்சாய்க்கும்........................*
ஆயுள்வேதவைத்தியருங் கறைந்தோய்இதுவேஎரிகணமே.............(௫௱௰௫)

* உமிழ்நீர் - எச்சில்

எரிகணத்திற்கு

எண்ணெய்

தென்னங்குரும்பைச்சாறுமுக்கு சீரகநாக்சாறுமுக்கு ....*
வெண்ணைமுல்லயிர் பழம்பாசி வகைபீருமுக்குசாறுள்ளி..........................*
இன்னங்குமரிவேர்ச்சாறுஇனிய அலரி * மஞ்சணத்தி..............................*
கள்ளெங்கூறுத்த எண்ணெய் உறி வெற்றே ஒம்முய்க் காட்சுவதே...(௫௱௰௬)

* மஞ்சணத்தி - நுணா

இதுவுமது

ஏலமும் அரைசழஞ்சு இலவங்கப்பட்டைக் கோஷ்டம் ....*
சாலநற்சீரகந்தான் சந்தனம்மதுரந்தாக்கிக் .... *
காலமே) வடித்த எண்ணெயைக் காசெடை உள்ளேகொள்ள ....*
ஆலமாங் கணங்கள் எட்டும் அறுமென்றே ரிஷிசொன்னரே ....(௱௫௰எ)

ஆமகணத்தின்குணம்

இதுவே - சீதகணம்

ஆமகணத்தின் குணங்கேளு அடவடவாக வெதும்பாது...........................*
சாமந்தோறும் வெதும்பிநிற்கும் தண்ணீர் உமிலே உண்டாகும்................*
சேமத்) துடலமிக இளைக்கும் சிறியமுதுக்பசியில்லே ....*
நாமந் தளரும்இதுதானும் நடுங்கியிருக்குங்கண்டாயே.................(௱௫௰அ)

இதுவுமது

சுழிக்கும் பொருமும் வயிறிழியும் சுவாசமிகவும் உண்டாகும் ....*
கழுக்கைதாணிங் கால்குளிர்ந்து கண்ணைமூடி விழியாது ....*
அழுத்தமான சுரந்தோன்றும் அயர்ந்து சீறிநடுக்கென்னும் ....*
சுழிக்கும் ஆமகணமென்றுச் சொன்னர் அரனர் * தோகைக்கே ... (௱௫௰௯)
* தோகை - உமை

இதுவுமது

தன்வந்திரி

என்றே ஆமகணங்கேளு இனிதாப்நெஞ்சுதான் துடிக்கும் ....*
வண்டேசிறுநீர் மஞ்சள்நிறம் வகையாய்புகையுமேல்கடுப்பு ....*
கண்டம் உடம்புநிறம்வேரும்கனமாய்வந்துஓருவேளை ....*
நன்றுய்வெதும்பும் சர்வாங்கம் நலமாய் இருமல்மிஞ்சுமென்றே .....(௱௬௰)

இதுவுமது

மிஞ்சும் வயிற்றில்இரைச்சலுடன் மிகவும் தாகம் சுரமுண்டாம் ....*
கஞ்சமுச்சுமேலெழும்பும் கனமாய்சுவாசம்புகையெழும்பி ....*
துஞ்சும் உடம்புமேல் வரண்டுத்துரும்புபோலேவடிவெடுக்கும்....................*
செஞ்சும் ஆமகணம் இதுதான் கேளாயிந்நோய் ஓ * ராண்டே........ (௱௬௧)
* ஆண்டு - வருஷம்

ஆமகணத்திற்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஆண்டென்ன இண்டம்வேர் இண்டர்நண்டு அன்பாசசாறதிலேநீர் பிழிவாங்கி, பூண்டென்னக் குமிழிஞெடு மாசப்பத்ரி புங்கிஞெடு நிலத்துளசி உள்ளிச்சாறு, தாண்டென்னமுடக்கொற்றன் தூதளஞ்சாற தனதான நுணு இலையின்சாற்றிஞேடு, வாண்டென்ன வல்லாரைக்கஞ்சாங் கோரை வகைக்கு இதுகால் படிச்சாற் வாங்குவாய்கே...(ருஉஉ)

இதுவுமது

வாங்கியேஎண்ணெய்படிஒன் று விட்டு வகையான சாதிக்காய் ஏலம்கிராம்பு, வாங்கிய கடுகுரோகணிகடுக்காய் வால்மிளகு ஓமமுடன் வசம்புசுக்கு வாங்கியே வகைக்குபலம் நிறுத்துக்கொண்டு வறுத்துமே தூளிடித்துவகையாய்ச்சேரு, வாங்கியே அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சிக் கொண்டு வற்றியப்பின் கடுதிரண்டால் இறக்கிடாயே...(ருஉங)

இதுவுமது

இறக்கிகிடாய்மஞெமணிதன்பூசைசெய்து ஏகாட்சரபூரணத்தை மனதில்போற்றி, இறக்கிடாய் நாளஞ்சு ஈரண்டிவிதம் இதமாக கொடுத்துவிடு அஞ்சவேண்டாம், இறக்கிடாய் முன்சொன்ன நோய்களெல்லாம் எளிதான ஆமகணம் பறந்தோடும், இறக்கிடாய் ஆமகணமாந்தமெல்லாம்என்னசொல்வேன் திருமிந்தவித்தைப்பாரே... (ருஉச)

இதுவுமது

வித்தைப்பார்சேஷ்மபண்டம் வாயுபண்டம்விருப்பமுடன் தள்ளிவிடு இதற்காகாது, வித்தைப்பார் நிலத்துளசி பிட்டவித்து விதமாகபிழிந்*அந்திசொத்துவாநீ, வித்தைப்பார் உதயத்தில் எண்ணெய்வாருவிவரமாய்அரியிலே சியாழும் ஏற்று, வித்தைப்பார் பிள்ளைவலி ஆமம்மாந்தம் வீட்டு ஓடுமே இதுசொல்பாரே... (ருஉரு)

* அந்தி - சாயங்காலம்) இவ்வாறு மொரு தொடர்

ஆமகணத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

* வேலிப்பரித்திக் கோழி அவரை வேரும் கிளுவைப் பொடுதலையும் ...... *
பாலிற்பெரிய சிவேதை கள்ளிப் பச்சை வெளிச்சை வசம் * புள்ளி ...... *

சீலக்கடுகுரோகணியுஞ் சிரஞ்சரிய சீரகமும் .... *
நலக்குழலாய் நிலைகழஞ்சு இதமாய்க்கூட்டிக்கொள்வாயே............(௫௨௬)
* வேலிப் பருத்தி - உத்தாமணி * வசம்புள்ளி - வசம்பு - உள்ளி

இதுவுமது

நீலசித்ருமணக்கெண்ணெய் நிகர்வெள்ளாட்டுப் பால்விட்டு....................
சாலவெரித்து முலைக்காம்பில் சற்றேதடவி முலைகொடுக்க........................*
ஆலித்) தண்ணுட்பிள்ளைதனக்) காமம்வாராதன் றிப்பிமே......................*
சூலிக்கெண்ணெய்க் கொடுத்தாலும் தோன்றுதாமந்தோல் றுமே...(௫௨௭)

நீராமகணத்தின்

குணம்

தண்ணீருஞ்சீதத்தோடே தான்பச்சை மஞ்சளாகி .... *
கண்ணீருர் பிள்ளைப்பாய்ந்து கடுப்புடன்வலித்து சோரும் ....*
உண்ணீரும் முத்துப்போலே ஓடவேகழிந்ததாகித் .... *
தெண்ணீரும் நீராமத்தை எவருளார்நீக்கவல்லோர்...... .... (௫௨௮)

நீராமகணத்திற்குஞ் சீதகணத்திற்கு

நெய்

சட்டியைக் காயவைத்து தவளமாம் வெண்ணெய்தானும் ....*
அட்டெலி மிச்சங்காயின் அளவது போட்டுருக்கி ....*
கொட்டிய மணித்தக்காளிக் கொட்டைப்பாக் களவதைத்து .... *
இட்ட அந்நெய்யிற்போட்டு எரித்திளம் பதத்திறக்கே.......................(௫௨௯)

இதுவுமது

இறக்கியே ஆறவைத்து எழில்சிறுபிள்ளைகட்கு ....*
அறக்கிகாசளவு தானும் ஐந்துநாள் கொடுக்கமற்ற .... *
உறக்கியபெரிபபிள்ளைக்கொருநல் துட்டெடைகொடுக்க .... *
சுறுக்கிய வெள்ளைச்சீதகணமது தீருந்தானே .... (௫௩௰)

அன்றியும் (௫௩௩) ம்பாட்டிற்சொன்னமருந்துங்கொடுக்கஒருமருங்கினன்மை

பேராமகணத்தின்

குணம்

கைகாலுமே கால்குளிர்ந்து கண்ணுமே வெளுயமாகும் .... *
துப்பவேசுரமுந்தோன்றும் குடித்தபால் சர்த்திப்டண்ணும்.................................*
தப்பவே திடுக்கிட்டேங்கும் சோர்ந்துதான் வயிறுபோகும்..........................*
பொய்யல்லக் கேளாயிந்த பேராமகணத்தின்வாறே... .... (௫௩௧)

இதுவுமது

போராமகுணமேகேளு பொருமிடும் வயிறுதள்ளும்.......................*
நேராகவயிறுபோகும் நெற்றியில் வலிப்புதோன்றும்..........................*
சீராகமுலைஉண்ணாது சீறியேவெருவிபார்க்கும்....................................*
கார்குழல் தனத்தினளே கண்டதிக்குணங்கள்தானே....................(௫௰௰௨)

போராமகணத்திற்கு

மருந்து

கொச்சகம்

தும்பைப்பொடுதலைவேர் துய்யவேலிப்பரித்தி..................................*
கும்பமதிக்கர்கொட்டியந்த சட்டியிலே..*
கொர்ட், பெருமைமோர் நரழி கொஞ்சிவேர் திப்பிலியும்..........................*
உம்பா திசிரகமும் ஓமம் இந்துப் போடெடை யே........................(௫௰௩)

இதுவுமது

எடைசேர்மருந்தினைத்தும் இயல்பாகவே சேர்த்து..................................*
அடவாய் அரைத்துகளைத் தனிலதுகாய்ச்சியபின்.................................*
குடையிற்குழவிகட்குக் கொள்ளக்கொடுத்திடவே...................................*
புடைபோலே வாயுவதும்போராமம் போய்விடுமே.......................(௫௰௰௪)

முக்குக்கணத்தின்

குணம்

சோகமாய் நாக்குவெந்து சுரமுடன் தலையுநாணித்..............................*
தாகமாட்வயிற்றைப்பற்றித் தால்சீதம் ரத்தம்வீழும்...............................*
மாகமாய் உறுப்புதள்ளி மாருட்டப்படுமேயாகில்.....................................*
நோகையே கேளாய்முக்குக் கணமெனச் சொல்லுவாயே..............(௫௰௰௫)

இதுவுமது

கர்குமுலையும்உண்ணாது காலுங்கையுங் குளிர்ந்திருக்கும்..........................*
* சொக்கும்உடலும் கண்சோரும் சொரிந்து மலத்தில் ரத்தம்வீழும்......... *
நிற்குங்கடுக்கும் ஆசனவாய் நெருப்புப்பட்டால் போல்எரியும்.....................*
முக்குகணத்தின் குணமிதென்று மொழிந்தோம்இதனைப்பாராயெ...(௫௰௰௬)

* சொக்கும் - மயக்கும்

இதுவுமது

உதிரமாய்க் கழிவதன்றி உவாந்தியுஞ் சுரமுங்காணும்..............................*
சதிரமெல்லாம் நடுக்கும் சந்துகால் வலியுண்டாகும்...............................*

றதிரவேசிதங்காணும் முக்கியே அடியுந்தன்னும் ....*
மதிபுடன் அறியவல்லோர் வைத்திய ரென்னலாமே .... (௫௩௭)

இதுவுமது

தன்வந்திரி

கொள்ளமுர்க்குக்கணங்கேளு குழைந்தைநாவு மிகவெந்து .... *
கள்ளாச்சுரமுந் தலைவலியுந் தாகமுடனே நாவரண்டு..........................*
மெள்ள வயிற்றுக்கடுப்புடனே மேனிக்கறுந்து ஆசனமும்..................... *
விள்ளஇரத்தமாய்விழுந்து வீணில்தேகம் வற்றுமென்றே............ (௫௩௰௮)

முர்க்குகணத்திற்கு

எண்ணெய்

வற்ற) வில்வம் விலாமிச்சு வகையாய் விட்ணுக்காந்தியுடன்.................. *
* முத்தம் ஓரிதழ் தாமரையும் முருங்கைவித்துத்துளசிவிரை.......................*
கற்றக்சோங்குப்பிசிறேடே களஞ்சாவாரைப்பிசின் கூட்டி .... *
அந்தங் கோஷ்ட † மதுரமுடன் அக்கராகாரந்தாளிசமே...............(௫௩௮)
* முத்தம் - கோரைக்கிழங்கு † மதுரம் - அதிமதுரம்

இதுவுமது

தாளிசம்எண்ணெய்நாழி தளர்பெறு மருந்தெல்லாந்தான் .... *
வாளிசம் வறுத்திடித்து வகைக்கி ஓர்பலமேசேரு ....*
மாளிசம் * குமரிச்சாற்கால் வகைமுலைப்பால்காலாகும்........................*
ஆளிசம்படி அரைக்கால் அழகுள † நிம்பச்சாறே ....(௫௪௰)
* குமரி - கற்றாழை † நிம்பம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

சாறிது எண்ணெய் ஒன்றாய் சமரசங்கலந்துக்கொண்டு ....*
வாரிது அடுப்பில் ஏற்றி வகையதாய்தீயை மூட்டி .... *
காரிதுகடுகுகண்டால் கடுகநீ இறக்கிக்கொண்டு .... *
மாரிது வடுகன் பூசை மனேமணிப்பூசைசெய்யே........................ (௫௪௧)

இதுவுமது

கியாழம்

செய்துநீஎடுத்துக்கொண்டு செயம்பெறதுட்டெடைத்தான்.......................*
வைதுநீ வைத்து வாயில் வகைமூன்றுநாள் தான்வாரு ....*
கைதுநீ இண்டந்தண்டைக் கண்டமாய் நறுக்கிக்கொண்டு ....*
மைதுநீ சீரகத்தை மலர்ந்திடப் பொரித்துக்கொள்ளே..............(௫௪௰௨)

இதுவுமது

பொரித்துநீ இண்டந்தன்னைப் பொறுமையாய் ஊதிப்போட்டு ....*
தட்டிநீ அதனிற்போட்டு தண்ணீர்காற்படிதான்வார்த்து ....*
வற்றுநீ எட்டொன்றாக்கி வார்ப்பது மூன்றுவேளை ....*
தெறிக்குமே கணமுன்சொன்னதெல்லாந்தான் ஓடிப்போமே ....(௫௪௩)

இதுவுமது

ஓடும் ஐந்துவேளை உறுதியாய்க் குடிக்கச்சொல்லு ....*
வாடும் உதயவேளை வசனித்த எண்ணெய் ஈநீ..................................*
ஆடும் ஒளழ்ந்தந்தன்றால் அடங்கிடும் நோயெல்லாந்தான் ....*
தேடும் தருமம்வந்துசிக்கென எய்துந்தானே..........................(௫௪௪)

இவ்வேழுமொருதொடர்

முக்குக்கணத் திற்கு - வேறு

மருந்து

கற்றாழை கொண்டுவந்து கழுவினசோறெடுத்து..................................*
எற்றனவெந்தயத்தோடேலிமிச்சம் பழச்சாற்விட்டு ....*
சுத்தமாய்க்காய்ச்சிப்பின்னைச் சுகம்பெற பாலகர்க்கு..........................*
சற்றுநீ கொடுத்தால் முக்குக்கணமதுதரியாதென்றே.................. (௫௪௫)

மூலம்வருமாறு

தன்வந்திரி

கலிவிருத்தம்

பாருஞ்சிசுவதை பாவத்தைசெய்தபேர் ....*
ஆருமறியவே யான்சொல்வோங்கேளீர்...*
நீரும் அபானத்தில் நின்று * பொறிகொண்டு ....*
சோருமூலத்தில் சூடுண்டாகுமே ....(௫௪௬)

* பொறி - புலப்பொறி

இதுவுமது

உண்டானவிந்து ஒடுங்கி ஒளித்துப்போம் ....*
திண்டான * மூவரும் திகைத்திட்டுநிற்பார்கள் ....*
கண்டோமதுவென்றால் காட்சி அதிகமாம் ....*
நன்றானமூலந் நாசமதாகுமே... (௫௪௭)

* மூவரும் - வாதபித்தசேஷ்மநாடி

மூலம் (க) க்கும்

குளிகை

ஆக்கியமூலமொன்பதும் ஓட ......*
பாக்கியமென்றுபண்பாய் உரைக்கக்கேள் ......*
சாக்கிய பூரம் * தாளி † சிலை ‡ காரம்......*
சேக்கிய கல்நார் சேருநீ ஐந்துமே ......(ருசஅ)

* தாளி - தாளகம் † சிலை - மனோசிலை ‡ காரம்வெண்காரம்இவை ந்தையுஞ் சுத்திசெய்துகூட்டவும்

இதுவுமது

ஐந்தும் ஓருபலம் ஆகநிறுத்து ......*
பந்துக்கொடிக்கள்ளிப்பாலைவிட்டாட்டிடு......*
வந்துநாட்சென்றபின் வழித்துக்குகையினில் ......*
சந்துவாய்ச்சீலை தடித்தமண்போட்டிடே. ......(ருசகூ)

இதுவுமது

போட்டிடு * குக்குடம் பொருமுஞ் சாக்கது......*
ஆட்டிடு கல்வத்தில் ஆவின்பால் † கள்ளிப்பால். ......*
வாட்டிடுசாமம் ‡ மயனமதாகவே ......*
சாட்டிய § நிம்பழச் சாறுவார்த்தாட்டிடே ......(ருருய)

* குக்குடம் - கோழிப்புடம் † கள்ளி-கொடிக்கள்ளி ‡ மயனம் மெழுகு போல் § நிம்பழம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

சாறுங் * குமரி கையாந்தகரைச்சாற்......*
றூறப்அரைத்துத்தூதளங்காய் போல் ......*
மாறஉலர்த்தி மண்டலங்கொண்டிடத்......*
தாறுஒன்பதும் தாண்டிடும் பாருமே ......(ருருக)

* குமரி - கற்றாழை) (அஞ்சுபிராயத்திற்கு மேலிட்டபிள்ளை கட்குப்பெ ரியவர்கட்கு மாகும்
இவ்வாறுமொருதொடர்

மூலகணத்தின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சீதரத்தமுமேகழிந்துதினமும் ஆசனங்கடுத் * துளையும் ......*
மீதுகாய்ச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாததலைநோய்அதிகமுமாம் ......*

காதப்படவே முகமிறுர்கும் ஏறுர்கும் சிவர்குர் பலவிதமாய்.................*
இதும்உறுப்புமிகதவிளும் உமாத்தேம் மூலரணமெ ம்றே..............(ருருஉ)
* உளையும் - நோகும்

இதுவுமது

தன் வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

அதிதம்பார் மூலகணம்வெதென்றுற்கால் அஸ்திபிலேவாதபித்தம் அதிகமாகிஅதிதம்பார்சீதமுடன்இரத்தம்ஊற்றும் அதில்உளைச்சல்ஆசனத்தில்காற்று மோங்கும், அதிதம்பார் சுரமுடனே வயிற்றிளைச்சல் அதிகதலை நோய்வரும் விடாது பாரு, அதிதம்பார் சண்டாள மூலரோகம் அதட்டுமே பத்தாண்டு மட்டும்பாரே.. (ருருங)

மூலகணத் திற்கு

கிருதம்

பார்க்கவே அதிவிடையம் கடுக்காய்சுக்கு பரங்கிசர்க்கை கசகசாவிலாமிச்சோடு, பார்க்கவேசந்தனத்தூள் சாதிபத்திரி பண்பானநெல்லிமியாடு சிற்றுமுட்டி, பார்க்கவேசெம்பரித்தி வில்வவேரும் பதமாகவகைக்குபலம் நிறுத்திடித்து, பார்க்கவே சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு பண்பான கறகண்டுப்பலம் இரண்டே.. (ருருச)

இதுவுமது

பலமிரண்டாம் ஐந்துபலம் ஆவின்நெய் * சோபாவிகையிலேற்றிசட்டிநெய்யைவார்த்து, பலமிரண்டாசொதிக்கையிலேமருந்தைப்போடு பதமாகசிரகமும் பலந்தான்போடு பலமிரண்டாங்கற்கண்டுபொடித்துதூவு பதம்பார்த்துக்கிண்டிவரில்கிருதமாகும், பலமிரண்டாம் இம்மருந்தை இறக்கிக்கொண்டு பரிவுடனேபூசித்துப்பணிந்துபோற்றே.. (ருருரு)
* சோபாவிகை - அடுப்பு

இதுவுமது

பணிந்துமே பாக்களவு உள்ளேகொள்ளு பண்பாக ஏழுநாள்உண்ணும்போது, பணிந்துமேஓடிவிடும் மூலகணமெல்லாம் பதறாதே பத்தியந்தான் இச்சாபத்தியம், பணிந்துமேமுன்சொன்ன ரோகமெல்லாம்பஞ்சுபோல்பறந்துவிடும் பாருபாரு, பணிந்துமே இந்நூலைப்பணியவேணும் பார்ப்பதுவும் இந்நூலைப்பாருபாரே .... (ருருசு)

இந்நான்குமொருதொடர்

மூலகணத்திற்கு வேறு

ம ரு ந் து

பழம்பாசிசமூலம்வெள்ளாட்டுப்பாலில் பாக்குடனே நசுக்கிப் போட்டுக்காய்ச்சி, செழும்மாக வெந்தபின்புசோறு நீக்கி * தேசியெனும் பழச்சாற்றைக் கூடவிட்டு, குழம்பாகவிழுந்தபின்னர்குடிக்கும்போது குணமாகு மூலகணக்கோர நோயும், அத்துடனருவேல் பட்டைத்தண்ணீர் கூட அதிமதுரஞ் சீரகமும் ஏலங்கூட்டே .... (௫௫௭)

* தேசியெனும்பழச்சாறு - எலிமிச்சம்பழச்சாறு

மூலகணத்திற்கு வேறு

மருந்துக்கள்

பெருமரத்துப்பட்டைதனை வெள்ளாட்டுத்தயிரில் பிறகரைத்து கரைத்துச் சேர்கொடுக்கநிற்கும், திருவானபசும்பாலில் பரித்திப்பிஞ்சு சீரகமும் அரைத்துக் கொடுக்கநீரும், பரிவானே சாறதனிற் சீரகமும்கூட்டிப் பண்புடனேவழங்கிடவே திரும்பின்னர், பெருமஞ்சியம் பட்டைப்பாலினிலே ஈயபிறக்குமாதனம் பிஞ்சுந் தபிருமீயே.. (௫௫௮)

மூலகணத்திற்கு வேறு

ம ரு ந் து

வெ ண் பா

திப்பனைலம் * நிம்பவிதா சேர்ந்தசிறு மாச்சுக்கு ....*
பிரனே கேள்வெற்றிலையின்மேற்காம்பு - நன்றாய் நீ........................*
† தேசிப்பழச்சாற்றில் செப்பமுடன் அரைத்துங்........................*
காசளவு வில்லைசெய்யுங் காண் .... (௫௫௯)

* நிம்பம் - வேம்பு † தேசிப்பழம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

செய்யும்படி அரைத்து சேர்ந்தவிதம் ஏழுதரம் ....*
நெய்யிற்புடம் போட்டு நேர்த்தியாய் - தையலே........................*
பாலில்உண்ணவே கடுப்புபாலகர்க்கு சீதரத்தம்........................*
மூலகணம் ஓடுமென்றார் முன் .... (௫௬௰)

மூலகணத்திற்கு வேறு

ம ரு ந் து

வெளி விருத்தம்

ஆலாவாரை விடத்தேர் நாவல் ஆகியகருவேலும் ஆனக்கொழுந்தும் பட்டையும் நல்ல அத்திப்பட்டையுடன், சேலாதென்னம் மொக்குடனே சம

ன் தேடிக்குடிநீராய் சிரகம்விடையம் * மாசிக்கிராம்பு திர்னுஞ்சாதிக்காய்
மேலாந்தியில் வாட்டிவிளாவின் மேவுர்தன் பிசினும் மேலும் இதைப் பொடி
யாகியநீரில் மெத்தெனவே கரையாட், பாலாய் பேதிமூலகணத்துடன் பாரிய
க்கல் சுரம் † பாறிடுமே மறுசட்டியில் மாற்றிதைபாலர்க்கிட்டிடவே...(௫௬௧)

* மாசி - மாசிக்காய் † பாறிடும் - ஓடிவிடும்

மூலரத்தகண விஷகணமாந்தத்திற்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

இதுவேகேளுவிளாச்சென்ணெய் ஏற்கப்படிதான் ஒன்ருக ....*
மெதுவாங் * குமரி † நிம்பமுடன் வேண்டும் சுருள்ளியின்சாறு ....*
அதுவேவகைக்குக் காலபடிதான் ஆவின் பாலும் படிஅரைதான் ....*
மிதுவேஇவகள் ஒன்ருக்கி மீறுங் கற்கந்தனைக் கேளே .... (௫௬௨)

* குமரி - சற்ருழை † நிம்பம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

கேளேகோஷ்டம் அதிமதுரம் கிளருஞ்சண்பகப்பூ ஏலம் ....*
நாளேசன்னலவங்கமுடன் நன்ருய் வகைக்குகால்பலமாய் ....*
ஆளேயாக்கி கலந்துவிடு சொன்னேம் வெந்தயம் ஓர்பலத்தை ....*
ஆளே இதனை முழுதாகஅரைத்தே அதிலேகலக்கிடுமே ....(௫௬௩)

இதுவுமது

இடுமே அதனை அடுப்பேற்றி இறக்கு மெழுகுபதமானல் ....*
அடுமே எண்ணெய் ஆறியபின் அடவாய்ஒருசிறுகரண்டிநிறை..................*
கொடுமேமூலரத்தகணம் கூறும்விஷகணமாந்தமுடன் ....*
விடுமேதோஷமுதலாக வேறேமருந்துவேண்டாமே ....(௫௬௪)

கணக் கடுப்புக்கு

எண்ணய்

போக்கியகணந்திராமல் பொக்கிய கடுப்புக்கண்டால் ....*
தாக்கிஆமணக்கின் எண்ணெய் தனில் * நிம்பச்சாறு விட்டு ....*
நீக்கிய வெந்தயத்தை நிரைந்தரைத் ததனிற்போட்டு ....*
சீக்கிரமாகப்பண்ணிச் செலுத்திடச் சிறுகாவென்றே ....(௫௬௫)

முக்கல் வயிற்றுக்கடுப்பின்

குணம்

(கலிவிருத்தம்)

சீதரத்தசிலேட்டுமம்போலவே...*
தாதுவற்றியேதாகமிகுந்திடும் ....*
ஓதுகண்டமலத்தில் உறுங்குறி...*
வாதமுக்கு வயிற்றுக் கடுப்பதே ....(ருசுசு)

முக்கல்வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

ம ரு ந் து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பிரிந்திப்பிஞ்சுஞ்சாதிக்காய் பகருங்கிராம்பு அதிவிடையம் ....*
அரத்தை * அசமதாகமுடன் அப்பாய் இலந்தைப்பலமு மவை ....*
கருத்தாய்சமனாய்திக அரைத்துங் கட்டித்தயிரில் கலந்துண்ணே..................*
வருத்தமானகுழவிகட்கு வயிற்றுக்கடுப்பு தீர்ந்திடுமே ....(ருசுஎ)

* அசமதாகம் - ஓமம்

மூலக்கடுப்புக்கு

எண்ணெய்

வெந்தயம்பலமும்பத்துவிளாச்செண்ணெய்ப் படியில்போட்டு ....*
அந்தமாய்திலக்குநிழ்வேப்பட்டையை அரைத்துக்கூட்டி ....*
விந்தையாய அடுப்பில்வைத்து வெந்தபின் இறக்கிக்கொள்ளப் ....*
பந்தமாம் உறும்புமூலக் கடுப்புபோம் பாலகர்க்கே ....(ருசுஅ)

இரத்தக்கடுப்பு - முக்கல்கடுப்பு கிராணிமூலத் திற்கு

ம ரு ந் து

வெல்லமுங் கவிந்நல்தும்பைவிளைசூர்புடவிபீது ....*
அல்லிலா புழுங்கல்அரிசியும் வகைவகைக்கு ....*
சொல்லநாரத்தங்காய்நேர் சுகமுடன் அரைத்துமூன்றும் ....*
நல்லெண்ணெய் அரைஅழாக்கு நற்சட்டித் தண்ணிஊற்றே ....(ருசுகூ)

இதுவுமது

ஊற்றியே சாயவைத்து உடன் அதில்மருந்தையிட்டு ....*
மாற்றியே நழாவிமேலுங் வளமுடன் எரித்திறக்கி.................................*
ஆற்றியே அந்திசந்தி அன்புடன் மூன்றுநாள்தின் ....*
கிற்றுதிரக்கடுப்புக் கிராணிமுக்கலுந் தான்போமே ....(ருஎய)

இரத்தக்கடுப்பு அடிபிறப்பட்டதற்கும்

வெந்தயக்களி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வெந்தய மோர்பலமதைநான் படியாவின் பால்வெந்திறங்கி மேன்மையதாய் வெல்லங்கூட்டிச், கந்தமலர் பூங்குழலாய்பசுவின் நெய்யால் கருகாமலரும்பாமல் களியாய்க்கிண்டி, உந்திவயிற்றெரிகடுப்போடுதிரந்தானும் ஒடும் அடிபிறப்பட்டதுள்ளேவாங்கும், அந்திசந்தி இருபோதுங் கொள்வீராகில் அதிசாரவகைகளைத்தூமகலுந்தானே.................................(௫௭௧)

இரத்தசீதக்கடுப்புக்கு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

ஓ...டவிருகாம்பட்டை உள்ளியும் பரித்திப்பிஞ்சும் ....*
சா...ட்சாரசஞ்செய்து சாற்றினில் * மதுரம்குப்பைக் ....*
இ...ரயில்வேரும் வெள்ளைக் கெருடன் மாதளையின் பிஞ்சும் ....*
சிரகம் சரிவெள்ளாட்டின் சிறந்தபால் கலந்தபோதே ....(௫௭௨)

* மதுரம் - அதிமதுரம்

இதுவுமது

கலந்தபால் குழைந்தைக்கிய கடுப்புள ரத்தசீதம் ....*
மலை...ழிந்திடு தல்பச்சை மஞ்சளா தென்னவிழ்தல் ....*
உ... துடல வரட்சிக்காய்ச்சல் உள்ளரோகங்கட்கெல்லாம் ....*
கலசமாந்தனிபோல்மேனி தருகுஞ்சஞ்சீவிதானே ....(௫௭௩)

சீதக்கடுப்பு - நீர்ச்சுருக்கிற்கு - மருந்து

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

நீரவேஇளம் தெங்கினையின் பாளையைப் ....*
பூரவே * மடல்போக்கி மலர்இடிச் ....*
சாறுஞ் அழாக்குச் சமமாந்தயிர் ....*
நேரவே † பழம்நீர் பலம்ஏற்றிடே ....(௫௭௪)

* மடல் - ஏடு - பாளையை நீக்கி - உள்ளிருக்கும் சொத்து சேர்க்க.

† பழம் - எலிமிச்சம் பழச்சாறு

இதுவுமது

ஏற்றிடாய் தினமுன்றிருநேரமும் ....*
மாற்றிரத்தஞ்சீத வயிற்றுகடுப் ....*
பாற்றிடாய் பெரும்நீர்ச்சுருக்காறிடும் ....*
காத்திடாய் புளிப்பாகாதருநதிடே ....(௫௭௫)

இஃதிரண்டு மொருதொடர்

சிராணிகடுப் பிற்கு

மருந்து

வெண்பா

...ந்தால் கூட்டி பிருந்த * நிம்பச்சாறுவிட்டு
...எரித்துவண்ண - பந்தாரம்
...ங்கிராணி வெகுகடுப்புமே கமுநல்
...யாதுமானேபுகல் (௲௭௬)

* நிம்பச்சாறு - எலிமிச்சம்பழச்சாறு

ஆமக்கடுப்பிற்கு

மருந்து

இரத்தசீதக்கடுப்பு

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

...ன்றுநீபசித்திவித்து இயலும் சாதிக்காய்கூட்டி
...ன்று நன்னுறிவேரும் நல்வட்டத்திருப்பி மேலும்
...ன்றுசீரகங்கிராம்பு குருகுபுள்ளடிச்சாரேடு
...றுமேலாருந்து சாற்றில் உகந்திடக்கடுப்புபோமே (௲௭௭)

சகலவிதகடுப் பிற்கும்

குளிகை

ஆசிரிய விருத்தம்

...துரமதிவிடையமுடன் பெருமரப்பட்டையும் மாதளம்பிஞ்சினுடனே
...ா விளா வில்வ தன்பிசினுடன்சீரகம் மான்குராசானி ஓமம்
...திர இளநீர்தனிற் பூவும் வேர் காய்சாதி முகிழ்காணா வேரினுடனே
...ன்னேஉளாத்தவித மெல்லாமும்ஒருகூறு மொழி * குல்லை இலைபாதியாய்
...திர்பாவு கஞ்சாவின் சாற்வார்த்தரைத்ததை சந்ததமெடுத்துருட்டி
...சாதிப்பழத்தளவு தயிரிற்கொடுக்கவே சகலக்கடுப்பு மகலும்
...திர்விளாப்பிசினுடனே உள்ளிபும் அரைத்ததனை உறுதயிரிலே அருந்த
...ண்டான ரத்தசீதக் கடுப்பானதும் ஓடிவிடும் உண்மையிதுவே (௲௭௮)

* குல்லை - துளசி † சாதிபழம் - சாதிக்காய்

சீப்மூலத்திற்கு

மருந்து

வெண்பா

...செந்நாயுருவிபிலைச் சிறுகஒருபிடியாப்
...ண்ணநல்லெண்ணெய்தனில் ஒருழக்கு - மின்னே

* வரிச்குமரியன்னம் வாங்கி † பஞ்சதாரை......................................
பெருகியுன்னச் சிட்டுமலம்போம் .... (ருஎக

* வரிக்குமரியன்னம் - வரிக்கற்றுழஞ் சோறு † பஞ்சதாரை - சர்க்கரை

இரத்த கணத்தின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இடைவிடாமுக்கிமுக்கி இருமலுங்கழிச்சலுண்டாம் ....
அடைப்படா கழிச்சலாகிஅடர்க்கடி யிரத்தங்காணும் ....
தொண்டையிடை வலிக்குந்தாகஞ் சொல்லொணு சுரமுங்காயும் ....
தடைப்படாவியாதியென்று சாற்றினர் முனிவோர்தானே .... (ருஅ

இதுவுமது

கட்டளைக்கலித்துறை

நாடிஅயர்ந்து உளம்வாடிமெற்ற நாசபசி ....
கூடி * அசனம் புசிக்கவொட்டாது குறைந்தகட்டு ....
ஓடியரத்த மலந்தனிற் சேர்ந்துள் முளைமதால் ....
சாடிக்கும் ரத்தகணமெனவே முனிசாற்றினரே ....(ருஅக)

இரத்தகணம்மூலகணம் அதிசாரத்திற்கு

மருந்து

வெண்பா

ஓடும்வில்வபத்திரிவேர் உத்தகநவேல் கொழுந்து .... *
நாடுதேனில் நிம்பவிலை நற்சீரம் - சாடுவளர் .... *
ஆவாரம்பூ * அரிசி அஞ்சாதிபத்திரிக் † காய் .... *
தேவார் கிராம்புடனே சேர் .... (ருஅஉ)

* அரிசி - ஏலரிசி † காய் - சாதிக்காய்

இதுவுமது

சேருமின்னுர் பாலில் சிறுகொட்டைப் பாக்களவு .... *
கூறும்படியரைத்துக் கொண்டாற்கால் - ஆறும் .... *
இரத்தகணமூலகணம் எய்துமதி சாரம் .... *
பெற்றசிறுவோர்க்குப் பேசு .... (ருஅங)

இரத்தகணத்திற்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

செங்கழுநீர்சீரகமேலம் செண்பகமலரு மதிமதுரம் .... *
தங்குநற்கொட்டந் துதுளைவேர் நன்னறியில் வேர்சமமாக .... *

...ந்துபால் விட்டணைநெய்யிற் குழைந்து உள்ளங்கையில் விட்டு ....*
...க * நக்கிட ரத்தகணந் தானே ஓடிப்போமென்றே ....(௫௮௪)

* நக்கிட - உண்ப - தின்ப - நக்குவ - பருகுவ - நால்வகையுணவில் - ...றுமுதலிய - உண்டல் கறிமுதலிய - மெல் றுதின்லல் - தேன்முதலிய - ...கல் சலமுதலிய - பருகல்

இரத்தகணந்திற்கு வேறு எண்ணெய்ப்

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

...ண்டிடு ...திக்காய் சாதிபத்திரி ....*
...ண்டிடு லவங்கம் லவங்கப்பட்டை............*
...ண்டிடுமெல்லி கோஷ்டங் கோரோசினை ....*
...ண்டிடு செண்பகமலர் சேர்த்திடே ....(௫௮௫)

இதுவுமது

...சேர்த்துக்கார் போகரிசிமதுரமும் ....*
...ர்த்துமே லவங்கம் பத்திரி சீரகம்............*
...ர்த்துசெங்கழுநீர்க்கிழங் கேலமும் ....*
...ர்த்து ஓர் வகைக்கால்பலம் ஆட்டிடே ....(௫௮௬)

இதுவுமது

ஆட்டிடாமணக்கெண்ணெயீராற்பலம்............*
...ட்டிடா நற்பசுவெண்ணெய் ஆற்பலம் ....*
...ட்டிடா எள்ளெண்ணெயில் மூன் றுநாள் ....*
...ட்டிடா முருங்கையிலைச்சாற்றிடே ....(௫௮௭)

இதுவுமது

...ற்றிடா எடைதான் ஈரொட்டுப்பலம் ....
...சேர்த்திடா எரித்தே மெழுகாம்பதம் ....*
...வார்த்திடாய் பலமாமுறை மூன் றுநாள் ....*
...காத்திடா உதிரக்கணந்தானுமே............ (௫௮௮)

இரத்தகணத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

எண்ணெய்ப்படிகால் குமரிசோறுதானும் எழில்விளாங்காயளவுகழுவிக் கொண்டு, அன் இரண்டுதுமட்டிக்காய் சோறுங்கூட்டி அதில் * ஈரகாயப்பத் தரிந்துபோட்டு, கண்ணவே மெழுகுபதமா யெரித்துகணமானதுட்டளவு எண் ணெட்தானும், நண்ணவே நாலுநாட்கொருபோதிய நாடாது ரத்தகணந்திரு ந்தானே............ (௫௮௯)

* ஈரகாயம் - ஈரவெண்காயம்

இரத்தமூலவரட்கணம்ஊதுமாந்தத்திற்கு

மாத்திரை

வெளிவிருத்தம்

சீரதிக்காயுடன் மாசிக்காயுந் தன்கிராம்புக்கோரோசினை *சீரம் ....*
புதிக்காயுடனேதிப்பிலியும் பொருந்த அரைத்துமிளகளவாய் ....*
நீதிக்காமெனநிழலிலுலர்த்திநிகர் † மூலையமுதிலிட.................................†
ஊதுக்கணமாந்தக்கணமூலவரட்கணம் ஓடிடுமே ....(ருசாய)

*சீரம் - ஏரகம் † மூலையமுது - மூலைப்பால்

ஆறுவகைமூலம் - வாயு - விஷக்கடி - குன்மம் - சூலை - பிரமியச்சூத்து மலக்கட்டு - எரிகுன்மம் - க்ஷயத் திற்கும்

சஞ்சீவிகுளிகை

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

* இருநாபி அரிதாரமுடன் * இரதம் கெந்தி வெண்காரம் ....*
கருமேசுக்கு தான்றிக்காய் வருத்த மிளகுதிப் பிலியும் ....*
சருமேவகைக்கு கழஞ்சாகும் தானேவாளம் † ஐங்கழஞ்சு ....*
அருமையென்று நினையாதே அல்லாங் கழஞ்சு பதினைந்தே .... (ருசுரு)

* இருநாவி - நாவி - கருநாவி † இரதம் - பாதரசம்

இதுவுமது

கைபாந்தகரைச்சாறதனுல் கணக்கஎழுநாளரைத்து ....*
மெய்யாநருந்கொருநாமம் விடாமற்குணமாய் அரைத்ததனை ....*
உப்பச்சுற்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி.......................*
செப்பசஞ்சீவிக் குளிகையென அடவாய்ச் சொன்னு அகத்தியனர்...... (ருசுஉ)

இதுவுமது

அத்ற்க நுபானம்

பேல்வாய்வுக்கு சாதிக்காய் முனித்த * பல்வாயுக்கு சிறுநீரில்..............*
ஆலந்தரித்த பாட்டுகழிக்கனிந்தே ‡ தேசிப்பழச்சாற்றில் ....*
வாயு வலிக்கு ..... சாற்றிலிட ....*
சூலைவலிக்கு முருங்கையுட கசித்த பட்டைச் சாற்றிலிட .... (ருசுஙா)

* பல்வாயு - பலவாயு † ஆலம் - விஷம் ‡ தேசிப்பழம் - எலுமிச்சம்பழம்

இதுவுமது - அநுபானம்

சயத்துவகைகள் பத்துக்குந்தான் வெள்ளாட்டுப்பாலிலிடு ....*
வயத்த வியாதிதான் தீர வருந்திபத்தியமாகக்கொள் ....*
மயத்துசாபல் பூசிநின்று மகிழ்ந்தே ஆடும் அரன்பாதம் ....*
நயஞ்சஞ்சிவிக்குளிகைக்குமுதலநுபான மிவையென்றே................ (௫௧௪)

அன்றியும் - ஐவகைப்பிரமியதிற்கு - மருதான்றிச் சாற்றில்
மலக்கட்டுக்கு - விளக்கெண்ணெயில்
எரி குன்மத்திற்கு-சீந்தில் சாற்றி விடவும்

அடித்தள்ளினதற்கு

மருந்து

கரிசலாங்கண்ணிப் பழம்புளியுங் கதிக்க அதனை நிகவரைத்து ....*
சரியாப்புன்னைக்காயளவு * சத்தம்எட்டுநாட் கொடுக்க ....*
பிரியாதுள் அடித்தள்ளினதும் பேசாதோடு மடமயிலே ....*
பரிவாய் நாஞ்சொன்னோம் இச்சாபத்திய மானது நன்றென்றே ......(௫௧௫)

* சத்தம் - ஏழு

அடித்தள்ளினதற்கு வேறு

மாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

* கோரக்கர் மூலியொரு துட்டுதானும் குளிர்நீரால் ஏழுதரங் கழு
விப்போட்டு, தாரக்க மிளகிருபத்தொன்றும் பூண்டு தான் இருபத் தொன்று
குழிக்கல்லிலிட்டு, [illegible]த்து குன்றி அளவுருட்டி அரிதானபரித்தி இலைச்
சாற்றிலாதல், வேரக்கமா தளம்பிஞ்சதை வெதுப்பிவிடு சாற்றிலிட அடித்தள்
ளினது போமே.......... ....(௫௧௬)

* கோரக்கர்மூலி - கஞ்சா

அடித்தள்ளினதற்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு ஒன்றது வசம்புநேராய் ....*
விருதுடன் நறுக்கிமேலும் * வீழியின் இலையும்நல்ல ....*
திருபொடு தலைபும்நீண்ட சிறியபுள்ளடிவகைச்கு ....*
ஒருபிடி பாண்டத்திட்டு உடனதை வறுத்திடாயே ....(௫௧௭)

* வீழி - விழுதி

இதுவுமது

வறுத்து பொன்னிறமதாக மருவுமுன் மருந்துகூட்டி .... *
சுறுத்திடும் படிகால்என்ணெய்க் கலந்து காய்ச்சிறக்கிக்கொண்டு ....*
அறுத்துமுப்பொழுது வார்க்க அடிஉள்ளே வாங்குமற்ற ....*
வெறுத்திடுகணங்களெல்லாம் வீறிட்டு ஒடிப்போமே ....(ருகஅ)

அடித்தள்ளி - இரத்தங்கண்டால்

மருந்து

இஞ்சிமேற் புறணிசீவி எழிலுடன் துவாரமிட்டு .... *
மிஞ்சிய பெருங்காயந்தான் விருகனேற்ற தற்குள்வைத்து... ....*
தஞ்சியே மேலேமூடி தயிரினில் வேகவைத்து .... *
அஞ்சியப் * பெருகுவேறில் அனாத்துன்னைத் தீருமன்றே ....(ருகக)

* பெருகுவேறில் - வேறு தயிரில்

* அஷ்டக்கணத்திற்கும் - பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

* அஷ்டகணம் - எட்டுக்கணம்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

செயலானதல்நாரு * கிராம்புபத்ரிசெவியந்திப்பிலிவிடையந்தான்றியோடு*
முயலான கருஞ்சீரம் அக்கரகாரம் முருகடுகு ரோகணியும் சாதிக்காயும்......*
வயலான பத்திரியும் கடகசிங்கி வசனித்த குராசானி கஸ்தூரிபூரம் ....*
மயலாஞ்சீரங்கோரோசினையோடாக்கமதித்திட்டக்குங்குமப்பூசமனதாமே *

* கிராம்பு பத்ரி - இலவங்கப்பத்திரி

இதுவுமது

சமன் இஞ்சிச்சாறனைப்பு சாமம் ஒன்று தனிகையான் சாறனைப்பு சாமமொன்று, கமன் நாரத்தங் கனிச்சாற் * கடிகை மூன்று கல்வி லனைப்ப யறளவாய் நோய்கட்கிய, தமனில்லை எட்சி நீர்ப்புள் பறவை தோஷம் தளிர்சுரமுங் கழிச்சலொழி இருமலிளை, எமனில்லைக் காசம்எட்டுக் கணமுமாந்தம் ஏகுமிது பாலசஞ்சீவி யென்றே..(சுா௧)

இவ்விரண்டுமொருதொடர்

அஷ்டக்கணத்திற்கும் வேறு

அமிர்தசஞ்சீவிகுளிகை

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சாத்திரபேதிக்கோஷ்டமுடன் தானே ஏலம் இலவங்கம் ....*
காத்திரமானசந்தனமும் கடுகுரோகணி இலுப்பைப்பூ .... *

தோத்திர மானநன்னாறி திட்யவிலாமிச் * சிருவேலி ....*
மாத்திரையாக அரைப்பதற்கு மருந்து இன்னஞ்சொல்வோமே ...... (௬௨)

* இருவேலி - வெட்டிவேர்

இதுவுமது

சொல்லியதிப்பிலி அதிமதுரம் துலங்குமுத்தக்காசுடனே ....*
வல்லமுந் திரிகைப்பழமும் வளர்பேரீந்துப்பழமுடனே ....*
எல்லாம் எடுத்துசமன்கொண்டு இதமாய்க்கருப்பஞ்சாறுவிட்டு ....*
நல்லாய் அரைத்துக்கடலைநிறை நல்மாய்நிழலில் உலர்த்திடுமே ...... (௬௩)

இதுவுமது

உலர்ந்ததோர் மருந்துதன்னை உற்றதோர் வியாதிக்கெல்லாம் ....*
நலம்பெறு முலைப்பால்வெந்நீர் தன்னிலோர் உண்டைநல்கில் ....*
கலைந்திடு மாந்தம்அஷடக் கணங்களும் சுரந்தாகம்போம் ....*
அலங் * குறு முனியுரைத்த அமிர்த சஞ்சிவியாமே ....(௬௪)

* குறுமுனி - அகத்தியர்

அஷ்டகணத்திற்கும் வேறு

பூபதிமாத்திரை

ஆசிரியவிருத்தம்

சந்தனம் நன்னாறிபுளியம்விக்தோட்டுடன் சாத்திரபேதியும் * முத்தமும் ...*
† தாமரைசிறுகி ரையுருவிவல்லாரை சாதிக்காயும் பத்திரி ....*
இந்தவகைசண்பகம் கல்நாருதிப்பிலி இருவாட்சி வேருமதனில்..............*
‡ இருசிரகத்தோடு இலவங்கப்பட்டையும் ஏலம் உருத்திராக்ஷமுதலாய் ......*
விந்தைகோரோசினைக் § காணிவேர் ¶ திருமேனி விரிகலங்கொம்புசமனாய் *
விடுநீரும்வல்லாரைக்காணிபின்னீர் தனில் விதமாகவேயரைத்து..............*
அந்தமுளதேற்றுவித்தென்னவும் உலர்த்தியே அநுபானமீதிலிய ....*
அஷ்ட்டகணமுதலாக விட்டோடுமெனமுனிவரருளினார் பூபதியிதே... (௬௫)

* முத்தம் - கோரைக்கிழங்கு † தாமரை - ஓரிதழ்த்தாமரை ‡ இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம் § காணி - பொன்னாங்காணி ¶ திருமேனி - குப்பைமேனி

அஷ்டகணத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வேண்டும்விளக்கெண்ணெய்படி வெள்ளாட்டுப்பால் அவ்வளவு ....*
நீண்டக்கிழுவைக் கருவேலும் நினைவாய்ப் பட்டை சருள்ளி ....*
ஈண்டங் கொழுந்து ஒருபிடிதான் இவைகளெல்லாம் ஓரளவாய்...............*
தூண்டும்பலமே சீரகமும் துதிகால் காசுக்கட்டியதே...................... (௬௬)

இதுவுமது

கொச்சகம்

கட்டிப்பொடி மற்றவையே கடியதட்டி எண்ணெயிற்குள்...................*
கொட்டிஅனலேற்றிக் கேள்மெழுகுபதமாக ....*
பொட்டெனவே பாலகர்க்குப் பொங்கக் கரண்டியிட ....*
அஷ்டகண தோஷமுதல் அணுகாது மாந்தமுமே...................(௯௱௭)

அஷ்டகணத்திற்கு ஒன்பதுமாந்தத்திற்கும்

வல்லாரைநெய்

ஆநந்தக்களிப்பு

...தனித்தகளுண்டி - நல்ல - சயவாகதனயர்க்குபிணிதீரநாடி ...... *
ஆனந்தக்களிப்பையே பாடி - பெற்ற - அன்னைப்பிதாவுக்கறைகிறேன்கோடி *

சித்திரமானப்புதுமை - நல்லச் - சீரானவல்லாரைநெய் இஃதருமை ..... *
...ந்தினபேருக்குரிமை - அந்த - நாதாக்களறிந்தாற்கா லறிவார்கள்பெருமை*

பத்திரமாம் பச்சைமூலி - நல்லப் - பாங்கானவல்லாரைப் பலநூறுசாலில் *
வைத்திடுநீ ரொட்டுப்படியாய் - இதை - வகையாகவிட்டெரி எட்டொன்றதாக

சுத்தாவின்நெய்யொன்றுவிட்டு - இதில் - கூட்டவேகடைசரக்கவைகளைமூட்டு
விந்தானசுக்குடன்நீட்டு - நல்ல - விதமான ஏலம்கலங்கொப்புமாட்டு ......*

சத்தான சாதிக்காய்நீட்டு - நல்லச் - சாதகமானதோர் தாளிசப் கூட்டு ......*
எத்தானபத்திரிப்போட்டு - நல்ல - இதமானகோஷ்டம்விலாம் வெட்டிநாட்டு

சிங்காரமானநற்சிரம் - நல்லச் - சீரானதான்றித்தக்கோலம்பொன்னூரம்...*
வெங்காரம்வில்வையகாரம் - நல்ல - வீறானசண்பகப்பூவுமகோரம் ....*

சங்காரகுங்கங்கஸ்தூரி - மஞ்சட் - சாதகமானதோர் இப்பூறல்வேரும்........*
நங்கார்குளிர்க்குங்கச்சோலம் - நல்ல - நலமானமல்லியும் ரோகணிசேரும்...*

இத்தனையான சரக்கும் - இதில் - ஏற்றக்குறைச்சலிலாமலெவைக்கும் ....*
சத்தினைப்போற்றிநினைக்கும் - வகைக் - கண்டுவிருசனுடையநாதர்க்கும் ...*

அத்தினைப்படி ஆவின் - பாலி - லாட்டியே அம்மியிலரைத்திடுவீரே........ *
வற்றினவல்லாரைநீக்குள் - வகை - யாகவேசேர்த்தசரக்கைக்கனைத்து .....*

கண்டித்து பாண்டத்திலூற்றி - சொன்ன - கருசாலிநெய்யதை ஒருபடியூற்றி
விண்டிட்டுநீயனலேற்றி - நல்ல - விதமாகமொண்டதைதிரள்பதந்தூற்றி...*

கொண்டித்துசான்பகம்பார்த்து - நல்லத் - செழுப்பானபிங்கானில்மூடியாகவடித்து
கண்டித்தநோய்களுக்கேற்று - இந்த - சுநீரானவல்லாரைநெய்தினந்தூடித்து*

ட்டிடுட்வல்லாரைநெய்க்கு - விட்டு - ஏகும்வியாதியைஇசமுடன்சொல்வேன்
ட்டுப்படாதொந்தமாந்தம்-இன்னம்-மாருட்டமாய்வந்தவல்லப்போர்மாந்தம்
ட்டுக்கடங்காதமேகம் - பொல்லா - காசரோகமென்ற வருவிஷநோயும்...*
ற்றின ஈளை இரைப்பு - காந்தும் - மூலகணங்களும் உட்சுரமேலும் ......*
த்திடுங் சர்த்தி இருமல் - கொடுங் - காசம்போல்கக்குஞ் சுவாசசுரமும் ... *
ற்றிடுட்நெய்யென்றசெல்லாம் - நல்லப் - பாங்காகவேரண்டுநேரமருந்தே*
(௬௨௧)

இவ்வலாரைநெய் - சிறுபவர்கட்கும் பெரியவர்கட்குமாகும்

பதினெட்டுக்கணம்கணவெட்டைசுரம்உலர்ந்ததேகத்திற்கு

பிரமமுனிசொன்ன எண்ணெய்

சந்தவிருத்தம்

ஆட்டிய எண்ணெய் அதுபடியொன்று ....*
கூட்டெமுசுத்திக் * குமரிச்சோறது ....*
நீட்டுத்தெங்காயளவு வெந்தயம் ....*
ஊட்டுதுட்டெடையூறப்போட்டிடே....................................(௬௨௨)

* குமரி - கற்றாழை

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஊறியதோர் சலத்தோடே வெந்தயமுங் கூட ஊற்றிவிடு எண்ணெயி லெ கலநதொன்றாக, கூறியிருள்ளிபலம் அரிந்துபோடு குமுறவேயடுப்பேற்றி மெழுகதாக, ஆறியபின் வடித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு அழகாக நேரமொரு கரண்டிவிதம், கோறிகொடு பதினெட்டுக் கணமுந்தானே குணமாகுங் கணவெட்டைச் சுரங்கட்போமே....................................(௬௨௩)

தோஷம்(௧) மாந்தம்(௧) தெற்கத்துக்கணமுதலாகிய(௰அ) கணத்திற்கும்

எண்ணெய்

வெள்ளீன்டுதூதுவளை சங்கம்குப்பி * வேலியொடுபூவரசுகுப்பைமேனி, நன்னாடாதோடை சாரணை பூலாவும் நரிபயற்றங்கொடிபிரமி வேளைக் † கன்னி,பள்ளவேபதின்மூன்றுவேர்களியாவும் பரிந்திடித்தசாறுபடி யொன்றதாகும், கள்ளமிலா விளக்கெண்ணெய்ப் படியிரண்டு கருஞ்சீரம் பணுகோமப் பூண்டுதானே....................................(௬௨௪)

* வேலி - உத்தாமணி † கன்னி - கற்றாழை

இதுவுமது

பூண்டுங்கோரோசினையுஞ் சண்பகப்பூ புகழ் வசம்பு சாதிக்காய் தான்றிக்காயும், தாண்டுடனே வகைக்குபலம் அரைய தாக சமரசமாயரைத் தெண்ணெ யதிற்கலந்து, நீண்டுடனேகாய்ச்சியொரு கரண்டிவிதந்தினைவாக கொடுத்துவர தீரும்நோய்க்கேள், கூண்டுடனே மாந்தமொன்பதுவுந்தீரும் கொடியதொரு தோஷமொன்பதுவும்போமே..(கூஉரு)

இதுவுமது

வெண்பா

போமேதுழைந்தைகட்குப் பொல்லாபதினெண் கணமும் .... *
தாமேவியாதியெல்லாந் தான்றீரும் - தேமே...*
மலராளகமாதேமாயதெற்கத்துகணம் .... *
தலமீதுதிருமுண்மைத்தான் ....(கூஉகூ)

(ய௮)கணத்திற்கும் - அட்சரம் - காய்ச்சலுக்கும்

பாலசஞ்சீவி எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

இம்பூரல் சிறுகிளா முசுக்கைக் கொவ்வை எலிசெவியுங்குரும்பைபொன்னுங்காணி இண்டு, அப்பானகுபபைபுடமேனிதானும் அவுரியுடன்பொடுதலைநல்லாடாதோடை, வப்பானவல்லாரைத்துளசி * வாலிவளர்நா துவளைசோழியவரைக்கொன்றை, முன்பான தகரைகையாந்தகரைமே முருங்கையிலைப்பட்டைவிட்ணுகாந்திகூட்டே..(கூஉப)

* வாலி - குதிரைவாலி

இதுவுமது

கூட்டும் * ஓரிதழ் வனசம் † படகந் நிம்பம் செவ்வாளினை நெருஞ்சில் நரிப்பயறீருள்ளி, வாட்டுநறு விலிபிணிபைச் சாசு மெல்லாம் வாங்கியெண்ணெய்க் கொற்றைரட்டிவகையாய்ச்சேர்த்து, பூட்டுசற்சம் ‡ பஞ்சமூலஞ் சாதிக்காய் புதியகருஞ்சிரக மும் சாதி பத்ரி நாட்டு § பஞ்சதிர வியமோடுள்ளிறுத்தம் நற்கோரோசினைக் காசுக்கட்டிதானே ....(கூஉஅ)

* ஓரிதழ்வனசம் - ஓரிதழ்தாமரை † படகம் - பற்படகம் ‡ பஞ்சமூலம் - சுக்கு - செவ்வியம் - பேரரத்தை - சித்திரமூலம் - காம ... சங்கி § பஞ்சதிரவியம் - ஏலம் - சண்பகப்பூ - சிரம் ... - கோஷ்டம்.

இதுவுமது

கட்டிக்கம்பிப் பிசினியொரு கழஞ்சுகூட்டிக் கலந்தரைத்து மெழுகுபத வடித்துக்கொண்டு, திட்டமுடன் அருந்திட அட்சரங்கட் காய்ச்சல் சேர்ந்த தி னொன்கணமுந் திசைக்கெட்டோடும், வட்டதனப் பெண்ணரசே பத்திய கேள் வகையான ஈருள்ளி முருங்கைக்கீரை, சட்டமுடனே உண்ணச்சொன் னன் பாலசுஞ்சியிந்த எண்ணெய் சபலந்தானே......................(சூ௨௧)

(௰அ) கணத்திற்கும் வேறு

நந்தீஸ்வரர்சொன்ன நெய்

தேறவேயின்னமொரு கருவைக்கேளு சிவனெனக்கு சொன்னபடி சொல்லுகின்றேன், ஆறவேபாதிளைதான் சமூலம்வாங்கி * அமுதசர்க்கரை சேர்த்துக்குழம்பதாக்கி, ஊறவே † ஆவெண்ணெய்கூடச் சேர்த்து உறப்பா ப்பதமாய்க்கின்டிவைத்து, கூறவேசாதிக்காய் சாதிபத்திரிக்குணமுடனே ஏ லரிசிக்கூடப்போடே .... (சூ௩௰)

* அமுதசர்க்கரை - சீந்தில்சர்க்கரை † ஆவெண்ணெய் பசுவெண் ணெய்

இதுவுமது

போட்டதனை அனலில்வைத்து வெதுப்பிநீதான் புனிதமுடன் மெழு கபதம் வடித்துக்கொண்டு, நாட்டதனை குழைந்தைகட்கு கரண்டி யிட்டால் ந ருமேநோய்களெல்லாம் நாற்பத்தொன்றில், பூட்டதனை இதுபூட்டு கணங்க டகெல்லாம் புகழாக சொல்லிவிட்டேன் அறிந்துபாரு,தேட்டதனைத்தேடாதே நெய்யைத்தேடுதிறந்துவிட்டேன் குழைந்தைகட்கு இதுநெய்யாமே....(சூ௩௧)

இதுவுமது

நெய்யதனைக்குழைந்தைகள்தான் கொண்டுதானால் நேரானகணரோ கம்பதினெட்டும்போம், பொய்யதனைச்சொல்லவில்லை தோஷம்போகும்புது மையுள்ளவயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல்போகும், பையதனைப்பயல்களுக்குங்கொடு க்கலாகும் பருவமுள்ள குழைந்தைகட்குங் கொடுக்கலாகும், உய்யதனை ஒளி யாமல் சொல்லிவிட்டேன் ஒருவருக்குஞ்சொல்லாமல் ஒளித்துவைய்யே.......*

இம்மூன்று மொருதொடர்

மாந்தம்(௰அ)க்கும் - கணம்(௨௰௧)க்கும்- வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

பொன்னுங்காணி யிலையுடனே புகழுந்துளசித் தகரையிலை ....*
மின்னார்க்கீழ்வாய் நெல்லியிலை வெண்ணொச்சியிலையும் சின்னியிலை ....*

பன்னூர் நாயுரிவிபினிலையும் பகரம்மான பச்சரிசிபிலை .... *
நன்னூர்க்கரு நொச்சிபினிலையும் நாடும் இலைகளெட்டோன்றே ...... (சூகூரு)

இதுவுமது

ஒன்றேநாவலின் கொழுந்துஉயராவாரையின்கொழுந்து ....*
வென்றேவேப்பங்கொழுந்துடனேவிளங்குஞ் சூரையின்கொழுந்து ....*
மொன்றேமுடக்கொற்றான் கொழுந்து முருங்கைத்துளிர் புங்கன் கொழுந்து*
குன்றேரனையதனத்தாளே கோதில்லாதகொழுந்துகளே.. .... (சூகூச)

இதுவுமது

கொழுந்துவகைகள் ஓரேழுகூறும் ஓரிதழ்தாமரையும் .... *
வழும் புளியாரை வல்லாரை வாகாகசிறுப்புள்ளடியும் ....*
எழுந்த தரிபயற்றங் கொடிதான் இண்டநதண்டுமுசுமுசுக்கை..............*
விழுந்த அகத்திப்பழுப்புடனேவீறுசீந்தில்கொடியாமே..................(சூகூரு)

இதுவுமது

ஆமே ஆடாதோடை செழும் ஆடுதின்னாப்பாலையொடு ....*
காமேவிட்ணுக்கரந்தையுடன்கதித்தமுட்காவேளையுமே .... *
தாமே இவைகட் பதின்மூன்று தரும் ஆவாரைதன்வேரும்...................... *
நாமேசொன்னோம் விடதத்லைவேர் நல்லநிலக்குமிழின்வேரோ......... (சூகூசா)

இதுவுமது

வேரோசிறுசீரையின்வேரும் வில்வவேர் உத்தாமணிவேர் .... *
தாரோமிளகுதக் காளிவேர் நைவேளையின்வேர் சங்கன்வேர் ....*
காரோகண்டங்கத்திரிவேர் களைந்தநாய் வேளையின்வேரும் ....*
பாரோகுட்டிவிளாவின்வேர் பருசங்கங் குப்பியின்வேரோ .... (சூகூஎ)

இதுவுமது

குப்பிபதின் மூன்றும்வகைக்குக் கொள்ளும் ஒவ்வொரு பிடியாக ....*
வைப்ப வேர்வகைக்கியாழமிட்டு மற்றவையெல்லாஞ்சாற்வாங்கி -..........*
தப்பிசிற்றமணக்கெண்ணெய் தானேபடியொன்றதில்சொன்ன...............*
ஒப்பிசகியாழம் சாறுகளும் ஊற்றிக்கடை சரக்கைக்கேளே............ (சூகூஅ)

இதுவுமது

கேளே * கமடத்தோடோமம் கிளருங் கடல்நுரை சீரகமும்......................*
தாளேதிப்பிலி ரோகணியும் சார்ந்தகிராம்புகருஞ்சீரம் ....*

நாளோதிகழ்பற்படகமொடு நல்லப் * பூவர்திப்பழமும் .... *
ஆளேவசம்பு பெருங்காயம் ஆனசெங்கதாரிப்பட்டை .... (௬௩௯)

* கமடம் - ஆமை † பூவர்தி - மணிப்புங்கு

இதுவுமது

பட்டையிவை வகைபதின்மூன்று பகரும்வகைக்குக் கழஞ்சொன்று ....*
இட்டவஸ்திரகாயஞ் செய்தெண்ணெயிலிட்டு அடுப்பேற்றி ....*
வட்டமெழுநுபத்திறங்கி வடித்தே அந்திச்சந்திபுமே ....*
துட்டெடைஎண்ணெய்உட்கொள்ளத்தலையும்நோய்கட்சொல்வோமே (௬௪௰)

இதுவுமது

சொல்வோம்அட்சரகணமுடனே தூடுக்காய்விடாமலே வலிக்கும் ....*
வல்லக்குமரிந்தலைநோயும் வரட்கணமுடனே சுழிகணம்மும் ....*
வெல்வோமாந்தகணமோடு மீறுநீர்க்கணம் இசுவுகணம் ....*
புல்வோம் கோட்டாவிக்கணமும் போராடியமுக்குக்கணமே ....(௬௪௧)

இதுவுமது

முக்குங்கணமுமுறுங்குகணம் மூலகணமும்வலிகணமும் ....*
சொக்குஞ்சொருகு கணத்தோடே துஷ்டச்சயித்தியக் கணமும் ....*
ஒக்கும்பொருமல் மலக்கணமும் ஊதுக்கணமும் விக்கல்கணம் ....*
தொக்குமிகுத்த தூங்குகணம் சொல்லிவையெல்லாந்தீர்ந்திடுமே...... (௬௪௨)

இதுவுமது

தீருந் * தசநாட்கொருதரந்தான் சேர ரண்டுதுட்டெடைகொடுத்து ....*
பாருஞ்சகல வியாதியுமே பதரியோடும் பத்தியங்கேள............*
காருங்கவிச்சுப் புளியிறைச்சிக் கரப்பான் பண்டந்தள்ளிவிடு............*
சாருமிளகுநீருஞ்சோறும்சாப்பிடகைவல்லியமாமே............ (௬௪௩)

* தசநாள் - பத்துநாள

சகலகணத்திற்கும் - வேறு

கியாழம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

நீர்முள்ளி நருள்ளித் * திரிபலாதி † நேராக பசு மோரிற்கியாழஞ் செய்து, ஏரெட்டொன்றுப் காய்ச்சியிறக்கிக்கொண்டு இருப்புமொந்தைதன்னிலே வார்த்துவைத்து, சிராகஒருசங்கு இரண்டுசங்கு தினமு கொடுக்க தீராத

கணமுந்தீரும், சார்ந்தலருங்குழல்மடவாய் மருந்திறேடு சங்கம் வேர் ஒச்சச் சாரித்துக் கொள்ளே ....(கூசச)

* திரிபலாதி - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் † நேராக - சரிநிறையாக

சகலகணத்திற்கும் வேறு

நெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

காரைநற்கனியின் சாறு கரும்பினிற் * பஞ்சதாரை..............................*
ஒரொருவகைக்குநாழி உடனே நாழி † ஆப்பால் ....*
சேரவேவிட்டுப்பாகாய்த் திரளநெய்யுழக்குவிட்டு ....*
சாரநாளெரித்துட்கொள்ள சகலமாகணமும்போமே .... (கூசரு)

* பஞ்சதாரை - சர்க்கரை † ஆப்பால் - பசுவின்பால்

சகலகணத்திற்கும் வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

விளக்கெண்ணெய்ப்படியொன்றுதுமட்டிக்காய்தான் வெள்ளைக்சோல் சுட்டதன்சாற்படிதான்காலும், முளக்கமெனுந் தக்காளிச்சாறுகாலும் முதிர்ந்தவெண்காயச்சாறுபடிதான்காலும்,இளக்கிஎண்ணெய்தனில்போட்டுக்கடைமருந்து இயம்புகிறேன் வால்மிளகு பணம் அரைக்கால், அளக்க கோரோசினையும்பணம்அரைக்கால்அறையுங்கஸ்தூரிமஞ்சள்வெந்தயமாமே.......... (கூசகூ)

இதுவுமது

வெந்தயந்தான்சிற்றரத்தைப்பேரரத்தை விதமானகருஞ்சீரம் லவங்கப்பட்டை, சிந்தனையில்லாபெரிய லவங்கப்பட்டைத் திறமானமா காணிப்பணந்தான்தூக்கு, முந்தவே இடித்தெண்ணெய்யதனிற்போட்டு முச்யமாட்பதத்திறக்கிச்கரண்டிக்கொள்ள, வந்தகணஞ்சகல முந்தான்போகுமென்று வசனித்தார் மிளகுநீர்ச்சாறுஞ்சோறே,... (கூசஎ)

சகலகணத்திற்கும் வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

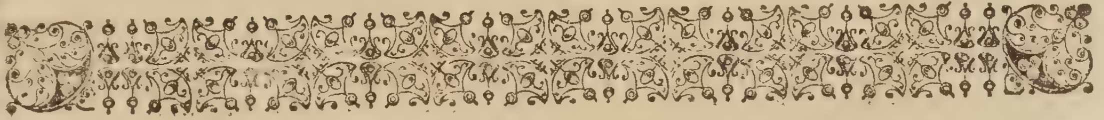
செப்புநெஞ்சில் சிறுபுளடிசிறிய அம்மான்பச்சரிசி ....*
கொப்புத்தகரைவேருடனே கூறும்நரிப்பயற்றங் கொடியும் ....*
அப்பும் அகத்திப்பட்டையினம் அருவெண்காயம் இவைவகைக்கு ....*
நட்பக்கழற்சிக்காயளவு நறுக்கிவிளக்கெண்ணெயுமாமே................(கூசஅ)

இதுவுமது

ஆமே அணைக்கால்படிதனிலே அன்பாய் போட்டுத்தான்கலக்கி .... *
தாமேசூரியபுடமாகசாமம் இரண்டு தான்வைத்து .... *
தோமேதுட்டெடையீந்தாற்கால் தோஷகாய்சகல கணந்தீரும் .... *
பாமேமுக்கல்நின் றுவிடும் பத்தியமாகவைப்பாயே .... (கூசுக)

கணவகுப்புமுற்றிற்று

இங்ஙனஞ்சொல்லிய கணங்கள் பாலகர்க்குபதினாறு
பிராயமட்டும் இருக்கு மென்பர்
அகத்தியர் திருவடிகளே
சரணம்



இஃது

கரப்பான் வகுப்பு.

பதினெட்டுக்கரப்பான்களின் பெயர்கூறுகின்றார்

எண்ராசிரியவிருத்தம்

செங்கரப்பான்அனல் கரப்பான் தானும் மண்டைச் சிரங்குபண்ணும் அரிகரப் பான் பொரிகரப்பான், அங்கமதிலெழுகரப்பான் தானுமிக்க அளராம் உதிரக்கரப் பான் கட்டியோடு, பொங்கமாய் வீங்கியகரப்பானுந்தான் புகலரிய சட்டைதடிவெடிகரப்பான், சிங்கமுக எரிகரப்பான் வாதபித்தச் சேஷ்மத்தோடே கரப்பான் பதினெட்டாமே.................................. (கூடுல)

வாதகரப்பான்குணம்

வெண்பா

இயம்பு திமிர்க்காய்ச்சல் இயங்குவிக்குந் திரக்ஷி.............................*
தயங்குகணந்தோன் றுந் தான்கரப்பான் - நயம்படவே ....*
வந்தூறுமாக்கணத்தில் வாதக்கரப்பான் ....*
செந்தாமரையாளேசெப்பு ....(கூடுக)

பித்தக்கரப்பான் குணம்

செப்புந்தலைநெறித்து சேரும்காய்ச்சல்தினவு ....*
ஒப்பச்சிவந்தெரித் துட்டணமுந் - தப்பாமல் ....*

வாந்திவரும் நீர்ச்சிவக்கும் வந்துமலஞ் சிக்கிவிடும்...............*
சேர்ந்தபித்தச் செங்கரப்பான் திண்ணம்.............................. (சுருஉ)

சேஷ்மகரப்பான் குணம்

திண்ணஞ்சேஷ்மக் கரப்பான் செய்யும்வகைசேரு ....*
டண்ணும் வாயிற் கிரந்திப்பற்றிவிடும் எண்ணரிய ....*
மண்டைவலிக்கும் மணிப்புடைய வாளகத்திற்..................................*
கெண்டைவிழியாளே நீகேள் .... (சுருக)

கரப்பான்குணம்

அறுசீராசிரியவிருதம்

பிள்ளையுங் கனத்திருக்கும் பிரண்டைபோல் தடித்துக்கட்டும் .... *
உள்ளமுஞ்சிவந்து கண்ணில் உடல்தனில் வெளுத்திருக்கும்.....................*
தள்ளவேமேனிவாடித் தலைபெடுத் திராதுகண்டாய் .... *
கள்ளவிழ் கோதைமாதே கரப்பானின்குணமிதாமே .... (சுருச)

கரப்பானுக்கு - மேற்பூச்சு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

மிளகுள்ளி வசம்புவகை விருகல்ரண்டு வெண்காயம் பலம் அரைதான் நெல்விமுள்ளி, இளகபூவரசம்பூச் சுட்டச்சாம்பல் இதமாசஒருபிடியும் இவையெல்லாந்தான், விளராக ஆடுதின்னுப் பாலைச் சாறு விட்டமைாத்து காலைக்கால்படிதான் எண்ணெய், உளமகிழ மருந்தையதி விழைத்துத்தீயில் உண்மையுடன் கொதிக்கவைத் திறக்கிஆற்றே ....(சுருரு)

இதுவுமது

அறுராசிரியவிருத்தம்

ஆற்றிக்கோழி இறகதனல் * அள்ளுள்வார்த்து கரப்பான்மேல் ....*
தூற்றித்தடவகரப்பானுந் துலேந்தேபோகும் இப்பாலே........................*
ஏற்றிஇறைச்சிக் கவிச்சுடனே இனியகரப்பான் பண்டமெலாம் ....*
சாற்றஆகா வெனமுனிவர் சககமாக மொழிந்தனரே ....(சுருசு)
* அள் - காது

கரப்பானுக்கு - வேறு மேற்பூச்சு

எண்ணெய்

பூதகரப்பான்பட்டைப்பூவரசம்பட்டை நுணைப்பட்டை......................*
ஏதமில்கரப்பான் பட்டை இலுப்பைக்கட்டிச் சரியாக ....

துஇவையெல்லாஞ்சுட்டுச் சாப்பலாக்கி நல்லெண்ணெய்ப் .... *
பாதகுழைந்து கரப்பான்மேல் போடத்தீரும் பொற்கொடியே ...... (௬௫௭)

கரப்பான்கிரந் திக்கு - வேறு

ஆதண்டை எண்ணெய்

ஆசிரிய விருத்தம்

புங்குடன் ஆதொண்டைநர்ய் வேளைசங்குடன் போத ஓர்பிடிபிடி
தாய், புதுவசம்புள்ளிஇருசீரகம் வெளிச்சையொடு பொடுதலை கஸ்தூரி
சியும், பொங்கமுளா * அிதகிபொடனிவுகன் அருப்பொடிபடி வெள்ளகா
மும், பொழிலாய் வின் தெள்ளெனப் இருநாழிகள் நுடன் பொட்டிடித்தி
வைகளெல்லாம், சங்கராக்குப்பிவேம்பின்சாறு ...... றுமொரு நாழிவி
டு, தையலேபாலுபுடமெற்றிபொரு காசளவுநான் பாலைக்கழியவே, அ
மதிலெழுகரப்பானேறி கப்பத்தில் ஆரிருந்தாக்கி மறலாய், அருங்கொடித்
நவிட வேறெண்ணெய் தேடாத ஆதொண்டை எண்ணெய் யிதுவே ...(௬௫௮)

* கஸ்தூரி நிசி - கஸ்தூரிமஞ்சள் † அரிக்கி - கடுக்காய்

கரப்பானுக்கு - வேறு - எண்ணெய்

தன் வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

வளமாய்பார்சிற்றே ரண்டெண்ணெய் கால்தான் வகையுடனே பூவர
சம் பூவுங்காயும், இளமாய்பார் இடித்ததனைச் சாற்கால்கூட்டிஇனிசிவந்த * ம
ணிக்காளிச் சாறுகாலும், தளமாய்பார் † கருவாயின் பட்டையைந்து ...
யென்றசிவேதை யொடுகரப்பான்பட்டை, சுளமாய்பார் சுமர்ச்சா றவைக்கால்
சேர்த்துருஞ்சரமே கடைசரக்கு விருகவென்றே .... (௬௫௯)

* மணிக்காளி - மணித்தக்காளி † கருவாபட்டை - இலவங்கப் பட்டை

இதுவுமது

ஒன்றாக இவையெல்லாங் கலந்துக்கொண்டு உத்தமமாய் கடைசரக்கை
சூரணித்து. தென்றாகதெளிந்து நன்றாய் அடுப்பிலேற்றி தேவிமனோன்மணி த
ன்னைதியானம் பண்ணி, கன்றானக்கணபதியை வணங்கிபோற்றிக் கடுகெடுத்து
பதம்பார்த்து இறக்கிக்கொள்ளு, நன்றாக துட்டெடைதான் மூன்றுவேளைதொ
ட்டெடுத்து நாவுதனில் புகட்டிப்போடே................................ (௬௬௰)

இதுவுமது

புகட்டியேமேலெங்குங்கடுகைபூசு பொல்லாதமுன் சொன்ன நோய்க
ளோடும்-மகட்டியே,தாய்தனக்குகவிச்சாகா துவையகத்திற்பூசனிக்காய்எல்கோ
ள்ஆகா அகட்டியே எருமைப்பால் நெய்யாகாது அன்பாகமற்றதெல்லாங்கூ

டச்சொல்லு, தகட்டியே பதினாறு பிராயமட்டும் தன்மையுடன் மங்கையினு
நோயுண்டாமே.. (சுசு

இம்மூன்று - மொருதொடர்

செங்கரப்பான்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சித்தால் கேளீர் செங்கரப்பான் சிரசுவலிக்கு மேல்சிவக்கும்.....................
அத்தால் வெடிக்கும் நீரோடும் அணங்கேமூத்திரமலங்கட்டும்.........................
மத்தால் அங்கமிகமெலியும் மரணக்குறிகளது கண்டால்.............................
ஒத்தக் கிரியைவகைதானும் உரைப்பேன் ஓ ஓ ஒண்ணுதலே ....(சுசுஉ

செங்கரப்பானுக்கு

நெய்

பத்தாந் செங்கரப்பான்தீர பசுவிந்நெய் உழக்காதொன்றுடை.......................
முத்துநன் முதியார்கூந்தல்முருங்கிலை நெருஞ்சில்கொத்தான் ....
இத்துபூ வரகுசின்னி சுருள்ஜி தன்னை கொண்டு..................................
எத்துடன் அடுப்பிலேற்றி இருபதஞ் சிவந்தபோதே .... (சுசுங

இதுவுமது

போர நீ கேளாய்முன்பு புகன்றதைவடித்துக்கொண்டு ....
திதகல் கரன்மடிவீசுந் திகழ்ந்த நெய் தன்னிற்கொள்ள ....
மாதாவுந்தந்தைசெய்த வகையெலாங் கழிந்துபிள்ளை..................................
பேதைசெங் கரப்பான்தீரும் பின்வேறுகுணம்சொல்வாமே.............. (சுசுச)

கருங்கரப்பான்

குணம்

அரியக்கேளு கருங்கரப்பான் அழுகுங் * குழவிஉடல்வெதும்பும் ....*
செறிபுழுவும் உன்றைது தேகநிறமும் வெவ்வேறாய்ச்..................................*
கரியமேனி பசுநரம்பு † கதித்தேகாட்டும் பறபறத்து....................................*
முறுக்கிமிகவுந் துள்ளிவிடும் முகமுந் ‡ பதங்கள் ஊதிடுமே ....(சுசுரு)

* குழவி - பிள்ளை † கதித்தல் - எழும்புதல் ‡ பதங்கள் - கால்கள்

கருங்கரப்பான் முதலிய பதினெட்டுக்கரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

அரியமிளகு தருசு * கடுகுரவுங்கோஷ்டந்திப்பிலியும் ....*
கரியசீரகமும் ஓமம் கஞ்சாங்கோரைக் † குழிமிட்டான் ....*
சிறியாவாரைப் பெரியாவாரைச்சிவனார்வேம் ‡ புத்தசமதாளி ....*

ரிய எண்ணெய்க்கொதிப்பித்து பிள்ளைகட்கு கொடுப்பீரேல் ....*
பகரப்பான் பதினெட்டும் மறந்துபறந்து ஓடிடுமே ....(௬௬௬)

* கடு - கடுக்காய் † குழிமிட்டான் - நத்தைச்சூரி ‡ உத்தமதாளி - உத்தாமணி இஃதைந்தடியான்வந்தசெட்புள்

அரி கரப்பான்

குணம்

வெண்பா

த்தஅரிகரப்பான் ஓதக்கேள் ஒண்டொடியீர் ....*
றி லிங்க்யோணிப்புற்று வந்திடும்புண் சத்தமாய் ....*
ரமல் புண்களைக்கும் ஆஆ உருவழிக்கும் ....*
ருது இக்குணத்தின் வாறு.............................(௬௬௭)

அரிகரப்பானுக்கு எண்ணெய்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

குறியானசழிச்சல்வகை யெல்லாந் தீரும் குணமுண்டா மிவ்வகையிற் ர்துபாரு, அரிகரப்பான் எண்ணெய்தனை வருஷிப்பேன்கேள் அரியகொடைக் கரநதைவேர் * படையின்வேரு, முரியானபசரியிலே † நீலிப்பட்டை ற்றக் ‡ கோடகசாலைவேரின்பட்டை, கரியான மிளகுநெண § வேலிநல்ல ரிசாலைப் பெருங்களா பட்டைவேரோ .... (௬௬௮)

* படை - செருப்படை † நீலி - அவுரி ‡ கோடகசாலை - சதைகரண்டி § வேலி - உத்தாமணி

இதுவுமது

வேரான ஆவாரைவேர் * காணிவேர்த்தோல் வீறு † பிரமட்டைசிறுகீரையின்வேர், சீரான ‡ வட்டத்திருப்பியின்வேர் சிவசிவா § புலி தொடக்கிவரின்பட்டை, காரானபலம் அரையாய்நிறுத்துவாங்கி கனவசும்புபலம் அரையும் அதனுடொக்க, ஆரான ¶ ஏரண்டம் படிகாலாக அவ்வகையும் இடித்துநீ யதனிற்சேரோ .... (௬௬௯)

* காணி - பொன்னுங்காணி † பிரமட்டை - பேய்மிரட்டி ‡ வட்டத்திருப்பி - ஆடுதின்னாபாலை § புலிதொடக்கி - தொடரி ¶ ஏரண்டம் - ஆமணக்கு

இதுவுமது

அதனிற்சேர் அடுப்பேற்றிக் கொதிக்கக்காய்ச்சி அச்சமறவடிக்கட்டி இறுத்துக்கொண்டு, அதனிற்சேர் நாளேழு கரண்டிகொள்ள அரிகரப்பான் சொறிகரப்பான் உமிகரப்பான், அதனிற்சேர் செங்கரப்பான் கருங்கரப்பான்

அவைகதிரி யோடுமேசண்பாராமல், அதனிற்சேர் மண்டைப்புண்கரப்பால் சூடு அரியவெட்டைக் கரப்பானுமயங்கிப்போமே ....(௬௭௰

அரிகரப்பானுக்கு - வேறு

மேல்பூச்சு தைலம்

போமென்ற மேலுக்குதைலஞ்சொல்வேன் புகலான் உள்ளி * கடு சுருக்கன் பட்டை, வாமென்ற மருக்காரை வேரின்பட்டை வட்டச்கிலு கிலு பை உத்தாமணியின் வேர்த்தோல்; காமென்ற நல்லெண்ணெய் அதனிவிட்டு காய்ச்சியே துவளையிட கருகிப்போகும், நாமென்ற இரு மூன்று வேளைபோ தும் நல்லதுவாலைத்தைலம் நல்குவீரோ................................(௬௭௧)

* கடு - கடுக்காய் - † இருமூன்று -ஆறு - இந்நாலு - மொரு தொடர்

பாலகரப்பான்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

காலதுகடுக்குஞ்சந்து * கண்டமும்வெடித்து புண்ணுப்.........................*
ஏலவேகடிவிஷம்போல் இருந்துபல்னீர்போல் பாய்ந்து..........................*
கோலமாய்வற்றிநாறும் குழவியுமொடுங்குமாயில் ....*
மாலருங்குழலாய்வால கரப்பன் செய்வாறுதானே .... (௬௭௨)

* கண்டம் - கழுத்து

இதுவு மது

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பிணியான விகாரமுற்ற நீகங்கூருய் பறபறத்து தேகமெலலாஞ் சொரி போலாகி, பினியான சாரையுடல் போலேகாணும் பிணிவாயில் விஷ சலந் தான் உதிரம்போல, தினியான குலைவற்றித் திருவழிந்து * திசதாது பீடமெ ல்லாம் நடுநடுங்கி, வனியான இச்குணங்கட்கண்டுதானுல் வால கரப்பானிது வென்றியம்பலாமே ....(௬௭௩)

* திசதாது - தசநாடி

பாலகரப்பானுக்கு

நெய்

இயம்பவே இந்நோய்க்குநெய்தானென்று இன்பமாய் சொல்லுவோ ங்கேளுகேளு, இயம்பவேபூவரசம் பட்டைச்சாறு இன்பமுடன் தானே ஓர் படியுமெய்யா, இயம்பவே * சிற்றேரண்டெண்ணெய் † ஒன்று இயல்பாக இ வ்விரண்டுஞ்சேர்த்தெரித்து, இயம்பவேகசகசா பால்படிதான் ஒன்று ‡ இருசீ ரகத்தினெடைகார்சோல்காலே...(௬௭௪)

* சிற்றேரண்டம் - சிற்றாமணக்கு † ஒன்று - படியொன்று ‡ இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம்

இதுவுமது

கா லானஏலமுடன் லவங்கம்மாஞ்சில் கரிசாலை நுணாவேரும் வகைப மந்தான், நீலானநிழலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய் நெடுஞ்சினி பலம் ஐந்து நிறு த்தொன்றுக்கி, வாலான சாறெண்ணெய் அடுப்பிலேற்றி வகையுடனே கடு நிரண்டாம் சூரணம்போட், டேலான கிண்டி நெய்ப்பாகமாக்கி இறக்கியந்த நெய்யதனை வடித்துக்கொள்ளே..(௬௫)

இதுவுமது

வடித்துமேகரண்டிநிறை உள்ளுக்கேற்ற வாலகரப்பான்ரோகம் வகை கெட்டோடும், தடித்துமே ஏழுநாட்கொள்ளும்போது தவறுணபுளிகசப்பிறை ச்சிமீன்கள், மடித்துமேஎள்கொள் பாகற்காய் தள்ளு மற்றவெல்லாம் நோய் க்காகு மருவிக்கூட்டு, அடித்துமே மேலுக்குகடுகுநெய்பூசு அசாத்திய செவ்வாப்பு செங்கிரப்பான்போமே ....(௬௬)

சூலைக்கரப்பான் குணம்

வெண்பா

பிள்ளைமுகம்வாடிப் பேதவெடி மேனியெல்லாம் ....*
சள்ளைப்பொருந் திதவிக்குமே - மெள்ளக்கேள்...............................*
வள்ளல்முழங்கால்கையுமருவியுண்ணக் கூடாது ....*
தள்ளுமெல் றசூலையது தான் ....(௬௭)

சூலைக்கரப்பானுக்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வடக்குவரும் புங்குசங்காதண்டம்வேர் வ்லுவனாத்து மூன்றும் விரை வாக சேர்த்து, அடக்கமுள்ள விளக்கெண்ணெய்ப் படியிடாக ஆனதின் பீரு ள்ளி உழக்கரித்து, விடக்கடுகுரோகணி கால்பலம் * சமுத்திரா விதம்பாதி துளாக்கிஅதனிற்போட்டு, முடக்கிவிடுஞ்சூலைப்புண்கரப்பானோடு முன் † பா னு புடம் வைத்துஉண்ண நன்றே..(௬௮)

☞ * சமுத்திரா - முடக்கற்றான் † பானு - சூரியன்

☞ மேற்கோள் உதாரணம்

வெண்பா

சூலைப்பிடிப்பு சொரிசிரங்கு வன்கரப்பான்........ *
காலைத்தொடு வாயுகன்மல முஞ் - சாலக்......... *
கடக்கத்தா னோடிவிடுங் காசினியை விட்டு......... *
முடக்கற்றான் றன்னைமொழி............................*

ஊதுகரப்பான்குணம்

கேளாய்குளிர் காய்ச்சல் கிளைநங்கடுங் * கழலை ....*
மூளாவிதாச் போல் முயன்றுநிற்கும் - நாள்தோறும் ....*
பூதம்போல்வீங்குவிக்கும் புண்ணுகி மூச்சரிக்குந் ....*
ஊதுகரப்பான் தோஷம் உற்று ....(சுளஎ)

* கழலை - கழலைக்கட்டி

ஊதுகரப்பான் முதலாகிய பதினெட்டுக் கரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அகத்திக்கர்ப்பூரவள்ளி அவுரிவெள்ளறுதசங்கு ....*
மோத்துவ ஆடாதோடை மணித்தக்காளியும் ஆவாரை ....*
சுகத்தொடு சங்கங்குப்பி சொன்னநோர் நிலக்கடம்பு ....*
முகத்தி * நாயகஞ்சறுத்தநொச்சியு முருக்குகூட்டே ....(சுஅ0)

* நாயகம் - இரத்திநாயகம்

இதுவுமது

பாரினில் ஈரஉள்ளிப் பலவகையுந் துவைத்து ....*
சீர்பெற வகைக்குழங்காய் சிறக்கவே பிழிந்துக்கொண்டு ....*
ஏர்பெற ஆமணக்கின் எண்ணெயும்அளர் துகூட்டி ....*
வாரணி மாதேமஞ்சள் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் ....(சுஅக)

இதுவுமது

சிவதைகடுகு ரோகணியும் சீரக மானதிருவகையும் ....*
நவதிரி சடுகுடனேதான் நல்லத்திரிபலையுங்கூட்டி ....*
இவைவகைவிருகஞ்ளென்றாக எல்லாஞ்சரியாய் நீநிறுத்து ....*
தவமாயரைத்து முன்சொன்ன சாற்றில் கரைத்துகலக்கிடுமே ....(சுஅஉ)

இதுவுமது

எல்லாம் ஒன்றாய்தான் கலந்து இதமாயடுப்பில்வைத்தெரித்து ....*
மேலமெழுருபதத்திறக்கி வேறேகலசமதில்வடித்து ....*
நல்லாய்கரண்டியெண்ணெயுமே நல்க இப்படிமூன்றுநாள் ....*
சொல்லாகரப்பான் பதினெட்டுந் துயரப்பட்டு ஓடிடுமே ....(சுஅங)

வாயுகரப்பான் வீக்கத்திற்கு

குடிநீர்

வெண்பா

ஓடுகின்றசாரணையும் உப்பும் * அரிதகியும்..........................*
வாடுகின்றமாச்சுக்கும் மாக்கூட்டி - நாடி ....*
மருங்கிக்குடிக்க வாயுகரப்பான்வீக்கம்..........................*
பருகபருகக்கழியும் பார்.......................................(௬௮௪)

* அரிதகி - கடுக்காய்

செவ்வாப்புகரப்பானுர்கு - விழுங்குமாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

மயங்கிப்போம்விழுங்குமாத்திரைதான் சொல்வேன் மாதரசேசாதிலி ங்கம்பூரம் ஏலம், மயங்கிப்போம் பூங்காவி வகைக்குகாலாய் வண்மையாய்க ல்வத்தில் போட்டுக் கொண்டு, மயங்கிப்போம் கோதும்பைக் கஞ்சிவார்த்து மைபோலே சாமமிரண்டோயாதாட்டி, மயங்கிப்போம் பயறுபோல் உண்டை செய்து மரச்செப்பில்வைத்தடைத்து மகத்வங்கேளே .... (௬௮௫)

இதுவுமது

மகத்துவங்கேள் ஓராண்டுபிள்ளைக்கெல்லாம் * வல்சிதனில்பிடித்துண் ணமாந்தமேது, மகத்துவங்கேள் சிறுகுழைந்தை யானதற்கு மாதிபத்ரிக்கியா ழத்தில் உரைத்திடாய்நீ, மகத்துவங்கேள் செவ்வாப்புகரப்பான் போகும் வரி சையாய் மாத்திரையின்மகத்துவம்பார், மகத்துவந்தான் என்ன சொல்வேன் இந்நூல்போக்கு மஹாரத்தச்சுருக்கமெனமருவிப்பூணே ....(௬௮௬)

* வல்சி - சோறு - இவ்விரண்டுமொருதொடர்

கால்கடுவன் மண்டைக்கடுவனுக்கு

மருந்து மேற்கட்டு

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஆமணக்கின் இலையதனைத்தலைக்கால் கட்டி * ஆதித்தன் உதயத்தில் அ விழ்த்துபோட்டு, காமணக்கும் சலம்விட்டுக்கழுவிப்பின்பு கனத்த ஈசங்கினி லைக்கொண்டுவந்து, பூமணக்கும் சட்டியிலிட்டே கருக்கிய பொடியாகசெய்து புண்மேல் தேங்காயெண்ணெய், மாமணக் கத்தடவியந்தத்தூளைப்போட மண் டைக்கால் கடுவனுமே தீர்ந்துபோமே....................................(௬௮௭)

* ஆதித்தன் - சூரியன்

கால்கடுவேனுக்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இலுப்பைப்பட்டைப் பாவட்டை எழில்சதுரக்கள்ளிப்பட்டை .... *
சலிப்பில்லா ஈருள்ளியும்வசம்பும் நறுங்கி யெல்லாந்தான் .... *
குலிங்கியெண்ணெயிற்காய்ச்சிக் கொடுக்கப் பாலர் கால்கடுவன் .... *
அலுப்புப்பட்டு ஓடிவிடும் அயில்கூர்ம நர்விழிமா மயிலே .... (சுஅஅ)

எண்வகைகரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

எழுசீராசிரியவிருத்தம்

எண்வகைக்கரப்பான் இழர்திடக்கேளு ஈருள்ளிச்சரியசீரகமும் .... *
அமைடியபூநகரப்பனும்வட்டக் கிலுப்பைவேர்காட்டினிற்பாகல் .... *
ஒன்டிய * மூலமுடன்சதருப்பை உயர்வெள்ளைக்காக்கணன் † மூலம் ...... *
கூடிடதேவதாரமும்வசம்பு உண்சங்குவெள்ளறுகுடனே .... *
நண்புள ‡ சீனப்பட்டையுஞ்சுத்தி நவின்றிடும்வகைவகைப்பலங்கால் ...... *
நாடுநேர்வாளவிரை இருபதுபின் நற்சுங்கங்குபபிச்சாற்நாழி .... *
அண்டமைத்ததில்சிற் ருமணக்கெண்ணெய் அது ஒருநாழிவிட்டருந்த .... *
ஆமொருகாசெடை உடல்தனில்பூச அவைபெட்டும் அகலுமாமென்றே(சுஅக)

* மூலம் - வேர் † மூலம் - வேர் ‡ சீனப்பட்டை - பரங்கிப்பட்டை.

பதினெட்டுக்கரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

புங்கம்பூவும் புளிநடலைப் புனிதமானவசம்புள்ளி .... *
கங்குலாதிசீரகமும் கதித்தபாலை நன்னாறி .... *
பொங்குபசுவின்பால்வார்த்து போத எண்ணெயெரித்திடவே .... *
எங்குமுள்ளக் கரப்பான்போம் எரிக்கும் விளக்கினெண்ணெயிதே......(சுகா)

பதினெட்டுக்கரப்பானுக்கும் வேறு

எண்ணெய்

வெண்பா

செருப்பினடியிண்டு சேர்இந்திரநாயகமும் ....*
வெருங்கில் * நிலங்கிழங்குவெண்ணொச்சில் - நெருக்கசங்கம்................*

குப்பியிலேச்சங்கு கொட்டக்கரந்தை.......................................*
செப்பும் † கழல்துளசிசேர் ....(சுகக)
* நிலக்கிழங்கு - நிலப்பனைக்கிழங்கு † கழல் - கழற்சி

இதுவுமது

சேருங்கரு நொச்சில் * செங்கரிப்பான் † பெருங்கிழக்கு ....*
கூர்முருக்கம்பட்டைக் ‡ கொடிவேலி - சேருகின்ற...............................*
கோழியவரை § உள்ளிக் கோதையேநா துவள்ள...........................*
¶ கோளி யுந்நாந் நேட்கொடுக்குகொள் ....(சுகஉ)
* செங்கரிப்பான் - கையாந்தகரை † பெருங்கிழங்கு - சீனப்பா ‡ கொடிவேலி - சித்திரமூலம் § உள்ளி - வெண்காயம் ¶ கோளி - அத்தி

இதுவுமது

கொள்ளக்கரிசாலைக் கூறுஞ்சங்கம்பட்டை..............................*
அள்ளல் அவுரி அழருசுவர் - முள்ளங்கிச...................................*
சேளமுக்கருவின் கிழங்கிலையுமாகப் * பா ....*
தாளமூலிக்கூடத்தான்..(சுகங)
* பாதாளமூலி - ஆடுதின்னாபாலை

இதுவுமது

* வத்தகப்பட்டை பிராய் வளர் பூவரசம்பட்டைச்... ....*
செத்தப்பழுப்பு சிறுசின்னி - ஒத்தநீர்..*
முள்ளிமுடக்கற்றான் முதிரபுங்கம் பட்டை † தண்டை ....*
தள்ளவொண்ணுசாணுக்கி தான்...(சுகச)
* வத்தகம் - வெட்பாலை † தண்டை - ஆதண்டை

இதுவுமது

சிறுநறட்டைச்சிந்தில் சேரும்பமுபாகல் ....*
முருகு கண்டங்கத்திரி முள்ளி- அறுகுடனே.....................................*
தன்னொர்கச்சாறு தனியே வடித்துக்கொள் ....*
இன்னங்கேள் சொல்வாம் இசைநது ....(சுகரு)

இதுவுமது

* பெருவாயன் லத்திப்பால் பேரான லத்திப்பால்................................*
† குருவாம்பசுவினுடக்கோமயமும் - கருகாத.......................................*
நிப்பழச்சாறும் நிறைவெண்காயச்சாறும்..*
இன்பமுடன் எல்லாம்பதக்கு...(சுகசு)
* பெருவாயன் - கழுதை † குருவாம் - நிறமாம்

இதுவுமது

எண்ணெய்க்குறுணிகலந் திவையேவெயில்வைத்து.........................*
பண்ணும் படிகற்கம் பகரக்கேள் - தண்ணும்...................................*
மரமஞ்சட் * குப்பைவளர் † பூதப்பட்டை..*
நெரிபரங் கிப்பட்டையுடன்சேர்..(சுகஎ)

* குப்பை - சதகுப்பை † பூதப்பட்டை - பூதகரபான்பட்டை

இதுவுமது

சேர்செங்கதாரித் திகழும் வெம்பாடனுடன் ....*
கார்போகர்சிசனவாளம் - பாரில்...*
வசப்புவகைக்கு இரண்டு விருகனெடை ....*
நிசம்பெறவே காய்ச்சிவிடுநீ ....(சுகஅ)

இதுவுமது

நீகேள் கரண்டிதா னேராகக்கொள்ள ....*
வாகாய்கரப்பான்வகைதீரும் - தோகாப் ....*
சூலிக்குந்தாங் கொடுக்கச் சொன்னாறிந்து ....*
பாலிக்கும்பத்தியஞ்செய் புர் ....(சுகக)

டி இதில் கருஞ்சீரகமுங் சிறட்டுச்சீரகமுஞ் சேர்க்கவும்
இவ்வெண்ணெய்கர்ப்பஸ்திரீகட்கும் குழந்தைகட்கும் பெரியவர்கட்குமாகும்

பதினெட்டுக்கரப்பானுக்கும் வேறு எண்ணெய்

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

பார்த்திடாய்இருவேளை செம்பருந்திப் பரிமணித்தக் காளியுடன் பொன்னாங்காணி, பார்த்திடாய் சூரியந்த நத்தைச்சூரி பகரம்மான் பச்சரிசி தகரைபாசி, வார்த்திடாட்குட்டிவிளாப் பட்டைப்பாகல் வண்மைகருந்துளசிச்செம்முள்ளி இண்டு, கார்த்திடாய் பாவட்டைப் பொடுதலைந்தான் கருங்காலிக் கழுலைப் புள்ளாடியதாமே ....(௭௱)

இதுவுமது

ஆமேதான்கணைதுவரைக் கொன்றைப்பட்டை அழகான தவமுருங்கை * சாலைமேலும், வாமேதான் அகத்திக் கற்றாழஞ்சோறும் வகையானசின்னி எருக்கிளிப் பூண்டு, காமேகான் இவ்வகைக்குதனிச்சாறுவாங்கிக் கடுப்பாண்டம் அதனிற்நாழ்படிதான் ஊற்று, தாமேதான் ரவியில்வைத்து கடைமருந்து தாதவியல்நல் ஒமஞ்சா திர்சாயே ....(௭௱க)

* சாலை - கோட்டகசாலை

இதுவுமது

காயோடுபத்திரியும்வசம்புகோஷ்டம் கண்மணியேகொத்தமல்லிக்காட் ச்சீரம், வாயோடுதிப்பிலியும் இஞ்சிக்கூட்டு வகைவகைக்குவிரு கனெடை அ ந்சதாச, தாயோடு ஆமணக்கின்எண்ணெய்தானும் தப்பாமல்குறுணியதாய் ளறது ஊற்றி, மாயோடுசரக்கையெல்லாமெழுகாய் ஆட்டிவண்மையாய்சல கிட்டுமேகிளமபாரோ...(எ௱உ)

இதுவுமது

மகிமையாய் எரித்திட்டு எண்ணெயாக்கி வளமாகசிறுதழைந்தை * ஆ ாடிவொட்டு, மகிமைபாரிதுவயதில் கரப்பான்கண்டால் வகையுடனேபதிலெ டுக் கரப்பானும்போம், செகமதிழும் இந்தஎண்ணெய் செப்பக்கூடாதேயத் ல் உண்மையென்ற பண்டிதர்க்கு, அகமகிழும் நூலீந்த தர்மத்தோரை அந் ரத்தால்அவர் பதத்தை தெண்டஞ்செய்யே ....(எ௱௩)

* ஆண்டிவொட்டு - பதினாறுவருஷம் - இந்நான்கு மொருதொடர்

பதினெட்டுக்கரப்பானுக்கு வேறு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வரசு செங்கத்தாரி பூநகரப்பான்கண்டங்காரி ....*
மவுநிலவாகைவகைக்கு விளங்கும்பத்தப்பலமாக ....*
வநருக்கிச்கியாழமிட்டு இறுத் * தாட்டுப்பால்படியொன்று ....*
வமிளகுசதகுப்பை அரியவசம்புவலம்புரிக்காய் ....(எ௱ச)

* ஆட்டுப்பால் - காராட்டுப்பால்

இதுவுமது

ப்வெள்ளுள்ளிப் பரங்கிப்பட்டைக்கார்கோலரிசிகருஞ்சீரம்......................*
யவகைக்குமழஞ்சிரண்டு முலைப்பால்விட்டுத்தான் அரைத்து....................*
ய்முற்கியாழத்திற்கரைத்து பாய்வெள்ளாட்டுப்பால்விட்டு ....*
காயும் எண்ணெயிற்கலந்து சுகமாய்மெழுகுபதமிறக்கே ....(எ௱ரு)

இதுவுமது

றக்கிப்பிள்ளைக்குள்ளுக்கு ஈந்துமேலுக்கும்பூச ....*
ரக்குப்பதினெண்கரப்பானும் தீர்ந்துபோகும் உண்மையிது.........................*
ரக்கு மின்னம்பத்தியங்கார் பவளவதரபயோதரபூ ....*
றக்குமம்மழுடையாளே செய்தேபரி இக்கைப்பார்த்துவிடே ....(எ௱சு)

தொண்ணூற்றாறுகரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

ஊிசாலே * கம்பந்திராய்வேரு கனத்தக்கருடக்கொடியுடனே ....*
பொரிச்சால்பொரியும்பொரிகாரம் பூதகரப்பான்பட்டையுடன்........*
எரிச்சாறெண்ணெய்வசம்புள்ளி எனவே கெட்டச்சரப்பான்கள் ....*
மறுத்தால்தொண்ணூற்றாறுகரப்பான் மாட்டோமெனவேபோய்விடுமே(௱௭௭)

* கம்பந்திராய் - திராயந்தி

முந்நூற்றிருபது கரப்பானுக்கும்

எண்ணெய்

எழுசீராசிரிய விருத்தம்

சிறுகுறிஞ்சான் மிளகருணைக்காட்டுமல்லி செப்பியிடு * பாலொடுவை நிலவிளாவும், அறிவாய்கேள் இவைவேர்கள் வசம்போடுள்ளிஆகாசகருடனுடக்கிழங்குஎல்லாம், சருகாமல்சமன்கூட்டி அதில் ஏரண்டம் தந்திடுமே எண்ணெயதுசமனாய்க் கொண்டு, முருவவேகாய்ச்சிவடிததருந்தநித்தம் முந்நூற்றிருபதுகரபான் கிரந்திபோமே. ....(௱௭௮)

* பாலொடுவை - கொடிப்பாலே

சகலகரப்பானுக்கும்மேற்பூச்சு

நல்லெண்ணெய்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

வீங்கிடகரப்பான்விடத்தலே * யிலையின்கள்ளியுந் † திருகியகள்ளி ....*
விளம்பிய ‡ வஜ்ரம் மாவிலிங்குடனே ¶ முத்தமுந்தாழைக்கொம்மட்டி.......*
ஓங்குறுகுப்பைமேனியும் அவுரி உயர்பொடுதலைநிலக்கடம்பு......... ....*
உறும்எருமையின் ஆட்டாங்கொடிநொச்சில் ஒப்பும்ஆமணக்கு ‑ஒ இண்டினிலையும்*
ஆங்கிவைவகைக்குசாறுழக்கதனில் அதிசநல்லெண்ணெயும் உழக்கு ....*
அவையினிற்கற்கம் சீரகம்கடுகு அடர் * குருவிந்தம் குந்திரிக்கம் ....*
பாங்ுள † குங்கில் ‡ திரிகடு § காசியம்பகர்தேவதாரமிவ்வெடைதான்...*
பலம்புலம் எரிந்துபூசிக்கொள்கரப்பான் ¶ பானுமுன்பனியெனப்படுமே ().

* இலேயின்கள்ளி - இலைக்கள்ளி † திருகியகள்ளி - திருகுகள்ளி ‡ வஜ்ரம் - சதுரக்கள்ளி § முத்தம் - சங்கன் ¶ இண்டு - ஈயச்செடி ‑ஒ குருவிந்தம் - கோரைக்கிழங்கு * குக்கில் - மைசாட்சி † திரிகடு - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி ‡ ஆசியம் - கருஞ்சீரகம் ¶ பானு - சூரியன்

கொத்துக்கள்ளிக் கரப்பான்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

கொத்துக்கள்ளியின் கரப்பான் குணத்தைக் கேளு கோகிலமே ....*
மற்றுவெப்புறு நால்வீக்கி மலமுட்டடைக்கும் இளைப்புண்டாம் ....*
கத்துங்குரலும் அரையுண்டாங் கனத்தவிக்கல் உண்டானுல் ....*
பத்துப்பதியும் ஓதுவதேன் பாலன்பிழைப்ப தரிதாமே............(௭௱௰)

சிறுசிரங்கு கிரந்திசூலை சொரிக்கு

சாறு

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

கொடிக்கள்ளி தன்னைவாட்டி குறுகவே பிழிந்துக்கொண்டு ....*
முடுக்குடன் தின * முளைக்கு மூன்றுநாள் உள்ளேவார்க்க............*
திடத்துடன் கிரந்திசூலை சிரங்கொடு சொரியுந்தானே............*
நடுக்கறதீருமென்று நாதனாருள் செய்தாரே............(௭௱௰௧)

* முளை - குழைந்தை

சிரங்குக்கு

தேங்கா யெண்ணெய்

கலி விருத்தம்

காட்டுச்சீரகங்கார்போகரிசியும் ....*
மாட்டுங் (கஸ்தூரிமஞ்சளும் ஏலமும்............*
நீட் * டரிதகி நீரடிமுத்துடன் ....*
ஈட்டஆறுஞ் சமனெடையா யெடே............(௭௱௰௨

* அரிதகி - கடுக்காய்

இதுவுமது

எடுத்தவை பொடிசெய் வெண்மிளகினி ....*
அடுத்தஓரெடையா * மத்தங்காயினுள் ....*
தொடுத்தடைத் தொன்றனா எருமிட்டைசூழ் ....*
பொடுத்தமாட்புடம் போட்டெடுத்தாற்றிடே!............(௭௱௰௩)

* மத்தங்காய் - ஊமத்தங்காய்

இதுவுமது

ஆற்றிமுற்பொடி கூட்டியகண்டமும் ....*
நாற்றிடு * நாளி கேரத்தினெண்ணெய் விட்............*

றேற்றிடு குழிக்கல்லில் அரைத்துற ....*
மாற்றிடெண்ணெய் பின்வார்த்து நீயாட்டிடே ....(௭௱௰௪
* நாளிகேரம் - தேங்காய்

இதுவுமது

ஆட்டி * பானுமுன் அப்படிமூன்றுநாள் ....*
காட்டிவைத்துக் † கடத்தினில்வந்ததோர் ....*
சாட்டியசிரங்கின்மேல் தடவிட...*
நாட்டித்தினவு நமைச்சலும்போகுமே .... (௭௱௰௫
* பானு - சூரியன் † கடம் - சரீரம்

சொரிக்கு மருந்து

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

பார்த்து பூவரசம் பட்டை ஓர்பலம்..*
தார்த்து நீராகாரத்தில் அரைச்கிட ....*
எற்று மூன்றுநாள் இவ்விதங் கொண்டிடில் ....*
போற்றுமே சொரிபோம் உப்புவிட்டிடே.....................................(௭௱௰௬)
இஃதொருதொடர்

பேய்ச்சொரிக்கு

மருந்து

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நோக்கமில்லாபேய்ச்சொரிக்கு மருந்துகேளு நுண்மையுடன் இந்துப்புபொடியாச்செய்து, தாக்கவேநெய் தனிலே பொடியைச்சொட்டி தன்மையுடன்கிண்டியதைரவியில்வைத்து, தீர்க்கமுடன் தலைக்கிட்டுமேலும்பூசி திறமாகமறுநாள்தான்முழுகிப்போடு, தூக்கமில்லாபேய்ச்சொரிதான் ஓடிப்போகும் சுருக்கானமருந்திதுதான் சூக்ஷம்பாரே.....................................(௭௱௰௭)

கரப்பான்வகுப்பு முற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே

சரணம்



இஃது

சுர வகுப்பு.

இஃது

வாத பித்த சேஷ்ம சுரத்தின் குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மாங்கிஷத்தில் வாதமது பித்தந் தானுந்தோலில் ....*
தாங்கிய எலும்பில் * ஐயம் சுகமறத்தோன்றும் பின்னர் .... *
சாங்கியமாகநின்று சரீரத்தில் நோயும் பண்ணும் .... *
ஆங்கிதைச்சொல்லவொண்ணாதநீகமாம்உரோகந்தானே ....(௭௱௰௮)

* ஐயம் - சேஷ்மம்

வாதபித்த சேஷ்ம சுரத்திற்கு கோடாசுழி

மாத்திரை

கோரோசினையிருவிருகனெடை கூறு மிரோகணி விருகனொன்று .... *
நேவாளந்தான் விருகனென்று நிசமுமுலைப்பால் தான்விட்டு ....*
ஊறாய் அரைத்து பயறளவு உண்டைசெய்து நிழல்உலர்த்தி ....*
ஏறோ வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றில் இட்டிடுமே ....(௭௱௰௯)

இதுவுமது

இடுமேபித்தசுரத்திற்கு இதழ்முலைப்பாலில் இடதீரும் ....*
அடுமேசேஷ்மசுரத்திற்கு ஆடாதோடையுங் * காரி..................................*
பொடுமேதூதளைபிட்டவியல் பொருந்த அவித்தசாற்றிலிட............................*
படுமேசன்னியெலாந்தீரும் பகருமிச்சாபத்தியமே .... (௭௨௰)

* காரி - கண்டங்கத்திரி

மாந்தசுரத்திற்கு

கியாழம்

சீந்தில் தண்டுங் களிப்பாக்கும் * சிவேதைவேருங்கடுக்காயும் ....*
காய்ந்த சுக்குரோகணியும் காயும்நீரில் தகர்த்திட்டு ....*
வந்தமுலையாய் இந்நீரை எட்டொன்றாக்கிக்கொடுப்பீரேல் ....*
மாந்தமானசுரமும்போம் வயிறுங்கழியுங்கண்டீரோ .... (௭௨௧)

* சிவேதை (ய-அ) நஞ்சிலொன்றாகையின் பசும்பாலிற் பத்துதரஞ்சுத்தி செய்துகொள்க இச் சிவேதைக்குமறிவு - வெள்வேல் பத்து - மிளகாயிலிருந்தால் - பசை [illegible] நல்சாப்பிடலாம்.

மாந்தசுரகணத்திற்கு வேறு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கடுக்காய்தான் பதினாறு விளாசட்போசகி கஸ்த்தூரிமஞ்சள் கருடக்கி
[illegible], முடிக்காக மூன்றுமவைசரியாய்க்கொண்டு முறைபுடனேபொடிசெய்து
* [illegible]தைலந்தானும், அடுக்காக நாழியதில் பொடியையப்போட்டு † அனலிமுகம்
[illegible]ஒன்றுக்குங்கொடுத்து, சடுக்கென உச்சியினிலிடப் பொருமலோடு தணி
[illegible]மாந்தசுரந் தணியுமென்றே..(எஉஉ)

* தைலம் - ஆமணக்குநெய் † அனலிமுகம் - சூரியபுடம்

மாந்தசுரத்திற்கு வேறு

கியாழம்

நெல்லியுடன் வேம்புபுளி * கரந்தைதானும் நேயம் † இருமுட்டிநி
[illegible]ஒன்ருக, சொல்லுமொரிதழின்தாமரையுங்கூட்டி சுகமாகவே நறு
[illegible]காய் நீகேள், உள்ளபடிசீரகம் கிரம்பு திப்பிலி ஒன்ருகக்கூட்டியே உழ
[illegible]காட்சி, மெல்லவேசிறுவோர்க்குகொடுக்கவேதான் வெதும்பாதுமாந்
[illegible] விட்டுப்போமே ....(எஉஉ)

* கரந்தை - விட்ணுக்கரந்தை † இருமுட்டி - சிற்றுமுட்டி - பேரா
முட்டி

மாந்தசுரத்திற்கு வேறு

கியாழம்

அறுசீராசிரிய விருதம்

[illegible]பாமோருள்ளிப்பத்து பொடியாய் அரிந்துவில்வமொடு ....*
[illegible] அவுரி * பூமிவிளா அரிந்துசிவக்க வறுத்ததனை ....*
[illegible]மேகாய்ச்சிசிறுவோர்க்கு விதமாய் மூன்று நாள்கொடுக்க ....*
[illegible]மேயணுகுமாந்தசுரந் தணியுங்கணமுந் தரியாதே .... (எஉச)

* பூமிவிளா - நிலவிளா

மாந்தகணசுரத்திற்கு வேறு

கியாழம்

ஆசிரியவிருத்தம்

[illegible]ளிருணுநெல்லி ஒதி வேம்போடுதககையும் பொடுதலை அம்மானரிசியும் ...*
[illegible] எட்டி எர்க்கு * கூவிள இலையும் † அவ் வோடுபொங்குசிறுபுளடியிலே*
[illegible]கோழி அவரையிலே நிலவிளாதன்னிலே நரிபயற்றங்கொடியுடன்........*
[illegible]பழம்பாசியிலே விட்ணுக்கரந்தைநல் னுறிகோரைக்கிழங்கும் ....*

ளிர்செருப்படைமணித் தக்காளிவல்லாரை தான்சேந்தில்பேட்ப்புடலெலாம்*
ணிவகைக்கொருபிடிக் கொடுவெந்தரிந்துமே நக்கபொன்னிறம்வறுத்து ......*
ளிக்கொருபடிசலம்விட்டுகால்படியாக காய்ந்தச்கியமுழ திலே...............*
மழ்கின்றகோஷ்டம் விளாம்பிசின் வில்வத்தின்களபிசினிலவம்பிசினுமே.()

* கூவிளம் - வில்வம் † அவ்வோடு - வில்வ ஓடு

இதுவுமது

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பிசின்மாசிக்காய் சாதிக்காய் பெருகும் வெர்தயம் இவைவகைக்கு............*
பிசித விருகன் எடையாக வெதுப்பிப் பொன்னிறமாய் வறுத்து...............*
புசியப்பொடியாய் செய்தந்தப் பொடியைக் கியாழத்தில் தூவி ....*
சிதஆறுவேளை * துய்க்க ஓடுமாந்தகண சுரமே...... ....(எஉ௬)

* துய்க்க - சாப்பிட

நாட்பட்டமாந்தசுரம் வாதபித்தசேஷ்மங்கடந்தசுரம் கனல்சுரத்திற்கும்

வில்வாதிமாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நவின்றசுரவில்வாதிகுளிகைகேளு நற் * பச்சைப்பூரங்கால் இலவங்கங்கால், நவின்றிட்டோம் வால்மிளகுசிறுநாகப்பூ நல்ருணரோகணியும் ஏலம் மாஞ்சி, நவின்றிட்டோம் சுக்குமேசீரகங்கால் நளின † செவ்வாலம்பருப்பு திகர்க்கு ஒன்று, நவின்றிட்டோம் ‡ பொற்றலையின்சாற்ருலாட்டி § நவநாளுஞ்சென்றபின்புமிளகுபோலவே.................................(எஉஎ)

* பச்சைப்பூரம் - பச்சைக்கர்ப்பூரம் † செவ்வாலம்பருப்பு - வாளம்
‡ பொற்றலை - பொற்றலைகையாந்தகரை § நவநாள - ஒன்பதுநாள்.

இதுவுமது

மிளகுபோல் உண்டைசெய்துசெப்பில்வைத்துவிளங்குகிற இஞ்சிதேன் முலைப்பால்தன்னில், மிளகுபோல் இழைத்துண்ண என்ன சொல்வேன் இனியநாட்சென்ற சுரமாந்தம்போகும், சளகுபோல் வாதபித்த சேஷ்மமுன்றுங்கடந்தசுரங் கனல்சுரமுங் கழன்று ஓடும், மளகுபோல் இந்தமுறை இந்த போக்குமகத்தான நந்தீசா செயலாங்காணே..............................(எஉஅ)

இவ்விரண்டு - மொருதொடர்

அட்சரமாந்தசுரத்திற்கு

எண்ணெய்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்

பூவர சிலையுங்காட்ப்பூ புகழ்பெற மூன்றுந்தானே .... *
தாவரசமனதாக தயவுடன் அரைத்துநல்லாய்..*

ஆவர பலமொன்றாக அடையதைதட்டிக் கொண்டு ....*
தேவர்கள் மகிழுந்சிற்று மணக்குநெய் அரைசேர்கூட்டே...............(எ௨௧)

இதுவுமது

கூட்டியே காயவைத்து கூறதில் அடையைப்போட்டு ....*
திட்டம்சிவக்கக்காய்ச்சி நீழடை எடுத்துப்போட்டு............................*
காட்டிய ஏலம்சாதிக் காய்சாதி பத்திமூன்றும்....................................*
ஆட்டியவகைவகைக்கு அரைவிருகன்தான்தூக்கே ....(எ௨௰)

இதுவுமது

தூக்கிநீபொடியாய்ச்செய்து தூளிலா எண்ணெய்தன்னில் ....*
ஊக்கமாய்க் கலந்து பின்பு உள்ளுக்கு எடைதான் கூட்டு ....*
பாக்கியமாகவார்க்கப் பாலரை மயக்கவந்த...... ....*
ஆங்கிய காய்ச்சல்மற்ற அட்சரமாந்தம்போமே ....(எ௨௧)

மாந்தகணசுரம் வயிற்றுப்பல் வார்த்திக்கு இரதசிந்தூரமாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

தாமேரசச்சிந்தூரம் * திரிபலாதி தருநாங்குமப்பூகன் தாளிலம் ......* வாமே நான் † திரிகடுகு ‡ ரோசினைந்தான் வளமாகபலங்களாய்நிறுத்துக் கொண்டு, காமேதான்கிராம்பெடைபும்விருகனென்று கருநொச்சிச்சாறுவிட்டு சாமம் ஆட்டி, நாமேசிறுபயறுபோல் உண்டைசெபது நல்துளசிச்சாற்றிலிடநயந்துக்கேளே..(எ௨௨)

* திரிபலாதி - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் † திரிகடுகு சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி ‡ ரோசினை - கோரோசினை

இதுவுமது

நயந்துக்கேள் கணமாந்தம் கணசுரங்கள் நற்பெரியவயிற்றுப்பல் மாந்தம்போகும், நயந்துக்கேள் வாந்திவயிற்றுப் பிசங்கள் நாடாது இவ்வுண்டை தனினைமெற்ற, நயந்துக்கேள் எங்குருநவில் சொல்லால் சொல்லினேன் நமசிவயமென்றருளை நாவில்போற்று, நயந்துக்கேள் இருஷியென்றும் பெயருண்டாகி தாங்கண்ட பலனெல்லாம் நவின்றிட்டோமே ....(எ௨௩)

இவ்விரண்டு - மொருதொடர்

மாந்தகணசுரதோஷத்திற்கு

எண்ணெய்

கும்மி

ஆமணக்கெண்ணெய் யதுநாழி - தான் - அடுத்தசுண்ணாச்சாறுநாழி ......*
ஆமணக்கிருநாழிக் கால்நாழிப்..*
போதராவாய்க்கும்மி யடியுங்களேடி - மன ....*
நாதரவாய்க்கும்மி யடியுங்களேடி ....(எ௱௬௪)

இதுவுமது

வெந்தயம் அரைப்பலங்கூட்டி - பெண்ணே - மிகுத்திடும் நற்பதத்திறக்கி......*
பந்தயம் எண்ணெயும் பேதிக்க உள்ளோர்க்குப்..........................*
பழுக்கக்கும்மியடியுங்களேடி - நீங்கட் ....*
களிக்கக்கும்மி யடியுங்களேடி...........................(எ௱௬௫)

இதுவுமது

பாருமாந்தசுரகணமுந் - தோஷம் - பாலகர்க்கெண்ணெய்க்கொடுத்திட்டவே*
தேறுமேபிள்ளைதான் ஊறுமேபிணி...*
மாறுங் கும்மியடியுங்களேடி - மனந் ....*
தேறுமென்றேகும்மியடியுங்களேடி.........................(எ௱௬௬)

மாந்தகணசுரதோஷம் வயிறுகழிச்சல் பித்தம் இருமல் வார்திக்கு

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

திரிகடுகு வெண்காரஞ் சாதிலிங்கம் சிறந்திடவே * ஐம்மருந்துஞ்சமனாக, நெறிபடவே எலிமிச்சம் பழத்தின்சாற்றால் நிசவரைத்து ஒருசாமம் நிரையதாக, குறிபடவே உண்டைதனை பயற்றிற்பாதி குளிர்ந்ததநிழல்தனில் உலர்த்திக்குழவிக்கிய, மறிபடவே பாலசஞ்சீவி யென்றுவகுத்துரைத்தார் மலையின்முனிமன்னுளோர்க்கே ....(எ௱௬௭)

* ஐம்மருந்து - ஐந்துவகைமருந்து

இதுவுமது

மலையின் முனிதானுரைத்தவகையே தென்னில் மாந்தகண சுரதோஷம் வயிற்றிறோட்டம், கொலைசெய்யும் பித்தமுதி இருமல் வார்திலேலே திடு நோயுள்ள துவுங் குடிதான்போக, நிலைபெறவே பத்திரியை பிட்ட தாக்கி நீர் வாங்கி திரிகடுகு கற்கமாக்கி, உலையுயர்ந்த கியாழமதில் சந்கமோடு உண்டையொன்று தானெடுத்து உரைத்திடாயே ....(எ௱௬௮)

இதுவுமது

உரைத்திடுமேநீசுரமிருமல்களை நாமூன்று உகந்தகோரோசினையும் ஒக்கக்கூட்டி, கரைத்திடுங்காலிரத்த கணமூலங்கண்டால் கடுகவேசாதிச்காய்புளிவித்தோடு; அரைத்திடுமே உன்னடைபொரன்றுசரகுங்கூட்டி அருந்திடவேவில்வபழச்சதைக்குள்வைத்து, வரைத்திடுமென்றருள் முனிவன் விபரஞ்சொன்னவால்சஞ்சீவியென்றே வகுக்கலாமே ....(எ௲௩)

இதுவுமது

விருக்குங்கால் * பத்திரிதன்வகையைச்சேரு மணித்துளசிசெம்முள்ளி ஆடாதோடை பகுத்திடுவாய்தூதுவளைவிட்டுணுக்காந்தி பண்புசெறிகண்டங்கத்திரியிறேடு, நிகழ்த்திடுமே வெதுப்படக்கிப்பேட்ப்புடோலும் நின்றசங்கின் இலைநொச்சில்நிறைதான்கூட்டி, செகுத்திடுமேசுவாசசுரகணதோஷங்கள் தெரிந்துரைத்தார்மாமுனிசஞ்சீவியென்றே .... (எசுஙு)

* பத்திரி - இலைவகை

கணக்காய்ச்சலின் குணம்

* உந்திதனைப்பற்றி யீரலளவும்புண்ணுப்ஒருக்காலேசுவாசந்தான்உண்டாமெற்ற, வந்துசுரம்பூசிறுற்போலேசாய்ந்து வருத்தமாய்திட்டுமுட்டாய்மயக்கங்காணும், இந்தவகை கணக்காய்ச்சலென்றே நாளும் இயம்புவார்புவிமீது நூல்வல்லோர்கேள், சுந்திரியாள் உமைபாகன்முனிக்குசொன்னசூக்ஷமிது தானறிவீருண்மைதானே..(எசுக)

* உந்தி - மணிபூரகமாகியநாபி

கணக்காய்ச்சலுக்கு கலியாணபூசினி

நெய்

ஆசிரியவிருத்தம்

சீராரும்பூசினிச்சாற்றின் இளநீருடன்சொல் ஆவின்நெய்பாலுமாய் ....*
திகழுரு * சதாவேரியின்கிழங்கிவையுடன் செய்வகைக்கோர்நாழியாய் ... *
காராருரோசணிச்சண்பகம்வெட்டிவேர் கடல்பச்சை அதிமதுரமும் .... *
காடுவளர் இலவங்கம் † இருமுட்டிதிப்பிலிக் கருதுசந்தனம் ஏலமும்.........*
பாராரிலாமிச்சு ‡ மாவிதைக்கோஷ்டமும்பருவிளாம்பிசினியுடனே .... *
உண் பிலவுநல்பிசின் வில்வபிசினுடுயர்பகருமொருபொன்முசுட்டை ...... *
நேராருமோர்வகைக்குசெடைநிதானமாய்நிலவரமதாயரைத்து..............*
நேசமுடனெய்யிற்கலந்தெரிவடித்ததைநித்தங்கொடுத்துவிடுமே ......(எசுஉ)

* சதாவேரி - தண்ணீர்மீட்டான் † இருமட்டி - சிற்றுமுட்டி - பேராமுட்டி ‡ மாவிதை - மாம்பருப்பு

இதுவுமது

வெண்பா

விடுமேகணக்காய்ச்சல் மேல்வெதுப்பும் உட்சுரமும் ....*
நடுமெலி நமலுடன் சாந்தமாங் - கொடுமேதாகம் ....*
பூசினிக்காய்நெய்தனக்குப் பூரிக்குமேயுடலம் ....*
காசினியிலுள்ளவர்க்கு காண் ....(எசக)

கணக் காய்ச்சலுக்கு வேறு

எண்ணெய்

கட்டளைக்கலித்துறை

புள்ளடி செப்புநெருஞ்சில் வல்லாரைப் * பூலாவுடனே ....*
தெள்ளடிக்கோழியவரையின்சாறொடு சேர்ஒருகால் ....*
தள்ளடி ஆமணக்கெண்ணெயுஞ்சேர்குராசாணியுடன் ....*
துள்ளடிக்கடுகு ரோகணி வெளிச்சையுஞ் சொல்விடுமே ....(எசச)

* பூலா - வரட்பூலா

இதுவுமது

சொல்விடுமாவின் புல்லுரீ இமாஞ்சியுஞ் சொன்னவகை ....*
எல்லைஅளவு இரண்டுபபணவெடை இதில்கலந்து ....*
துள்ளஎரித்துப் பதமாயிறக்கி நல்துட்டளவாய் ....*
பிள்ளைகட்கேயிட கணங்களுங் காய்ச்சலும்போய்விடுமே.......... (எசரு)

கணக்காய்ச்சலுக்கு வேறுஏலாதிமாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஏலாதிமாசிக்காய் திப்பிலி ஏலம் இனியகோரோசினையுங் கோஷ்டமாஞ்சில், ஏலாதிசீரகந்தான் * இரண்டு † அக்ரா இனத்தோடேகால்பலமாய்நிறுத்துங்கொண்டு, ஏலாதிகல்லிலிட்டு முலைப்பால்வார்த்து இருசாமந்தானரைத்து உண்டைசெய்து, ஏலாதிகணசுரங்கள் கண்டசேயற் கெடுத்திடுநீ முலைப்பாலிலீந்திடாயே. ....(உசசு)

* இரண்டு - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம் † அக்ரா - அங்கராகாரம்

கணக்காய்ச்சலுக்கு வேறு

நெய்

சங்குடனே செருப்படையுந்துளசி * பூலாதருகழற்சிநரிபயற்றஞ் சாறு வெவ்வே, றங்கதொரு படியதனில் அப்பைக்கோவ்வை அடர் நெருஞசில் ஆடு துவளைவேர் கிராம்பு, இங்கிரதிப்பிலி சாதிக்காய் † இம்பூரல் இயல்வசம் புள் ளிச்சுக்கு கடுக்காய்தேக்கு, துங்கநெய் தாஞ்படியி லெரித்தருந்தி பூசச்சொல் லில் இதுகணங்கள் உட்சுரமும் போமே ....(எசஎ)

* பூலா - வரட்பூலா † இம்பூரல் - சாயவேர்

கணவெதுப்புக்கு

கியாழம்

பழம்பாசி கணப்பூண்டு * வெதுப்படக்கி பசியநல்லவல்லாரைத் தக ரைக்கூட்டி, குழம்பாகர்காய்ச்சியநீர்த்தன்னிலேதான்கூட்டி † இருசீரகம்ரோ சிளையைப்போட்டு, விரும்பாலர் கணந்தனக்கு விரும்பிக்கொள்ள விட்டோ டுங்கணமெல்லாம் வெதுப்புமாறும், செழும்பாலர் தங்களுக்கு ஏலாதென்று கேவலமாயுரைக்கவினி சேருந்தானே. ....(எசக)

* வெதுப்படக்கி - பேய்மிரட்டி † இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ் சீரகம்

கணக்காய்ச்சல்மாறலுக்கு

சூரணம்

அதிமதுரம் ஏலமுடன் லவங்கப்பட்டை ஆனசண்பகமொக்கு கோஷ் டந்தானும், விதியுடனே சுக்குஞ்சீரகமுமுத்தம் விதவிதமாய் வறுத்திடித்துப் பொடித்துக்கொண்டு, சதிநுடனே சர்க்கரையுங்கூடச்சேர்த்து சகலபிள்ளையரு ந்திடவேசபலமாகும், மதிநுதல் சேர்பெண்ணரசேசகணமும் போகும் மாறிவ ருங்காய்ச்சலெலா மாறுந்தானே.................................... (எசக)

கணக்காய்ச்சல் * மசக்கைக்கு மருந்து.)

* மசக்கை - மயக்கம்

ஆசிரிய விருத்தம்

உத்தபுளி வேம்புமாநெல்லி நாரத்தையும் ஒதிநுணா தகைரை * நிம்பம்... *
ஒதுவகையீர்க்கில் வல்லாரைப்பழம்பாசி உசிதபுள்ளடிமுத்தமும் ....*
பத்திதரும் சுருள்ளி † வன்ன அத்தி ‡ இருமுட்டி பகர்மிளகு தக்காளியும்...*
பகர்மூசக்கைக் காந்திநரிப்பயற்றங்கொடிப் பற்படகம் மூக்கொற்றியும்......*
சத்திவளர் § முனி ¶ அமான்பச்சரிசி சிந்திலும் சமனுக இருசீரகம் ......*

தகர்சுக்குவெந்தயம் அரைபலமதாய்வறுத் தாதண்டைக் கியாழசற்கம் ......*
வைத்துகோரோசினை அக்கரா அதிமதுரம்வரிகலங்கொம்புகோஷ்டம் ...... *
வாகாச ஒவ்வொருபணவெடையதாகவே வளமாக நிசழஅனாயே.....(எருவ)
* நிம்பம் - வேப்பீர்க்கில் † வண் - மிகுதி ‡ இருமுட்டி - சிற்றாமுட்டி - பேராமுட்டி § அமான் - அம்மான்

இருவுமதா

அறுசிராசிரியவிருத்தம்

அரைத்தரைகுழவிந்திய ஆனதோரிரண்டுநேரம் .... *
உரைத்திடும் பத்துநாள் தான் உட்சுரம் உள்ளவெல்லாம் ....*
கரைத்திடுங்கணமுப்பொல்லா காய்ச்சலுங்கணமுந்தீரும் .... *
வரைத்திடு சுரமசக்கை மாறுமென்றநர்செய்தாரோ .... (எருக)

உடம்புநோய்க்காய்ச்சலின்

குணம்

வெண்பா

உதட்டைக்கடிக்கும் உறகை முஷ்டியாய்பிடிக்கும் .... *
மிதட்டநட்டக்கண்ணைப்விழிக்கும் - பதட்டமுடன் .... *
* குஜத்தைக்கடித்திழுக்கும் கூறுடம்புநோயாம் ....*
நிஜத்தைவிளக்கிறேனநேர்..(எருஉ)
* குஜம் - கொங்கை

உடம்புநோய்க் காச்சலுக்கு

மருந்து

* சீதேவி பூடிடித்து செய்யபிட்டாயவித்து.. *
ஓதே அச்சாற்றில் † உரோகணியை - மாதே............... ... .*
அரைத்துநீதான்வெள்ளாட்டுப்பாலிற்புகட்ட ....*
புரைத்துடம்புகாய்ச்சல் நோய்ப்போம்...................... .... (எருங)
* சீதேவிப்பூடு - சாணைக்கிப்பூண்டு † உரோசணி - கடுகுரோகணி

கணசுரம் கணயாண்டு அஸ்திவெட்டை இருமல் இரத்தத்திற்கு

எண்ணெய்

தன்வந்திரி

ஆவாரைவேரு அழதுசரக்கொன்றைவேர் ....*
காவாத விட்ணுக்கரந்தைவேர் - பூவா ;.. ...*
சலக்கமில்லாமல் கமழ்ந்தநதுவீசும் .... *
திலக்குமிழின் வேரதனைநேர் ....(எருச)

இதுவுமது

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

வேருசிறு அம்மான்பச்சரிசி ஏலம் * விளாசிரம் † யானைக்கால் வணங்கிப்பூடு, தாருடனேவகைக்கு அரைபலமுவாங்கிதனியாகு ‡ சிற்றேரண்டத்தெண்ணெய் † ஒன்றில், கூருடனே ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் குறிசொல்வேன்கலக்கி எண்ணெய எரித்துவாங்கி, சீருடனேமண்டலங்கால்கரண்டியிதம் சிறு இச்சாபத்தியமாய்க்கொள்ளச்சொல்லே....................(எருச)

* விளாசிரம் - வாசனையானசிரகம் † யானைக்கால்வணங்கிப்பூடு - நெருஞ்சில் ‡ சிற்றேரண்டம் - சிற்று மணக்கு ‡ ஒன்றில் - எண்ணெய்ப்படி ஒன்றில்

இதுவுமது

கொள்ளவேசணபாண்டு கணசுரங்கள்கொடிதான அஸ்திவெட்டை இருமல் ரத்தம், கொள்ளவே பறந்தோடும் எண்ணெய்மார்க்கம் குறியாகசிறுபிள்ளைக்கழிச்சல்தோஷம், கொள்ளவே உப்பிலியின் பூண்டுவாங்கி குணமாக நறுக்கி * ஆநெய்யுஞ்சேர்த்து, கொள்ளவே ரவிகாய சாமம் நாலு குருவருளால் பிள்ளைதனக் கிந்திடாயே...................................(எருசு)

* ஆநெய் - பசுவின்நெய் - இம்மூன்றுமொருதொடர்

காய்ச்சல் அதிசாரசுவாசகாசத்திற்கு

மருந்து

* அஞ்சனவேர்நெற்பொரியும் † மாஞ்சிலோடு அதிமதுரஞ்சர்க்கரை தேன் ‡ அளாவிபுண்ண, கொஞ்செனவேகொஞ்சுபிள்ளைக் காய்ச்சல்தீரும் குயில்மொழியாய் இன்னமொன்றுகூறக்கேளு, தஞ்சமென்ற அதிவிடையந்தேனிற்கொள்ளதாகமுடன் அதிசாரஞ்சுவாசம்போகும், மஞ்செனவுங்குழல்மடவாய்பிள்ளைக்கென்று வைத்தியநூல்சிவன் உரைத்தவாறுதானே ... (எருள)

* அஞ்சனவேர் - அவுரிவேர் † மாஞ்சில் - சடாமாஞ்சில் ‡ அளாவல்-கலத்தல்

உட்காய்ச்சலின்குணம்

தன்வந்திரி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மலமும்சலமும் மிகதீய்ந்து மார்பிலதிகசுரங்காயும் .... *
மலமும் வயிறுமிக எரியும் வளமாய் தலையுமிகமயக்கும் ....*
சலமும் வற்றித்தான் குறையும் சண்டாளம்போல் உட்காய்ச்சல்...... ....*
தலமாம் பனிரண்டாட்டுமட்டுந் தனதாய்வருகுங்கணமிதவே .... (எருஅ)

இஃதொன்றுமொருதொடர்

சவலை - குளிதோஷம் - வரட்சணம் - உளம்பிளோத்தல் மாந்தக ணம் - உட்காய்ச்சல் - அட்சரக்காய்ச்சலுக்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கற்றாழஞ்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் கருதுவகை படியொன்று அளந்து க்கொண்டு, பற்றுஞ்சிற்றாமணக்கின் எண்ணெய்மூன் றுப் படியளந் தொன்று ய்க் கலந்துசொல்லக்கேளு, சற்றுணகணப்பூண்டு கலைமான்கொம்பு சந்தனமு ம் * கச்சபத்தின் ஓடிந்நாலும், மற்றுனவகைக்கு பலம் ஒன்றதாக மருவிளு நீர் விட்டரைத்து மருந்திற்சேரே ....(௭௬௯)

* கச்சபம் - ஆமை

இதுவுமது

சேர்க்கவேசண்பகப்பூசாதிக்காயும் சீரகமும் அதிமதுரம்சிறுநாகப்பூ ...... *
வார்க்கவேகரியசீரகம்வகைக்கு வளமானகால்பலமாய்நிறுத்துக்கொண்டு ... *
பார்க்கவேசாபத்ரிபலம் அரைக்கால் பகர்கொத்தமல்லிபலம் அரையதாக ... *
மார்க்கமாய்பசும்பால்விட்டாட்டியேமுன் மருந்தில்சேர்த்துக்கலக்கிக் காய்ச்சி க்கொள்ளே ....(௭௬௰)

இதுவுமது

காய்ச்சியே மெழுகுபதந்தனில்வடித்து காலைமிலுமாலையில்தட்டெடை யேவாரு,பாய்ச்சியே இவ்வண்ணம் எழுநாள் ஈரதால் படர்மாந்தகணஞ்சவலை குளியின்தோஷம், ஆய்ச்சியேவரட்சணமும் உடம்பிளைத்தல் அட்சரத்தின்காய் ச்சலுடன் உட்காய்ச்சற்போம், ஓய்ச்சியேசிறுவருசகுவந்தநேரங்கள் உண்மையு டன்திருமிது இண்ணந்தானே ....(௭௬௧)

காய்ச்சல் உட்காய்ச்சல் மாந்தம் உடம்புவற்றலுக்கு

எண்ணெய்

கொச்சகம்

முனிவோர்சிற்றாமணக்கு முதலிளநீர் தனிலவித்து ....*
செனிவாகும் எண்ணெய்படி சேர்பசும்பால்ரண்டுபடி ....*
தனியா * குமரியினீர் தானரைப்படியாக ....*
தொனியாய்மெழுகுபதஞ்சொல்லும்படிகாய்ச்சே .... (௭௬௨)

* குமரி - கற்றாழை

இதுவுமது

காய்ச்சி இறுத்தெண்ணெயினிற் கற்கமினி சீரகமும் ....*
* மாச்சிக்காய்கோஷ்டம் மதுரம்கிராம்பேலம் ....*

தாழ்ச்சியில்லா சுக்கு சரிவகைக்கு காசெடையாப் .... *
கூச்சமின்றி வெந்தயமும் கூறும்பலங்காணே .... (ஏசுங)
* மாச்சிக்காப் - மாசிக்காய்

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

காணவேயிவையெல்லாம் வறுத்திடித்து கற்கமதை வெண்ணெயிலேகல ந்தபின்பு, பூணவேசூரியன்தன் புடத்திலவைத்து பிள்ளை நனக்கேந்திடவேபோ ந்நோயெல்லாம், தோணவேகாப்ச்சல் உட்காடச்சல்மாந்தம் தோற்றுகின்ற உடம்புவற்றல் வகைகள் யாவும், நாணவேவாய்வரண்டுகுலை நடுங்கி நாடாதெ ன்றேபெரியோர் நவின்றிட்டாரே. .... (ஏசுச)

ஆமசுரத்தின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

ஆமசுரத்திற்குணங்களு அதிசமாகவெதும்பாது .... *
சாமந்தோறும்வெதும்பிவிக்குந்தண்ணீர் உமிலே உண்டாக்கும் .... *
சேமமான உடம்பிளைக்கும் சிறி முகம் பசியில்லை .... *
தாமங் * காரி உடல் ஒய்யும் நடுங்கியிருக்குங்கண்டாயே.................... (ஏசுரு)
* காரி - உடல்கறுக்கும்

இதுவமது

ஆமசுரத்திற்குணங்களாய் அடவாய்கைகால்குளிர்ந்துவிடும் .... *
சாமந்தோறும் எழுந்திருக்கும் தாயின்முலைப்பால் அருந்தாது.................. *
* தூமவாயிலெடுத்துவிடுஞ் சோர்ந்துகிடக்கும்வாய் † அரற்றும் .... *
காமனைப்புங்கயற்கண்ணாய் என் தலைமிகநோங்கண்டாயே .... (ஏசுசு)
* தூமம் - புகை † அரற்றும் - கூவும்

ஆம சுரத்திற்கு

மருந்து

உத்தாமணியும் பாவட்டை உகந்த * சங்குகாவட்டை.............................. *
சித்தமுருங்கை நுணா ஈர்க்குஞ் சேரக்கூட்டுப்பொடி தலையும் .... *
ஒத்த ஓமம் திப்பிலியும் உத்தவசம்பு † துளி ஓடும் .... *
கத்தமாககறுஞ்சீரம் சுகமாய்முடிந்து கூட்டிடுமே........................ (...ஏசுஎ)
* காவட்டை - மாந்தபுல் † துளி - ஆமை

இதுவுமது

ஆ வின்வெண்ணெய் விளாங்காய் போல் அதனில் உத்தாமணிக்கொழுந்து *
துவிபத்து வசம்புள்ளி துணித்திட்டோமம் சுணா ஓடு .... *

ாவும் ஆமை ஓடுமுண்டு தானேவறுத்திட்டிருசமஞ்ச ....*
ியெவிர் ஒன்ருய் அருந்திடவேமிக்க ஆம சுரம்போமே.......................(௭௬௮)

ஆமசுரத்திற்குவேறு

மருந்து

உத்தாமணியும்பாவட்டை உகந்தசங்குதூதுவளை...*
மெத்தக் * கொடுப்பைப்பொடுதலையும் வேண்டும் ஒமந்திப்பிலியும்...........*
த்தயிளகுவசம்புள்ளி ஒடித்து ஆமை ஓட்டுடனே ....*
நற்றமறவே முடிந்திட்டுக் கொடுப்பீராமசுரம்போமே ....(௭௬௯)

* கொடுப்பை - பொன்னுங்காணி

ஆமசுரத்திற்குவேறு

கியாழம்

வெண்பா

கூறுகின்றபாவட்டைக் கொன்றைசிற்றுமுட்டியின்வேர் ....*
நீறுடன் வேலிப்பரித்தி வேருடனே - நாறுகின்ற...*
நன்மிளகுகூட்டி நலமாய்க் கியாழமிட ....*
ஒசன்மையில்லை ஆமசுரம்செப்பு..(௭௱)

ஆமசுரமாறலுக்குவேறு

கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வேப்பிலுப்பைமாவிலிங்கு பாவட்டை * சிக்குரு விருப்பமுடன் இலை பிர்க்குபிடிகள்சேர்த்து, கோப்பில் ஒதிநுணு † வேலிவேளைத்தண்டு கொடியசாரணை வேரும் பேய்ப்பாச்சோற்றி; காப்பிலே வறுத்து இருநாழிநீரிற் கற்கந்திப்பிலிமிளகு ஆமையோடு, வாய்ப்பசுக்குவசம்போமம்முடிந்திட்டாற்சால்வகையாக ஆமசுரமாறல் போமே...(௭௱௧)

* சிக்குரு - முருங்கை † வேலி - உத்தாமணி

ஆமங்குளிர்சுரங் கடுப்புக்குவேறு

குளிகை

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

உள்ளியைத் தைலம்வாங்கி ஒச்சவே தராயின்வேரும்.......................................*
தள்ளிய பொன்னுங்காணி சாரணைவேருங்கூட்டி..*

ஒள்ளியமாய் அரைத்து உண்டை ஓர் சுழஞ்சுதாக்கி.................................*
கொள்ளவே ஆமம்மற்றங்குளிர் சுரங்கப்புபோமே ....(௭௭௨)

போராமம் அஸ்திசுரத்திற்கு

எண்ணெய்

வெண்பா

நீறுவேளைநாய் வேளை நற்செம்பரித்தி ....*
சிறிய மணித்தக்காளிசெவ்வவரை - சிறிய ....*
நுசரைப்பழம்பாசி சமுத்திரா சோதி ....*
பகரம்மான் பச்சரிசிபார் ....(௭௭௩)

இதுவுமது

பாரில் * விளா † அழம்பு பட்டை இலேவேலி ....*
சேரும் பரித்தியிண்டு செம்முள்ளி ‡ காரி § மால். ....*
¶ துளபந்தராயிலேயும் சொல்லும்பரித்திவிரை ....*
பலையாய் பாவட்டைப் பறி ....(௭௭௪)

* விளா - நிலாவிளா † அழம்பு - சிவதை ‡ வேலி - உத்தாமணி § காரி - கண்டங்கத்திரி ¶ மால் - விட்டுணுக்கரந்தை -ஒ துளபம் - துளசி

இதுவுமது

பரிவாம் பொடுதலேயும் பச்சைச் சுழற்சியிலே ....*
நரியாம்பயறுசிறுபுள்ளடியும் - அரிதான ....*
கோழி அவரைசுரைக் கொன்றையுடப்பட்டை ....*
வாட்முருங்கையும் அகத்திவை..(௭௭௫)

இதுவுமது

கற்றாழந் சோறும் சுணபூண்டும் ஈர உள்ளி...*
* சிற்றுகும் பீர்க்குசிறுசி ளி - பற்றுனக் ....*
† கோடகசாலேக் கொண்டு தனிச் சாறுசமன் ....*
சாடிதனில் வார்பதற்குதான் ....(௭௭௬)

* சிற்றுகும்பீர்கரு-பேய்ப்பீர்க்கு † கோடகசாலே -சதைகரண்டி

இதுவுமது

ஆமணக்கெண்ணெய் அளந்துருணிவிட்டு ....*
தாமணக்கும் வெயிலிலேதான்வைத்து - ஓமமுடன் ....*
சாதிக்காய் சாதிபத்திரி தன்வசம்பு கொத்துமல்லிக் ....*
கோதில்லா வெள்ளுள்ளிக்கட்டு ....(௭௭௭)

இதுவுமது

* பஞ்சதிரவியமும் பண்பாகதிப்பிலியும் ....*
எஞ்சாவிருக ணைடைரண்டாம் - அஞ்சா......................................*
தனைத்துக்கனைத்துமெழு கானபதம் பார்த்......................................*
துணைத்த படியிறுத்துட்கொள்......................................(எஎஅ)

* பஞ்சதிரவியம்-மிளகு-கோஷ்டம் - அகில்-தக்கோலம்-குங்குமம்.

இதுவுமது

உள்ளேதான் கொள்வ தொருகரண்டி எண்ணெய் ....*
விள்ளாத * ஆமம்விழுவிக்கும் - மெள்ளமெள்ளப் ....*
போராமம் அஸ்திசுரம் போக்கும் இதற்குநல்ல ....*
சீரான்பத்தியமேசெய் ....(எஎகூ)

* ஆமம் - சீதம்

தீராதஆமசுரத்தின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பிறகுமதலைதலைநடுக்கும் பேசுந்தொண்டையில் சேஷ்மந்தான்......................*
அறுதியாக தொட்டுநிற்கும் அரிதாய் கண்ணும் விரிந் திருக்கும்......................*
* கரியவிழிகள் வெளுத்துவிடும் காயுங்குளிர்ந்து † கண்ணுறங்கும்......................*
பரிவாய் குணங்களிதுகண்டால் பார்க்கத்தீராதென் றுனாயே......................(எஅ0)

* கரிய - கறுத்த † கண்ணுறங்கும் - தூங்கும்

இரத்தசுரத்தின்

குணம்

தாகமுங்கழிச்சலாகும் தலையதுசுழற்றல்காணும் ....*
வேகமாய்சுரமுஞ்சற்றே விட்டுவிட்டேகுங்காயும்......................................*
வாகுசேர் கண்ணுந்தாழ்ந்து வாயுடன் நா உலர்ந்து......................................*
சோகமும் வயிற்றில்நோயும் சோர்ந்துகைகால் தண்ணீரோ ....(எஅக)

இரத்தசுரமுதலாகிய பலசுரம் வெதுப்பு

தாகம் பழசுரத்திற்கும்

பாலசஞ்சீவிமாத்திரை

நாவிதிப்பிலிவெண்காரம் நல்லச்காசெடை மூவைந்து......................................*
மேவுஞ்சாதிலிங்கமது வீசுங்காசெடை பத்தாகும் ....*
தூவுநிம்பழத்தின் சாற்றில் சுகமாயரைத்து ஒருசாமம்......................................*
காவியங்கயற்கண்ணாளே கடலைதினை உண்டைசெய்யே ....(எஅஉ)

இதுவுமது

சுக்குநீர்த்தன்னில்கொள்ள சுகமுடன் வெதுப்புதீரும்..............................*
தக்கசீரகங்கிராம்பு தனிவிட தாகந்தீரும்... ....*
* பக்காலின் விழுதிற்கொள்ள † பண்டையின்சுரங்கள்தீரும்..........................*
மைக்கண்ணாய் குளிகைபிப்பேர் பாலசஞ்சீவியாமே....... ....(எஅக)

* பக்காலின் - பக்கஆலின் † பண்டை - பழய

ஷை - இரத்தசுரத்திற்கு - (கஉசு)ஞ் செய்யுளிற்சொல்லிய

கஸ்தூரி எண்ணெய்க்கொடுக்க - மஹாநன்மை

அன்பறுதிசுரத்தின் குணம்

ஆர்க்குங்காயும் அன்பறுதி ஆனசுரத்தை அறியக்கேள் .... *
வேர்க்கும்வெதும்புங் கண்சிவக்கும் வெந்நீர்வேண்டும் பலகாலும்............*
பார்க்கப்பயமாயிருக்குந்தேனைப் பதரிஅலறிக்கதரியழும்........ ....*
சேர்க்கவயிறு சிக்கிவிடுந் தெருவிற்பிறப்பட்டோடிடுமே.........................எஅசு)

அன்பறுதிசுரமுதலாகிய குன்மம் இருமல் எண்வகைசுரஞ்

சீதபேதி கணமிருமலுக்கு

எண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கற்றாழஞ்சோறு * கடுகளிப்பாக்கோடு சருவேலும்பிரமியுடன் சுக்குங் கூட்டி, பற்றாமல்நாலிலொன்றாய்க் காட்ச்சிக்கொண்டுபதராமல் எண்ணெயுடன் பருகுவீரேல், வற்றாத கடல்வற்றும் சீதம்போகும் வலுவான குன்மமுடன் இருமல்போக்கும், பெற்றாளே எண்சுரமுஞ் சீதபேதி பேருலகில் நாடாது பேசுவீரோ..(எஅரு)

* கடு - கடுக்காய்

மாங்கிஷ சுரத்தின்

குணம்

அதிகமாய் சரீரமெல்லாம் அனல் போலேசுரமுங்காயும் ....*
சதிரமெல்லாம்நடுக்கும் தாகமூர்ச்சுமெற்றஓடும்.....................................*
உதிரம்போய்உடல்வெளுத்து உருகியே கருகுமேனி ....*
* மதியுமே மயங்கிமூர்ச்சை † மயிர்க்குச்சு மாங்கிஷவெப்பே.........(எஅசு)

* மதி - புத்தி † மயிர்க்குச்சு - உரோமங்கட் சிலீர்த்தல்

மாங்கிஷசுரமுதலாகிய - சகலசுரத்திற்கும்

கர்ப்பூராதிமாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

* கர்ப்பூரஞ்செந்நிஇந்து லவங்கத்தோடு கனமானசாதிக்காய் சாதிப த்ரி, செப்பமுடன்ஒருகழஞ்சு † தேசிச்சாற்றில்திறமாகஒருசாமம்அரைத்துக் கொண்டு, ஒப்புடனே உழுந்தளவு உண்டைசெய்து உகந் திஞ்சி சர்க்கரையிற் சுக்கில்ஊட்ட, நட்புடனே ‡ எச்சுரமும் மூன்றேமுக்கால் நாழி கையில் விட் டகலும் நாட்செல்லாதே ....(எஅஎ)

* கர்ப்பூரம் - பச்சைக்கர்ப்பூரம் † தேசி - எலிமிச்சம்பழம் ‡ எச்சுர மும் - எந்தசுரமும்

அஸ்திசுரத்தின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அஸ்திசுரத்தின்குணஞ்சொல்லில் அனலேவெதும்பி மூலேஉண்ணு ....*
புத்திகலங்குமுள்ளுளையும் போதவெள்ளோக்காளமிகும்..........*
சத்திஎடுக்கும் நீர்ச்சிவக்கும் சாமந்தனிலேதான்காயும்..........*
வற்றி * வீங் கிருமற்சோகைவருமேகடுப்பு சுரந்தானே ....(எஅஅ)

* வீங்கி - இருமல்

அஸ்திசுரம் வரட்கணத்திற்கு

நெய்

எழுசீராசிரியவிருத்தம்

சாஸ்திரபேதிக் கோஷ்டம்மதுரம் சந்தனம்ஏலம் சீரகமும் ....*
தணுங்கொன்றைக் காய்ப்பிசினோடு * சங்கர ருத்திராட்சம்..........*
காத்திரமான் கொம்புடனெல்லிக் காய்வற்றல் சண்பகமும் .... *
கனிகொத்தமலி விலாமிச்சைக்காசள வெனவே ஆட்டி ....*
பாத்திரமதனில் நெய்யொருநாழிப் பரித்திக்காயின் சாற் ....*
பசுருங் † காணிச்சாற் வகைக்கானும் பதமாய்வடியிட்டுத் ....*
தோத்திரமாக பலங்கால்சர்க்கரை துவளகரண்டியிட ....*
தோன்றிய அஸ்திசுரம் வரட்கணமுஞ்சொல்லாதோடிடுமே..........(எஅகூ)

* சங்கரருத்திராட்சம் - சிவனுக்குரியஉருத்திராக்கமென்பர் † காணி - பொன்னுங்காணி

வாந்திசுரம் இருமலுக்கு

சூரணம்

வெண்பா

* காரிவிளா † அசுவம் காறுசிறுதிப்பிலியும் ....*
கூறுசமன் பொடித்துக்கொடுக்க - ஆறுமே..................................*
வார்திவிக்கல்சுரம்இருமல் வாராதுசாணும் ....*
சேர்ந்துதணிபுமிது தின்...(௭௱௯௰)

* காரிவிளா - கண்டங்கத்திரிவித்து † அசுவம் - அமுக்கரா

சீதசுரத்திற்கு

ஔழ்தம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

* வழுதலைசிர்திதில்தண்டு தாமரைவளையத்தோடு ... .*
முழுதுளா) சுக்கு † முத்தக் காசுடன் ஒன்றதாக ....*
பொழுதுடன் கூட்டிமேலே பொடிதூவிக் கொள்வீராகில்.........................*
எழுபது லட்சசீத சுரமது இல்லைதானே.....................................(௭௯௧)

* வழுதலை - கண்டங்கத்திரி † முத்தக்காசு - கோரைக்கிழங்கு

சுரம்இருமல் சீதசுரத்திற்கு

கியாழம்

நாட்டு * மூலம் தூதுவளை நல்லங்கண்டங் கத்திரிவேர்... ....*
கோஷ்டம் சிங்கிமுசுச்சைமுள்ளிங் கொடியஅரத்தைதிரிகடுகு ....*
எட்டின் படியேகியாழம் வைத் திதமாய் ஆறுபோதருந்த...........................*
ஓட்டமோடுஞ் சுரமிருமல் ஒடுங்கிசீதசுரம் போமே..........................(௭௯௨)

* மூலம் - சித்திரமூலம்

விஷசுரத்திற்கு

கியாழம்

கலிவிருத்தம்

* கடுசமூன்றுடன் கானவசம்பொடு ....*
எடுபடுகியாழம் எட்டொன்றாக்கியே ....*
விடுவிடுதேனுடன் விளாவிக்கொள்ளவே..*
ஏடுபடு விஷசுர சீதம் இல்லையே..(௭௯௨)

* கடுகமூன்று - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி

சுரத்திற்கு

ஏலாதிமாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அரிய * ரோசினியெட்டைவிருகன்மூன்று அதனுடனே அதி மதுரங் காஷ்டம் † இந்து, பெரியஇருப்பைக் கொட்டைசாஸ்திரபேதி ‡ பெருஞ்சீ ரகங் கருஞ்சீரகமுங்கூட்டி, சரியாகவிருகனெட்டை ஒன்றுகூட்டி தண்மை § கு மரிச்சாற் வார்த்தரைத்துபின்பு, உரியமுலைப்பாலிலரை குன்றிப் போல உண் முலைப்பால் தன்னிலிட சுரமோடும்மே ....(௬௪)

* ரோசினி - கோரோசினை † இந்து - இந்துப்பு ‡ இருப்பை - இலு ப்பை § பெருஞ்சீரம் - சோம்பு - குமரி - கற்றாழை

சுரம் வரட்கணம் இரத்தகணம் குளிர்தோஷம் சவலைக்கு

கற்றாழைஎண்ணெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

கற்றாழஞ்சாறுபாலுடனே காந்திஇளநீர் அவ்வகையும் ....*
வற்றுவகைக்கு படியாசவாசாப் திப்பம் இதிப்பாதி............................*
* சிற்றாமணக்குபடிமூன்று திறமையாக கலந்திட்டு..............................*
சற்றேசந்தனங் கணப்பூண்டு தானே † சிங்கிஓர்பலமே ....(௬௫)

* சிற்றாமணக்குபடிமூன்று - சிற்றாமணக்குநெய் படிமூன்று † சிங்கி - கலைமான்கொம்பு

இதுவுமது

பலமேஅரைதான் சண்பகமும் * பச்சைப் பூலாஏலமுடன் ....*
நலமாய் † இரண்டு வாசவேர் ‡ நாறிசாதிக்காய் பத்ரி..............................*
நிலமேவளருங் கொத்தமலி நீகேள் மதுரங்கோஷ்டமுடன் ....*
பிலமேகடுகுரோகணியும் பெண்ணே கிராம்பு § முத்தமுமே ....(௬௬)

* பச்சை - பச்சிலை † இரண்டுவாசவேர் - வெட்டிவேர் - விலாமிச்சு சவேர் ‡ நாறி - நன்னாறி § முத்தம் - கோரைக்கிழங்கு

இதுவுமது

முத்தஞ்சன்னலவங்கமுடன் மொழியுஞ்சீரகம் இருவகையும் ....*
சுத்தநாகம் சிறுநாகம் சொல்லுங்காசெடை ஓராளவாய் ....*
வைத்தே அரைத்து எண்ணெய்தனில் வகையாய்கலந்தே எரியிட்டு.............*
அத்தைவடித்துப் புல்லுருவி ஆனக்காசெடைதூவிவிடே ....(௬௭)

இதுவுமது

தூவுமெண்ணெய்க்காசெடைதான் சுகமாய் இரண்டுவேளையுமே ....*
மேவிகுழவிக்கிடும்போது மிருத்தகாய்ச்சல்வரட்கணமும் ....*

கூவியோடும் இரத்தகணம் குளித்தோஷஞ் சட்சவலையுடன் ....*
பாவாய்பாலர்க்கிடவேதான் பகர்கற்றுழை யென்னையிதே .... (௭௮)

பழஞ் சுரத்திற்கு.

கியாழம்

அரிய * தூதுகாஞ்சோரிவேர் ஆனசிந்தில் பற்படகம் ....*
பெரியநொச்சில் பேராமுட்டி பின்னுஞ் சிற்றாமுட்டி யுடன் ....*
இரிய கடுக்காய தான்கூட்டிக் கியாழம் வைத்து தான்இறுத்து ....*
உரிய திப்பிலி பொடிதூவி உகந்துகொள் பழஞ்சுரம்போமே..............(௭௯)

* தூது - தூதுவேளை

பழஞ்சுரம்விடாக்காய்ச்சல் - ஆமசுரம் - விஷதோஷம் (மூ) சன்னிக்

கு - ஏலாதிமாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

நல்குவீர் நல் ஏலம்கிராம்புமுத்தம் நல் மதுரம் * இருவேலி கடுகுசுக்கு, அல்குவீர் † மதுரம் ‡ ரோசினை நன்னாறி அரியநிலப்பனையில்வேர்தாளீசுந்தான், வல்குவீர்சடாமாஞ்சில்சந்தனந்தூள் வகையிலுப்பைப்பூவுடனே தேவதாரம், மல்குவீர் திப்பிலிரோகணிவகைக்கு வரிசையாய்கால்கழஞ்சு நிறுத்துக்கொள்ளே.. (௮௰)

* இருவேலி - வெட்டிவேர் † மதுரம் - கொடிமுந்திரிகைப்பழம் ‡ ரோசினை - கோரோசினை.

இதுவுமது

நிறுத்துமேகல்வத்தில் போட்டபின்பு நிலையான செவ்விளநீர் தன்னைவார்த்து, வறுத்துமே இருசாமம் விடாமல்ஆட்டி வழிமைபோல் ஆகுமிந்தவரிசைபாரு, குறித்துமேமுலைப்பாலால் சாமம்)ரண்டுக் கூசாமல் அரைத்துமே வழித்தெடுத்து, பருத்தி குன்றிபளவாக உண்டைசெய்து * பக்ஷமொன்று நிழல்உலர்த்தி பதனம்பண்ணே. .... (௮௰௧)

* பக்ஷம்ஒன்று - பதினைந்து நாள்

இதுவுமது

பதனமாய் முலைப்பாலில் உண்டை ஈய பறக்குமேபழஞ்சுரம்விடாதகாய்ச்சல், விதனமாய் * அம்மையார்க்கூந்தல்கொண்டுவிருப்பமாய் கியாழமிட்டு அதனில்ஈய, மதனமந்தபதின்மூன்று சன்னியோடு மாத்தான விஷதோஷங்கெதிகெட்டோடும், அதனமாய் ஆமசுரம் கிளைச்சுரங்கள் அச்சமுற்றகலும் ஏலாதி என்றே.. (௮௰௨)

* அம்மையார்க்கூந்தல் - முதியார்க்கூந்தல்

இம்மூன்றுமொருதொடர்

அதிசாரசுரகாசசுவாசவார்த்தி - சுரதாபவிக்கல்தாகத்திற்கு

மருந்துங்கியாழமும்

* சிங்கிபடன்திப்பிலியும் † விடையர்கூட்டிதேனோடேழைத்துமேகு ழற்றைந்தியே, இங்கிதமாய் சுரகாசவார்த்தியோடு இன்பமுடல் தீரு ‡ மினே சால்ல சேரு, தங்கிய ஆல்மா நாவல் துளிர் தன்னோடே தான்காய்ச்சி அந் சந்திபொடப்பீராகில், § அங்கியெனுஞ் சுரதாபவிக்கலோடு அதிசாரதாக வை அகலுந்தானே.. (அாகூ)

* சிங்கி - கலைமான்கொம்பு † மினே - மின்னே ‡ அங்கி - நெருப்பு.

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேல்பூச்சு

கோஷ்டஎண்ணெய்

எழுசீராசிரியவிருத்தம்

சிரமதுதணியபசுவின் நெய்ந்நாழிச்சொல்லிடும் பால் இருநாழி..............*
தோன்றும் ஓர்ஆறு நாழிநல்லெண்ணெட்தொகையது சேர்த்தறிஸ்சற்கம்...*
பருப்பெருங் குரும்பைமதுர நல்றுறி வளர்கருப்வல்லே * ரோணி ....*
பாருசெவ்வள்ளிக் கொடிஅமுக்கராவேர்வருமரமஞ்சள் சந்தனமும் .... *
திருவுளாசுக்கும் † காசுடன் அரக்கு திமர்ந்திடுங் கோஷ்ட மிவ்வகைக்கு ......*
திகழ்ஒருகழஞ்சனைத் தெரித்திதைசெய்கட் ‡ சிரத்திலும் உடப்பினிற்பூச...*
பரவியபித்தசுரம் பரிதாபப்பல் வலசுரம் பழவெதுடபும்........ ....*
§ பானுமுன்பனிபோற் பறந்திடுமிதன்பேர் பாருநற் கோஷ்டெண்ணெய்ப்ப ரோ..(அாசு)

* ரோணி - கடுகுரோகணி † காசு - காசுக்கட்டி ‡ சிரத்திலும் - தலையிலும் § பானு - சூரியன்

சகலசுரங்களுமூன்றேமுக்கால் நாழிகையில்விட

பச்சைக்கர்ப்பூரமாத்திரை

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பச்சைக்கர்ப்பூரந்தான் * பூ-பட்டைசாதிக்காய் வகைக்கு ....*
மச்சைச்சமுஞ்சு இரண்டாக வாளம் அறுசமுஞ்சுடனே ....*
அர்சக் † குமரிச்சாறதனால் அரைத்து உழுந்து பிரமாணம்...................*
சச்சத்துடனே உலரவைத்து சர்க்கரைதனிலோர் குளிகையிடே ...... (அாகு)

* பூபட்டை - லவங்கப்பட்டை † குமரி - கற்றாழை

இதுவுமது

இடநாழிகைமூன்றேமுக்கால் இல்விரோசனந்தானாகும்........................*
படுமேசுரமுந்தான் தீரும் பண்பாய்வந்தகுளிருக்கு ....*

சொடுமே குப்லபமேனியிலே சொற்கொடிவேலி மிளகனைத்து .... *
கொடுமே * விழுதுசரிகூட்டிக் குளிர்வரும் பேதகுணமாமே .... (அாகு)
*விழுது - திகழுவனைத்தல்

சக்லகாய்ச்சலுக்கும்

மாத்திரை

ஆடுதின்னுபாலைப்பட்டை அதைநிழல் உலர்த்திக்கொண்டு......... *
சாடிய * கருவாப்பட்டை சமனதாய் இடித்துதூளாய் .... *
வாடியவஸ்திரகாயம் வன்மையாய்செய்து அத்தை .... *
படியபுளித்த † நிம்பப்பழச்சாறுவிட்டு ஆட்டே .... (அாஎ)
* கருவாபட்டை - லவங்கப்பட்டை † நிம்பழம் - எலிமிச்சம்பழம்

இதுவுமது

ஆட்டியேபரித்திக்கொட்டை அளவதாய் உண்டைசெய்து .... *
கூட்டிய அநுபானத்தில் கொடுசுர வகாய்ச்சல்தீரும்......... *
நீட்டிய புளிப்புகைப்பு புகலவே தற்றும்ஆகா .... *
நாட்டியவிஷமும்போகும் நளினமதறிந்திடாயே .... (அாஅ)

(ஊச) சுரத்திற்கு

மருந்து

விட்ணுவின்காந்திசுக்கு விளம்பிய கடுக்காய் இன்டு .... *
வட்ட * வாலுடனேகூட்டி வளம்பெறக் கொள்வீராகில் .... *
எட்சுரம் அறுபத்துநாலும் இடாது இல்லை இல்லை .... *
விட்டது போகவென்று விளம்பினர்புவியுள்ளோர்க்கே.........(அாக)
* வாலுடன் - வாலுழுவையரிசியுடன்

மீளாத ஐயசுரத்தின்

குணம்

* ஐயசுரத்தின்குணங்கேளு † அகடுபொருமி கண்வெளுக்கும்'......... *
கையுங்காலுஞ் சோர்ந்துவிழும் கண்கள்உள்ளே தான்வீழும் .... *
‡ தொய்யல்சுரமுங் விடாததுவும்சொல்லும்தோஷம் ஆறும்போல்......... *
மெய்யும்நாக்குமேவரண்டு விக்கலெடுக்க் மீளாதே......... (அாம)
* ஐயம் - சேஷ்மம் † அகடு - வயிறு ‡ தொய்யல் - துன்பம்

இதுவுமது

மெய்யில்வந்திளஞ்சுரந்தான் விட்டுவிட்டேவெதும்பி......... *
கையுடன்கால்வெதும்பி கன்னங்காயும் நெஞ்சிடிக்கும் .... *
உய்யும் உழலை வாந்தியுண்டாம் ஓடி ஓடிக்கட்டுமது .... *
ஐயம் பிழைப்பதரிதுகண்டாய அதிகமாகுஞ்சுரந்தானே .... (அாமக)

சுரத்திற்குஆகா

பதார்த்தங்கள்

பாசி என்னைப் இளநீர்போகம் பருகிடுங்குளிர்ந்தசோறு..........................*
காய்ச்சடை தயிர் புளிப்புக் கடுவேலை இனிப்பு பாகு....................................*
மால்தரும் மடமான்கன்றே வந்திடுஞ்சுரத்திற்காகா..*
* ஞாலமேல் மனிதர்பேரில் நாட்டிடில்சன்னியாமே ....(அாய௨)

* ஞாலமேல் - பூலோகத்தின்மேல்

இதுவுமது

பச்சைமீன் இறைச்சிக் கோழி பழங்கறி தேங்காய்மாங்காய் ....*
இச்சைநெய்ப் பருப்பு முட்டை எழிலுளபுனுகு * சந்தம் ....*
† நச்சுள இவைகள் எல்லாம் நாட்டியசுரத்திற் காகா ....*
கொச்சைமானிடர்கட்கொண்டால் கொடியமரணம் வந்திடுமே ......(அாய௩)

* சந்தம் - சந்தனம் † நச்சுள - ஆசையுள்ள.

இதுவுமது

தோசைப்பிட்டுப் பணியாரம் சொல்லும்பயறு அவல்பொரிகள் ....*
வேசை உறக்கம் மஞ்சள்வாடை வேண்டாம்பழங்கறிபழங்கஞ்சி...............*
ஆசையுடனே பொருள்தேடல்யாக்கைபுறக்கம் இவை ஆகா......................*
தோஷமிருந்து பலபிணியாய்ச் சொல்லில் மரணம்வந்திடுமே...... (அாயச)

ஒருமருந்திற்பெரியவர்கட்காயினும் (யஅ) பிராய பாலியர்கட்கும்

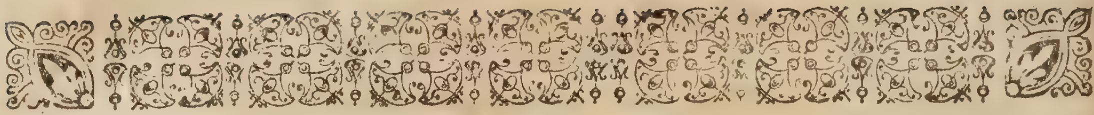
ஒக்கும் ஆகையின் குழந்தையின் தாய் க்கொள்ள லாகா

சுரவகுப்புமுற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே

சரணம்





சன்னிவகுப்பு.

சன்னிவருவிதங் கூறுகின்றார்

மாந்தசன்னியின் குணம்

பத்திபத்தாழ்வால்மாந்தம் பகைசெயும் விதங்கள்மெற்ற ....*
சுற்றியமயக்கமுண்டாய்ச் சொல்லொணா சன்னி எய்தும் ....*
முற்றிய சுரமுந்தாக முதிர்ந்திடும் நாவின்முள்ளு ....*
புத்தியுங் கலங்கிக்கண்ணும் போதவே தாழுந்தானே ....(ஆ௰௫)

இதுவுமது

மாந்தமேகோபித்தாற்கால்வயிற்போம் உப்பிக்கொள்ளும் ....*
சாந்தல்போல்மேனிதானும் கருகியேவெருவிச்சோரும் ....*
சேர்ந்ததோர்பச்சைவெள்ளைச் சிறந்துமென்மலமுந்தியும் ....*
வாந்தியேபண்ணுங்கண்டாய் வலிப்புடன்சன்னிதானே .... (ஆ௰௬)

இதுவுமது

மாந்தமேகோபித்தாற்கால் வயிறுபோம் உப்பிக்கொள்ளும் ....*
மாந்தமேகோபித்தாற்கால் வாய்தனைவெருவிச்சீறும் ....*
மாந்தமேகோபித்தாற்கால் மயங்கியேகுளிர்ந்துகாணும் ....*
மாந்தமேகோபித்தாற்கால் வலிப்புடன்சன்னிதானே ....(ஆ௰௭)

இதுவுமது

உருக்குஞ் சன்னிமாந்தகுணம் ஓயாதலறும் வாய்ப்பிதற்றும் ....*
ஒருக்கண்திறந்து ஒருக்கண்ணை உருட்டி விழித்துபார்த்தழுகும் ....*
துருக்கும் ஊசிப்போல்கழுத்து துவளநொந்து உடலமெலாம் ....*
பெருக்கநரம்புந்தான் தெறித்துப் பிழியும்பாசிப்போல்விழியே .....(ஆ௰௮)

மாந்தசன்னிக்குப்புகை

கஞ்சாவேரும் ஊமத்தைக் கடிய அராயின்தன்வேரு ....*
* பஞ்சாய் இவைகள் வேப்பெண்ணெய்ப் பையவறுத்துப் பொடியாக்கி ......*
† துஞ்சாநெருப்பு புகைகாட்ட தோற்றுஞ் சன்னி அத்தனையும் ....*
மஞ்சார் குழலாய் அடிதொழுது ‡ மாய்ந்தே போகுங்கண்டாயே...(ஆ௰௯)

* பஞ்சாய் - கோரைக்கிழங்கு † துஞ்சா - சாவாத ‡ மாய்ந்தே-பொன்றி

மாந்தசன்னிக்கு வேறு மருந்து

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

ஓடும்வேளைவேர் * உத்தாமணியின்வேர் ....*
மூடுமாவிலிங்கை முருங்கைப்பட்டை ....*
யோடுநால்வகைக் கோர்பலமே ரசத் ....*
தோடுவாங்கி முறித்து சூடாற்றிடே.................(அஉ௰)

* உத்தாமணி - வேலிப்பருத்தி

இதுவுமது

ஆற்றிடாய் பின் அரிசியின் திப்பிலி ....*
கோற்றிடாய் மிளகோடு சுக்கான தூ ....*
ளேற்றிடாய் * நவலோகம் இழைத்துடன் ....*
வார்த்திடாய் சன்னிமாந்தம் போம்பாரிதே...... (அஉக)

* நவலோகம் - நவலோக பூபதிமாத்திரை யிழைத்துக் - கொடுக்கவென்றூர்

பதினெட்டு மாந்தசன்னிக்கு மருந்து

பிரமமுனி

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சிறு காளா இலையும் * வெள்ளுள்ளி சேர்ந்தவசம்பு ஓமமுடன்............... *
அறிவாய் இடித்து சாற்வாங்கி அரிய) துவளையிட் (டுள்ளுக்கும் ....*
நெறியாய்கொடுக்கநாள்மூன்று நிகழ்பதினெட்டுமாந்தசன்னி .... *
தெறிப்பட்டோடும்நோயெல்லாம் சிரசுமுதல்தோஷம்போமே.........(அஉஉ)

* வெள்ளுள்ளி - வெள்ளைப்பூண்டு.

தோஷசன்னி மாந்தசன்னிபித்தசுரம்வாந்திக்கு

கஸ்தூரிமாத்திரை

வெண்பா

கஸ்தூரி ஒன்றுக் கடம் * ஞாழல் பூ இரண்டு ....*
சித்தாவின் கோரோசினை மூன்று - முத்தான ....*
மெல்லியர் தன்முலைப்பால் விட்டரைத்துக் குன்றி எடை.........................*
சொல் உருண்டை செய்வாய் துணிந்து... (அஉ௩)

* ஞாழல்பூ - குங்குமப்பூ

இதுவுமது

அணிந்துண்டைவைத்திட்டால் தோஷசன்னி மாந்தசன்னி ....*
மணிமாந்த பித்தசுரம்வாந்தி - தணிந்தோடும்...................*
முத்தாரம் பூண்டமுகிழ் முலையாயிப்பேர் ....*
கஸ்தூரிமாத்திரையாங் காண் ....(அ௨௪)

மாந்தகணசன்னிக்கு கோரோசினை

மாத்திரை

சீர்சிறந்தமாசிக்காய் திப்பிலிகோரோசினையும் ....*
கார்சிறந்தகோஷ்டங் கருஞ்சீரம் பேர்சிறந்த ....*
அக்கராகாரம் அரைத்துமுலைப் பாலிலிட ....*
இக்கணமேதீரும் இது..................(அ௨௫)

மாந்தகணசன்னி பலசன்னிக்கு

ஏலாதிமாத்திரை

ஆசிரிய விருத்தம்

ஏலாதி உண்டைக்கு நல் ஏலம் இலவங்கம் எழில் மதுரம் * இருவேலிவேர்...*
இசெக்கு நன்னாறி முந்திரிகை பேரீந் திலாமிச்சு கோரோசினை ....*
தானி சப்பத்திரி நிலப்பனை சடாமாஞ்சில் சந்தனந் தேவதாரம் ....*
தன்னுடன் திப்பிலி இலுப்பையின் பூவுந் † தனித்தக் கழஞ்சாகவே.........*
மேலான கடுகுரோகணி கழஞ்சொக்கு மதை மீறுநீர்வார்த்திவைகளை ...*
விழுதாய் அரைத்துண்டை குன் றியளவாகவே வெய்யிற்படாதவகைசெய் ...*
பாலானமொழிமங்கை பாலதனிலேகொடு பார்மாந்த கணமகலுமே ......*
பண்பான ‡ கூந்தற்கியாமுத்திலிட்டிடப் பலசன்னிசயுந்தீருமே .....(அ௨௬)

* இருவேலிவேர் - வெட்டிவேர் † தனித்தக்கழஞ்சு - வகைவகைக்கு ஒவ்வொருகழஞ்சு ‡ கூந்தல் - முதியார்ககூந்தல்

சன்னிசுரகபத்திற்கு

வேப்பெண்ணெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

வேப்பெண்ணெய்ப்படி அரைதான் சங்கிலேச்சாற் விதமானபடி அரைக்கால் பாவட்டைச்சாற், ஆப்பட்ட * முசுறுமுட்டைப்படி அரைக்கால் அடவாக எண்ணெயிட்டுக் கடைமருந்து, மாப்பட்ட சுக்குதிப்பிவசம்பு வளமான மிளகு † இருசீரகந்தான், தாப்பட்டக்கஸ்தூரிமஞ்சட்பூண்டு தான் தனித்துவிருகனெடை வாங்கிக் கொள்ளே ....(அ௨எ)

* முசுறுமுட்டை - ஓர்வித எறும்பின்முட்டை † இருசீரகம் - நற்சீரகம் - கருஞ்சீரகம்

இதுவுமது

வாங்கியேபொடியாக்கி எண்ணெயிட்டு வளமாணமெழுகுபதம்வடித்து
கொண்டு, தாங்கியேதுட்டெடைதான் ஒருவேளைக்கு தயவாகக்கொடுத்துவர
நம்வியாதி, தூங்கிவிழுஞசன்னிசுரங் கபமுந்தானே சொல்லுகிறேன்பறக்கு
மமெய்தான் ஈது, சாங்கமுள்ள எண்ணெயிதுனைவிடாதே தப்பாதேவெந்நீ
ர்சோற்சாப்பிடாயே...(அஉஅ)

சன்னிசுரகபத்திற்குவேறு

வேப்பெண்ணெய்

காப்பிடவேவேப்பெண்ணெய் அரைபடிதானுநந் தல்லேடுதணிக்குட்டி
ளாவிலவேரு, தாப்பிட்டதூதுளைநாட்வேளைவேரும் தருஞ்சீரங்கஸ்தூரிமஞ்
ளாடு, மாப்பிட்ட வெண்காயம் சிற்றரத்தை மரமஞ்சள் இவை யெல்லாம்
ண்ணெயிட்டு, காப்பிட்டே எரித்துபதமாய் இறக்கிக்கரண்டிகொள்ளவியாதி
பாம் காணுதென்றே...(அஉக)

சன்னிமாந்தத்திற்கு

புகை

அறுசீராசிரியவித்ருதம்

நக்கிலும் அகிலுங்கூட்டிக் குருசன்னிநாயகந்தான்...............................*
செக்கெனசாம்புராணி திகழ்புகைகூட்டிப்பின்னர்...............................*
நக்கதோர் வேளைவேரும் சாரணை நாலுங்கொண்டு...............................*
துக்கணம் புகைக்கசன்னி மாந்தமும் அகலுந்தானே.................... (அஙடு)

குளிர்சன்னிசுரத்திற்கு இராமபாணம்

குளிகை

மஞ்சளும் சாதிக்காயும் வருந் * திரிகடுகங்கிராம்பு...............................*
மிஞ்சிய கடுகுரோணி மிகுமரமஞ்சள் நாபி...............................*
அஞ்சிய † நிம்பம் ஓர்நாள்சாறுவார்த்தரைத்துருட்டி...............................*
கொஞ்சியராமபாணங் குளிர்சன்னிசுரங்கள்போமே..................(அஙக)

* திரிகடுகம் - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி † நிம்பம் - எலிமிச்சம் பழச்சாறு

விஷசன்னிசுரம்விக்கல் குளிர்சன்னிக்கு ஏலாதி மாத்திரை

தன்வந்திரி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஈந்திட்டால் ஏலாதி உண்டைக்கேளு இனிதான * திரிகடுகு சாதிக்காயு
ம், ஈந்திட்ட † கிராம்பேலம் ‡ ரோணிமஞ்சள் ஏழில் நாபிசரக்குவகைக்கழ

ஞ்சதாக, ஈந்திட்ட கல்வத்திற்‡பொடியாய்செய்து இருசாமம் பழச்சாறு தன்னலாட்டி, ஈந்திட்டப் பயற்றளவு உண்டைசெய்து இனிமாசிப்பத்திரிபின் நியாழத்துரட்டே...(௮௩௨)

* திரிகடுகு - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி † கிரம்பு - ஏலம் ‡ ரோணி கடுகுரோகணி

இதுவுமது

ஊட்டவே விஷசன்னி சுரமும் விக்கல் உறவானகுளிர் சன்னி ஊர் விட்டோடும், நீட்டவே இந்நாலை முந்நாளுக்கி நிகழ்த்தினேன் குழைந்தைகளின் இரக்கத்தாலே, கூட்டவேசிசுவின் நோய்த் தீர்ப்பாராகிற் குருபமுள்ள பிறப்பதுவும் அற்றுப்போகும், தாட்டவே இந்நூல் ஆர்கொடுக்கப்போறுர் சண்டாளர்தங்களுக்கு எய்தாதல்றே...(௮௩௩)

விஷதோஷசன்னிமாந்தம்பித்தசுரம் வாந்திக்கு

கஸ்தூரிமாத்திரை

எய்தாமல் கஸ்தூரி கழஞ்சு ஒன்று இதமானகுங்குமப்பூ கழஞ்சிரண்டு, எய்தாமல் * ரோசினையுங் கழஞ்சுமூன்று இவைமூன்றுங் கல்வத்தில் இட்டுக்கொண்டு, எய்தாமல் அமுர்தமெனு முலைப்பால்விட்டு இனிதான சாமம் ஒன்றரைத்துக்கொண்டு, எய்தாமல் குன்றிபோல் நிழல் உலர்த்தி எடுத்துநீ செப்புதனில் அடைத்திடாயே...(௮௩௪)

* ரோசினை - கோரோசினை

இதுவுமது

அடைத்திட்ட மாத்திரைதான் ஒன்றெடுத்து அதனைக்கு முலைப்பால் விட்டிழைத்துக்கொண்டு, விடைத்திட்ட முனைநாவில் தீட்டிட்டாற்கால் விஷதோஷ சன்னிமாந்தம் விரிட்டோடும், * சடத்தெழுந்த பித்தசுரம் வாந்தி தீரும் கடைமருந்தின் போக்கறியா கழுதைமாள்பர், குடைத்தெழுந்த குடநகிலமானேனோப் குருவருளால் கஸ்தூரி துளிகையாமே ....(௮௩௪)

* சடத்தெழுந்த - உடலிலெழுந்த) இந்நான்குமொருதொடர்

ஆமசன்னியின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மூலை உண்ணுதழுகும்பார்க்கும் முகமதுவேறதாகும்..*
பலபல வலிப்புண்டாகும் பாலகன் குரலுங் கம்மும் ....*
மலமது கட்டிமெய்யில் வந்திடுஞ் சுரமுமீந்த ....*
அலமதுவல்லமின்னே ஆமத்தின் சன்னிதானே ....(௮௩௫)

இதுவுமது

நாகமேமிக உண்டாகும் சரீரத்தில் சுரம்உண்டாகும்.................................*
வாகிலாமலமுந்தியந்து * வண்ணமாம் சுறுப்புண்டாகும்...............................*
நோகுமேவயிறும்ஊதும் † நோக்காமல்சுழிக்கும் நெற்றி...............................*
ஆகுமே ‡ பிரமைபோல ஆமத்தின் சன்னிதானே..................................(அகூ௬)

* வண்ணம் - நிறம் † நோக்காமல் - கண்விழித்து பாராமல் ‡ பிரமை - மயக்கம்

ஆமசன்னிக்கு கியாழமும் உள்ளுக்கும் மேலுக்கும்பூச

* அண்டத்தைலம்

கடுக்காய்கடுகுரோசணியும் சடியசிவேதை † திரிகடுகு.................................*
முடுக்காய் இடித்துக்காய்ச்சியதை மூரிக்குழவிக்கிந்திடவே...............................*
துடுக்காய்க்கன்னிக்கோழிமுட்டை துய்யத்தைலம்வேப்பெண்ணெய்..........*
அடுக்காய் உள்ளும் மேல் இடவும் ஆமசன்னி அகன்றிடுமே..................(அகஎ)

* அண்டம் - முட்டை † திரிகடுகு - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி.

ஆமசன்னிக்கு வேறு

குடிநீர்

வெண்பா

சாரணைக்காய் மூச்சுரட்டைத் தன்காய்பொடுதலையும்.................................*
பூரணமாந்திரிகடுகு பூந்துளசி - வாரணியுங்.......................................*
* கொங்கையரோசிரசமும் கூட்டிக்குடிநீர்...*
† உண்கவே ஆமசன்னி ஓடும்..(அகஅ)

* கொங்கை † உண்கவே - என்பது - மெல்லினமறுதலைப்படதொடுத்துவந்தது

ஆமசன்னிக்கு வேறு

துவாலை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

* கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைச்சங்கம்வேரும் சுறுந்தெருக்கு வேர்ப்பட்டை முடக்கற்றானும், வடிவாக † அஞ்செண்ணெய் விட்டுக்காய்ச்சி வர்த்த சன்னி யானதற்கு வாகாய்க்கேளு; துடியாக ‡ அண்டம் வெள்ளுள்ளித்தைலம் துருசாக இறக்கி எங்குந்துவாலைசெய்ய, தடிவான ஆமசன்னி குடுமென்று சாற்றினார் பொதிகைமுனி சாற்றிறோே...................................(அகக)

* கொடிவேலி - சித்திரமூலம் † அஞ்செண்ணெய் - எள்ளெண்ணெய் - ஆமணக்கெண்ணெய் - இலுப்பையெண்ணெய் - புங்கிணெண்ணெய் - வேப்பெண்ணெய் ‡ அண்டம் - முட்டை

கோர்ரமசன்னியின்குணம்

ஓடுமேவாயுமிதம் நாவிப்பற்றி உடலெங்கும் கனகனத்து சூடுண்டாகும், நாடுமே சதைகளெள்ளாங்குலிக்கிக்காட்டும் நல்லவிழிகால்கைகட் பதைபதைக்கும், தேடுநீ பார்ப்பதற்கு மாந்தமென்று செப்பவே வாதநீர்க் கலந்துக் கொண்டு, பாடுதெற்குவாயில்லைத்தாளைப்பற்றும் பருத்துடம்புநெருப்பதுபோல் மிகவுங்காயும், கூடுமே அசைந்தசைந்து வலிக்கும்பாரு கோராம சன்னிமாந் கொடுமைதானே...(அசுல)

இஃதைந்தடியான் வந்தச்செய்யுள்

கோராமசன்னிக்கு

எண்ணெய்

கோரமையென்றுசொல்லாதேவலிகட்கெல்லாம் கோதில்லாநாருண்டின்வேப்பம்பட்டை, தடுமையில்லா * கார்த்திகையின்கிழங்கும்முள்ளித் தருகருடன் † தவசிவேர்சிவமூலிவேரு, படுமைபடா ‡ சிற்றண்டம் § மூசுறண்டங்கட்பதமரனநெய்கள்வகைபலமேதூக்கு, கடுமையுள்ள ¶ முட்டிக்காய்ச்சாறுநாழிகனவேம்பின்கியாழமதுநாழிகூட்டே...............................(அசுக)

* கார்த்திகைக்கிழங்கு - வெந்தோன்றி † தவசிவேர் - தவசுமுருங்கைவேர் ‡ சிற்றண்டம் - கோழிமுட்டை § முசுறண்டம் - ஓர்விதஎறும்பின்முட்டை ¶ முட்டிக்காய் - தமுட்டிக்காய்.

இதுவுமது

கூட்டுவெள்ளைச்சாரணைவேர் கொத்தான் வேர்தான் கோதையே ஏழுவகை பலம்இரண்டாய், ஈட்டு நறுவிளக்கெண்ணெய நாழிசேர்த்து ஏலம்சீரகம் இரணடு * ரோணி † காயம், தீட்டுவகை பலம்இரண்டு பொடித்துப்போட்டுத் தீயெரித்து மெழுகாக்கி காசெடையே வாரு' மூட்டோடே யோடுமே வலியகுசுந்தான் மூன்றுநாள் பத்தியமாய் முனைந்துபாரே ....(அசுஉ)

* ரோணி - கடுகுரோகணி † காயம் - பெருக்காயம்

தாந்திரீக சன்னியின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வேகமாய்ச்சுரம்உண்டாகும் மேனியும் பதைப்புண்டாகும் ....*
* மோகமாய்மூலைஉண்ணுது மூர்ச்சையாய்க்கண்ணுறங்கும்....................*
† ஆகமே பசலைக்காட்டி அரையினிற் குளிர்ந்துகாணும் ....*
தாகமே மிகஉண்டாகும் தாந்திரீக சன்னிதானே ....(அசுங)

* மோகமாய் - ஆசையாய் † ஆகம் - உடம்பு

தாந்திரீகசன்னிக்கு

புகை

வாய்ந்த வேப்பெண்ணெய் வேளை வளரும் ஊமத்தைகஞ்சா .... *
சேர்ந்திடு முருங்கையோடு சித்திரமூலவேரும் .... *
காந்து * வெள்ளுளி வசம்பு † கம்பளம் ‡ மஞ்ஞையீர்கரு .... *
போந்துநீ ஜெனாய் § அண்டம் புகைக்க தாந்திரீகம்போமே ....(அசச)

* வெள்ளுள்ளி - வெள்ளைப்பூண்டு † கம்பளம் - கம்பளி ‡ மஞ்ஞையீர்க்கு - மயிலிறகு § அண்டம் - கோழிமுட்டை.

தீராதசன்னியின்

குணம்

கண்ணை நாக்கைப்புருவத்தைக்காலைகையை வலித்துமிக .... *
* விண்ணைப் பார்க்கும் பெருமூச்சு விட்டுப்பின்னும வலிப்புண்டாம் .... *
உண்ணமுலையும் ஒவ்வாது உறங்கா உடலு மஞ்சனிக்கும் .... *
நண்ணு மிதுவே சன்னியென நவின்றார் முனிவோர்உலகோர்க்கே ...(அசடு)

விண்ணைப்பார்க்கும் - ஆகாயத்தைப்பார்க்கும்

இதுவுமது

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

மாந்தகணைப்போராமம் ஒன்றாய்க் கூடிவயிறு விடுந்தான் உப்பும் வாந்திப்பண்ணும், சேர்ந்தசுரம் கால்கையுங் குளிர்ந்திரத்தம் சீதமிகபற்றி நின்று வாயுதள்ளும், போந்தகன் நாவெந்து புண்ணுப்த் தோஷமுற்றுப் போகாமல் சன்னியாய் வலித்துவேர்க்கும், சாந்தமுடன் இதுதீரமாதம் ஒன்று தப்பினால் நோய்ஆறுதிங்கள்மூன்றே, ... (அசகூ)

இவ்விரண்டு செய்யுளிற் சொல்லியப்பிரகாரம் தீராத சன்னியின் நிதானம் அறிக இங்ஙனம் நோயுறின் உடனே வடவாமுகாக்கினி போன்ற மருந்திட்டு நீங்கச்செய்யின் தெய்வத சித்தந்தான் அங்ஙனமவ்வியாதியை விட்டால் ஒருமாதத்திற் கொல்லும் அதுதப்பினால் மூன்று மாதற்றிற் கொல்லும் அதுவுந்தப்பினால் ஆறுமாதம் அகத்தியங்கொல்லுமென்பர் அன்றியும் குழைந்தைகட்கு (க) சனனியும் பெரியவர்கட்கு (ய௩) சன்னியுமாம்

சன்னிவகுப்புமுற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே

சரணம்





வலிப்பின்வகுப்பு.

மாந்தவலிப்பு வருவிதங் கூறுகின்றார்

தன்வந்திரி

தன்னிமையால்நோய் உதிக்கும்வாறே தென்னில் தன்வயது பதினெட்டு இருநாட்டுக்குள்ளே, உன்னிமைக்குள் தீனியினால் சற்மத்தாலும் உடம்பிலுள்ளச் சூட்டாலும் வினையினாலும், வென்னிமையாய் நோட்உதித்தவாறிதாகும்விபமென்ன காத்தாதிக் கியாழந்தேற்று, சொன்னிமைக்குள் ஒடிவிடும் இக்குணத்தால் கூறில்லா நூலிதுவாம் முந்நூறைம்றே......................(அசஎ)

மாந்தவலிப்பின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வயிறுசழியும் விதவிதமாய் மார்பைவலிக்கும்பற்கிட்டும்......................*
பயறுகடித்தாற்போல் * தந்தம்பற்றிக் கடிக்கும் இசிப் பெடுக்கும்...... ...... *
கயிறு முறுக்கி விட்டாற்போல் காலுங்கையுந்தான் இழுக்கும்.................*
† எயிறுதிறக்கவொட்டாது இறங்கா தன்னந்தண்ணீரே ....(அசஅ)

* தந்தம் - பல் † எயிறு - பல் இவ்விரண்டுமொருதொடர்

மாந்தவலிப்புக்கு

புகை

சேட்டைப் * பரி † உகிர் மயிலிறகு தின்னுமிளகு வசம்புசுக்கு...... ....*
கூட்டக் கடுகுப்பெயத்திக் கூறும்அழிஞ்சில் வெப்பெண்ணெய்...............*
போட்டங் ‡ கம்பளமுஞ் சமனாய்ப் புகழ் § செம்மறியின் ¶ கோட்டுடனே ...*
வாட்டிய புகைக்கவே பிணியும் மாறுதிசிவுமாறிடுமே..... ....(அசகூ)

* பரி - குதிரை † உகிர் நகம் ‡ கம்பளம் - கம்பளி § செம்மறி - செம்மறிஆடு ¶ கோடு - கொம்பு

மாந்தவலிப்பு சாக்கைவலிப்புக்கு

மருந்து

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை சங்கன்வேர்த்தோல் குன்றெருக்கன் வேர்ப்பட்டை இவைதான்மூன்றும், வடிவான விருகனெண்டை தூக்கிக்கொண்டு வளமான வெந்நீராவிட்டு நன்றாய், பொடியாக நறுக்கிவடிக்கட்டியந்த * புனலதனில் விருசனெண்டை குங்குமப்பூ, தூடியாக அரைத்துகொடுவலிப்பு மாந்தத்தொடு சாக்கை வலிப்புமது தொலைந்துபோமே ....(அருய)

* புனல் - சலம்

காக்கைவலிப்புக்கு

மருந்து

காக்கைபிச்சியுங் கொழுப்பும் அதனின் முட்டைக் கனவசம்பு திப்பிலி
யின் கட்டைதானும், நீக்கமறுங் கொஞ்சிதமுதாமைவேரும் நிலவேம்பின்
வேரு மிளகருணை வேரும், போக்குடனே பொடிசெய்தெண்ணெயினிற் போ
டுப் புகழாகக்காயச்சே வறுத்த ஓமம், தாக்குவாய் பொடித்து வெண்காரம்
டள்ளித் தானறுக்கிப்போட்டிறக்கி வைத்துக்கொள்ளே ... . (அருக)

இதுவுமது

வெண்பா

கொள்ளவே காக்கைக்கொடுமை வலித்தப்போது ....*
கொள்ள ஒருகரண்டியே கொடுக்க - மெள்ளவே...... ....*
இப்படிக்காறுதரம் ஏந்திழை யீ ; நல்கிள்.. ....*
ஒப்பில்லா காக்கைவலி யோடும்........ ....(அரு௨)

அள்ளுவலிப்புக்கு

குளிகை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பார்க்கவே இன்னமொருகுளிகைகேளு பாங்கான சாதிக்காய் கிராம்
பு ஓமம், கார்க்கவே கரியசீரகமுஞ் சுக்கு கனமானதிப்பிலி கஸ்தூரி மஞ்சு
ள், சார்க்கவே வசம்புடனே சாயமொக்க சரியெடையாய் ஒன்பதுக்குஞ் சமன்
தான்கேளு, வேர்க்கவேவெள்ளைக்காக்கணன் வேர்ப்பட்டைவிதமாகதான்கூட்
டிவெந்நீராலே .... (அருரு)

இதுவுமது

வெந்நீரால் தானரைத்து சுண்டைக்காய்போல் விதமாகதான் உலர்
த்திவைத்துக்கொண்டு, வெந்நீரில் குழைந்தைகட்கு ஏழுநாள் தான் விரைவாக
வே கொடுக்க உப்பாசாது, வெந்நீரில்சாதமிட்டுஉண்பீராலுல்வேண்டியதோர்
நோய்தீரும் விளம்பக்கேளு, வெந்நீரால் சளிஇருமல் கக்கல் காய்ச்சல் மீறிவ
ருஞ் சுரிகுண விச்சுழியும்போமே ....(அருச)

இதுவுமது

போருமேஅள்ளுடனே சன்னிதோஷம் பொல்லாதவலியுடனே விஷ
சாக்கள், போகுமேமந்தமுடன் வயிற்றுநோயும் பொருமலுடன் இளைச்சலு
மே போகுஞ்சொன்னேன். போருமே வசம்புதனைச்சுட்டுக்கொள்ளுபோக்கோ
டே பச்சைபென்ருல் பேதிரப்ப. போகுமே சுட்டதனுல் மட்டாம்பேதி போ
குமேமற்ற நோய்ப் புனிதமாமே ....(அருசு)

பிற இசிவுக்கு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

தும்பையிலைபுந்துளசி யிலை துய்யஇஞ்சியிலை மூன்றும் ....*
சம்பைஇடையாய் வகைவகைக்கு சரியெடை யாகவே நிறுத்து ....*
பம்பரம்போலதனத்தாளே பகரும்பூண்டோர் ஆறெடையாய் ....*
நம்பிநிசமுதான்அரைத்து நல்லசிற்று மணக்கிலேயே .... (அருசு)

இதுவுமது

இலையில்வைத்து தான்சுருட்டி இளகவெதுப்பிச்சாறுபிழி....................*
விலையாய் மூன்றுவேளைக்கும் விரும்பிக் காசள்வாய் கொடுக்க ....*
துலையுஞ் சேயற் பிறஇசிவு சொல்லாதோடிப் போய்விடும்பின்..................*
மலையுஞ் சிலையுங்கலையாயே மனதிற்பயமாய்ச் செய்வாயே....................*

சகலவலிப்புகட்கும், சன்னிட்குகம்

சோதிருஷிதைலம்

கலிவெண்பா

ஆதிமறைவிளங்கும் ஆயுர்வேதத்துணர்ந்த..*
சோதிருஷிதைலம் சொல்லக்கேள்...............................நீதியாய்... (அருஅ)
அவுரிவேர் முன்னைவேர் அழிஞ்சில்வேர் சாரணைவேர் ....*
சிவனார்வேம்பின்வேர் சிறுபுளடி..................................துவரான........ *
சங்கன்வேர் செங்கத் தாரிவேர் வாகைவேர் ....*
புங்கன்வேர் நொச்சில்வேர் பூவரசு................................துங்கமுள்ள ...... *
குட்டிக்களாவேரும் குட்டிச்சுமிழ்வேரும் ....*
குட்டிவிளாவேர்பெருங்கு தம்பைவேர்...... ....திட்டமுடன் ......*
முருங்கை மிளகருணைவேர் முட்காவேளைவேர்....................................*
அரியபாவட்டைவேர் ஆதொண்டை...............................விரும்புகிற.......*
வெட்பாலேவேர் எருக்கன்வேர்க் கண்டங்கத்தரிவேர் ....*
துப்புகொடிவேலிவேர் தூதுளைவேர் ....தப்பில்லா.........*
கூத்தன்குதம்பைவேர் கூறும் * வனமணிவேர் ....*
காத்த † வேலிவிட்டுனுங் காந்திவேர் ....சேர்த்தியுள... .....*
சத்தியின்சாரணைவேர் தளிர்த்தநன்னறிவேர் ....*
ஆத்தம்போலாகும் எலியாவின்வேர் ....சுத்த.............. *
முகைக்கின்றவேர்வகைகள் முப்பத்துமூன்றும் ....*
வகைக்கு விருகனெடைவாங்குபத்து ....அகைக்கும்..........*
நல்லப்பாகல்சாறும் நாய்ப்பாகல்சாறும் ....*
செல் ஆடாதோடைச்சாற் சின்னிச்சாற் ....வல்ல.....................*
எருக்கிலைச்சாற் புங்கிலைச்சரற் எலிமிச்சம்பழச்சாற்........................ ......*
பெருக்கமுடக்கற்றுன்சாற் பின்னும்............................திருக்குடைய ......*
கரு... குறிஞ்சான்சாற் கனமாவிலிங்கைச்சாற்..*

ட்டில் வருஞ்சாற் வகைகள்பத்தும் ……… கூட்டி ……… *
கைவகைக்கு கால்படியாய் வளமாகவே அளந்து……… *
நாசையுடனே சேர்த்து துடியாக ……… டகையில்லா ……… *
ளவால் இரண்டு ‡ வாயசமும்தான் ஒன்று ……… *
வாபெரும் ஓணான் ஒன்று ……… கவ்வா ……… *
யல் ஒன்றுசிற்ருேணான் மூன்றுடும்பு ஒன்று……… *
ல்விழியே ⁑ சப்பக் ¶ கண்டம் ஒன்று ……… வயமானப் ……… *
சைமயிலிறகுபன்பாகஐந்து ……… *
சமாய் நல்ல வடம் தான் ஐந்து ……… இச்சைப் ……… *
சவிஞுட நீரும் டகர் ‑ மேதியின் நீரும் ……… *
சயவெள்ளாட்டின்நீர் மேற் * சிறுநீர் ……… அசையா ……… *
கைவகைச்குகால்படியாய் வண்மையுடன் அளந்து ……… *
தாகையாய்க்கடைசரக்கு சொல்லக்கேள் ……… தகைமைச் ……… *
நஞ்சீரகத்துடனே கஸ்தூரியின்மஞ்சள் ……… *
ரிமையுடன் பூதகரப்பானும்மே ……… வரஞ்சிறந்த ……… *
ஞசள் மரமஞ்சள் வாய்விளங்கங்கடுக்காய் ……… *
ஞ்சைநகர் † கிட்டம் சதகுப்பி ……… மிஞ்சும்நற் ……… *
ற்றரத்தைப்பேரரத்தை செண்பகப்பூதிப்பிலியுங் ……… *
ற்ரும்பெருங்காயம் சாதிக்காய் ……… பற்றுடைய ……… *
சவ்வியங் ‡ குக்கில் சிறு § தேக்கலாப்பொடியும் ……… *
வவ்வகைக் ¶ காறு விருகனெடைக் ……… கவ்வும் ……… *
சம்புவிருகனெடை வரிசையுடன்பத்து ……… *
சை உள்ளிவிருகன் எடைப்பத்தும் ……… நிசம்பெறவே ……… *
சும்வலம்புரிக்காய் விருகனெடையிலொட்டு ……… *
ாசமுறக்கொண்டுவந்துவைத்துமே ……… ஆசையுடன் ……… *
செய்யும்வகைவிபரம் தெளிவாகசொல்லக்கேள் ……… *
மெவிழ்சேர் திவ்ய மடமயிலே ……… பையவே ……… *
ாட்டுவோர் எல்லாம் சதிக்கக்கிடாமலிட்டு ……… *
ட்டிக்கடைச்சரக்கில் வார்த்தரைத்து ……… ஊட்டியே ……… *
ச்சிலைகட்சாற்றைவிட்டுப் பரிவாகதான் அரைத்து ……… *
ச்சமுள்ளங் கோமியங்கள் விட்டரைத்து ……… சச்சுடையாய் ……… *
ளிபதம் ஆனல் சரியெனவே பாண்டத்தில் ……… *
டணிதீயிட்டப் பிற்பாடு ……… வாணியே ……… *
வப்பெண்ணெய் ஓர் நாழி விளக்கெண்ணெய் ஓர் நாழி ……… *
கோப்பாகமுன்மருந்திற் கூடவிட்டுப் ……… பூப்பாக் ……… *
லக்கி அடுப்பேற்றும் போதில் சாக்காய் ஓணான் ……… *
நல்சகமுள்ள வெளவாலும் சொல்முயலும் ……… பிலக்க ……… *
டும்போடு சிற்ருேணான் உக்ரநல்லப்பாம்பும் ……… *
டும்பொன் ருஞ்செய்யா தெடுத்து ……… திடமாய் ……… *
அறுத்துதிரம் பாண்டத் தம்மருந்திற்பிடித்து ……… *
மறுந்துத் தோல் இறகு குடல்வாங்கி ……… குறித்ததோர் ……… *

எண்ணெயிலேதான்விட் டெரித்திரண்டுசாமம் ...... *
வண்மையுடன்தான் இறக்கிவைத்து ......தண்மை...... *
மறுநாள் அப்பெற்றி வளமாக்தான் எரித்து ...... *
வெறுவாமெழுகுபத மேபார்த்து ......அறிவாக...... *
இறைச்சிகளெல்லாம் எடுத்தெறிந்துபோட்டு ...... *
மறைத்துவடிகட்டிவைத்து ......நிறைத்துமே ...... *
உள்ளுக்குக செலைதாம் உண்மையுடன்கொடுத்து ...... *
தெள்ளுதலைமுழுகுந் தேய்த்து ......மெள்ளவே...... *
சர்வாங்கமுந்துவளை தானிட்டேயிதற்கு ...... *
விரைவாகதீரும் வியாதிகேள் ......பரவியெழும்...... *
கோணவலிப்புடனே குமரக்கண்டவலிப்பும் ...... *
காணப்பிறவலிப்புங்காக்கைவலி ......பூணுகிற...... *
கன்னிவலிப்பு தங்காத உள்வலிப்பும் ...... *
பன்னும் ரணவலிப்பும் பார்மீது ......இன்னம்...... *
முகவாதத்தின் வலிப்பு முகசன்னிபின்வலிப்பு ...... *
இசலும் இமைமிடிட்டு ஏனஞ்செட் ......புகலுங் ...... *
குதிரைவலிப்புங் கொள்ளைநடுக்கின் வலிப்பு ...... *
சதிராட்முசல்வலிப்பு † சசவாதம் ......துரிதமுழும் ...... *
பாரீசவாதம் படருஞ்சந்தின் வாதம் ...... *
மாரீசமாம் முடக்குவாதம் ......வாரீச ...... *
ஊன்னங்கால்வாதம் ஊச்சிவாதத்தோடு ...... *
கள்ளமில்லாதக் கணுவாதம் ......மெள்ளவே ...... *
வாதமென்னப்பட்டவையும் வலிப்பென்னப்பட்டவையும் ...... *
பாதகசன்னியென்னப் பட்டவையும் ......ஆதலை நில் ...... *
மெய்யாகதீரும் வினவும் இதற்குபத்யம் ...... *
பொய்யாயப் புகையிலையும் புளியும் ......வெய்யக் ...... *
கருவாடுமீன் இறைச்சிக் கரப்பான் பண்டந்தள்ளி ...... *
பரிவாயிருந்தால் பலிக்குமே ......பெரியவ ...... *
சிறியவர்க்கும் ‡ வைலவர்க்கும் செய்சட்கும் ஆமென்று ...... *
தேறி சோதிருஷிசொல்லை ......நேர் ...... (காச)

* வளமை - ஓரிதழ்த்தாமரை † வேலி - உத்தாமணி ‡ வாயசம் - காகம் § சர்ப்பம் - பாம்பு ¶ கண்டம் - துண்டம் ஓ மேதி - எருமை * சிறுநீர் - மூத்திரம் † கிட்டம் - பிட்டம் ‡ குக்கில் - மைசாட்சி § காறு - வகைக்கூறு ¶ அறுத்துதிரம் - அறுந்தஉதிரம் ஓ இமை - கண்ணிமை * சசவாதம் - முயல்வாதம் † வைலவர் - பாவியர்

வலிப்பின்வகுப்பு முற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே

சரணம்

கழிச்சல்வகுப்பு

மாந்தக்கழிச்சலின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வார்ந்தி * பிரார்த்தி மூர்ச்சையதாய் வாயுங்குரலுஞ் சிரணித்து.......................*
காய்ந்துமேனி வெதுவெதுப்பாய் கைகால்குளிர்ந்து வலிப்புண்டாம்.............*
சேர்ந்துகழிப்பு மலந்தானும் சீர்க்கெட்டிருக்கும் பலவிதமாய் ....*
போந்தமாந்தக்கழிச்சலிது பொல்லாதெனவே புகன்றனரோ.............(௯௰௫)

* பிரார்த்தி - மயக்கம்

மாந்தங்கழிச்சலுக்கு பச்சிலைச்

சாறு

நல்லவேளைநாய்வேளை நாறும் வேலிப்பருத்தியுடன் ....*
சொல்லுக்குப்பைமேனியிலை துதிக்கும் அகத்திப்பழுப்புடனே.................*
வெல்லும்வசம்பு * வெள்ளுள்ளி வேண்டும்படியே சாற்வாங்கி ....*
உள்ளுங்கொடுத்து துவாலையிட ஒடுங்கழி மாந்தந்தானே ....(௯௰௬)

* வெள்ளுள்ளி - வெள்ளைப் பூண்டு

கழிச்சல்தோஷத்திற்கு உப்பிலிநெய்

தன்வந்திரி

வெண்பா

உப்பிலியின் பூண்டை உறநறுக்கி ஆவின்நெய் ....*
தட்புடனே சேர்த்துதான் நாற்சாமம் - செப்பக் ....*
குலரவியில்வைத்து கொடுக்கழிச்சல் தோஷம் ....*
அலறியேயோடு மென் றறி...(௯௰௭)

மாந்தக்கழிச்சல் மாந்த சன்னிக்கு இயாழம்

பிரம முனி

நல்வேளை ஓர்பிடியும் நாட்டமாய்க்கொண்டுவந்து ....*
செல்லவே மூன்றுப்பாய்ச்செய்து - வல்லக் ....*
கனலதனிற்சட்டியைக் காயவைத்து * உப்பு ....*
புனிதமா யொரு † சேரைப் போடு..(௯௰௮)

* உப்பு - சோற்றுப்பு † சேரா - செரங்கை

இதுவுமது

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

போட்டதொரு உப்பதுவுஞ்சாம்பலாக புகட்டியேவறுத்துநீ துடைத்துக்கொட்டி, காட்டவேவசம்பதனைத்தட்டிப்போட்டுக் கருகியேதீப்பற்றி வேகும்போது, ஆட்டவேமுன்னறுத்த வேளைதன்னை அதிலிட்டுப்பொன்னிறமாய்வறுத்துக்கொள்ளு, தாட்டவே அரைசெரங்கை நீர்தெளித்து தானதுவுஞ்சுண்டமட்டும்வறுத்துகேளே .... (கூாகூ)

இதவுமது

வறுத்துமறுபடிகொஞ்சம் நீர்தெளித்து மருவியதுசுண்டமட்டும்வறுத்துக்கொள்ளு, வறுத்துமே இன்னமொருபடிதான் நீரை வார்க்குமுன்னே ஓமங்காசெடைதான்போடு,வறுத்துபொரியும்போது சலத்தைவார்த்து மசத்தான கணபதிக்குப்பூசைப்பண்ணு, வறுத்து நீ* எட்டொன்றாய்வற்றக்காய்ச்சி வாஇறக்கிக்கியாழுமொருசங்குபோடே .... (கூாய)

* எட்டொன்றாய் - எட்டழாக்குசலத்தை ஒருஅழாக்காககாய்ச்சல்.

இதுவுமது

வெண்பா

போடவேமாந்தத்தில்பொல்லாக் கழிச்சலுமே ....*
ஏடவில்மாந்தசன்னியெங்கேவே - ரோடிவிடும் ....*
பேர்ச்சொல்லுநில்லாது பேழ்விற்புருநீண்ட..*
சாரளகப்பெண்ணரசேகாண் ....(கூாயக)

இந்நான்குமொருதொடர்

கழிச்சலுக்கு வேறு

மருந்து

கீழ்க்காயின்நெல்லிவேர்க் * கேழ்முலைப்பால்விட்டரைத்தே ....*
வாழ்க் † காமர்ச்சங்களவுவார்க்கவே ‡ காழ்க்கூறும் ....*
பொல்லாக்கழிச்சற்பூவுலகைவிட்டிங்கு..*
நில்லேனென்றோடிவிடும்நேர்..(கூாயஉ)

* கேழ் - ஒளி † காமர் - அழகு ‡ காழ்க்கூறும் - வயிரமாகசொல்லும்.

கழிச்சலுக்கு வேறு அபினி

மாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அதிவிடையஞ்சாதிக்காய்சாதிபத்ரி அபினிகடுக்காய்த்தான்றிமிளகு * சீரம், மதிய கருஞ்சீரகமும்வகைவகைக்கு வராகனிடை யாகக்கூட்டி, சதிபில்லா ஏலமதுவிராகன் ஒன்று தழைத்தமாதளந்துளிரும் அத்திப்பட்டை, செதியான இவையிரண்டுங்கியாழம்வைத்துக் கிருபையாய்வார்த்தரைத்து அடையாய்த்தட்டே ....(கூாயங)

இதுவுமது

தட்டியே சட்டிதனைக்காயவைத்து தான் அரசம் இலையில் கட்டிப்புடத் தைப்போடு, அட்டியின்றிக்கியாழமது வார்த்துவார்த்து அரசிலைகரந்தப்புடத் தைப்போட்டுப்போட்டு, இட்டியே இப்படி ஐந்தேழுபத்துஇயல்புடம்போட்டே யெடுத்து அரைத்துமைபோல், கொட்டியே குன்றியளவுண்டைசெய்து குண மாகநிழல் உலர்த்திக் கழிச்சலுக்கே................................ (கூாய௪)

இதுவுமது

கழிச்சலுக்கு எருமைதயிர்வடியிட்டேதான் கண்மணியே ஒரு உண்டை க்கொடுக்கத்திரும், பழிச்சலாஞ்சுரமாகில் வெந்நீர்த்தன்னில்பரிந்துநீஇட்டா ற்கால் பறந்துபோகும், அழிச்சலாங்கழிச்சலுக்கு தகும்பிரகாரம் அநுபானம் அறிந்திட்டால் தீராதுண்டோ, தெழித்தலாம் பதுமாபாங்கம்போற் கண்ணுய் த் திருவளரும்பொதிகைமுனிசெயலாங்காணே........................(கூாய௫)

கணக்கழிச்சலின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சீதங்கழியுமலங்கழியும் திரும்பிக்கெட்டப்பால்போலே .... *
போதக்கழியுங்கறித்தண்ணீர்ப் போலுங்கையுங்கால்குளிர்ந்து ....*
காதை அடைக்கும்வெதுப்புண்டாம் கையிற்பிள்ளைத்தங்காது ....*
கோதாய் இந்தகுணங்கண்டால்குலவும் இதன்பேர்கழிகணமே...... (கூாய௬)

கணக்கழிச்சலுக்கு

கியாழம்

உண்ணும் * ஈருள்ளிப்பத்து ஒருபிடி கருவேல் ஈர்க்கு ....*
மண்ணுஞ்சீரகம் ஓர்காசு † இருகூறு வெந்தயந்தான் ....*
பெண்ணமாயிவைநிறுத்து வறுத்துநீர்விட்டுக்காய்ச்சி ....*
‡ திண்ணமாய்க் கொடுக்கபேதி கழிகணத்திருமென்றே................(கூாயஎ)

* ஈருள்ளி - வெண்காயம் † இருகூறு - இரண்டுபங்கு ‡ திண்ணம் - பலம்

கழிகணம் காய்ச்சல் தாகம் வரகூதிக்கு

கியாழம்

வெண்பா

இலந்தைநாரத்தை புளி இனியகணப்பூண்டும் ....*
கலந்துநெல்லி ஈர்க்குடனேகாய்ச்சியுண்ண - நலமா ....*
கழிகணம் உள்வரகூதிக் காய்ச்சலுடன் தாகம் ....*
பழிவருமென்றோடும்பார்..(கூாய௮)

கழிக்கணத்திற்குவேறு

எண்ணெய்

எழுசீராசிரியவிருத்தம்

மூக்குரட்டைச் சாரணையும் முடக்கற்றானும் * முத்தெருச்கன்செவியுடனேமுயலடிசேரு, பார்க்க † இதழ்த்தாமரைச்சாறுடனே கூட்டிப் பகர்செப்பு நெருஞ்சிலோர்படிநாஞெல்று, வார்க்கவிளக்கெண்ணெய் ஓர் படிதானுங்ம யிலிறகு பலம் ஒன்று கலந்து காய்ச்சி, ஆர்க்கும் இடமலவாதம்நீங்கியேதான் அதரக்கழி கணங்கள் நீங்கிப்போமே .... (௬௱௰௯)

* முத்தெருக்கன் - நிலக்கடம்பு † இதழ் - ஓரிதழ்த்தாமரை

கழிச்சல் இருமலுக்கு

நெய்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

* வட்டத்திருப்பி சிறுதேக்கு † மதுரம் வசம்பு சுக்சோடே.................*
இட்டமிளகு ‡ திரிபலையும் இசைந்த § விடையம் கோஷ்டம் ¶ முத்தம்...*
திட்டங்கழஞ்சு ௭ இம்பூறல் சேர்ந்தச்சாற்படி * ஆ நெய்யும்.................*
மட்டப்படியாய் எரித்தருந்த மாறுங்கழிச்சல் இருமலுமே...............(௬௨௰)

* வட்டத்திருப்பி - பங்கம்பாலை † மதுரம் - அதிமதுரம் ‡ திரிபலை - கடுக்காய் - நெல்லிக்காய் - தான்றிக்காய் § விடையம் - அதிவிடையம் ¶ முத்தம் - கோரைக்கிழங்கு ௭ இம்பூறல் - சாயவேர் * ஆ - பசு.

வாந்திக்கழிச்சலுக்கு

கியாழம்

நெல்லிப்பட்டை மாம்பட்டை நிசமும் அரசம்பட்டையுடன் ....*
வெல்லும் பரித்தியின் கொட்டைமேவும் பரித்தியின் பிஞ்சும் ....*
அல்லும் அத்திப்பட்டையொடு அதன்றன் தளிரும் வகைவகைக்கு ....*
சொல்லும் விருகன் எடையொன்றுறாக்கிக்குறுணிதண்ணீரே.........(௬௨௧)

இதுவுமது

தண்ணீரதனிலேபோட்டுத் தழலிற்காய்ச்சித்தான் இறக்கி ....*
வெண்ணீர் இரண்டுவேளையிலும் மேவியநலைப்பாலர்க்கு ....*
எண்ணீ வார்த்துக்கொடுத்திடவே எரும்வாந்திக்கழிச்சலுமே......................*
பெண்ணீர் உலகில்தருமமுடன் பேணிச்செட்வீர் நலமாமே ....(௬௨௨)

வாய்முக்கால்பாலெடுத்தல் வாந்திக்கழிச்சல் இருமலுக்கு

நெய்

* வேலிப்பரித்திச் சாறுழக்கு † மேதிவெண்ணெய்த்தான் உழக்கு.........*
ஆலித்தெழுந்த கருஞ்சீரம்அதுவுங் கழஞ்சு அரைத்திட்டு..........................*

பாலித்திருந்து பொன்னிறமாய் பதத்தில்வடித்து நெய் ‡ அருந்த.........*
பாலப்பிள்ளை வாய்மூக்கால் வரும்பால் கழிச்சல் மாறிடுமே...........(கூஉ௩)
* வேலிப்பருத்தி - உத்தாமணி † மேதி - எருமை ‡ அருந்த - சாப்பிட

சலக்கழிச்சலுக்கு

மருந்து

வெண்பா

வீதவெண்குன்றி விரைத்தோலின் உப்பருப்பு.........*
ஆசபுளிவிரைத்தோல் அத்திப்பால் * மேதியின்றன் ....*
வெண்மெணயினில் ஓர்கழஞ்சு † வெள்ளமிடும் நீர்க்கழிச்சல்.........*
திண்ணுமிடுநேதேன்மொழியாய்நேர் ....(கூஉ௪)
* மேதி - எருமை † வெள்ளம் - பிரளயம்,

வெப்புக்கழிச்சலுக்கு அதிமதுர

மாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அதிமதுரம்அதிவிடையம்சாதிக்காயும் அழகானமாதளம்பூ சீரகந்தான் ...*
புதியசமன்கூட்டிமாதளஞ்சாறுதல் புளிப்பானபுளியாரைச்சாற்றிலாதல் ...*
பதியாக அரைத்துநூதளங்காய்ப்போல பக்குவமாய்க்கொடுத்திடவெப் புக்கழி
ச்சல்,நிதிபோலதீரும் இச்சாபத்தியந்தான் நீலவிழிமாதரசே நீதந்தானே...()

இரத்தக்கழிச்சலுக்கு

மருந்து

வெண்பா.

தாமரை விழுதின்றன் சாறும் இளநீரும் ....*
சூமெலிமிச்சஞ் சாறுஞ்சுக்கும் - பேழ்மயிலே ....*
சீரகமுந்தான்பொடியாய் இட்டமுடனருந்த.........*
போரிடும் * கறைகழிச்சல்போம் .... (கூஉ௫)
* கறை - ரத்தம்

இரத்தக்கழிச்சலுக்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சீரகங்கொத்தமல்லித் திசமுமாதுளையின்பிஞ்சும்.........*
பீரகங்கிழ்க்காய்நெல்லி வேரிவைசமனதாக.........*
ஆரமாவெந்நீர்விட்டு அரைத்துகாலையினிலீய .... *
பார ரத்தக்கழிச்சல் * பாறிடுந் † தயிருஞ்சோறே ....(கூஉ௬)
* பாறிடும் - ஓடிவிடும் † தயிருஞ்சோறுமதற்குப்பத்தியம்.

ஆமக்கழிச்சலின்

குணம்

அதேசிதபேதி

உண்டப்பால் எதிரெடுக்கும் உடல்பலமுழக்கங்காட்டும் ....*
சுண்டுமே ரத்தஞ்சாலசுரமி குர்திருக்குமேனி ....*
* கண்டுசேர் மொழியுந் தாழ்ந்து காலொடு கையுநீத்து ....*
விண்டிடில் ஆமமென்று விளம்பினர் முனிவர்தானே ....(கஉஅ)

* கண்டு- கரும்பின்கட்டி

ஆமக்கழிச்சலுக்கு

சாதிக்காயெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கின் எணணெணெப்பலம் * திரிநற்பூரம்விருசுனென்று .... *
சற்றேசோற்றிற் றன் அவித்த சாதிக்காயும் ஒன்றாகும்.........*
எற்றே இவை எல்லாந்தானே எண்ணெய் விட்டுத்தாள் அரைத்து............*
கொற்றேவேளைக்கொருகரண்டி கொடுசிதபெதிப்போமே..............(கஉகூ)

* திரி - மூன்று

பொருமல்கழிச்சலுக்கு

குளிகை

இதுவே * கூனன்முதுகோடு இசழா † விடையம் ‡ அசமதாகம்...........*
மிதமாப் § திருப்பிப் பாவட்டை மிளகுசுக்கோடரைத்தசினை.................*
சொதிவெந்நீரில் முலைப்பாலில் குன்றிபோல இழைத்திடவே.....................*
துதிக்கும் பொருமல் கழிச்சலது தூரப்போகுங் குளிகையிதே ....(கநய)

* கூனன்முதுகு - ஆமைஓடு † விடையம் - அதிவிடையம் ‡ அசமதாகம் - ஓமம் § திருப்பி - வட்டத்திருப்பி

அதிசாரக்கழிச்சலுக்கு

கியாழம்

கோரைக்கிழங்குங் கொத்தமல்லி கோதாய் வில்வக்காட்டு ....*
ஏராய்த்திப்பிலி * லொத்திரமும் இனிதாய் † நாகேசரந்தூடனே ....*
சீராய்க்காட்ச்சி நறுந்தேனைச்சேர்த்து கொடுக்கச்சேப்கட்கு ....*
வாராக்கழிச்சல் அதிசாரம் மயங்கிஇயங்கியோடிடுமே ....(கநக)

* லொத்திரம் - விளாம்பட்டை † நாகேசரம் - சிறுநாகப்பூ

அதிசாரக்கழிச்சலுக்கு வேறு

கியாழம்

வெண்பா

காட்டாத்திப்பூவும் கருங்காலி வேர்த்தோலும் .... *
கோட்டானைத்திப்பிலியும் * கூவிளமும் - கூட்டியே..................................*
காய்ச்சிதேன் விட்டருந்த காணுஞ்சிறுவோர்க்குப் .... *
போச்சென்றதிசாரம் போம்... (கநஉ)

* கூவிளம் - வில்வம்

அதிசாரக்கழிச்சல் கபசுரத் திற்கு வேறு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

அத்திக்காயிஞ்சாறேமம் அறியும் எருமைத்தயிருடனே ....*
பத்தியாகக் கலந்தருந்த பண்பாய் பிறந்த குழைந்தைகட்கு ....*
தத்திக்கழியும் அதிசாரந் தானேஅகலுங் கபசுரமும் ....*
மெத்தபயந்து விட்டுவிடும் மீன்போற்குவளைப் பெண்மயிலே ....(௧௩௩)

மூலக்கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

மாத்திரை

கட்டளைக்கலித்துறை

மானே * விடையங் கோஷ்டமுடங்கிராம்பு † மதூரமுடன் ....*
தானே ‡ இலவுகிளாம்பிசின் தன்னொடு சாதியங்காய் ....*
தேனே § இதழ்ச்சிறு இலவங்க ¶ மாஞ்சில் தெரிந்துநல்லக்....................*
கோனேசிவந்தநல் மாதளங்காயினிற் கொண்டடைத்தே ....(௧௩௪)

* விடையம் - அதிவிடையம் † மதூரம் - அதிமதூரம் ‡ இலவு - இலவம்பிசின் § இதழ் - சாதிபத்திரி ¶ மாஞ்சில் - சடாமாஞ்சில்

இதுவுமது

அடைத்தடைச்சுற்றிமேற்சாணம்பூசி அடர் இரவி ....*
புடத்தால் எரித்துவிடும் போது அந்தப்புடம் * அணைத்து ....*
சுடந்தான் அரைத்து கஞ்சா † ரசத்தனில்துடரிபழத்.............................*
தெடுத்தான் அளவிது மாத்திரை தன்னை இயம்பிடுமே.......................(௧௩௫)

* அணைத்து - ஆற்றி † ரசம் - சாறு

இதுவுமது

அதற்கநுபானம்

இடுமே * மதுவிற் சுஞ்சாவின் சாற்றில் எழில் † குரும்பைக் ....*
கொடுமே தயிரில் ‡ மலர்த்தெங்கு § வாழைக்குணமறிந்து ....*
விடுமே கழிகண மூலக்கடுப்பு ¶ மேடிளைச்சல்.................................*
கெடுமே விஷமூலம் போகும்விசாரக் கிலேசங்களே ....(௧௩௬)

* மது - தேன் † குரும்பை - தென்னம்பிஞ்சு ‡ மலர்த்தெங்கு - தென்னம்பாளையின்பூ § வாழை - வாழைப்பூ ¶ மேடிளைச்சல் - வயிற்றுஇளைச்சல்

கடுப்புக்கழிச்சலுக்கு

மருந்து

வெண்பா

திகழ்புனலி வேரும் சிறுகமும் தான்சமனாப்......................................*
புகழ்பெறவேகூட்டிப் பொடியாய் - மகிழச்செய் ....*

தேனிற்கொடுக்கவே சிதகடுப்புக் கழிச்சல் ....*
வானிற்பறந்தோடும் வார் ....(௧௫௭)

புச்சிலைபோல்கழித லுக்கு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

ஏலமுடன் சாத்திரபேதி எழிலாய் * மதுரம் வகைவகைக்கு..........*
பாலவிருகன் அரையாகப் † பழந்தண்ணீர் விட்டே அரைத்து ....*
சோலமூன்று நாட்கொடுக்கக் குழைந்தை பச்சிலைப்போல் கழிதல்..........*
ஓல்மிட்டே தான்தீரும் ஒளிர்கலை யிடையுடைமடமயிலே ....(௧௫௮)

* மதுரம் - அதிமதுரம் † பழந்தண்ணீர் - நீராகாரம்

முட்டையுடைத்தால்போலும் கெட்டப்பால் போலுங்கழித லுக்கு

மருந்து

உத்தாமணியி லைசூர் ஐந்து உயர் சிற்றவரையிலைஐந்து..........*
ஒத்தாப்பருப்பூண் டோர்உள்ளி ஓது * மேதிநவ நீதம் ....*
கத்தாகரண்டி தனிலிட்டுக் காண்முன் மருந்தையும் போட்டு ....*
எத்தாய் இலைமுறியக் காய்ச்சி இறுத்து முலைப்பா லொடுகுலுக்கே ...(௧௫௯)

* மேதிநவநீதம் - எருமைவெண்ணெய்

இதுவுமது

கலிவிருத்தம்

குலுக்கிசெய்க்குகொடுததிட மூன்றுநாள் ....*
கிலுக்கிடாகெட்டப்பால் போற்கழிதலும்..........*
ஒலுக் * கண்டம் உடைத்தாற்போற்கழித லும் ....*
பலிக்கதிர் நதிடும் பத்தியங்காத்திட ....(௧௬௦)

* கண்டம் - அண்டம் - அதேமுட்டை

விடாகழிச்சலுர்கு

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சாதிக்காயும் அதிவிடையம் சாதிப்பத்ரி யோடபினி ....*
மாதர்க்கரசே சரியாக வைத்துநல்லெண்ணெயில் தோய்த்து..........*
சேதப்படாமலே அரைத்து தினமொரு பணவெடை * பெண்பாலில்..........*
நீதப்படியே தான்கொடுக்க நிசமாய்க் கழிச்சல் அடைப்படுமே..........(௧௬௧)

* பெண்பால் - பெண்ணின்முலைப்பால்

கழிச்சல்கட்கெல்லாம்

கட்டுவாதிமாத்திரை

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

கொள்ளவேகட்டுவாதி குளிகைசேரு குணமானசாதிக்காய் சாதிபத்திரி, அள்ளவே இலவங்கம் ஏலத்தோடு அதிமதுரம் அதிவிடயம் அபினிகஞ்சா, விள்ளவே குராசானி முந்தக்காசு வெந்தயமும் சீரகமும் சிறுநாகப்பூ. வள்ளவேபுளியாரைக்காட்டாதிப்பூமாதளம்பிஞ் * சரம்பைப்பூசமனாய் தூக்கே..(௯௪௨)

* அரம்பைப்பூ - வாழைப்பூ

இதுவுமது

தூக்கியேகூட்டியிடித் * தாவின்பாலில் அருசாகபிட்டவியலாகவேதான், ஆக்கியே வாழைப்பூ சாற்றிலாதல் அழகு மாதளம்பழத்தின் சாற்றிலாதல், தாக்கியேவிட்டரைத்து மிளகுபோல தான் உண்டைசெய்து சர்க்கரையில் ஈந்தால், நோக்கியே கழிச்சலதை தடைப்படுத்தும் நோயெல்லாம் ஓடிவிடும் நுணுக்கம்பாரே.......................................(௯௪௩)

* ஆவின்பால் - பசுவின்பால்.

கழிச்சல்கட்கெல்லாம் வேறு கட்டுவாதி

மருந்து

நாட்டமுடன்குழந்தைகட்கு பேதிகண்டால் நல்லபுளியாரை யுடன் வாழைப்பூவும், தேட்டமுடன் இவையிரண்டும் பிட்டவித்து திறமாகபிழிந்து தெளிதேன்விட்டு. வாட்டமுடன் மருந்திதுதான் கொடுத்துப்பாருமகத்தானகழிச்சலெல்லாம் வாங்கிப்போகும், தாவ்ஷடீகமாய்சற்குருவைதியானம்பண்ணிதண்மையுடன் புருவமதில் சார்ந்துநில்லே......................(௯௪௪)

அதிசாரபேதி * ஊழிபேதி கழிச்சல் இரத்தக்கழிச்சல் மாந்தம்மாந்தசன்னி காய்ச்சல் நாலாமுறைக்காயச்சல் க்ஷயத்துக்கும் கட்டுவாதி

வஜ்ரகண்டி லேகியம்

நொண்டிச்சிந்து

உச்சிதவேலாயுதனைப்போற்றி - நல்ல - உண்மைமனோமணியைநித்தமும்போற்றி, வச்சிரகண்டிலேகியத்தை சொல்ல - நல்ல - வாகாய்சரக்கு வகை எத்தனை நீ சேரு, கொச்சிதேச மதனகாமப்பூவும் - நல்லக் - கோட்டான் புசிக்கின்றக்காட்டாத்திப்பூவும், அச்சிதேசவால்மிளகுசுக்கு - நல்ல - அதிவிடையங் கசகசா கிராம்புடனே ஏலப், செஞ்சிதேச கஞ்சாஅபினி - நல்ல - சேலத்து பனைவெல்லஞ் சாதிக்காய்கூட்டி, சட்டியைஅடுப்புதனில் ஏற்றி - நல்ல - சரக்கைஅதில்வாட்டி உரலதனிற்போட்டு, பூணிலாஉலக்கைக் கொண்டிடித்து - நல்லப் - புகழான பனவெல்லப் பாகுதனைக் காய்ச்சி, இடித்ததொரு

தூளாதனைப்போட்டு - நல்ல - இதமாகவேகிளரி லேகியமாய்ச்செய்து, அந்தி சந்தி ரண்டுவேளைத்தின்றால் - நல்ல - அலறியே ஓடிமெந்த மாந்தசுல்லிக்காய்ச்சல், ஏந்திய குழந்தைகளின்மாந்தம் - நல்ல ÷ ஏங்குவலி அதிசாரபேதியைக்கேட்கும், விந்தையுடன் நாலாமுறைநங்காய்ச்சல் - நல்ல - வீரிட்டுஓடுமெந்த க்ஷயங்களைக்கேட்கும், * பந்தஞ்செயும் † மாதவனைப்போலே - நல்லப் - பாங்கானபோகமதுஒருசாமஞ்செலுமே..........................(௬௪௫)

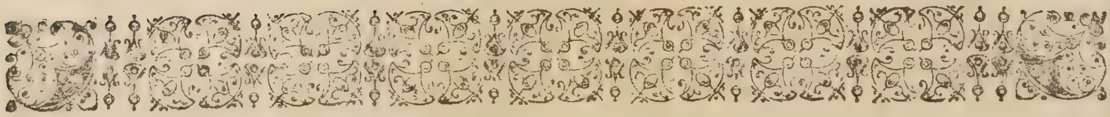
* பந்தஞ்செய்யும் - சுக்கிலத்தைக்கட்டும் † மாதவனைப்போலே ஸ்ரீகிருஷ்ணனைப்போல்

அன்றியும் - இவைசரக்குகள் ÷ வகைக்குபலம் ....(௧
பனைவெல்லம் - பலம் ....(௫

கழிச்சல்வகுப்புமுற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே

சரணம்



இஃது

அட்சர வகுப்பு.

அட்சரங்கள் - ஏழுவிதமெனகூறுகின்றார்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

ஒன்றான அட்சரங்கள்ஏழுஞ்சொல்வோம் உயர்சூலிஅக்கரமுடன்நீதிஅக்ரம்
மன்றானசோதி அக்கரம் வீமி அக்ரம் மகத்தான குண்டியக்ரம் கபாலியக்ரம்*
தன்றான குமரி அக்ரம் ஏழுஞ்செய்யும் சதியான விவரத்தை சாத்தக்கேளு*
குன்றானசூலி அக்கரத்தைச்சொல்வோம் கொடியதலைநோயாகிச்சுரம் உண்டாமே...(௬௪௬)

சூலியட்சரத்தின்குணம்

சுரம் உண்டாம் இடைகடுக்கும் நா வெக்காடாம் அடிநாவும்வெளுப்பேறி மா போலாகும், திறமானவெள்ளாவிப்போல் வயிற்றில் நாறும் திரண்டு அடைவெளுத்திரசம்வாய்நீர் ஊறும், உறமானவாந்தியும் வெள்ளோக்காளந்தான் ஒழியாமல்தண்ணீர்மேல்தவனங்கொள்ளும், * கரபாதம் உடலமெல்லாங்கருமைதோன்றும் சுறல் நீதியக்கரததைக்கருதிக்கேளே... ....(௬௪௭)

* கரபாதங் - கையுங்காலும்

நீதிஅட்சரத்தின்குணமும் - சோதிஅட்சரத்தின்குணமும்

கருவென்ன குளிர்ந்துதலைவலித்துக்காணும் கதித்துசுரம் மேல்வீசும் வாய்க்கசக்கும், உருவென்ன நாவதுவுஞ்சிவந்து மாபோல் உலர்ந்து நிற்கும் நெஞ்செரித்து வரளும்வாயும், துருவென்ன சோதி அட்சரத்தைச்சொல்வோம் துடிதுடிக்கும் இடியுமே தலைவலிக்கும், பருவென்னசணுசகால் * நோம்சுரமும்வீசும் பகர்நாக்குப் பல்லழுக்குநிறமுண்டாமே....................(கசஅ)

* நோம் - நோகும்

வீமிஅட்சரத்தின்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நிறமுந்தோன்றிவேக்காடாய் நில்றேகழியும்மிக * எடுக்கும்.................*
† புறமும்வயிறுதான் எரியும் புகல்வோம்வீமி அட்சரத்தை.....................*
திறமதாகசொல்லக்கேள் தியங்கச்குளிர்ந்துதலைநோவாம்......................*
‡ மறமுமிகுத்தநாக்கதுதான் மடலின் தாழைக்குருத்தெனவே.........(கசக)

* எடுக்கும் - வாயால்கக்கும் † புறம் - முதுகு ‡ மறம் - பலம்.

இதுவுமது

தாழங்குருத்தைத்தின்றதுபோல் தானேதோன்றும் வாயதனில்...............*
சூழமேனிகறுப்பேறும் துருத்துநெஞ்சில் இருப்புருத்தும்......................*
நீழம்பிகுத்ததாகமுமாம் நெருங்கும் ஈரல்நொந்துவிடும்..........................*
ஈழமிகுத்தகுண்டியக்ரம் என்னும் இயல்பு நா சிவப்பே...................(கருய)

குண்டிஅட்சரத்தின்

குணம்

நாவுஞ்சிவந்து வாய்க்கசும் நலியாய்க் கடுக்கும் உடலமெலாம்...............*
மேவும் வயிறுதான்கழியும் * மிடுக்காய் நெஞ்சுங் கரித்தெடுக்கும்............*
தாவும் இருமும் ஈரல்விலா தளர்வாய் நோகுந் தாகமிரும்.......................*
நீவுங் கபாலிஅட்சரத்தை நிசழ்த்தக் கேளு உடல்கனமே..... ....(கருக)

* மிடுக்காய் - பெலப்பாய்

கபாலிஅட்சரத்தின்

குணம்

உடலுங்கனக்கும் வலிப்பெடுக்கும் ஓழியாசுரமுந் தோன்றிநிற்கும்..........*
திடலுந் நெஞ்சு தலைநோயாம் சிறந்தநாவும் வேக்காடாம்.......................*
குடலும் ஈரல் நொந்துவிடும் குழரி வயிறு பேதியுமாம்........................ *
* மிடறுங்காடிச்சோறதுபோல் வேகும்விதங்கள் பார்த்தறியே......(கருஉ)

* மிடறு - தொண்டை

(௩) ம் அடி குமரிஅட்சரத்தின்

குணம்

அறியக்கேளு ஐந்தாநாள் அழன்றேநாவும்வெடிப்புற்று ....*
* செறியும் ரத்தமாய்வயிறு தெறித்தே போகும் குமரி அக்ரம்................ *
நெறியாக்கேளு நாவதுதான் † நிறுவக்கூசும் தடிப்பேறும் ....*
சறிபுக்நொந்து மிதனமுறும் கதித்த இருகண் நொந்திடுமே........ (௬௫௩)
* செறியும் - நெருங்கும் † நிறுவல் - திறத்தல்

நொந்தே சுரமும் மேற்காயும் நுவலும் வாயுங் கசப்புநத்தும்................ *
தந்தேவாந்திமிக பெருகும்தாங்கிவளரும் உண்ணுக்கும் ....*
தந்தே * எயிறு † பசுமை உறும் தயக்குழுக்கு கபாலமதால்.. ....*
வந்தே இரத்தங் ‡ கொப்பளிக்கும் மருவுமூன்று நாள் ஆறே ....(௬௫௪)
* எயிறு - பல் † பசுமை - பச்சை ‡ கொப்பளிக்கும் - உமிழும்

இவை - (௬) செய்யுளும் அந்தாதியாய் வந்தமையால் வர்க்க வரி
சையில் குணமறியப்படி முன்னரிப்படியும் பின்னர்சிலகுண
மும் ஒளழ்தமுஞ் சேர்க்கலாயிற்று
அட்சரத்தின்குணம்

பொது

தலையில்வலியும் தான்உண்டாம் தாதுமிக வுந்துடித்துநிற்கும்..................*
குலையும் வெர்துநா வெந்து குளிர்ந்து தானே வரும்பின்னே .... *
* கலையும்புசியநா வெளுத்துக்கலங்கி † கண்டந்தான்வெந்து .... *
மலையில்மிளகு கொள்ளவொண்ணு வருத்து சொன்னேம் அக்கரமே (௬௫௫)
* கலையும்புசிய - வாயுமிழ்நீர்ப்பெருக்கால் - சிலைநனையும் † கண்டம் - கழுத்து.

அட்சரத்துக்கு

மருந்து

கிருஞ்சிரப்ரோகணிகடுக்காய் காட்டுமல்லிகைவேர் வசைக்கு .... *
ஒருவிருகன் இண்டங்கொழுந்து ஒருபிடி உள்ளிப்பலம் இரண்டு ....*
முருவிளக்கெண்ணெய்ப்படி அரைக்கால் முலைப்பால்வீசம்படியாக.............*
மருந்தை இடித்து எண்ணெயினில் * மயனபதங்கோரோகிணியே... (௬௫௬)
* மயனபதம் - மெழுகுப்பதம்

இதுவுமது

சினையே இரண்டுவிருகனெடைசேரபொடித்தெண்ணெயிலிட்டு ....*
தினையேவடித் துண்ணக்கேளு சதிராவயிற்று வேக்காடும்......................*
விினையமாகவே நாக்கு வெந்துபுண்ணாயிருக்கிறதும்............................*
பனியக்காய்ச்சலுந்தீரும் பத்திய மிதற்குநலமாமே ....(௬௫௭)

குண்டி அட்சரத்தின்

குணம்

அட்சரத்தின்குணங்கேளீர் அனைக்குமேலேசுரங்காணும் ....*
* மற்சம்போல்வெளுத்தேதேகம் மஞ்சள்நிறம் சிறுநீர்வீழும்.........................*
† எச்சல்வாயில்சுருக்கென்னும் இளைத்தே உடம்புகடுப்பாகும் .... *
கொச்சைக்குரலுங்கடுப்பெப்பதும் குண்டியட்சரக்குணமாமே............ (௧௫௮)

* மற்சம்போல் - மீன்போல் † எச்சல்வாய் - ஆசனவாய்.

குண்டிஅட்சரத்துக்கு

மருந்துக்கள்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

சுண்டைவேர் நிம்பக்காய் அளவரைத்து தலங் * காவின்வெண்ணெயுடன் அருந்ததீரும், கொண்ட கரிப்பான் அரைப்பாக்களவரைத்து குறுகவே † சிரமுடன் அருந்ததீரும். வண்டணிபுங் குழலாய் பச்சரிசிச்சோறும் வயங்காவின் பாலும்பத்தியமாய்க்கூட்ட,குண்டியட்சரமானவியாதிவிட்டுக்குடிபோகுமென் றுசிவன்கூறினரே...(௧௫௯)

* ஆவின் - பசுவின் † சிரம் - சிரகம்

உள் அட்சரத்தின்

குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

மூக்குநீர்ப்பாய்ச்சலாகும் முகமிக வெளுசிப்போகும் ....*
நாக்குமே வெளுத்துப்பூக்கும் நாவிவாய் ஆவிதோன்றும் ....*
தூக்கமும சுரமுமெற்றத் துணுக்கென தண்ணீர்வாங்கும் ....*
தீர்க்க இக்குணங்கட்கண்டால் சிறந்த உள்ளட் சரமுமாமே............ (௧௬௰)

உள்அட்சரத்திற்கு

நெய்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

அதிமதுரம் * பூவந்திப்பழம் இரண்டும் அவைவகைக்கு விருகன் ஒன்றறிந்துமேலும், நிதிமுலைப்பால் வார்த்தரைத்து முலைப்பால் தன்னில் நினைவாக கரைத்து பசுநெய் உழக்கு, சதியாகவே கலந்தொன்றாய் எரித்து † கடுகுமெழுகுப் பதத்தில் இறக்கிவைத்து, துதியாகவிருகனைடை நெய்க்கொடுக்க ‡ சூர் § அக்ரம் உட்காய்ச்சல் கணமும்போமே ....(௧௬௧)

* பூவந்தி - மணிப்புங்கு † கடுகு - அதிமதுரமும் - மணிப்புங்கும் - முலைப்பாலுஞ்சேர்ந்ததிரண்டக்கடுகு ‡ சூர் -நோய் § அக்ரம் அட்சரம்.

நாமுள்தோஷக் குணம்

தன்வந்திரி

பாரோநீ * அரிவையர் தன் துயரத்தாலும் பாலனதுமுன்னளிற் † சனிக்குப்போது, ஆரோநாள் அந்நாளில் தோஷத்தாலும் ‡ அன்னையுட பசியா

லும் வருத்தத்தாலும், வாரோதான் § குழவிக்கெட்டு நாமுள் தோஷம் வலுத்
தே இர்தநோய் வலுமைமெற்ற, மாரோதான் இருமிமிகமேல்மூச் சுண்டாம்
மாசற்ற இருகண்ணீர்ச் ¶ சொரியும்பாரோ ....(௧௬௨)

* அரிவையர் - பெண்கள் † சனிக்கும் போது - கர்ப்பத்திலுண்டாகும் போது ‡ அன்னை - தாய் § குழவி - பிள்ளை ¶ சொரியும் - ஒழுகும்

இதுவுமது

சொரியும்பார் தலைவலியும் சுரம்உண்டாகும் சொற்டணமாய் * பொறி கலங்கி முலையுண்ணாது, அரியும்பார் விலாவிரண்டும் அள்ளெடுக்கும் † ஆஆ ஆ வாயெல்லாம் நாமுள்ளாகும், வரியும்பார் தொண்டைபற்றி மிகமுள்ளாகி வலுத்துதே விதிபினுட வலுமைதன்னால், மரியும்பார் தலை நடுக்கும்பேசொட் டாமல்மா தொண்டைச் சேஷ்மந்தான் மருவிப்பாரோ.................(௧௬௩)

* பொறி - மெய் - வாய் - கண் - மூக்கு செவி † ஆ ஆ ஆ - இரக்கமானச்சொல்

இதுவுமது

மருவிப்பார் இருகண்ணும் விழ்ந்திருக்கும் மாபாவசண்டாள நாமுள் தோஷம், மருவிப்பார் இக்குணத்தை அறிந்துகொண்டு மகத்தான நோயிதென்று மனதிலெண்ணி, மருவிப்பார் மனதடங்கிப் பொறுமையாக வண்மையுடன் நோய்களை நீசோதித்தேறி, மருவிப்பார் நாமுள்ளின் தோஷங்கண்டு வருங்குணத்தில் இந்நோய்தான் தீராதென்றே..........................(௧௬௪)

இம்மூன்றுமொருதொடர்

இதுவும் நாமுள் தோஷக்குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

திடமாமுலையும் உண்ணாது சீறிமிகவே * சர்த்திக்கும் ....*
அடவாய் கையில் நில்லாது அனல்போல்மிகவும் வெச்சென்று ....*
† விடமேயனையவிழியாளே வேப்பம்பூப்போல்வயிறோடும் ....*
நடமேபுரிவார் உரைசெய்தார் நாவின்முள்ளின்குணமிதுவே .... (௧௬௫)

* சர்த்திக்கும் - வார்த்திக்கும் † விடமேயனைய - விஷம்போலொத்த

நாமுள்ளுக்கு

மருந்து

கடுக்காய் ஒன்று பொடிசெய்து கற்றுழஞ்சாறு சீரகமும் ....*
இடுவோர் சங்கினளவாக இதுபோல் மூன்றுநாளதுதான்........................*
கோடுமே இனிதாய் நாமுள்ளுக்குலைந்தேபோடிவிடிங்கையால் .... *
விடுவேல்விழியாய் செட்டியென்று வேதமுனிவர் உரைத்தனரே ...... (௧௬௬)

நாமுள்ளுக்கு வேறு

மருந்து

வெண்பா

சங்கன்கொழுந்து தனிநெருஞ்சில் முள்ளுக் * காய்.............................*
கிங்குமிளகுதக் காளியிலைப் - பொங்கும் .... *

...ழமஞ்சள் உள்ளிப் பரிவாய்நறுக்கி..........*
...பாழியும் ஓர் சங்கிடவேபோம் .... (கசுஎ)

* காய் - மிளகு

இவைமருந்தெல்லாம் நறுக்கிச்சாறெடுத் தொவ்வொரு சங்கிட
த்தீரும் பாலகர்க்காத்தவளென்ற மணித்தக்காளியிருக்கபயமென்ன
ஷ] அத்திப்பாலும் ஆலம்பாலுங் கொடுக்க தீராததோர்த் திணையிலுண்டோ
செந்தக * தாலுவில்குணம் இதை செந்தகதாளியென்பர்

* தாலு - நாவு

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

வஞ்சிக்கொடியே நீகேளாய் வாயில் செந்தகதாளிதனை ....*
மிஞ்சி * மிடறு முலை உண்ணா மிசபுண்ணாக † கந்திக்கும் ....*
‡ குஞ்சி தன்னுடல் வெதுப்புற்றுச் சோகைமுநீர் வெந்நீராகும்..........*
§ துஞ்சி மலமுந்நிப்ந்துவிடும் தொகுத்த இந்தருணந்தானே ....(கசுஅ)

* மிடறு - தொண்டை † கந்திக்கும் - நாறும் ‡ குஞ்சி - குழைந்தை § துஞ்சி - தூங்கி

செந்தகதாளிக்கு

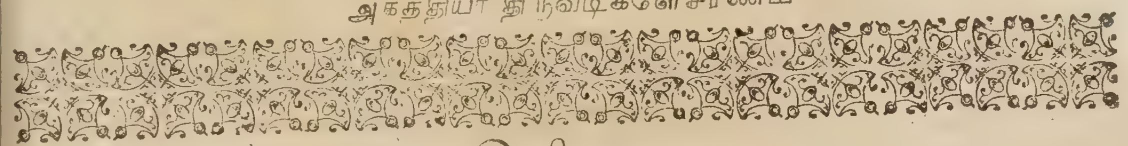
மருந்து

செந்தகதாளிதான்தீர கேளாய் * பாசிவல்லாரை..........*
வந்திருள்ளித்தன்னோடு வளமாய் இடித்து சுரசஞ்செய் ....*
குந்தாட்வெள்ளாட்டுப்பாலும் கூட்டிச்சீரகமும் வெதுப்பி..........*
தொந்தமாக அரைத்துமோடு சுணையும்புண்ணும்போமென்றே..........(கசுகூ)

* பாசி - பழம்பாசி

அட்சரவகுப்புமுற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்



இ ௦௦ து

சோகைவகுப்பு.

வாதசோகையின்குணம்

ஆமெனும்வாதசோகை அணுகிடுங்குணத்தைகேளு ....*
பாமெனும் * பழயதண்டு † பைங்கிளியோடுதானும் ....*
வாமெனும்புணர்ச்சிசெய்து ‡ மல்லுசெய்தநுபோகித்து ....*
தாமெனும் § ரவியில் ஏகி நடந்துதான்சென்றபின்பே .... (கஎ௦)

* பழயதுண்டு - பழயதுசாப்பிட்டு † பைங்கிளி - பச்சைக்கிளிபோல்சொல்லையுடையப்பெண்ணோடே ‡ மல் - மல்லயுத்தம்போல் § ரவியில் - வெயிலில் ஏகி - சென்று

இதுவுமது

பின்புமே ராக்காலத்தில் புசித்துடன்புணர்ச்சிசெய்தால் .... *
அன்புமேவைத்து பித்தராசனும் எழும்பிமேலே .... *
துன்பமாய் * மூலம்புக்கித் தோன்றிடும் † வன்னிதானும் .... *
இன்பமாய்வாதங்கூடி இணைபிரியாதுபாரே .... (௱௭௧)

* மூலம்புக்கி - மூலத்திற்புகுந்து † வன்னி - நெருப்பு.

இதுவுமது

இணைபிரியாதிரண்டும் இருந்ததால் குணத்தைக்கேளு .... *
கண * தனம் வற்றிப்போகும் கபாலமே சூடாகும் .... *
முளை † சடம் பொங்கிப்போகும் மூலமே கருகிப்பின்னும் .... *
துணைவிந்து மோகத்தாலே துன்பமே அணுகுந்தானே .... (௱௭௨)

* தனம் - கொங்கை † சடம் - உடல்

இதுவுமது

அணுகுமேவாதசூட்டால் ஆத்துமம் அறிந்துபோகும் .... *
இணுதுமே * மாதரோடு இயப்பியேபுணர்ச்சிசெய்தால் .... *
வணுதவிந்தூறிகர்ப்ப வயிற்றினிற் † சனிக்கும்பாலர் .... *
முணங்கெனபிறந்தபின்பு மூன்றாண்டிற்சோகையாமே .... (௱௭௩)

* மாதரோடு - ஸ்திரீகளோடு † சனிக்கும் - உண்டாகும்

இதுவுமது

சோகைதான் அணுகும்போது துடிக்கவே சரம்வந்தெய்தும் .... *
தாகமே அதிகமாகும் சலமது சிரசிற்கோர்க்கும் .... *
* தோகையாள் தனக்குபாலு சுன்டியே சலமதாகும் .... *
வேகமாய் மலந்தில்வாயு புக்கிறல் வினைதான்பாரே .... (௱௭௪)

* தோகையாள் – பெண்

இதுவுமது

வினையதுவருகும்நேர்மை விபரமாய் உரைக்கக்கேளு .... *
அனையதுவாகுதானும் * அபானனும்வாயுகூடில் .... *
புனையதுகீழ்மூலத்திற் † புக்கிறல்தடிக்குந் தேகம் .... *
‡ கனலதுமெற்றக்காணும் கண்ணதுவெளுக்குந்தானே .... (௱௭௫)

* அபானன் - குதத்திற்கீழ்நோக்கிநடக்கிறதசவாயுவிலொன்று † புக்கிறல் - புகுந்தால் ‡ கனல் - சூடு.

இதுவுமது

வெளுத்திடும் உதடுதானும் வெடிக்குமே நல்தான்தோகும் .... *
களைத்திடுஞ் சோபமாகி கைகால்கள் அசதிகாணும் .... *
பழுத்திடும் முகம்வெளுக்கும் பாரமாய் பசியெடாது .... *
உளுந்திடுஞ் * சிசுவுக்கேதான் † உட்டணம் அதிகமாமே .... (௱௭௬)

* சிசு - குழந்தை † உட்டணம் - வெப்பம்

இதுவுமது

ட்டணம் அதிகமானால் ஒடுங்கிடுந்தா தூநாடி ....*
டணம் அதிகந்தன்னால் உடல்துவர்ந்திக்கா னும் ....*
ட்டணம் அதிகத்தாலே மூலமேகமெடுப்புண்டாகும் .... *
ட்டணக் குறிப்பைகண்டால் மோசமேவருகுந்தானே.........................(கூஎஎ)

வாதசோகைக்கு

எண்ணெய்

மாசமேவராமலுந்தான் * மூர்த்தத்தின் சோகைதீர ....*
சாசமாம்வாதசோகை துலைந்திட எண்ணெய்க்கேளு......................................*
ரசமாய்ப் போகுநோய்தான் ரத்தனதேகமாகும் ....*
பசவே இந்தநூலின் பேதமே அறிந்திடாயே ....(கூஎஅ)

* மூர்த்தம் = உடல்

இதுவுமது

அறிந்திடுமுக்கத்தாரி அரசம்வேர் அதிப்பட்டை...*
றிந்திடுமுசுமுசுக்கை * வாடிவேர்க் † கருந்துழாவும் ....*
றிந்திடு அமுக்கராவேர் தூதளைப்பொன்னாங்காணி .... *
வறிந்திடுவில்வவேரு விளாவுடன் தூத்திவேரோ....... ....(கூஎகூ)

* வாடி – தொட்டால்வாடி † கருந்துழாய் – கருந்துளசி

இதுவுமது

நாத்திபுந் * சரக்கொன்றைத்தூர் நூடரியுந் தகரைவேரு ....*
த்தரு † மேனிசங்கு மிகுத்ததோர் முகிழம்வேரும்..*
த்தியாய் வகை ஒன்றுக்கு பலமது நிறுத்துவாங்கி...*
த்தியே மூன்றுநாளும் ரவிதனில் உலர்த்திடாயே ....(கூஅ௰)

* சரக்கொன்றைத்தூர் – சரக்கொன்றைவேர் † மேனி – குப்பை மேனி

இதுவுமது

உலர்த்தியே உரலிலிட்டு ஓரிடியாகச்செய்து...*
வலர்த்தியே இதனைதோண்டி வளப்பெறதூணிநீரில் ....*
மலர்ததியே இதனைத்தாக்கு மறுபடிவனமூலிச்சாற்...*
தலர்த்தியேசொல்லக்கேளாய் கூறுவோம் அழிஞ்சில்சாறே...........(கூஅக)

இதுவுமது

அழிஞ்சியும் நத்தைச்சூரி ஆதொண்டைக்கீழ்க்காட்டுநெல்லி .... *
வழிஞ்சி ஆமணக்குபுங்கு மாதுளைபரித்தி * மேனி ....*
விழிஞ்சி ஆவாரை † நீலி விடத்தலைபொன்னாங்காணி .... *
புழிஞ்சியே வகைவகைக்குப்புகழிதுபலஞ்சாருமே .... (கூஅஉ)

* மேனி குப்பைமேனி † நீலி – அவுரி

இதுவுமது

சாறது வீதங்கொண்டு சாற்றுவாய் முன்புநீரில்........................*
பாரதுகடைசரக்கு பலவிதருசொல்லக்கேளு ....*
நேரது பரங்கிப்பட்டை * நிம்பத்தோல் சாதிக்காயும் ....*
சேரது தேவ்தாரம் செண்பகப் பூவுமாமே ....(௧௮௩)

* நிம்பத்தோல் - வேப்பம்பட்டை

இதுவுமது

பூவதுலவங்கப்பூவும் புகழ்வலம்புரிக்காய்கோஷ்டம் ....*
ஆவதுதான்றிக்காயும் அரிசிதிப்பிலியும் * மாஞ்சில் ....*
தாவதிசெவ்வியந்தான் சந்தனத்தூளும் ஏலம் ....*
பாவதுகடுக்காய்ப்பூவும் பரிவுடன்நிறுத்துவாங்கே ....(௧௮௪)

* மாஞ்சில் - சடாமாஞ்சில்

இதுவுமது

வாங்குசீரகம் அவ்வீதம் வகைவகைப் பலங்காலாகும் ....*
வாங்குடன்இளம்வறுப்பாய் வறுத்துமே இடித்துதூளாய் ....*
திங்கது வராமல் தானும் செலமதிலிதனைச்சேர்த்து ....*
தாங்கவே இன்னங்கேளு சரக்கதன் வகையைதானே ....(௧௮௫)

இதுவுமது

சிரக்கதில் லிங்கம் பூரம் தாரமும்வீரங் கெந்தி ....*
சுரக்கவே வெள்ளை வாளம் கோரோசினைபுனுகுதானும் ....*
நிரக்ககஸ்தூரிவீதம் நிலைபெறவகை ஒன்றுக்கு ....*
வரக்ககால்கழஞ்சியாகும் வாங்கியேபொடியாய்ச்செய்யே ....(௧௮௬)

இதுவுமது

செய்துமுன் நீரில் தாக்கி * சேர் இரு கூட எண்ணெய் ....*
நெய்துடன் எடுத்துவிட்டு நிகட்பெற அடுப்பிலேற்றி ....*
மூட்டு சாமந்தான்மூன்று மூலமாம் † வன்னிமூட்டி ....*
எய்துடன் எரிக்கும்போது ‡ இச்சலம் சுண்டிப்போமே ....(௧௮௭)

* சேர் இரு - இரண்டுசேர் எண்ணெய் † வன்னி - நெருப்பு ‡ இச்சலம் - இந்ததண்ணீர்

இதுவுமது

சுண்டிடுங்கியாழுமெல்லாம் சூக்ஷசமாய் அடிநீராளல் ....*
கண்டிடு இறக்கிநீதான் கனல்துவற்றினாற்கால் ....*
இண்டிடுங்கற்கந்தன்னில் இதனையேவடித்திட்டேதான் ....*
அண்டிடுவாலைபூசை அம்பிகைபதத்தைப்போற்றே ....(௧௮௮)

இதுவுமது

பொற்றியே உலகத்தோரில் புண்ணியர்க்கில்லை நோய்தான்..................*
பார்த்திடும் பாவத்தாலே பழிவரும் வினைவந்தெய்தும்..........................*
சாத்திடுந் தேகத்தன்னில் கர்மநோய்ச்சூழும்பாரு ....*
மாற்றிடாப் பிணிகளெல்லாம் மரணமாங் குணத்தைக்காணே ......(கூஅக)

இதுவுமது

காணவேவாதசோகை * காயத்தைவிட்டுப்போகும் ....*
ஆணவே அதிகாலத்தில் அருள்பெற எண்ணெய்தன்னில் ....*
பூணவேநோயாளிக்குப் போடுநீ கழஞ்சுமூன்று ....*
தோணவே † நவநாள்மட்டும் துதிபெறகொடுத்துப்பாரே .... (கூகூய)

* காயத்தை - உடலை † நவநாள் - ஒன்பதுநாள்.

இதுவுமது

கொடுத்திட இதற்குபத்தியம் கொள்ளுமே புகையும்போகம் ....*
சுடுதிடும் புளியும் பாகல் காயுடன் இறைச்சி மற்சம்...........................*
விடுத்திடு பூசினிக்காய் வெந்தயங் கடுகோடுள்ளி..................................*
மடுத்திடும் அகத்திகீரை மழை ரவி காற்றுகாதே ....(கூகூக)

இதுவுமது

காற்றுடன் நடைஓட்டந்தான் கடுங்குரல் காரம் ஆகா ....*
பார்த்துடன் வெந்நீர்ச்சாதம் பாங்குடன் வறுத்த உப்பாம் ....*
போற்றுடனே கொறுக்காய்ப் புளிதனைக் கூட்டலாகும் ....*
மாற்றுடன் எண்ணெய் உண்டு மறுநவநாளுந்தள்ளே ....(கூகூஉ)

இதுவுமது

தள்ளியேநவநாளுந்தான் தலைக்குவார் ஓமந்தேய்த்து ....*
வள்ளல்தான் எனக்குசொன்னார் அகத்தியன்தமிழால்செய்தோம் .... *
கள்ளமே இல்லைபிந்த கைவல்லியந்தாதி உண்மை ....*
உள்ளமேசுபஸ்தமாகும் உத்தமர்மொழிந்தநூலே..........................(கூகூங)

பித்தசோகையின்குணம்

நன்றென அந்தாதிகைவல்லியநாலாறுதன்னில்........... ....*
இன்றெனபொருள்களெல்லாங்கூறுவோம் இன்னங்கேளு .... *
தென்றெனகுறைந்தநோயைத் திருத்தமாயானுஞ்செப்ப.........................*
வன்றெனவாலைமாதே வந்தெனக்கருளுவாயே.............................(கூகூச)

இதுவுமது

அருள்பெறு பித்தவாயு ஆண்மையில் குற்றத்தாலே ....*
மருவளர் சிசுவுக்கேதான் வல்பிணி துடர்தல்சேரு ....*
திருவருளாலேவந்த தீவினைக்கரேமல்ல ....*
குருவருள் சாபத்தாலே கொடியதீவினை தானென்றே ....(௧௧௫)

இதுவுமது

தீவினையாலே எய்தும்குணங்குறி சிசுவுக்கேதான் ....*
மாவினைபித்தத்தில் காமமேலையில்சோகையாகில் ....*
மேவினைபிறந்துநோய்தான் விளக்கமே ஏதென்றுற்சால் ....*
நாவிருல் உரைக்கச்சேரு நாயகனுலேநோயே........................ (௧௧௬)

இதுவுமது

நாயகன்றணைந்தைச்சேரு நாம் உரைப்பிறிவிந்நூலில்........................ *
காடக்கக்காரல் காமபோகத்தால் விரகஞ்சூழ்ந்து ....*
சேயக மாதினோடே சேர்ந்துதான்புணர்ச்சிசெய்து ....*
காயமேவியர் வைந்தட்டக் களைக்கவேபோகித்தாலே........................(௧௧௭)

இதுவுமது

களைக்கவே இந்தவீதம் கன்னியோ டறுசரித்து ....*
விளைக்கவேதா துநஷ்டம் மேவியேசெய்வோராகில் ....*
துளைக்கவே அன்னம் உண்ண துடிதுடித்துயிர்பசிக்கில்........................*
இளைக்கவேபுணர்ச்சிசெய்வோர்க் கிவ்விதம்நடக்குநதானே ....(௧௧௮)

இதுவுமது

நடந்தநாயகனும்பெண்ணுள் நாடியே அநுபோகத்தில்........................*
படர்ந்துதான்கருவிலாகி பார்தனில்பிறக்கும்பாலன் ....*
செடமதுபித்தநீரால் தெளித்ததால் தேகமெங்கும்........................*
* கடமதுகனக்க ஊதி கண்ணுமேவெளுக்குந்தானே........................(௧௧௯)

* கடம் - சரீரம்

இதுவுமது

வெளுத்திடும் இரண்டாண்டானால் வினையதுசூழ்ச்சேரு ....*
களைத்திடுசடலந்தன்னில் கனலதால்வரட்சிக்காணும்........................*
பழுத்திடுந்தேசகம் ஊதி பாண்டுகாமாலைப்போலாம்........................*
கொழுத்திடுங்கள் போல குறி வயிறுபெருகுந்தானே ....(௱௨௰)

இதுவுமது

வயிறதுபெருநீர்றேதான் வற்றிடுங் கால்கட்சையும் ....*
தயிரதுபோற்லபேதி தனித்தடிக்கடிக்ருபாயும் ....*
நுபரமே அதிகமாகும் துவண்டிடும் அசதிகாணும் ....*
பயறது போலேபுண்கட் படரும் காமாலையாமே ....(௬௧)

இதுவுமது

பித்தசோகைக்கு

எண்ணெய்

படரும்காமாலைபிந்தப் பாரநோய்தனக்குசேரு ....*
இடரது வராதெ இர்நூல் இயம்பிடும் எண்ணெய்க்கேளாய் ....*
நீடரும் மாம்பட்டை அத்தி * நிம்பதோல் மூக்கத்தாரி ....*
திடமென சித்திரமூலி சிற்றாமுட்டி அமுக்கருவேர் ....(௬௨)

* நிம்பத்தோல் - வேப்பம்பட்டை

இதுவுமது

வேரொடு மூங்கில்வேரும் விடத்தலை எருக்குதானும் ....*
வாரெனும் பிரப்பம்வேரும் மல்லிகை சிற்றாமல்லி ....*
கோரெனும் அழிஞ்சில்முல்லைக் குரும்பனை ஆமணக்கு ....*
தேரெனுஞ் செங்கதாரி திருமேனி பழகியாமே ....(௬௩)

இதுவுமது

மேனியும் பொன்னாவாரை மிளகதின் கருணைவாடி ....*
ஞானியாம் நத்தைச்சூரி நன்னாறி முசுட்டைப்புங்கு ....*
வானிறமானசூரை வன்னியும்கமுகின்வேரும் ....*
கானிற வகைவகைக்குக் கருதிடும் பலந்தான்வேரோ ....(௬௪)

இதுவுமது

வேருடன்வகைகள்வாங்கி மிருத்நதோர் நவியில் மூன்று ....*
சேருடன் தாள் உலர்த்தி செப்பிடும் உரலில்தாக்கி ....*
பாருடன் இடித்துதோண்டிப் பாங்குடன் தூணிநீரில் ....*
காருடன் இட்டபின்னும் கருதுவோம் மூலிச்சாறே ....(௬௫)

இதுவுமது

மூலியாம் * நிலத்துழாயும் முருங்கையும் புனல்முருங்கை ....*
வேலியின் பரித்திவெள்ளைச் சாரணை கீழ்வாய்நெல்லி ....*
சாலிமா தலையுநொச்சில் காக்கணான் பிரமிதத்தி ....*
பாலிநெய்ச்சிட்டி † நீலிபரிவுடன் இவைகளைவாங்கே ....(௬௬)

* நிலத்துழாய் - நிலத்துளசி † நீலி அவுரி

இதுவுமது

வாங்கிடும் வகைவகைக்கு வளமதாய் சொல்லக்கேளு ....*
தேங்கிடவேண்டாம் இந்த சாறுமே பலம் இரண்டு..........................*
தாங்கவேமுன்புநீரில் நளினமாய் இதனையிட்டுப்..........................*
பாங்குடன் இன்னங் கண்டுதிப்பிலி மிளகுசுக்கே.......................... (௩௭)

இதுவுமது

சுக்குடன் பரங்கிப்பட்டை சொல்லிய தும்பராஷ்டம்..........................*
தக்கவே தான்றிக்காயும் தாளிச பத்திரியும் ஏலம் ....*
புக்கவே லவங்கப்பூவும் புகலவே கடுக்காய்மாஞ்சில் ....*
சிக்கவே சிற்றரத்தை செவ்வியம் சிங்கிதானே ....(௩௮)

இதுவுமது

சிங்கியாங்கடுகம் சாதிக்காயுடன் * சிவந்தபத்ரி..........................*
அங்கியா அக்ரகாரம் அதிகமாம் செண்பகப்பூ..........................*
கங்கிசீரகமுங்கோஷ்டம் கருதிடும் வகைவகைக்கு ....*
பொங்கவே பலங்கால்வாங்கி புகலவே இன்னங்கேளே ....(௩௯)

* சிவந்தபத்திரி - சாதிபத்திரி

இதுவுமது

இன்னங்கஸ்தூரிதானும் இயம்பிடும் புனுகுங்கூட்டி ....*
அன்னரோசினியும்வீரம் அவ்வகை விருகன்வாங்கி..........................*
முன்னய சரக்கதெல்லாம் முறைவறுப் பாகச்செய்து..........................*
உன்னித மாகக்கல்லு உரலினில் தாக்கிடாயே..........................(௪௰)

இதுவுமது

தாக்கியே இடித்துமாப்போல் தடையிலா வடியேகட்டி..........................*
ஆக்கியே முன்புநீரில் அடவுடன் இதனையிட்டு..........................*
நோக்கியே சொல்லக்கேளாய் நுசாதஅப்பிரகம்காந்தம்..........................*
தூக்கிடுங் கெவுரிநாவி துத்தமும் தாரமாமே ....(௪௰௧)

இதுவுமது

துத்தமும் தருசுவெள்ளை துதிபெறும் வீரம்பூரம்..........................*
வித்தக லிங்கம்வாளம் மேவிடும் சூதம்கெந்தி..........................*
சித்தமே இவைவகைக்கு செப்பிடு முக்கழஞ்சு..........................*
உத்தமர் மொழிந்தநூலில் உரைதனை அறிந்திடாயே ....(௪௰௨)

இதுவுமது

அறிந்திடும் இதனைவாங்கி அருள்பெற தூளதாக்கி.............................*
தெரிந்ததோர் முன்புநீரில் திருத்தமாய் இதனையிட்டு ....*
பிறிந்திட வேண்டாம் பின்பு பேராமணக்கின் எண்ணெய் ....*
பறிந்துநீபடிரண்டிட்டுப் பாரதோர் அடுப்பிலேற்றே.......................(சூயஎ)

இதுவுமது

ஏற்றியே முச்சாமந்தான் எரியதாய் எரிக்கும்போது ....*
பார்த்தியே யாமாகிற்றன் பசுமையாய் வருதல்காணும் ....*
போற்றியே நீரெல்லாந்தான் புகலக்கேள் சுண்டும்பாரு ....*
ஆற்றிடு இறக்கிப்பின்னும் அடவுடன் வடித்திடாயே .. ..(சூயச)

இதுவுமது

வடித்துமே கலசத்திட்டு வாலேயின் பதமேவைத்து ....*
மடித்துமே பித்தத்தின்கா மாலேயின் சோகைதீர ....*
துடித்ததோர் வினையும் ஏகும் துன்பமே அணுகிடாது...............................*
குடித்திடுகுழந்தைகட்கு குணங்குறி செப்புவோமே ....(சூயரு)

இதுவுமது

குணமதை சொல்லக்கேளாய் கொடுத்திடு நவநாள்தானும் ....*
கணம்இரு கழஞ்சஎண்ணெய் கருதிடு சிசுவுக்கேதான்..............................*
தினம்ஒரு நாள்தப்பாமல் திருத்தமாய்க் கொடுக்கும்போது..........................*
இனமென்ன தேகந்தானும் எழுபோல வலுக்குந்தானே.....................(சூயசு)

இதுவுமது

வலுக்குவே குழந்தைப்பெற்ற மாதாவுக் கென்னபத்தியம் ....*
தெலுக்கவே மிளகுகாரம் செட்டிடா வெந்நீர்ச்சாதம் ....*
குலுக்கவே வறுத்தஉப்பு * திண்றியும் இரண்டுவேளே...............................*
பலுக்கவே அதன்மேல் மூன்றும் பாலிப்ப தாகாதென்றே....................(சூயஎ)

* திண்றி - சாப்பாடு

இதுவுமது

என்றெனநவநாள்தானும் இப்படி இருந்தாராகில்....................................*
குன்றெனும் வினையும்போகும் கூறுவோம் இன்னங்கேளீர்...........................*
நன்றென தேசவஜ்ரநலமதாம் சுபஸ்தம் நன்றும் ....*
அன்றெனக்கைவல்லிய அந்தாதியில் பெருமைதானே ....(சூயஅ)

பித்தசோகைக்கு வேறு

கியாழம்

கையாந்தகரை நீர்முள்ளிக் கமழ்நாயுருவி வேர்சிட்டம்.........................*
செய்யாச்சுக்குமிளகுடனே சீரகம் இவைகட் சமஞ்சேர்க்க ....*
மெய்யாக்கியாழமாய்ச்செய்து மீறும்அந்திசந்திகொடு..............................*
பொய்யாம்பித்தச்சோகையது போகும்போகும்கண்டாயே............ (௲௰௧)

பாண்டுகாமாலைசோகைக்கு அடைக் கியாழம்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

சுத்திசெய்த * மண்டூரம்பலம் ஓர்எட்டுச் † சூதஇலைநீர்முள்ளிக்கீழ்வா ய்நெல்லி, சித்திரமாங் கரிசலாங் கண்ணியோடு சிறப்பாக வகைக்கஞ்சு பலமேகூட்டி, புத்திபுடன் சீரகமும் பலம்ஒன்றாக ‡ புனல்படிஓர் எட்டு விட்டு வற்றக்காய்ச்சி, பத்தியுடன் அடைக்கியாழ மாகத்தானே பண்பாக அந்திசந்தி கொடுத்திடாயே ....(௲௨௰)

* மண்டூரம் - செங்கற்சிட்டம் † சூதஇலை - மாஇலை ‡ புனல் - சலம்

இதுவுமது

கலிவிருத்தம்

கொடுத்திடபாண்டு கொடியசோகைகளும்..*
அடுத்தகாமாலை அனைத்துமேதீரும்..*
படித்திடும் இச்சாபத்தியங் காத்திட..*
தொடுத்த வியாதிகள் எல்லாந் தொலையுமே ....(௲௨௧)

பாண்டுகாமலை சோகைநீர்க்கோவை உடம்புவீக்கத்திற்கு மருந்து

பிரம முனி

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

* மேதியினந் தயிர்படிகால் † அச்சாணிப்பால் விதமாமூன்றுந்து ளிவிட்டுக்கலக்கி, ஓதியேமிளகேழுபொடித்துப்போட்டு உண்டுவர இப்படியே நாள்மூன்றுக்கு, நீதியாய்க்கடும்பத்திய மூன்றுநாளும் நினைவாக மறுபத்திய மூன்றுநாளாம், ஏதியே எழாநாள் தலைநீர்வார்த்தே எட்டாநாள்புளி உப்புவறுத்துக்கூட்டே ....(௲௨௨)

* மேதி - எருமை † அச்சாணிப்பால் - அந்தஎருமைச்சாணிப் பால்

இதுவுமது

வெண்பா

கூட்டவேபாண்டுக் கொடுங்காமாலைச்சோகை ....*
நீட்டுடம்புவீக்கம் நீர்க்கோவை - ஓட்டுமிடும் ....*
* அன்னவஞ்சூழ்பூவில் அழகொழுகும் பெண்மயிலே ....*
பன்னிப் பரவசத்தைப்பார்...(௲௨௩)

* அன்னவம் - சமுத்திரம்

ஊதுகாமாலையின்

குணம்

அறுசீர்விருத்தம்

ஊதுகாமாலைக் குணங்கேளு ஊறிமுகமுங் கால்அதைக்கும்...................*
பாதிசாமப்பசியெடுக்கும் பசித்தவுடனே மறத்திக்கும்.............................*
சீதஞ்சிறுத்து வயிறுவீங்கும் சித்தமயக்கம் உண்டாகும் ....*
காதும் அடைக்கும் இளைப்புண்டாம் காமாலை யூதுக்குணமிதுவே .....(௩௨௪)

இதுவுமது

காதுடன் உடம்புங்கண்ணும் கனக்கவேவீங்கும்வற்றும்.....................*
போதவேநாவும்புண்ணாய் பொருந்தியசுரம் உண்டாகும்...................... *
வேதனைசோறுஞ்சோர்ந்து வெறுத்திடும் அன்னந்தன்னை ....*
ஊதுகாமாலையென்று உரைத்தனர் முனிவர்தானே ....(௩௨௫)

ஊதுகாமாலை மஞ்சட்காமாலை வரட்காமாலைக்கு

மருந்து

எண்சீர்விருத்தம்

கிட்டமுடன் அரப்பொடியும்வெள்வெண்காயம்கிளர்முருங்கையிலையுங் *கோகனந்தன்னோடே, திட்டமுடன்முற்றியதோர்தேங்காய்க்கூட்டிச் சிறந்த இளநீர்வார்த்து அரைத்துக்கொண்டு, வட்டுருபுலையாளே இரண்டுநேரம் வாசாக அரைச்சமுஞ்சு குழவிக்கிய, சட்டமதாய் ஊதுகாமாலைமஞ்சள் தனித் தவரட்காமாலைத்தணியுந்தானே... ....(௩௨௬)

* கோகனம் - கரிசலாங்கண்ணி

மஞ்சட்காமாலையின்

குணம்

அறுசீர்விருத்தம்

குண்டி அக்கரமிருத்தால் குளுப்பையாய்முகங்கால்வீங்கும் ....*
விண்டிடரத்தம்வற்றும் வெதுப்புமேல் விலாவில்தோன்றும் ....*
* பண்டியின்மலமுஞ்சிக்கிப் பசுமஞ்சட்சிறுநீர் ஆகும்..................................*
கண்டியாய்கண்வெளுக்கும் மஞ்சட்காமாலையாமே.......................(௩௨௭)

* பண்டி - வயிறு

மஞ்சட்காமாலைக்கு

மருந்து

எண்சீர்விருத்தம்

சாற்றினார் அதிமதுரம் சங்கன்வேரும் தனித்தநிம்பப்பழத்தரைத்துத்தின் னேஆவின், சாற்றினார் பால்தனிலே உண்ணவேதான் தணியுமஞ்சட் காமா

லே தரணிதன்னில். சாற்றினர் கண்டீரோ இம்வாட்நெல்லி தழைத்தமணித்த க்காளித்தயிரில்தானே, சாற்றினர் அனைத்துசொடு குழவிகட்கு தணியுமஞ்ச ட்காமாலை சபலந்தானே.. (கஉ அ)

வரட்காமாலையின்

குணம்

வெண்பா

கிண்பச் செருக்கும் காலோய்ந்துடப் புலரும்...*
தண்ணீர்க்குமெற்றத் தவிக்குமே - பெண்ணே..*
இருட்பிழம்பைப் போலும் * இளவலுக்கு தான் சூழ் ....*
வரட்காமலைக்குணத்தின் வாறு ....(கஉகூ)

* இளவல் - குழந்தை

வரட்காமாலைக்கு

மருந்து

மணித்தக்காளிக்கீழ்க்காட்நெல்லிமகிமீது ....*
கணித்துசமூலம்திப்பக்காயளவு - தணித்தனை...*
எருமைதயிரில் இனிதாக உண்டு...*
எருமைதயிர்பால்நெட்யிடு...(கூய)

சோகைகாமாலைவகுப்புமுற்றிற்று

அகத்தியர் திருவடிகளே
சரணம்

பற்பல வியாதிகளின்

வகுப்பு

பால்உண்ணுதகுழந்தைச்குமருந்தவேறு

எண்ணெய்

எண்சீர் விருத்தம்

அவுரிவேர்ச் சுத்திச்சரணையின்வேரும் அமுக்கராவேர் நிலப்பனைக்கி ழங்கு, விவரகருங் காலிபிலை கஞ்சாங்கோரை மிளசுருணைப் பட்டை மூக்குரட் டைவேருடன், துவருடைய * திரிகடுகு பரங்கிப்பட்டை துப்பராஷ்டங்கடுகுசிரக த்தாக், பவுரியிவை வகைவகைக்குவிருகன்றொன்று பசும்பாலில் அனைத்துவடி கட்டுச்சொல்லே .... (கூக)

* திரிகடுகு - சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி

இட்டுக்கொள்ளொருசங்குவார்த்திட்டாற்கால் இளங்குழைந்தைப்பால் குடிக்கும் இதுவல்லாமல், மட்டுமிந்தமருந்தெல்லாய் கூட்டித்தானே மகிழ்சிற்றுமணக்கெண்ணெய்த்தன்னிற்போட்டு, சட்டமுடனே எரித்துபதத்திறக்கி தயவாக அளவறிந்துப்புகட்டிவிட்டால், நட்டமுடன் பால்குடியா திருந்தபிள்ளை நலமாகப்பால் உண்ணும்நாட்டிப்பாரோ... ....(௲௩௨)

இருமலுக்கு

இண்டிலையும் தூதுவளைக் கண்டங்கத்திரி இயல்பாக வகைக்குஒருபிடியேகொண்டு. மண்டியே திப்பிலியும் வெள்ளைப்பூண்டும் வகைக்குஒரு துட்டெடைதான் வாங்கிவந்து. பண்டியொரு படி நீரைவிட்டுக்காய்ச்சிப் பரிவாக அந்திசந்தி பத்துநாளும், கொண்டிடவே இருமலது தீருந்தீருங் குணமான இச்சாயந்திய மாய்க்கொள்ளே... .... (௲௩௩)

உண்ணைக்குக்கு

மருந்து

வெண்பா

ஏவச்சாரங் கற்சுண்ணம் இரண்டும் பழச்சாற்றால்......*
அவச்சாரமாக அரைத்து - சுவைச்சேர் ....*
உண்ணுக்கிலேதடவ உண்ணுவு தான்வளர்தல்.............*
கண்ணாரலுமேதுக் காண் .... (௲௩௪)

கக்குவான்

குணம்

கொச்சகம்

கெக்கரித்துத்தும்பிக் கிளர்ந்திருமல் உண்டாகும்................*
கொக்கரிதநுப்பற்கடித்துக் கோழைகபமேஇறங்கி .... *
வக்கரித்துஆண்பெண்ணும் மற்கட்டியிட்டாற்போல் .... *
நக்கரித்து நாணும்நவில்கக்குவானதுவே .... (௲௩௫)

கக்குவானுக்கு

நெய்

வெண்பா

தூதுவேளைத்தான் துவைத்துமே சாறுகொண்டு ......*
கோதில்படிநெய்யுங்கோஷடங் - மாதேநீ.................*
கூட்டியெரித்தருந்த கோரகக்கு வானதுவும்..............*
தாட்டியின்றி யோடிவிடுந்தான்......................(௲௩௬)

நாவரட்சிக்கு

குடிநீர்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

கோரசுடனுடன் சிரகறு ரேலம்சுக்குச் * கூவிளவேர் அதிமதுரம் † கூர் மத்தோடு, வாட்டமுடன் சந்தனமும் சலேமாலங்கொம் புவரப்பூலாவேரும் நெ ற்பொரியுந்தோர்ந்து, நேடனுடன் குடிநீரைக் குடிக்கவேதான்தேசதது சிறு வேர் ரு தேனைகளாய், நாட்டமுடனே மயக்கம்சோபதாபம் நாவரட்சியு ந் தீரும் நாட்டுளனோரே ....(ருஙஎ)

* கூவிளவேர் - வில்வவேர் † கூர்மத்தோடு - ஆமையோடு

தாகத்திற்கு

கியாழம்

அறுசீர்விருத்தம்

ஏலம் மதுரம் பற்படகம் ஏற்றச்சீற்றில் * அறுகு † சந்தம் ....*
சாலவில் வெட்டிவேர்த்துடனே சவிலாமிச்சப்வேப்பீர்க்கு ....*
சொல்லிரு நாழிநீர்விட்டுக் கொதிக்கக்காய்ச்சிஉழக்காக்கி ....*
வாலப்பெரிய மாந்தருக்கு வருந்திகொடுக்கதாகம்போமே ....(ருஙஅ)

* அறுகு - அறுகம்வேர் † சந்தம் - சந்தனம்

தாகத்திற்கு வேறு

கியாழம்

புளியம் பட்டை மிளகுடனே புங்குவேலி நாயுருவி ....*
அளிய இலேகட் சமன்சாம்பல் ஆகஇவைகளை ....*
நன்றாய் பொரித்து நீ விட்டு நலமாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துகொடு ....*
தளிய * முளைக்குத்தணியாத தாகம் போகுங்கண்டாயே ....(ருஙஅ)

* முளை - குழைந்தை

வீக்கத்திற்கு குடிநீர்

வெண்பா

நிலத்தாளிசங்குகை சிறுநெருஞ்சிற்குறிஞ்சான் ....*
மலைத்தா நிமுடன்னி உள்ளிமாமல்லியின் - கனத்துவரின் ....*
வைவன்காரமேபொடியாய் மேவுகுடிநீருந்த ....*
கண்காணவீக்கம்போங்காண் ....(ருசய)

பொருமல்வீக்கம் வயிற்றிற்கட்டி உப்பலுக்குக் குடிநீர்

எழுசீர்விருத்தம்

ச ா நெருஞ்சிற்காதனைகொள்ளைவத்தன் ளுடன்நீர்முள்ளித் ....*
நா பப்புளியில்லைநெல்லித் தாளொனும்வேப்பந்தோல் ....*
மா ரும்பின் அரைப்பொடிமஞ்சளேப்நம்ஞெறி ....*
... றவிழுதிக்குமரி மணலிகளைக்கொடியும் ....(ருசக)

பங்கம்பாளைச்செங்கத்தாரி பாதிரிகுறிஞ்சானும் ....*
பழுக்கியகாடி * கோசலம்விட்டேபாகமும் எட்டொன்றாய் ....*
பொங்கியகுடிநீரானதைப்பாகப் பொருமதாம்விக்கமுடன்.......................*
போதகப்பிற்றிற்கட்டியும் உப்புமாட்டொடியாகுந்தானே ....(௬௪௧)

* கோசலம் - கோமயம் இதுபெரியவர்க்குஞ்சிறியவர்க்குமாகும்.

அசீரணத்திற்கு

கியாழம்

அறுசீர் விருத்தம்

வெப்பாலைப்பட்டைசுக்கு வேளைமிந்துசன்னைப்பூலி.......................*
வைத்தின் அப்பிர்சட்டி மதுரமுற்றிவற்றிலேயப்பாட்டு ....*
ஒத்துடன்வறுத்துநன்றாய் ஒருபடிநீரைவார்த்து ... .*
பற்றற எட்டொன்றாக்கிப்பாங்குடன் இருந்துகொள்ளே.......................(௬௪௨)

இப்படிக்கொள்ளவேதான் இதமுடன் அசீரணங்கள் ....*
ஒப்பியதாதுசஞ்ளி சயித்தியம் வாந்தி * பிராந்தி......... ....*
செப்பியவிற்றிக்கேநோவு சீதமுங்கடுப்புதாகம்.......................*
அப்பொழுதோடுமென்று அகத்தியர் உரைசெய்தாரே ....(௬௪௩)

* பிராந்தி - மயக்கம் இதுபெரியவர்க்குமாகும்

நடுக்கல்வாந்தி அசீரணத்திற்கு

கியாழம்

சோறுடன் அசமதாகம் துய்யதோர்வசம்புதானும் ....*
பாரிய நுறை * தமாலம் பருமிளகுடனேகூட்டி ....*
வேறுவேறாய்நறுக்கி விதங்கொட்டாங்காய்ச்சி ஓடும் ....*
நாரியே காய்ச்சிக்கொள்ள நடுக்கல்வாந்தியுந்தாவ்போமே.......................(௬௪௪)

* தமாலம் - இலை

விக்கலுக்கு

மருந்து

தேற்றாங்கொட்டைச்சந்தனமும் திகழுங்கலைமான்கொம்புடனே ....*
கூற்றாம்விழிப்பெண்முலைப்பாலில் கொட்டைப் * பாகு அளவரைத்து.......................*
ஆற்றுவெல்லங்கூட்டியிட அகலும்வெண்காரம்பொரித்து.......................*
போற்று இளநீரிற்கொடுக்கப் போகும்விக்கல் ஆமென்றே.......................(௬௪௫)

* பாகு - பாக்கு

விக்கலுக்கு வேறு மருந்து

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

எட்டுத்திப்பிலியீரைந்துசீரகம் ....*
கட்டுத்தேனில் கலந்துண்ணவிக்கலும் ....*

விட்டுப்போகும் விடாவிடிற் * புத்தகம் ....*
சுட்டுப்போடுநான் தேற்றனுமல்லவே............. (கூசசு)

* புத்தகம் - மயிலிறகு

விக்கலுக்கு வேறு

மருந்து

வெண்பா

திப்பிலியும் ரோகணியும் சேரவறுத்துப்பொடித்தே ....*
துப்பாம்யிலிறகுஞ்சுட்டுதான் - தப்பாமல்..... ....*
செந்தேன் கலந்திழைத்துச்செப்புநாவிற்றடவ ....*
பைந்தொடியே விக்கல் அறும்பார் .... (கூசஎ)

சர்த்தி விக்கலுக்கு

கியாழம்

கலிவிருத்தம்

நீடுமோதனைநெற்பொரி சர்க்கரை...........................*
கோடுத்திப்பிலி தேனிற்குழைத்திட ....*
பீடுசெய்யும் பெருத்ததோர் சர்த்தியும் .... *
ஓட ஓட ஒருத்துவதுண்மையே ....(கூசஅ)

வாந்திக்கு

மருந்து

எண்சீர் விருத்தம்

இனமானகுழந்தைகட்கு வாந்திக்கண்டால் சிங்கியென்றகலங்கொம்புந்திப்லிகூட்டி, இனமாக அதிவிடயங் கூடச்சேர்த்து இன்பமுடன் பொடிசெய்துதேனிலிட்டால், கனமான வாந்தியெல்லாம் விட்டுப்போகும் கைகண்டமருந்திதுதான் கருதிப்பாரு, மனமானமனதறிவாயிருந்துக்கொண்டு மகத்தானசுருதியிலே மனத்தைநாட்டே ....(கூசகூ)

வாந்திஓக்காளத்திற்கு

மருந்து

அறுசீர்விருத்தம்

காடிச்சோறுவசம்புடனே கனத்தமிளகுபற்பமதாய் ....*
ஆடிச்செய்துக்கியாழமிடு அன்றிவாந்தியானுற்கால்..............................*
கேடில்நன்னாறிப்பட்டைக் கியாழத்தனைத்து நல்கிடவே ....*
ஓடிப்போகும் வாந்தியுடன் ஓக்காளந்தான் போமென்றே .... (கூருய)

வாந்திவிக்கலுக்கு

மருந்து

வெண்பா

ஓடசுக்கிராப்புடனே பேர்சிரகம் ஏலம் ....*
வீசுமயிலிறகு மேற்சாம்பல் - தேசுபெற ....*
நாலைபுந்தூளாக்கி நன்முகத்தேனிலிட ....*
வாலத்தல்வாந்திவிக்கல்மாறும் ....(சுருக)

வெள்ளோக்காளம் பித்தம்விக்கல்சர்த்திக்கு

மருந்து

பரித்திவிரைபருப்புபகர் ஏலந் திப்பிலியும் ....*
தரித்தசெதாருநெற்பொரியுஞ்சர்க்கரையும் - திருத்தமுடன் ....*
கொண்டால்வெள்வாந்திக் கூறுபித்தம்விக்கல்சர்த்தி ....*
கண்டால்விரைந்தோடுங்காண் ....(சுருஉ)

மார்புச்சளிகோழைகட்டுக்கு மருந்து

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

நாட்டிடுபிரண்டைநறுங் கொன்றுதான் ....*
வாட்டிடுப்பிழிவாங்கு ரசந்தனைப் ....*
போட்டிடும் இருபோதும் ஓரைந்துநாள் ....*
கூட்டிடுஞ் சளிக்கோழைசட்டோடுமே ....(சுருங)

அமரத்திற்கு

மருந்து

வெண்பா

ஆமணக்கின் எண்ணெயிலே அங் * கடுதூதுளைக்குழப்பி ...*
தேமணக்குஞ்சீலையினிற் தோய்த்துப் - பூமணக்கும் ....*
கண்ணிற்பிழியக் கருதும் அமரந்தான் ....*
விண்ணிற்பறந்தோடுமேல் ....(சுருச).

* கடு - கடுக்காய்

கண்ணோய்க்கு

மருந்து

புளிமாதளையைப் புகழும்ரசமெடுத்து ....*
சுளுவாட்நற்சற்கன்டைத் தூள்செய்து - வளமிரண்டுங் ...*
கண்ணிற்பிழியக் காதலர்க்கண்ணோய்தீரும் ....*
மண்ணிற்பெரியவர்க்குமாம் ....(சுருரு)

மாலைக்கண்ணுக்கு மை

தேரையர்

கலி விருத்தம்

தீரவேசிறுகுரும்பையிலையின்சாறு .... *
சேரவேபிழிந்திருநாழிகைத்தாக்கிலே .... *
பாறவேமைப்பறித்திடுங் கண்ணிலுள் .... *
மாறவே அந்திமாலைவிட்டோடுமே .... (௩௱௬)

ஓடுமேபத்தியமுன்னறிந்துகொள் .... *
போடவே எழுபோதிருநேரமும் .... *
சாடுமே உப்புகைப்புப்புளிதவிர் .... *
நாடவேவெந்நீர் அன்னம் உண்ணேடுமே .... (௩௱௭)

பிளித்தக்கண்ணுக்கு மை

ஓடிவெண்கலம் ஒன்றாகிழாகவை .... *
சாடுசங்கிலைச்சாற் பிழிந்திட்டுமேல் .... *
ஆடிக்கொசம்பிறுல் அந்தவையானபின் .... *
போடுநாளேழுபிளிச்சக்கண் ஆறுமே .... (௩௱௮)

ஆறும்பாசிப்பயற்பருப்பாவின்பால் .... *
சேருநற்புழுங்கலரிசியின்மா .... *
நேருஞசர்க்கரை நெய்ச்சுக்குசீரகம் .... *
கிறுநற்களிங்கிண்டிபுண் இல்லையே .... (௩௱௯)

செவிநோயின்குணம்

அறுசீர் விருத்தம்

கண்காதுநெம்பீளைச்சாரும்கையொடுதலைபுர்தேப்த்து .... *
பண்சகுநுங்குரலுந்தாழ்ந்து பாகெம்மெலிந்துவாடி .... *
புண்படுமேனிபோலேபுரண்டுதானழுமேயாகில் .... *
பண்டடுசெவிநோயென்று பகருவார் அறிவுள்ளோரே .... (௩௱௰)

காது நோய்க்கு

மருந்து

ஸ்ரீதேவியாரின் செங்கழுநீர்ச் செழியக் கிழங்கும் உள்ளியுடன் .... *
மாசிக்காசுப்பு வேப்பம்பன்னைப் வார்த்துக்கொதிப்பித்தே யிறக்கி .... *
காதில்விடவே நோயெல்லாங் காணுதோடும் இவ்வுலகில் .... *
பேதைமயிலே வைத்தியர்க்குப் பேசும் ஆயர் வேதமதே .... (௩௱௰௧)

காதுநோய்க்குவேறு மருந்து

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

ஆறுமே சதுரக்கள்ளியை அனல் .... *
நேருமே வதைக்கி இருநேரமும் .... *
சாறுமே பிழிந்தடைசெவிதனைவுதான் .... *
தீருமேபத்தியம் புளிதள்ளிடே ....(௩௬௨)

காது சீய்க்கு

மருந்து

அறுசீர்விருத்தம்

சுக்ருந்திப்பிலியுங் கோஷ்டஞ்சுகந்தசபிந்தலவணமுடன் ....*
வக்சுமுத்தக்காசுள்ளி வசப்பு வகைக்கு * மாடஎடை .... *
தக்கக் கருக்காய் எருக்கிலைச்சாற் தானேகலந்து எண்ணெயிட்டு ....*
சிக்கக்காய்ச்சிச்செவியிலிட சீயுமாறுங்கண்டாயே ....(௩௬௩)

* மாடஎடை - உழுந்தெடை

காதில் நாயிப்புகுந்தால்

மருந்து

வெண்பா

குப்பைமேனிச்சாறும் கோலச்சிறுநீரும் ....*
ஒப்பிக்காதிற்பிழிய ஒண்டொடிகேள் - செப்பினதோர் ....*
காதிற்புகுந்தசடியநாயிச்சாகும் ....*
தீதில்லாதிம்மருந்தைச்சேர் .... (௩௬௪)

காதில் நாயிப்புகுந்தால்வேறுமருந்து

தேரையர்

கலிவிருத்தம்

ஓடுங் * கோழிச்சாறுந் திருமேனிச்சாற் ....*
தேடுங்கூட்டிச் செவிதுளை விட்டிடில் .... *
வேடுநாயிவெளிப்படும் ஓலமிட் ....*
டாமெயில்லாவிடில் அழிந்துநீறுமே .... (௩௬௫)

* கோழிச்சாறு - கோழியவரைச்சாறு

பல்ஈறிற்இரத்தம்வந்தால்

மருந்து

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

பச்சைநன்னாறிவேரைப் பரிவுடன்கொண்டுவந்து ....*
மிச்சையில்வெந்நீர்விட்டுவிசிதமாய் அரைத்துப்பின்னர் ....*

கொச்சைபுள் தரம்பைப்போக்கிக்கொட்டைப்பாக்களவுவெந்நீர்...............*
இச்சையாய்க்கொடுக்கப்பல்லு ஈறினில்ரத்தப்போமே......................(கூசுசு)

முடிசாய்ந்துபோனதற்குக் குளிசமும்

மருந்தும்

ஊற்றசெவ்வலரிதன்னில் * உத்தரவேர்ப்பிடுங்கி.......................*
அற்றவெகுளிசமாடி ஆணெனில்வலதுகையில்.......................*
ஏற்றப்பெண்பிள்ளையாகில் இடதுகையதனிற்கட்டி ....*
நற்றவ காணிச்சாறும் நல்லெண்ணெய்ச்சமனுய்க்கூட்டே...............(கூசுஎ)
* உத்தரவேர் - வடக்கேபோகிறவேர்

கூட்டிசங்கெடையேவார்க்கக் குழைந்தையுந்தெளிவதாகும் ....*
தாட்டிக * சிகரந்தானும் சாய்ந்ததுநிமிர்ந்து நன்மைக் ....*
காட்டிடுங்களிப்புமாகும் † கமலவன்விதித்ததென்றால் ....*
பாட்டையும் பாடியென்னப் ‡ பயந்தாளின் பாக்கியந்தானே .... (கூசுஅ)
* சிகரம் - தலை † கமலவன் - பிரமதேவன் ‡ பயந்தாள் - தாய்.

இதுவும் முடிசாய்ந்துபோனதற்கு வேறு

மருந்து

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

சிறுதுரத்திவேர்வரப் பூலாக்கொழுந்து திகழ்விடத்தேரிலை வேப்பந்துளிரும்நல்ல, முறுது ஒருத்தலைப்பூண்டுஞ்சமனுய்ச்சேர்த்து முலைப்பாலில் அரைத்து உள்ளுக்குவார்க்க, குறுகுறுத்தமுடிசாய்ப்புத்தீருந்தீரும் கொடிமினிடைக்குவளைவிழிக்குமுதச்செவ்வாய், நறுவிகங்கநடைக்கமலவனமாதே நவைமிக்குழைந்தைப்பரிதாபத்தைப்பாரே ....(கூசுகூ)

ஆண்குழைந்தைகளின் விரைவாதத்திற்கு நூல்நூற்கிறக்கதிரால்சூடுபோட்டலும் மருந்தும்

எண்சீராசிரியவிருத்தம்

பார்க்கவேகுழைந்தைசட்டுவிரையைப்பற்றிப் பக்கத்தில் உப்பிசமாய்க்கண்டுதானால், நேர்க்கவே அடித்தொடையைக்கையினாலே நிமுட்டிப்பார்நரம்பதுவிர்கடிப்புப்பார்த்து, வேர்க்கவேகதிரதனைவெதுப்பிக்கொண்டு விரைக்கி எட்டுவிரற்கடைக்கீழ்ச்சுட்டுப்போடு, சூர்க்கவே அனலடுப்பிற் * காயமிட்டுச்சுட்டெடுத்து மூன்றுநாள்டவாய்த்தில்னே..(கூஎ0)
* காயம் - பெருங்காயம்

தின்னயிலேபத்தியமோ ஒன்றுமில்லைச்சிறுமஞ்சட்டியொடியில்விளக்கெண்ணெய்விட்டு, புன்னெனஇனுந் தொடைதனிலே தொட்டுப்போட பொங்கியேபுண்ணுகி ஆறும்போது, மண்ணெனவே விரைதனிலேகண்டவீக்கம் * வடி

யுமுதல் † வாதமுதல்வாங்கிப்போகும், கண்ணூரக்கண்டதிது சொல்லிப்போட்டோம் காசினியிற்காட்டாதே இந்தநூலே ....(௬௱௰௧)

* வாயு=அவ்வாயு (வு) † வாதம்-அவ்வாதம்-(ஆம்) (வாதவாயு) மீமிசை

மயைாப்புழு நோயின்

குணம்

அறுசீர் விருத்தம்

சோருஞ் சீதமலந்தண்ணீர்த் தூலங்க விடாமலே கழிந்து ....*
சேறும் மலம்போல் அபானத்தைச் செப்ப * உயிராலே சார்ந்து ....*
† காரினிறம்போல் கத்தரிக்காய்க் கசங்கிப் போலுறக்கழிந்த தெனில் ......*
வாரும்வடமுந் திகழ்முலையாய் மசனைப்புழுவின் குணமாமே ....(௬௱௭௨)

* உயிராலே = மூச்சாலே † காரினிறம் கறுத்தனிறம்

மான்விழிமாதேகேளாய் மயணைநோய் வருந்தக்காணும் ....*
ஊன்வயிறுளைந்து பின்னர் உடன்மலங் கருகினின்று ....*
கூன்குதவாயிற் குத்திக் குமுறியே * குருதிவீழ்ந்து ....*
தீன் மலந்துடனே சீதஞ்சிதறியே உதப்பைத்தள்ளும் ....(௬௱௭௩)

* குருதி = இரத்தம்

தள்ளினல்குருதிசீதந்தருகியே குதவாய்நின்று ....*
கிள்ளியே எடுக்குஞ் சீதம் கீழ்வயிறுளைந்து நோகும் ....*
மெள்ளவே தீர்க்கும்வண்ணம்விளங்கவேமுனிவர்தானும்.................... .....*
உள்ளநன் * மேதிநெய்யில் உறுமதை உரைக்கலுற்றார் .... (௬௱௭௪)

* மேதி = எருமை

மசனை நோய்க்குமேதி

நெய்

மசனைநோய் நீரக்கேளு வருமேதி நெய் யுழக்கு..... ....*
திசையர் மஞ்சளும்சருள்ளித் திரிகடு வசம்போடேலம் ....*
தசைநறும் பூளைவேரும் தரும்அதன் இலைபின்சாறும் ....*
அசையுறும் மசனைமீனின் அதன்தலைதானுங்கூட்டே.... ....(௬௱௭௫)

கூட்டிமுன்சாறுவிட்டுக் கூர்மையாய் அரைத்துநெய்யில் ....*
நாட்டமாய்க்கலந்துக்காய்ச்சிநற்பதமெழுகதானல் ....*
தேட்டமாய்வடித்தோர்காசு திசமுநெய் க்கொள்ளத்தீரும் ....*
வீட்டமே இன்னமொன்று மென்பசு நெய்யிற் சொல்வாம் ....(௬௱௭௬)

மசனைநோய்க்குவேறு

ஆவின்நெய்

மசனைநோய்க்குக்கேள்மானே மரும் ஆவின்நெய் உழக்கி ல்....................*
குசையில்நாயுருவிமேனிக் கொழுஞ்சி தூதுளையோர் நாலும் ....*
வசம்புடன்சுக்குமஞ்சள் வகையோர்ப் பாக்களவு கூட்டிப் ....*
பசைபதமெழுகாய்க்காய்ச்சி பரிந்துண்ணமயனை நோய்ப்போம் ......(௬௱௭௭)

கிரிநோயின்

குணம்

* மஞ்சுடை † மதலை நாளும் மருவிடும் பாலபாலாக ....*
மிஞ்சியே வயிற்றிற்பூச்சி மேனியுமலைத்துக்காட்டும் ....*
நெஞ்சொடு விலாவிற்றட்டி நெறிக்கெட்டுப் பேசுமாகில் ....*
அஞ்சவே கிரிநோயென் றறிந்துக்கொள்ளழகுமாதே .... (௩௭௮)

* மஞ்சுடை - அழகுடைய † மதலை - பிள்ளை

கிரிநோய்க்கு

மருந்து

கேளுங் கிரிநோய்தனக்கு கிளர்ந்த பசுவின் நெய்உழக்கு ....*
கேளி அரைச்சா ரெப்பாய்க்கிராம்பு சாதிக்காய் மதுரம் ....*
தோழி ஓமம் சுக்சேலம் * தூ கோஷ்டம் † அறுகால்ஒன்று ....*
மாளஅரைத்து நெய்க்காய்ச்சி வருநெட்கிரண்டிக் கொளத்தீரும் ... (௩௭௯)

* தூ - பரிசுத்தம் † அறுகால் ஒன்று- வகைக்கு - கழஞ்சுவிருகனெடை

கிரிப்பூச்சிவிழ

மருந்து

வெண்பா

நித்தம் எலிச்செவியும் நீள்முருங்கை நல்வேரும் ....*
அத்தந் * திரிபலையோ டாங்கூடிநீர் † ரத்தகணுப் ....*
வாய்விளங்கமேல் தூவி மைந்தர் வயிற்றின்உள்ள ....*
தாய்விழுங்கப்பூச்சி விழுந்தான் .... (௩௮௰)

* திரிபலை - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் † ரத்தக் கணு
ய்-சிவந்தக் கண்களையுடையாய்

இதுவுங்கிரிப்பூச்சிவிழ வேறு

மருந்து

அறுசீர்விருத்தம்

கிரிப்பாம்புவிழமருந்துகேளீர் முருங்கை இலையதனை ....*
நேர்ப்பாய் அவித்து நால்நாழி நீரோவார்த்துதாலிலொன்றாய் ....*
ஏர்பபாய்காலமேகொடுத்து இலையைவயிற்றிலேவைத்துக் ....*
சோர்ப்பாய்க்கட்டச்செத்துவிழுங் கொடியக்கிரிப்பாம்பதுவே .... (௩௮௧)

நாகப்பூச்சியின்

குணம்

வெண்பா

பேச்சை இனிகேளுபெருவயிறு * கொப்பூழும் ....*
சாய்ச்சலுடன் ஒக்காளம் கக்குமே - மேய்ச்சலது ....*

பூச்சியதுநாகம் பூவையே நீ அறிந்து ....*
நீச்சறவேவைமருந்தைநேர் .... (௯௮உ)

* கொப்பூழ் - இதைதொப்புளென்பர்

நாகப்பூச்சிக்கு

எ ண் ணெ ய்

கட்டளைக்கலிப்பா

இந்நிலந்தன்னில் பாகல்கழற்சிசா றேந்து கொங்கையரே விளக்கெண்ணெயும், கன்னியிலைத் கணசகுஉமாசகதாய்க் காய்ந்தசுக்குங் கரந்தைநற் * பூரமும், † செவ்விஉள்ளிவசம்பு விரைகளுஞ்சென்று ஒன்றையாய் அவை சேர்த்திடு, ‡ வன்னிமீதினில் வைத்தெரித்திதை வாய்த்தசங்குக் குழவிக்கிடு விரே... (௯௮௩)

* பூரம் - இரசகர்ப்பூரம் † செவ்விஉள்ளி - ஒருதலைவெள்ளைப் பூண்டு ‡ வன்னி - நெருப்பு

நாகப்பூச்சிக்குகொழும்

தேறையர்

கலிவிருத்தம்

சாடு ஓமம்தனிபுரசம்வினா ....*
போடுவேப்பீர்க்கு உத்தப்பிரண்டையும்... ....*
போடுநால்வகைப் போட்டுச்சமனெடை.....................*
யாடுநீரும் அரைப்படிகண்டிடே.........................(௯௮௪)

கண்டிடே எரிகாய்ச்சி * நாலொன்றுதான்................*
சுண்டிட இறுத்துக்குடி மூன்றுநாள் ....*
உண்டிடப்பூச்சி உள்ளது கட்டுடன் ....*
பண்டுபெந்தாய் விழுமிதறிந்திடே...........................(௯௮௫)

* நாலிலொன்று - நால்அழாக்குசலத்தை ஒருஅழாக்காய்க்காய்ச்சிக்கொள்ளல்

அறிந்திடும் பேதி * ஆங்கடுத்துக்கொடு .... *
சரிந்திடும் பூச்சி தங்காதினத்துடன்..........................*
பறிந்திடும் பின்னிப் பந்துபந்தாய்விழும் ....*
தரிந்திடும் பத்தியமில்லைத் தோற்றிடே............(௯௮௬)

* ஆங்கடுத்து - ஆங்கு அடுத்து

மலவாதகுணம் அதேமலக்கட்டு

த ன் வ ந் தி ரி

அறுசீர்விருத்தம்

உடைப்போங்கேளுமலவாதம் ஒ ஓ கண்ணின்புருவத்தைக்.......................*
கடைப்போம்நாக்கும் கைகாலும் கண்ணைக்குவித்துவிண்பார்க்கும் ....*
விடைப்போம் உச்சியடி தங்கிமேல்கீழ் வயிற்றைவலிப்பிக்கும் ....*
மடைப்போந்தூங்காமஞ்சனிக்கும் வண்டார்முலையும்விரும்பாதே......(௯௮௭)

மலசலக்கட்டுக்கு அடை மருந்து

வெண்பா

இலைக்கள்ளிவேர்ப்பட்டைப் பலம் ஐந்திதனோடு ......*
கலக்க மிளகுள்ளிச்சுக்குக்கடுக்காய் - பிலக்க அரைத் ... *
தடைச்சுட்டுத்தான்குழவி அருந்தமலசலமு ம்...... ......*
தடைவிட்டு ஓடிவிடுந்தான்............................ (௯௮)

முட்டைப்பாலன் குணம்

அறுசீர்விருத்தம்

* பஞ்சபூதியமும் நெஞ்சும் புரிவுடன் வெதும்புமாகில் ....*
மிஞ்சியே சுவாசக்களை மிககணகோபங்கொள்ளும்............................*
பஞ்சினி லிலை இரண்டும் பண்பொடு தூக்கினூற்கால் ....*
மிஞ்சியே நூணயுமுலக்கில் மிகுந்தமுட்டைப்பாணுமே ....(௯௧)

* பஞ்சபூதியம் அவை	பிரிதிவி	அப்பு	தேயு	வாயு	ஆகாயம்
	மண்	சலம்	தீ	காற்று	வெளி
	கால்	வயிறு	மார்பு	கழுத்து	தலை

முலைப்பாலின்பெருமைகூறுகின்றார்

வயதுபதினறைவினுக்குமருந்தால்முலைப்பால் உரியதுமேல் ....*
இயலும்வயதைம்பது (நாளும்) இசைந்தார்நாழியதாம் தாய்ப்பால் .... *
முயலும் * விருத்தர் நறுநாழி முழுநாளினுக்குங்கொண்டிடவே .... *
உயலகொளுந் † திரிதோஷமுடன் உயருங் ‡ கலை கொம்பனையுபர்ந்தே...()

* விருத்தர் - கிழவர் † திரிதோஷம் - வாதபித்தசேஷ்மமுறுங்கே றும் ‡ கலை - ஆயுள்பெருகும்

பற்ப்பலவியாதிகளின் வகுப்பு முற்றிற்று.

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்

விரோசனவகுப்பு.

பேதிபூபதிமாத்திரை

பேதிபூபதிவாலர்க்கு விளங்கிடும் வகையைக்கேளு.......................... *
சோதிசேர் * இரதம்சுக்கு சேர்ந்த வெண்காரங் ‡ கெந்தி................. *
நீதிசேர் நாலும் † நேராய் § நிறையின் நேர்வாளங்கூட்டி.....................*
ஆதியாஞ்சுத்திச்செய்து அரிந்துதண்ணீரைக்கூட்டே.................. (௯௬௧)

* இரதம் - ரசம் † கெர்தி - நெல்லிக்காய்க் கந்தகம் ‡ நேராய் - சரியெடையாய் § நிறையின்நேர்வாளம் - முன்சொல்லிய சரக்குகள் நாலெடைக்கும் - நான்கெடைசுத்தி செய்தவாளங் கூட்டவும்

இதுவுமது

கூட்டிடும் ஐந்துஞ்சுத்திக் குளிர்ந்தநீர் விட்டரைத்து ....*
பாட்டிடும்பனியின் பாசிப் பயற்றளவாக்கிக்கொண்டு ....*
நீட்டிடும் உரைத்தநீரில் சிறியவர் தமக்கே ஈய........................*
போட்டிடும் ஊதுமாந்தம் பொருமல்வாதமும்பே மே........................(௬௯௨)

முன்சொன்னசரக்குகளின் சுத்தி

போமேசுத்திசம் வெந்நீர் பொரியுஞ்சாரம்சாணிதனில் ....*
தாமேசுக்குமேற்புறணிதணிபுங்கெந்தகம்எண்ணெய்தனில்........................*
ஆமே உருக்கிப்பால் தன்னில் அதிலே ஆற்ற) நேர்வாளம் ....*
சாமேபிளந்து நஞ்செடுத்து சாற்றுஞ்சாணி ஒருதரமே........................(௬௯௩)

இதுவுமது

வெண்பா

சாணிபிற்சுற்றுழுஞ்சாறுசிறுகீரை ....*
வேணியின் * ஆப்பால்விளக்கெண்ணெய் - ஆணிக்கு........................*
வெற்றிப்பெற்றநேர்வாளம் வேணுமென்றால் ஐந்துதரம்........................*
சுத்திப்பண்ணல்வேண்டுமெனச்சொல் ....(௬௯௪)

* ஆப்பால் - பசும்பால்

பேதிக்கு வேறு அமிர்தசஞ்சீவிலிங்கக்குழம்பு
எண்சீர்விருத்தம்

சாதிலிங்கம் வெண்காரம் இரண்டுபங்கு தக் * காமணக்குவித்துநாலுப ங்கு, ஓதியதோர்நேர்வாளம் எட்டுப்பங்குஉடன்கலந்தரைத்துச்குன்றிப்பிரமா ணந்தான், போதியாங்குளிர்ந்த தண்ணீர்ப்பேதியாகும் பொதுவெந்நீர்த்தனே க்கொடுக்கபேதிக்கட்டும், ஓதியதோர்வாதம் எண்பத்துநாலும் ஓடிவிடுங்குன் மமொடுகரப்பான்போமே........................(௬௯௫)

* ஆமணக்கு

இதற்கு சுத்தி

சஞ்சீவிலிங்கமதில் முலைப்பால்விட்டுத் தான் கழுவச்சுத்தியாத் தனி வெண்காரம், பஞ்சில்பசுவின் சாணந்தன்னிலேதான் பரித்துமிகவே கழுவப் பகருஞ்சுத்தி, நஞ்சதுவேசுக்க தன்மேற் புறணிசீவி நலம்பெறவே முன்பு சொன்னபடியே கூட்டி, அஞ்சுவகை மருந்ததனுல் அநுபானந்தான் அமி ர்த சஞ்சீவி யென்றே அருள்செய்தாரே ....(௬௯௬)

வேறுவிரோசன மருந்து
அறுசீர்விருத்தம்

வெள்ளைக்காக்கணன் வேர்தான் விருகனெடை * ஏகமதாக ....*
தெள்ளுந் திப்பிலிஒன்றாக திகழும் † மரிசி இரண்டாக ....*
அள்ளுந் தண்ணீர்விட்டேதான் அரைத்து விருகனெடை மருந்தைக் ....*
கொள்ளக்குளிர்ந்த சலமதிலேகுழைந்தைவயிறுவிடுமென்றே........................(௬௯௭)

* ஏகம் - ஒன்று † மரிசி - மிளகு

வேறு விரோசனசண்பகப்பூமாத்திரை

ஏய்ந்தசண்பகந்தோடேலம் இலவங்கங்கோஷ்டம்ரோணி.................*
தோய்ந்திவையெல்லாம்பாதி சுத்திநேர்வாளம்பாதி.................*
காய்ந்த நீர்விட்டரைத்துக் கால்கழஞ்சுண்டைசெய்து.................*
சேய்களுங்கிழவருண்டிடத் தேன் சுக்குநீரிலீயே.................(௩௬௮)

தித்திப்புசுகபேதிக்குழம்பு

கலிவெண்பா

தெண்டிரைசூழ் இந்த - திகழும்பூமண்டலத்தில்.................*
எண்டிசையும்மெச்ச இயம்புகிறேன் ... .கண்ட ....*
மருந்தெல்லாம் தின்னவே - மாட்டேனெனச்சொல்லும்.................*
பரிந்த * விபவமுள்ளப்பாலருக்கும் ....பொருந்துமற்றப்*
பிள்ளைகட்கும் † ஆடவர்க்கும் - பெண்களுக்கும் ஆகுமிந்த.................*
தெள்ளுசுகபேதி திவட்டாது.................ஒள்ளியமாய் ...*
பத்துபலம் ரஸ்தாளிவாழைப் - பழந்திராக்ஷம்.................*
உத்தபலம் ஐந்து உகப்பான.................தித்திப்பாம்......*
கற்கண்டோர் ஐந்துபலம் - கமழும் ஏலம் சுக்கும்.................*
பொற்கொடியே மிளகும் புகல்லவங்கம்.................சொற்பெரிய....*
வகைக்குவிருவெனவே - வங்கடுகுரோகணியும்.................*
நகைக்கும்பலம் மூன்று நாட்டியே.................தொகைக்கான...*
சுத்திசெய்தநேர்வாளம் - தொகையாம்பலம் ஐந்து.................*
பத்தி கடுகின்நெய்ப் பலமொன்று.................சித்திதரும்......*
ஆவின்நெய்த்தானும் - அழகாயிரண்டுபலம்.................*
பாவுகிற ‡ புத்தேன் பலமைந்து.................தாவியே.........*
கூட்டிக் குழிக்கல்லிற் - குமுற அரைநாற்சாமம்.................*
வாட்டியேநன்றாய் வழித்தெடுத்து.................ஆட்டியே.........*
கற்சாடிதன்னிற் - காற்றுப்போகாதடைத்து.................*
பொற்காசளவு புணர்ந்தெடுத்து.................அற்புதஞ்சேர் ...*
அப்பத்தினிற்றடவி § அழுகிறசேய்க்கீய.................*
தப்பின்றித் தின்னுமதுதையலே.................இப்பால் ....*
கசக்காபுளிக்கா காராகுமட்டா.................*
பிசக்காமல் நல்லசுகபேதியாம்.................அசைக்காத ....*
பேதியதுமீறினால் - பேர்வசம்பைச்சுட்டருந்த.................*
ஓதிய ¶ விரோசனம் ஒழியுமே.................நீதியுடன் ....*
பத்தியமேயில்லைப் - பாலகர்க்குநல்ல.................*
சித்தியாய்ச் சொன்னதிது.................சீர் ....*

* விபவம் - செல்வம் † ஆடவர்க்கும் - புருஷர்களுக்கும் ‡ புத்தேன் - புதியதேன் § விரோசனம் - பேதி

இவ் விரோசனம் அதிகமானால் முறிவு கஞ்சி அல்லது சுட்டவசம்பு அல்லது சாணிப்பால் அல்லது மோர் அல்லது நீர்

விரோசினவகுப்புமுற்றிற்று

சாத்திய குணம்

டபா நந்தியே சோர்ந்திடாதே புகழ் விழி சிவப்பேறுதே .... *
மருந்திடும் உடல்நாறுதே வரிவிழி நீப்பாயாதே...................................*
சேர்ந்துநா வரண்டிடாதே கபமுறை யாதேயாகில் ....*
மருந்தி பரிகாரஞ்செய்ய * மாதுடன் பகரலுற்றார் .... (௩௯௯)

* மாதுடன் - உமைபவளுடன்

அன்றியும் - சிறுநீர்முந்தி - மலம்பிந்தின் நல்லமை

அசாத்தியகுணம்

கண்ணைபுமூடிக்கொண்டுக் கபிர் துகைகாற்குளிர்ந்து ....*
மண்மீதில்மனிதர்க்கான மயக்கமாய்ச்சோர்ந்துவிழ்ந்து ....*
பெண்மீதுபெற்றத்தாயார் சாலவும் அழவேபிள்ளை ....*
விண்மீதில் ஏகுமென்றுவினைந்துமேமுனியுரைத்தார் ....(௪00)

விழிகள்தான்நெருப்பு போலேமிக்கவேசி வப்புண்டாகி .... *
மொழிவுள் உச்சிதானும் இனிகுழிகுழிந்மேலும் ....*
உழலை † அகடுச்சுழிந்து உடல்குளிர்ந்திருக்கும் ஆகில் ....*
மழைவிழி ஐம்பத்தொன்றில் மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.........(௪0௧)

* உழலை - தாகம் † அகடு - வயிறு அன்றியும்

மல்சலம் சரியாய்வருகின் மரணமென்பர்

மருந்திற்கு முறிவு

கொள்ளுக் காடிக் கொம்மட்டிக்காய்க்கோழிப்பன்றிக்கொச்சோடு ....*
வெள்ளைச்செம்பு வாளவலைப் பாலேசுரச்காய் பூசினிக்காய்..........................*
முள்ளி பெரியபாகற்காய் * முதிரைவிளைத்தபயற்றங்காய்..........................*
எள்ளும் இவைகள் தின்பீரேல் எல்லாமருந்தும் இழந்தீரே............ (௪0உ)

* முதிரை - அவரை - காராமணி - கொள் - துவரைஇவைமுதலியன.

கடலைதுவரைப் பெரும்பயறு * கானற்காட்டுப் பாகற்காய்..........................*
படரும் பசளை நெல்லிக்காய் பழுபாகற்காய் சுண்டைக்காய் .... *
அடர இவைகட்கொண்டோருக் கணங்கன் மகுடமுலையாளே ....*
உடனே முறியும் மருந்தெல்லாம் உடலில் வியாதி பிலத்திடுமே ...... (௪0௩)

* கானல் - கங்கைப் பொருந்திய

மாங்காய் இளநீர் வழுதுணங்காய் மாவின்பண்டம் புளிகடுகு .... *
தெங்காய் நெய் பால் கிழங்கு பழம் தின்னுங் * காயம் மீன் இறைச்சி ...... *
தீக்காதிருக்குஞ்சாராயம் நேரோ † கள்ளுப் பனங்கள்ளு ....*
ஆங்கே இவைகளனைத்தையுமே ‡ அருந்தாதிருந்தால் மருந்தாமே ...(௪0௪)

* கள்ளு - தென்னங்கள் - ஈச்சங்கள்முதலியன † அருந்தாதிருந்தால் - சாப்பிடாதிருந்தால்

மயனைக்குரவைவரால்தேளி மற்றுங்கெளிறுநாய்க்கெளிறு .... *
அயனைச் * சென்னைசுறுவாளும் ஆகாதென்றால்வகைகேளு..........................*

உயருப் உருநலைவிலாங் † காருல் உசிதவாளை எருக் ‡ கூனி ....*
கயல்பிடி § கெண்டையாகாதுக் கண்டுசொன்னார் முனிவோரே ......(௲௫)
* செவ்வினை - பிறசென்னைமீன் † ஆருல் ‡ கெண்டை - சிறுகெண்டைமீன்முதலியன

இஞ்சி தயிரும் எண்ணெயொடு இசைந்தகஞ்சி இலைக்கறியும் ....*
பஞ்சிக்கைப்புபடிவை யெல்லாம் மருவி யிரவில் உண்பீரேல் ....*
அஞ்சி * மாலின் தேவியவள் † அகன்றுபோவாள் வினைமூளும்..............*
செஞ்சொல்மொழியாய்முன்னுரைத்த திறத்தையறிந்து ‡ செல்வீரோ ....()
* மாலின்தேவி - மஹாவிட்ணுவின் பிராணநாயகியாகிய இலட்சுமியச்சமுற்று † அகன்றுபோவாள் - நீங்கிப்போவாள்

மருந்திற்கான பதார்த்தங்கள்

கிள்ளுக்கீரை * இளஅத்திக் கிளருமுருங்கை யிலைச்சாரம் ....*
புள்ளிப்பறட்டை இளஅவரைப் பொன்னாங்காணி சிறுகீரை ....*
† சுள்ளிக்கொழுந்தும் இவை யெல்லாங் சுகமாப்புடலம் பிஞ்சுடனே......*
வள்ளைத்துளிரைச் சுண்டலுமாம் வகையாயறிபும் உண்பவர்க்கே......(௲௭)
* இளஅத்தி - அத்திப்பிஞ்சு † சுள்ளி - மாந்துளிர்

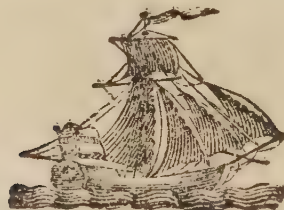
முருங்கை இலையும் அதன்காயும் முள்ளிப்பிஞ்சுதூதுவளை ....*
* அருப்பும் இலையும் அதன்காயும்ஆவின்பாலுஞ்சுரைக்கொழுந்தும் ....*
நெருங்குஞ்சிறியவழுதுணையும் நிறைந்தகண்டங்கத்தரியும் ....*
விரும்பி உண்ணும் இலைக்கறியாய்விட்டேயோடும்வியாதிகளே.........(௲௮)
* அருப்பு - மொக்கு பூமுதலாயின

அகத்தியமுனி உரைத்த ஆயுருவேதந்தன்னுல் ....*
செகத்தினில்வாழ்வோர்க்கெல்லாம் தீதுறுவியாதிதீர்க்க ....*
பகத்தினிற் கருக்கதைவைத்துப் பகர்முனி அருளை * உன்னி........................*
மகத்திறப மௌனந்தஞ்செப்பும்நெறிதனை உணர்ந்துகொள்ளே ......(௲௯)
* உன்னி - நினைத்து

அகத்தியர் திருவடிகளேசரணம்

பாலவாகடத்திரட்டு

முற்றிற்றுமுற்றும்



பாலகிரகசக்கரங்கள்

க - நாள் - க - மீ - க - வரு

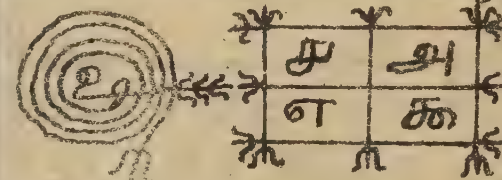
வேப்பிலையைத்துக்கா டியாற்றலக்கிப்புகட் டவும் -

௨ நாள். ௨ மீ - ௨ வரு



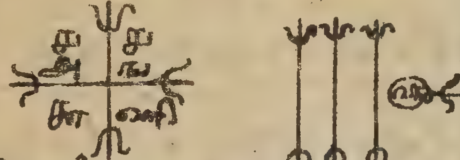
சிறுபுள்ளடிவேர்க்குளிச மாட்டவும்

௩ - நாள் - ௩ - மீ - ௩ - வரு



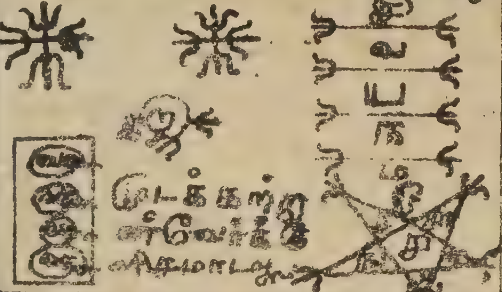
கோழிப்பலியிடவும்

௪ - நாள் - ௪ - மீ - ௪ வரு



கொத்தான்வேர்க்குளிசமா ட்டிக்கோழிப்பலியிடவும்

௫ - நாள் - ௫ - மீ - ௫ - வரு



மூட்டக்கற்று ர்வேர்க்கு ளிசமாட்டவும்

௬ - நாள் - ௬ - மீ - ௬ - வரு

மணித்தக்காளிவேர்க்குளி சமாட்டி - காக்கையாறு ௪ கை காட்டவும் -

௭ - நாள் - ௭ - மீ - ௭ - வரு

ர	அ	ண	ப	வ	ச
ச	ர	அ	ண	ப	வ
ப	வ	ண	அ	ர	ச
ர	ச	ண	ப	வ	அ
அ	ண	ப	வ	ச	ர
ண	ப	அ	வ	ர	ச

௮ - நாள் - ௮ - மீ - ௮ - வரு

குழம்பாட்சுன்முயார் ௪ கை காட்டவும் -

எருக்கைக்கொம்புக்கு கைகாட்டவும்

௯. நாள் ௯. மீ. ௯ - ஹ்ரு

கோழிப்பலியிட்டுமா டப்புறவெச்சம்புகை காட்டவும்

பக்ஷி தோஷத்திற்கு



வேர்க்குளிசமாடிக் கோழிப்பலியிடவும்

ய. நாள் ய. மீ. ய - ஹ்ரு

தேங்காயுடைத்துப்பன் றிவிட்டைப்புகை காட்டவும்

பறவை தோஷத்திற்கு



யக. நாள் யக. மீ. யக - ஹ்ரு

இருபுள்ளடி வேர்க்குளிசமா டிக் கோழிப்பலியிடவும்

புள்ளின் தோஷத்திற்கு

முடக்கற்றான் வேர்க்குளிசமா டவும்

யஉ. நாள் யஉ. மீ. யஉ - ஹ்ரு

பெண்ணின் தோஷத்திற்கு

நாத்தைக்குயாறு புகைகாட்டவும்

முட்டுத்தோஷத்திற்கு



குளித்தோஷத்திற்கு முடிக்கயாறு போடவும்



தேளாம்தோஷத்திற்கு



இதுபுள்ளடிமேல்வர்க்குளிசமாக்கவும்

சர்வதோஷத்திற்கும்

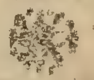


அன்றியும் - பாலகிரகங்கட்கு - முட்டாவேளையே
ர்க்குளிசமாடித்தாய்க்கும்பிள்ளைக்குங்கட்
டவும் ○
குணமாகத்திற்கு - வடக்கேபோனகொ
டிவேலிவேர்க்குளிசமாக்கி தலைமாட்டிற்
கட்டவும்)

இஃது அன்றி

பாலகிரகம் - பிள்ளைகட்கு (௰௨) பிராய
மட்டுங்கொடுமென்று - பல - ரிஷிகள்
சொல்லியிருக்கின்றனர் - அவைதான்
(௰௩) (௰௪) (௰௫) (௰௬) கிரகச்சக்கர
ங்களையிதனிலச்சிடாமல் நிறுத்தி
வைத்தோம்

அகஸ்தியர் திருவடிகளே
சரணம்



பாலக்கிரமம்.

கட்டளைக்கலித்துறை

ஒன்றில் வெதும்பும் கழியும் அழுதிடும் ஓரிரண்டில் ....*
வென்றிநடுக்கம் எடுக்கும்வெதும்பும் விழியாதுகண்ணும் ....*
அன்றிபலபல காரியஞ்செய்யும் அறிமூன்றில் வந்தால் ....*
* தின்றி உன்றுறுகழியும்வெதும்பித்திடுக்கிடுமே ....(க)
* தின்றி - புசிப்பு

இடிமூன்றில்விக்கல் அதிசுரமாய் அழும் ஈரிரண்டில் ....*
கூடுமே இருமல்துணுக்கிட்டெதிர்க்கும் சுவை அருந்தா ....*
படுங் குழியுச்சி வயற்வட்டமாகிப்பரந்திடும்பின் ....*
கொடுமே அழும் ஐந்தில்கோட்டிடைக்கூறக்குறித்திடுமே .... (உ)

குறுகிய ஐந்தில்வெதும்பும் புறங்கையினுற் குடையும் ... .*
மறுகியழுகும் நடுக்கும் * பிராந்திவாந்தியுண்டாம் ....*
தறுகியுடலந் தளர்ந்து உண்ணுறுநன் குரல்நெரியும் ....*
உறுகி எரியும் ஆர்க்கும் உரைக்க உணர்த்துவமே .... (ங)
* பிராந்தி - மயக்கம்

உணர்த்தாறில் காய்ச்சல் வயிறூறும் வாந்தியுகந்துஉண்ணு ....*
குணத்தோடு விக்கல் விழிபுரண்டேகுங் குமட்டியழும்........ .... *
இணைத்தேபுறங்கை முகந்தேய்க்கும் வேர்வை செனித்திடுமேழ் .... *
கணத்தாறில் சொல்லுங் கனமுள்ள தாங்கண்ணு நொந்திடுமே ...... (ச)

நொந்தே உடலும் வெதும்பியிளைத்திடும் நோயுருவாய் ....*
வந்தே கழிந்திடும் * ஊண்மறந்தேதான் வரும் எட்டிலே .... *
சந்தாகும் ஒன்பதில் வாய்நீர்வடியும் தலைப்புரட்டும் ....*
சிந்தாகழிந்து கண்நொந்தே விகாரமுஞ் செயவிக்குமே .... (ரு)
* ஊண் - பால் - அன்னமுதலியன

செய்விக்கும் பத்தில் வெதும்பிடுஞ்சீறும் உழலைசெய்யும் ....*
மெய்நடுக்கும்மெதிரொடுத்துக்கழியும் விசாரமிடும் .... *
ஐயோபதினொன்றில் கோட்டாவிமீறி அசைத்துதலை ....*
கையோகழுத்துநிலையில் தில்லாகன்னம் வீங்கிடுமே .... (சு)

வீங்கிடும் பின்னும் அதுமாறிமாறி வெதும்பிவிக்கும் ....*
சோங்கிவிகாரம் தலைதுனிவாய் அன்னம் * துய்க்கரிதாய் ....*

தேங்கிக் கழியும் பனிரண்டில் செய்தியைச்செப்பிடக்கேள் .... *
வேங்கிவரூரியுட † ஞக்கடியும் விழியும்நொந்தே .... (௭)
* துப்க்கரிதாய் - சாப்பிடஅரிதாய் † நாக்கடி - நாவைக்கடிக்கும்

நொந்தே குளிரும் பலகாலும் நீர்விடும்நோய்க்கழியும் .... *
சந்தேபனிரண்டில் மூவகைக்காளிக்குஞ் சாற்றிடக்கேள் .... *
தந்தேபலியும் குணமோடு வைக்குந்தலத்துடனே ....*
வந்தேறும் வாலக்கிரக நிலையைவழுத்துவமே ....(௮)

பாலக்கிரக சாந்தி

கூறுகின்றார்

ஒவாண்டு ஒன்றினில் மூவகைக்காளிக் குணர்த்துபலி ....*
மாவாறு ருவமை * சந்தந்தெளித்து மலர்ந்த நற்கேசம் ....*
பூவால் நிறைத்து புகழ்ந்திடுபேணையும் புலியடைக்காய் ....*
ஆகாசவைத்திடத் தீருங் கிரகத்தின் வல்வினையே .... (௯)
* சந்தம் - சந்தனம் † அடைக்காய் - வெற்றிலைப்பாக்கு

வல்லாண்டிரண்டினில் மூவகைக்கிரகவடுகியென் னும் ....*
பொல்லாக்கிரகப்பலி * பஞ்சவண்ணப் பொரி அடையும் ....*
சொல்லா உழுந்தின்மாபாவைசெய்து துளிதுளிப்ப .... *
நல்லா எருக்கன் மலர்சூடி † மாலைசெல்தாழ்சந்தியே ....(௰)
* பஞ்சவண்ணம் - அஞ்சுவிதவண்ணம் † மாலை - இரவு

மூவாண்டில்நீலியெனுமூவகைக்கு முறைமுறையே... ....*
போவாண்டினிற்பலிபாலன்னமோடடைப்பொரியுடனே ....*
நீவாரமான உழுந்துடன்சேர் எள்ளுநேரவைத்து ....*
நீவா நதியத்திற் கொட்டி யெல்லாம்விடுநீர்க்கரையே ... . (௰௧

நாலில் வராகிக்குழுந்துடன்சோறுநெய் நற்பருப்பும் ....*
சாலப்பலகறியோடப்பமாமதுதான் சரியாய் ....*
கோலப்புது அகல்மிதேயமைத்துக்குலாவுபலி ....*
மாலையில்நீர்க்கரைவைத்தால் கிரகமகன்றிடுமே ....(௰௨)

அஞ்சில் உருத்திர காளிதனக்கு அரும்பலிகேள் .... *
ஒஞ்சி யரிசிஉழக்கஞ்சியே உழுந்தோருழக்காய் .... *
பொஞ்சப் * பசுங்கறிகூட்டிடு பொங்கிப் பொரியுடனே ....*
உஞ்சப்பன்னுடையிலிட்டே யுலர்த்திவை யூர்வடக்கே ....(௰௩)
* பசுங்கறி - இலைக்கறிகாய்கறிமுதலியன

ஆறினில்மூவகைக்காளிக்கு நேர்பலி யாகவைக்கில் .... *
ஊறிடும் பாலன்னமோடே பருப்பன்னம் ஒக்கவைத்து .... *

கூறிடும் மாவிலில் நெய்சரிவார்த்துக் குழைத்தகலில் ......*
தேறிட வென்று மயானத்திற் சென்றுசெலுத்திடுமே ......(௰௪)

ஏழாண்டு மூன்றுவகைக்கு மயேஸ்வரியென்பவட்கு ......*
வீழாமலேபலி * தண்டுலம் பொங்கிநெய்விட்டெரித்து ......*
கேளாப் பொரித்த டல சுறிவாழைக் கிளரிலைமேல் ......*
வாளாலெருமைக் கடாவுடக் கோட்டத்தில் வைத்திடுமே ......(௰௫)

* தண்டுலம் - அரிசி

எட்டிட ஆண்டெட்டில் மூவகைக்கே முனிவன்பலிக்கு ......*
நாட்டில் வெண்சோறுடன் வண்ணமுங்கூட்டி நல்லெள்பொரியும் ......*
சூட்டப்பமோடு பொடியுப்புண்ணுக்குத் துலங்ககலில் ......*
காட்டிடக் காளியில் கோட்டத்திலேறுங் கழிடலியே ......(௰௬)

பலிதவ பத்திரகாளியென்பாட்குப்பரும்பலிதான் ......*
பொலியஞ் சுழச்கு அரிசியும் பொங்கிவெண்பூவுமிட்டு ......*
கெலியஞ்சுவண்ண விதச்சோறுமிட்டுச்கிழ்ச்சந்தியில் ......*
மலிகின்ற மாலையில் வைக்கத்தெளியும் வரும்பிணியே ......(௰௭)

பத்தாண்டு தன்னில்வருமூவகைக்குபகவதிக்கே ......*
சித்தானசேவலும்வெண்சோறுமாகத் தெருவினிலே ......*
உத்தாகவெள்ளை நற்சீலையில்நெய்யதையூட்டித்திரி ......*
நித்தங்கொளுத்தவரும்பிணியானது நீங்கிடுமே ......(௰௮)

பதினொன்றில் மூவகை அந்தரிக்கேபலிப் பார்தனிலே ......*
துதிபஞ்சவண்ணச்சோறுடன்பாலும் சுவையுடனே ......*
அதிகொண்டறிபும் மாப்பாவைக்கோலி * புத்தகலிவிட்டு ......*
மதிகொண்டமாலையிற்சுற்றிவைத்தேகுமசானத்திலே ......(௰௯)

* புத்தகல் - புதியஅகல்

ஆறிரண்டாமதில் மூவகையாம்பலி அர்மனுக்குக் ......*
கூறும் உழுந்தன்னமோடேதபிருங் குறையறவே ......*
வேறஞ்சுமூச்சு அரிசியும் பொங்கஞ்சுவெஞ்சனமும் ......*
தேறும் புண்ணுக்ககல்சேர்த்திடுமாலையிற்சேர் பலியே ......(௨௰)

ஈரஞ்சு மூன்றில் விகாரியென்பாளுக்கிடுபலிதான் ......*
நேரும்புண்ணுக்குப் பொடித்தேனும் நெய்யும் நிணக்குழைத்து ......*
கார்கொண்டமாலையில் நாற்சந்தில் வைத்துக் களங்கமறப் ......*
போர்கொண்டஆட்டின் மயிர்த்தூபம்காட்டிடப்போம் பிணியே ......(௨௧)

பாலக்கிரகம்

முற்றிற்று

பிழை திருத்தல்

பக்கம்	செய்யுள்	வரி	பிழை	திருத்தம்
முகவுரை	,,	௩	லெழுந்தளிய........*	லெழுந்தருளிய ......*
பண்டி	௪	௪	செய்வீ................*	செய்வீர் ....*
௩	,,	௰௬	நிலமண்டில் ....*	நிலமண்டில ....*
௪	௰௨	௩	யாழ்நரகில்வீழ்........*	பாழ்நரகில்வீழ........*
௭	௩௯	௪	௪௰	௩௯
௰௭	௮௨	௧	தனியுங்கோ ....*	தனியுங்கோ ....*
௰௯	௯௨	௨	எதிரொடுக்குமத்........*	எதிரொடுக்கும் ....*
௨௮	௱௩௪	,,	,,	,,
௩௧	௱௪௭	௩	வாந்திபுமிகமே........*	வாந்தியுமிகவே ......*
௪௯	௨௩௧	௪	நடுங்குந்தானே.........*	நடுக்குந்தானே.........*
௪௯	௨௩௩	௧	கறுக்கும்போது........*	கறுக்கும்பேதி........*
௫௰	௨௩௯	௫	* கட்டகத்தி............	கட்டகத்தி ....*
௫௫	௨௬௩	௪	இதுவிடிமாந்த.........*	இதுவிஷமாந்த.........*
௫௯	௨௮௧	௧	நொந்தழுகும்...........*	நொந்தழுகும் ....*
௮௰	௩௮௩	,,	வாநாற்றத்திற்கு........	வாய்நாற்றத்திற்கு ...*
௮௰	௩௮௪	௧	மூன்றுமெருசமனாய்...*	மூன்றுமொருசமனாய் *
௮௰௭	௪௱௰௭	,,	௪௱௰௨..............*	௪௱௰௭
௱	௪௱௮௨	௨	அரைகதாற்............*	அரைக்காற்............*
		௩	கங்சாஞ்..............*	கஞ்சாங்..............*
௱௰	௫௩௧	,,	பேராமகணம்..........*	போராமகணம்.........*
௱௰௬	௫௫௭	௨	செழும்மாக............*	செழும்பாக............*
௱௰௭	௫௬௧	௩	பாரியக்கல்	பாரியமுக்கல் ....*
௱௰௮	௫௬௮	௨	அரைத்துககூட்டி.......*	அரைத்துக்கூட்டி.......*
௱௰௯	௫௭௩	,,	௫௭௩...................*	௫௭௨
௱௨௰	௫௭௨	௨	ஓருழுக்கு..............*	ஓருழக்கு ....*
௱௨௧	௫௬௪	,,	௫௬௨...................*	௫௮௨
௱௨௨	௫௮௪	௪	நங்க....................*	தங்க.....................*
௱௨௩	௫௬௰	,,	௫௬௰....................	௫௯௰
ஷை	,,	௯	* சீரம் - ஏரகம்........*	சீரம் - சீரகம் ....*
௱௨௪	௫௯௪	௩	மயந்துசாமபல்.........*	மயத்துசாம்பல் ......*
௱௨௮	௬௨௩	௫	கணவெட்டெ............*	கணவெட்டை ....*
௱௩௰	௬௩௧	௩	வயிறறிரைச்சல் ....*	வயிற்றிரைச்சல் ......*
௱௩௧	௬௩௩	௩	பகரம்மான் ....*	பகரம்மான் ....*
௱௩௧	௬௩௫	௪	அகத்திப்பமுடனே ...*	அகத்திப்பழுப்புடனே *
௱௩௫	௬௫௪	௨	உள்ளமுஞ்..............*	உள்ளமுஞ்..............*
௱௩௮	௬௬௯	௩	கனவசும்பு ....*	கனவசம்பு ....*
௱௪௨	௬௬௭	,,	௬௬௭ ....*	௬௮௭
௱௪௩	௬௮௮	௪	அபில்கூர் ....*	அபில்கூர் ....*
௱௪௩	௬௯௰	,,	௬௯௱ ....*	௬௯௰
௱௪௪	௬௯௨	௧	பெருக்கிழக்கு ....*	பெருங்கிழங்கு ....*
௱௪௪	,,	௪	கோளியுன்தாந் ......*	கோளியுந்தான் ......*
௱௪௫	௬௯௯	௨	தோகாப் ....*	தோகாய்நீ ....*
௱௪௭	௭௱௮	,,	எழுசீராசிரியவிருத்தம்*	எண்சீராசிரிய விருத்தம்
௱௪௭	௭௱௮	௩	ஏல்லாம் ....*	எல்லாம் ....*
௱௪௭	௭௱௯	,,	எண்சீராசிரிய விருத்தம்	எழுசீராசிரியவிருத்தம்*
௱௪௯	௭௱௰௬	௩	எற்று ....*	ஏற்று ....*
௱௫௰	௭௱௰௮	௧	மாங்கிஷந்ன்னில்......*	மாங்கிஷந்தன்னில் ...*

பக்கம்	செய்யுள்	வரி	பிழை	திருத்தம்
௱௫௰	௭௱௰௯	௨	நேவாளம் ……*	நேர்வாளம் ……
௱௫௧	௭௨௪	,,	அறுசீராசிரியவிருதம் ……*	அறுசீராசிரியவிருத்தம் *
௱௫௨	௭௨௮	௫	நந்திசா ……*	நந்திசர் ……
௱௫௪	௭௩௬	௩	மாறுஞ்கும்மி ……	மாறுங்கும்மி ……
௱௫௬	௭௪௫	௨	இரண டிபபண ……*	இரண்டுப்பண ……*
௱௫௭	௭௪௯	,,	௭௪௯ ……*	௭௪௮ ……
௱௬௰	,,	,,	உளம்பிளைத்தல் ……*	உடம்பிளைத்தல் ……
௱௬௰	௭௬௨	,,	கொச்சசம் ……*	கொச்சகம் ……*
௱௬௧	௭௬௭	௪	கறுஞ்சீரம் ……*	கருஞ்சீரம் ……
௱௬௪	௭௭௮	௫	தக்சோலம் ……*	தக்கோலம் ……*
௱௬௬	௭௮௭	௩	உமுத்தளவு ……*	உழுந்தளவு ……*
௱௯௭	௭௯௧	,,	விருததம் ……*	விருத்தம் ……
௱௯௭	௭௮௯௰	,,	௭௮௯௰ ……	௭௯௰ ……*
௱௬௭	௭௯௨	,,	௭௯௨ ……*	௭௯௩ ……*
௱௭௫	௮௨௬	௮	பலன்னிசயுந ……*	பலசன்னியுந் ……*
௱௭௫	௮௨௭	௩	திப்பிவசம்பு ……*	திப்பலிவசம்பு ……*
௱௭௬	௮௩௰	,,	அறுசீராசிரியவிதருதம் *	அறுசீராசிரியவிருத்தம் *
௱௭௭	௮௩௨	௬	திப்யிலி ……*	திப்பிலி ……
௱௭௮	௮௩௯	௭	புங்கிணெண்ணெய் ……*	புங்கிணெண்ணெய் ……*
௱௭௯	௮௪௰	௫	சன்னிமாந்கொ ……*	சன்னிமாந்தக்கொ ……*
௱௮௧	௮௫௰	௫	தெடுக க்கை ……*	தொடுகாக்கை ……*
௱௮௩	௮௫௮	,,	சன்னிட்குகம் ……*	சன்னிகட்கும் ……
௱௯௨	௯௩௪	௫	விடையப் ……*	விடையம் ……
௱௯௨	௯௩௬	௧	சுஞ்சாவின் ……*	கஞ்சாவின் ……*
௱௯௩	௯௩௮	௪	ஓளிர்கலே ……*	ஒளிர்கலே ……
௨௱௮	௲௰௭	௧	வலுக்குவே ……	வலுக்கவே ……*
௨௱௮	௲௰௭	௩	தின்றீயும் ……*	தின்றியும் ……
௨௱௮	௲௰௭	௫	* திண்றி-சாப்பாடு ……*	தின்றி-சாப்பாடு ……*
௨௧௩	௲௩௮	௫	அறுகம்வோ ……	அறுகம்வேர் ……
௨௨௰	௲௭௩	௨	கருகினின்று ……	கருகிதின்று ……
௨௨௰	௲௭௭	௨	மேனிகொழுஞ்சி ……*	மேனிர்கொழுஞ்சி ……
௨௨௧	௲௮௯	௨	சேளிஅரைச்சா ……	கேளிஆரைச்சா ……*
௨௨௧	௲௮௧	,,	இதுவுங்கிர்ப்பூச்சி ……	இதுவுங்கிரிப்பூச்சி ……
௨௨௨	௲௮௪	௨	போடுவேப் ……*	யோடுவேப் ……*
௨௨௨	௲௮௬	௩	விமம் ……*	விழும் ……
௨௨௩	௲௮௯	,,	முட்டைப்பான் ……	முட்டடைப்பான் ……
௨௨௩	௲௮௯	௪	முட்டைப்பான் ……	முட்டடைப்பான் ……
௨௨௪	௲௯௪	௧	சாணிபிற் ……	சாணிபிற் ……
௨௨௫		,,	விரோசினவகுப்பு ……*	விரோசனவகுப்பு ……
௨௨௬	௲௱௧	௨	குழிங்மேலும் ……*	குழிந்துமேலும் ……*
௨௨௭	௲௱௭	௩	யெல்லாங்குக ……*	யெல்லாந்சுக ……

பிழைதிருத்தம்

முற்றும்

அகராதி.

வியாதிகள்.	பக்கம்	செய்யுள்
காதுநோய்க்கு மருந்து........................	௨௩௪	௩௬௧
காய்ச்சல் அதிசாரசுவாசகாசத்திற்கு...........	௭௫௯	௭௫௭
காய்ச்சல் உட்காய்ச்சல் மாந்தம் உடம்புவற்......	௩௬௰	௭௬௨
கால்சுகடுவன் மண்டைக்கடுவனுக்கு	௧௪௨	௬௮௭
கிரந்திவருவிதங்கூறுகின்றார்	௮	௪௩
கிராணிக்கடுப்பிற்குமருந்து	௩௨௰	௫௭௬
கிராநோயின்குணம்	௨௨௧	௩௭௮
கிராநோய்க்குமருந்து	௨௨௧	௩௭௯
கிரிப்பூச்சிவீழ்மருந்து	௨௨௧	௩௮௰
குண்டியட்சரத்தின்குணம்	௧௯௬	௯௫௧
குண்டியட்சரத்துக்குமருந்து	௧௯௮	௯௫௯
குழந்தைகளோநோய்கள்வாதிக்குநாள்கூறு ...	௪	௨௮
குளிதோஷகுணம்	௨௩	௱௮
குளிதோஷ நிவர்த்தி	௨௪	௱௧௧
குளித்தபெண்கண்டதோஷகுணம்	௨௫	௱௧௮
குளித்தபெண்கண்டதோஷநிவர்த்தி	௨௫	௱௧௯
குளித்தவள் எடுத்ததோஷகுணம்	௨௫	௱௨௰
குளித்தவள் எடுத்ததோஷநிவர்த்தி	௨௬	௱௨௨
குளிர் சன்னிசுரத்திற்கு	௧௭௬	௮௩௧
கெந்தகதாளிக்குமருந்து	௨௱	௯௬௯
கொதிப்புக்கணத்தின்குணம்	௱௫	௫௱௪
கோராமசன்னியின்குணம்	௩௭௯	௮௪௰
சகலகணத்திற்குங்கியாழம்	௫௩௨	௬௪௪
சகலகரப்பானுக்கும் மேற்பூச்சு	௩௪௭	௭௱௯
சகலசுழிச்சலுக்கும் மருந்து	௩௯௰	௯௨௪
சகலகாய்ச்சலுக்கும்	௩௭௧	௮௱௭
சகலசுரத்திற்கும் மூன்றே முக்கால்நாழிகையி லவிட	௧௬௰	௮௱௫
சகலதோஷத்துக்குங்குளிசம்	௨௮	௱௩௨
சகலதோஷத்துக்குந்துவாலைகைகாவிற்கட் ..	௨௮	௱௩௪
சகலதோஷநிவர்த்தி	௨௮	௱௩௧
சகலமாந்தத்திற்குமாத்திரை	௭௧	௩௪௬
சகலவலிப்புக்கும் சன்னிசட்டும்	௧௮௩	௮௫௮
சகலவிதகடுப்பிற்கும் குளிகை	௩௨௰	௫௭௮
சத்திவிக்கலுக்கு	௨௧௫	௩௪௮
சவலை குளிதோஷம் வரட்கணம்	௧௬௰	௭௫௯
சன்னிசுரகபத்திற்கு	௧௭௫	௮௨௭
சன்னிமாந்தத்திற்கு	௧௭௬	௮௩௰
சன்னிவருவிதம்	௧௭௩	௮௧௫
சாத்தியகுணம்	௨௨௬	௩௯௯
சாந்திகூறுகின்றார்	மேல் - ௬	௧௧
சிங்கிமாந்தகணத்தின்குணம்	௯௫	௪௫௫
சிரங்குக்குத்தேங்காயெண்ணெய்	௩௪௮	௭௧௨
சிறுசிரங்கு கிரந்தி சூலை சொரிக்கு	௧௪௮	௭௧௧
சீதங்கடுப்புக்கு நீர்ச்சுருக்கிற்கு	௩௧௯	௫௭௪
சீதசுரத்திற்கு	௧௬௰	௭௯௧
சீமூலத்திற்குமருந்து	௩௨௰	௫௭௯
சுரத்திற்காகாப்பதார்த்தங்கள்	௱௨௧	௮௧௨
சுரம் இருமல் சீதசுரத்திற்கு	௧௬௭	௭௯௨
சுரம்வரட்கணம் இரத்தகணம் குளிதோஷம்...	௧௬௮	௭௯௪
சுழிகணசுவாசகாசத்திற்கு	௱	௪௮௰
சுழிகணத்தின் குணம்	௯௬	௪௬௪

முற்றிற்று.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
௰	௨௭	பருவவிடயோன்	பருவவிடையோன்
௰௧	௨௬	துணக்செல	துணுக்கென
௰௯	௭	அந்திப்புள்	அந்திப்புள்
௨௫	௫	அமே	ஆமே
௩௰	௰௨	சருகுந்தண்ணீர்	சருகுத்தண்ணீர்
௩௰	௩௰	குளிந்து	குளிர்ந்து
௪௪	௨௩	வினயதுஅகண்டு	வினயதுஅகன்று
௪௬	௨௫	கலிவிருந்தம்	கலிவிருத்தம்
௪௭	௪	ஓடிப்போவன்	ஓடிப்போவான்
௪௯	௪	பட்டார்போல்	பட்டாற்போல்
௪௯	௬	நடுங்குந்தானே	நடுக்குந்தானே
௫௫	௨௧	காச்சி	காய்ச்சி
௫௬	௨௫	வேட்டிவேருங்	வெட்டிவேரும்
௫௭	௨௰	எண்ணையுடன்	எண்ணெயுடன்
௬௰	௬	குலிடாச்சல்	குடலிளைச்சல்
௬௪	௨௮	சீய்மலமூம்	சீழ்மலமும்
௭௧	௰௧	வரப்பூலா	வரட்பூலா
௮௧	௰௧	கலித்துரை	கலித்துறை
௮௧	௰௯	தும்பை	தும்பை
௮௨	௨௪	டெண்ணெய்	டெண்ணெய்
௮௪	௯	கவிச்சிறச்சி	கவிச்சிறைச்சி
௮௯	௯	தேக்கியே	வீக்கியே
௯௰	௰௧	நாட்டினில்	ஊட்டிய
௯௪	௨௯	மாஹாநோய்	மஹாநோய்
௯௬	௰௨	சோந்து	சோர்ந்து
௯௯	௩	சூழிகணங்கட்	சுழிகணங்கட்
௱௨	௫	தெத்தாரம்	தொத்தாரம்
௱௨	௨௧	வின்ளவே	விள்ளவே
௱௫	௨	மூலைப்பால்	முலைப்பால்
௱௬	௰௧	விளக்கைகண்ணெய்	விளக்கெண்ணெய்
௱௬	௰௬	கணதின்	கணத்தின்
௱௮	௨௨	மஞ்சுள்நிறம்	மஞ்சள்நிறம்
௱௰௪	௨௫	உலாத்தி	உலர்த்தி
௱௰௫	௩	அலரி	அவுரி
௱௰௫	௨௬	சோபாலிகை	சோபாலிகை
௱௰௭	௨௬	எண்ணய்	எண்ணெய்
௱௰௮	௨௩	மூக்கல்	முக்கல்

பக்கம்.	வரி.	பிழை.	திருத்தல்.
௱௰அ	உக	அல்லில்லா	அல்லவில்லா
௱உ௰	௩௰	சிட்மூலத்திற்கு	சிழ்மூலத்திற்கு
௱உக	௬	சிய்மூலம்	சிழ்மூலம்
௱உ௩	௰அ	இருநாவி	இரவிநாவி
௱உஅ	அ	சிறுபவர்	சிதியவர்
௱உகூ	௰கூ	கோயவரை	கோழியவரை
௱௩௫	௰	விருதம்	விருத்தம்
௱௩௫	௰உ	ஒருபிடியும்	ஒருபிடியும் [ஞ்சள்
௱௩௬	௩	* கஸ்தூரிதிசி	* கஸ்தூரிநிசி கஸ்தூரிம
௱௩௬	உ௪	இவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பட்டை
௱௩எ	உ௪	கருங்கப்பான்	கருங்கரப்பான்
௱௩கூ	உ	அலவகதரி	அவைகதரி
௱௪௪	உக	மூதிரபுங்கம்	மூதிர்புங்கம்
௱௪௫	உ௩	செம்பருந்திப்	செம்பருத்திப்
௱௪அ	௫	கொத்துக்கள்ளி	கொத்துங்கள்ளி
௱௫க	௩௪	விட்ணுக்கரந்தை	விட்ணுக்கரந்தை
௱௬க	௰௬	சிறிமுகம்	சிரியமுகும்
௱௬௫	௬	பாலசஞ்சிவி	வாலசஞ்சிவி
௱எக	௩	பேதுகுணமாமே	போதுகுணமாமே
௱எக	உஅ	சுரமுந்	சுரமும்
௱எக	உகூ	விக்கலெடுக்க	விக்கலெடுக்கு
௱எஎ	௫	இரம்பு	இராம்பு
௱எஎ	௰௩	வாந்தித்கு	வாந்திக்கு
௱எகூ	௰௫	பதமரன	பதமான
௱எகூ	உஉ	கெண்ணெய	கெண்ணெய்
௱எகூ	உ௬	பெருக்காயம்	பெருங்காயம்
௱அ௩	க	சிவனல்வேம்பின்	சிவனார்வேம்பின்
௱அ௩	௩கூ	சகுதிஞ்சான	க்குதிஞ்சான்
௱அ௫	உஎ	பொய்யாயப்	பொய்யாய்ப்
௱கூ௨	௰௩	விளாம்பிசன்	விளாம்பிசின்
௱கூகூ	௩கூ	கங்குமிள்கு	கங்குமிளகு
உ௱க	௰க	மூனை	மூனை
உ௱௩	௩௩	வற்றினற்கால்	வாதினற்கால்
உ௱௩	௩௪	கற்கந்தன்னில்	கலசந்தன்னில்
உ௱௰௩	௬	வரப்பூலர	வரட்பூலா
உ௱௰௬	உ௫	தூதுளைக்குழப்பி	தூளைக்குழப்பி
உ௱௰௬	உ௬	தோய்த்துப்	ருேய்த்துப்

பக்கம்-	வரி-	பிழை-	திருத்தல்
உ௱௰அ	க	காதுசிய்க்கு	காதுசிழ்க்கு
உ௱௰அ	௰௫	சியுமாறங்	சிழுமாறங்
உ௱௰௯	௬௬	மஞ்சட்பொடியில்	மஞ்சட்பொடியில்
உ௱உக	௬௪	சாய்ச்சலுடன்	காய்ச்சலுடன்
உ௱உ௫	௬	இலவகங்கங்	இலவங்கங்

முற்றிற்று.

அகராதியில்.

௰௬	கப்சுரம்	கபசுரம்
௯அ	கணத்திக்கு	கணத்திற்கு
உ௱	ரேஷிகுளம்	ரேஷிகுணம்
உ௬	அணிதோஷம்	அளிதோஷம்
எக	பாவைதோஷம்	பறவைதோஷம்
உ	மாந்தமெழு	மாந்தமேழு

அநுபந்தம்.

தோஷம்வரும்விதம்.

அயல்வீடுவாழப்பெறுதவள் ... ... *
எந்நேரமும்முழுகிறவள் ... ... *
கருப்பற்றுதுரோகியானவள் ... ... *
கர்ப்பமழிந்தவள் ... ... *
கன்னியானவள் ... ... *
கொள்ளிக்கண்ணியானவள் ... ... *
சோரஸ்திரீயானவள் ... ... *
பசாசுபிடித்தவள் ... ... *
பிள்ளையிழந்தவள் ... ... *
பொய்ச்சாக்ஷிச்சொல்லுகிறவள் ... ... *
மஹாகோபியானவள் ... ... *
மலடியானவள் ... ... *
வற்பியானவள் ... ... *
வாழாவெட்டியானவள் ... ... *
விதவையானவள்

இவர்கள்வீட்டுக்குவிலக்கமாய்- சூதகமானநாலாநாள் முழுகி யிரத்தலை யீர்ப்புடவையுடனே குழந்தைகளைப்பார்த்தால்-தோஷிவரும்

முற்றிற்று.

நஞ்சுகட்குமுறிவு.

அபினிக்கு	சுக்கு ... *
அரிதாரத்துக்கு ...	சுண்ணம்பு ... *
அலரியுமெள்ளெண்ணெய்க்கும்	கடுக்காய்க்கியாழம் ... ... *
அழிஞ்சிலுக்கு ...	கடுக்காய்க்கியாழம் ... *
ஆணுக்குப்பெண்ணும்பெண்ணுக்காணுமிடுமருந்துக்கு	தேங்காய்ப்பால் - அல்லது கலியாணபூசினிக்காய்
ஆவாரைக்குக் ...	கள்ளி ... ... *
இறைச்சிக்கு ...	வெள்ளைப்பூண்டு ... *
உப்புக்கு	வெண்காயம் ... *
உள்ளியுமஞ்சளுக்கு ...	சீரகம் ... ... *
உள்ளியும்புளிக்கு ...	உப்பு ... ... *
ஊமத்தைக்கு ...	தாமரைஅல்லதுபேய்க்கருப்பன் [சாறு
எட்டிக்கு ...	நாவல்-அல்லது தாழைமூலச்சாறு
எருக்கம்பாலுக்கு ...	நெய்-அல்லது.அவுரிச்சாறு *
எருக்கிலைக்கு ...	சங்கம்பழம் ... *
எலிப்பாஷாணத்துக்கு ...	பாகலிலை-அல்லது-மிளகு ...*
எழுவிதமருதோன்றிக்கும்	தான்றிக்காய் ... *
எள்ளுக்கு	சர்க்கரை ... *
கருணைக்கிழங்குக்கு ...	கறுப்புவெற்றிலைச்சாறு ... *
கள்ளிப்பாலுக்கு ...	இலைக்கள்ளிச்சாறு ... *
கள்ளுக்கு ...	ஆவாரைச்சாறு ... *
குன்றிமணிக்கு ...	வெண்காரம் ... *
கெந்தகத்துக்கு ...	பசுவினெய் ... *
சதுரக்கள்ளிக்கு ...	கடுக்காய்க்கொட்டைச்சீரகங்கொத்தமல்லிமூன்றுங்கூட்டினகியா [ழம்
சாராயத்துக்கு ...	எலுமிச்சம்பழம்-அல்லது - வா [ழைச்சாறு
சிவேதைக்கு ...	வெள்வேல் ... *
சுண்ணாம்புக்கு ...	எள்ளெண்ணெய்-அல்லது-சீந்தி [ற்கொடியுமஞ்சளும்.
சேங்கொட்டைக்கு	வெடியுப்புதிராவகம்-அல்லது-காட்டுமுருக்கம்பூ-ஷை முருக்கன்விரையையரைத்துமேற்பூசவும். *
சொக்குத்தாம்பூலத்துக்கு ...	புளியம்பழம் ... *
சோற்றுக்கு ...	சோற்றின்காந்தலடிகடி *
தேங்காய்க்கு ...	புழுங்கலரிசி ... *

தேனுக்கு ...	வெந்தகரி-அல்லது-தண்ணீர்
நல்லெண்ணெய்க்கு ...	கானத்தண்ணீர் - அல்லது - வெ ள்ளறுகு-அல்லது-புஷிபத்திரி.
நாபிக்கு ...	...சிறுகீரை - அல்லது - அவித்தப் ச்சைப்பயத்தின்றண்ணீர் - அல் து-வெள்ளாட்டின்மூத்திரம்.
நீற்றினமெல்லாவற்றுக்கும்	மஞ்சள் ... ...
நெய்க்கு ...	... புளித்தமோர் ...
நெல்வேருஞ்சர்க்கரைக்கும்	விலாமிச்சு ... ...
நேர்வாளத்துக்கு ...	வசம்பு ... ...
பயற்றுவர்க்கங்கட்கு ...	சுக்கு ... ...
பழவர்க்கங்கட்கு ...	மிளகு ... ...
பாஷாணம் (சுச)க்கும்	...மிளகு- அல்லது-பரித்திக்காயி [சாறு-அல்லது-அவுரிவேர்க்கி [ழம்.
பாதரசத்துக்கு	...பாகலிலை-அல்லது - சிறுகுறிஞ் ஞிலையுங்கடலையுமவித்திடுக- அ து-நெய்ச்சிட்டியிலைச்சாறு- அ லது-தூதுவேளைக்கியாழம்.
புஸ்தகக்காய்க்கு ...	சுக்கு ... ...
மனோசிலைக்கு ...	... சுண்ணாம்பு ... ...
மாங்காய்க்கு ...	புழுங்கலரிசி ...
மாஜிமூக்கு	கத்திரிக்கியாழம்-அல்லது-நெ அல்லது-வாந்திக்குக்கொடுக்க
மிளகுக்கு	பசுவின் வெண்ணெய் - அல்ல தேங்காய்.
ரசகர்ப்பூரமும்நல்லெண்ணெய் [க்கும்	வெள்ளைச்சாறணைச்சாறு
வாழைப்பழத்துக்கு ...	ஜூரம்-அல்லதுமிளகு ...
வெல்லத்துக்கு ...	எருமைமோர் ...
வெல்லப்பாகுக்கு ...	உப்பு ... ...
வெற்றிலையுமெள்ளெண்ணெய் [க்கும்	தேங்காய்-அன்றியும்சாதாரண க - புசிக்கிறபதார்த்தங்க ள கொடியபாஷாண நஞ்சுகள்ய கும் அவுரிவேர்க்கியாழங் கெ [க்க

முற்றிற்று.

